



5 médailles d'or, 3 médailles de bronze aux championnats de France  
1 médaille d'or aux championnats de France universitaire  
2 médailles d'argent et 2 en bronze aux championnats de France et d'Europe d'Aviron Indoor  
1 rameur HandiAviron 5ème aux championnats de France  
1 rameuse HandiAviron 4ème aux championnats de France Indoor  
4 rameurs dans le programme performance jeunes  
2 médailles de bronze à la coupe de France MAIF  
1 rameuse aux championnats du monde



# ENVIE D'AVIRON

# L'AVIRON CLUB DE MANOSQUE

# VOUS ACCUEILLE

Présidente : Sabine DIEUDONNE  
Siège social : QUARTIER SAINT JEAN LAC DES VANNADES - 04100 Manosque  
Tel : 04 92 87 20 04 - Port : 06 03 44 46 22





5 médailles d'or, 3 médailles de bronze aux championnats de France  
1 médaille d'or aux championnats de France universitaire  
2 médailles d'argent et 2 en bronze aux championnats de France et d'Europe d'Aviron Indoor  
1 rameur HandiAviron 5ème aux championnats de France  
1 rameuse HandiAviron 4ème aux championnats de France Indoor  
4 rameurs dans le programme performance jeunes  
2 médailles de bronze à la coupe de France MAIF  
1 rameuse aux championnats du monde



## HISTORIQUE :

- 1994** - Création de la section Aviron par l'Office Municipal des sports de Manosque
- 2002** - Création par les rameurs de l'Aviron Club de Manosque (association loi 1901)

**L'AVIRON**, une pratique sportive, complète, adaptée à tous les niveaux, répondant à toutes les envies.

A 10 mn de Manosque, sur un plan d'eau calme, sécurisé, dans un cadre naturel.

Fréquentation du plan d'eau des Vannades

- 👉 2500 personnes/jour en période estivale
- 👉 800 personnes/ week-end en période hivernale.

## ECOLE FRANÇAISE D'AVIRON 2 ETOILES

OUVERT TOUS LES JOURS ET TOUTE L'ANNEE

ENCADREMENT QUALIFIE ET DIPLOME

CINQUANTE EMBARCATIONS

HANDI AVIRON

COMPETITION

ENTREPRISE

SCOLAIRE

SOCIAL

LOISIR

Présidente : Sabine DIEUDONNE  
Siège social : QUARTIER SAINT JEAN LAC DES VANNADES - 04100 Manosque  
Tel : 04 92 87 20 04 - Port : 06 03 44 46 22





5 médailles d'or, 3 médailles de bronze aux championnats de France  
1 médaille d'or aux championnats de France universitaire  
2 médailles d'argent et 2 en bronze aux championnats de France et d'Europe d'Aviron Indoor  
1 rameur HandiAviron 5ème aux championnats de France  
1 rameuse HandiAviron 4ème aux championnats de France Indoor  
4 rameurs dans le programme performance jeunes  
2 médailles de bronze à la coupe de France MAIF  
1 rameuse aux championnats du monde



## LES MEMBRES DU COMITE DIRECTEUR DU CLUB :

- 👉 Madame Sabine DIEUDONNE : Présidente
- 👉 Monsieur Pierre BRASSAUD : Trésorier
- 👉 Madame Michelle TOCI : Secrétaire
- 👉 Madame Danielle ACCORSI : Membre
- 👉 Monsieur Vincent VENDEVILLE : Membre
- 👉 Monsieur Matthew FLINT : Membre
- 👉 Monsieur Hervé OHRESSER-JOUMARD : Membre
- 👉 Madame Martine VERNY : Membre
- 👉 Madame Véronique VERNET : Membre

## LES MANIFESTATIONS ORGANISEES PAR LE CLUB :

(INSCRITES AU CALENDRIER SPORTIF DE LA FEDERATION FRANÇAISE D'AVIRON)

- 👉 La course au piquet en octobre (depuis 1999)
- 👉 Le challenge des jeunes rameurs en mars (depuis 2003)
- 👉 Le cross des rameurs en janvier (depuis 2004)
- 👉 Le championnat Régional d'Aviron en salle (depuis 2007)
- 👉 Le championnat Régional Jeunes en avril (depuis 2010)
- 👉 Le championnat Départemental (depuis 2014)
- 👉 Le championnat Académique d'Aviron en salle (depuis 2014)
- 👉 Le challenge Handi Nautique PACA en octobre (depuis 2015)

Présidente : Sabine DIEUDONNE  
Siège social : QUARTIER SAINT JEAN LAC DES VANNADES - 04100 Manosque  
Tel : 04 92 87 20 04 - Port : 06 03 44 46 22





5 médailles d'or, 3 médailles de bronze aux championnats de France  
1 médaille d'or aux championnats de France universitaire  
2 médailles d'argent et 2 en bronze aux championnats de France et d'Europe d'Aviron Indoor  
1 rameur HandiAviron 5ème aux championnats de France  
1 rameuse HandiAviron 4ème aux championnats de France Indoor  
4 rameurs dans le programme performance jeunes  
2 médailles de bronze à la coupe de France MAIF  
1 rameuse aux championnats du monde



## **PARTICIPATION :**

- ✎ Aux compétitions internationales, nationales et régionales : têtes de rivière, critérium, coupe de France, championnats de France d'Europe et du monde.
- ✎ A l'aviron de mer : les 2 milles de la pointe rouge, Marseille-Cassis, championnat de France, etc.
- ✎ Aux randonnées sur l'eau : Quinson-Esparron, Embrun, traversée de la petite camargue, la boucle du Vidourle, Le pont de Garabi etc....

## **ACTIVITES DEVELOPEES DEPUIS 15 ANS**

- ✎ Découverte et initiation à la pratique de l'aviron des scolaires
- ✎ Baptême de l'eau
- ✎ Stage d'été
- ✎ Stage entreprise
- ✎ Stage sportif
- ✎ Stage Découverte à la demande

## **PARTICIPATION A DIVERSES MANIFESTATIONS :**

- ✎ Le Téléthon
- ✎ La Fête De La Durance
- ✎ La Fête Du Sport
- ✎ La Fête De L'eau
- ✎ Le Forum Des Associations
- ✎ Les 10 Kms Des Vannades
- ✎ Le Triathlon
- ✎ Le Parcours Du Coeur

Présidente : Sabine DIEUDONNE  
Siège social : QUARTIER SAINT JEAN LAC DES VANNADES - 04100 Manosque  
Tel : 04 92 87 20 04 - Port : 06 03 44 46 22



## NOMBRE DE LICENCES DEPUIS LA CREATION DU CLUB :

Années	Annuelles (A)		Découvertes (D)		Scolaires (E)		Initiations (I)		Total pratiquants	
	Nbr.	Evol.	Nbr.	Evol.	Nbr.	Evol.	Nbr.	Evol.	Nbr.	Evol.
2016	83	12%	58	-12%	455	-2%	1508	6%	1649	6%
2015	74	-21%	66	20%	464	69%	1416	180%	1556	68%
2014	94	54%	55	189%	274	-61%	505	405%	928	5%
2013	61	-5%	19	-70%	700	110%	100	-6%	880	55%
2012	64	7%	64	-18%	334	-9%	106	77%	568	0%
2011	60	-2%	78	63%	369	1657%	60	15%	567	212%
2010	61	0%	48	41%	21	-87%	52	-68%	182	-56%
2009	61	-14%	34	-3%	159	50%	162	59%	416	32%
2008	71	18%	35	-33%	106	-68%	102	96%	314	-37%
2007	60	0%	52	8%	335	8%	52	73%	499	11%
2006	60	-12%	48	-13%	310	105%	30		448	64%
2005	68	24%	55	-18%	151	-1%			274	0%
2004	55	38%	67	168%	152				274	322%
2003	40	74%	25	150%					65	97%

## PROJETS DE L'AVIRON CLUB DE MANOSQUE :

### DEVELOPPEMENT :

- 👏 De jumelages avec des clubs européens.
- 👏 Outils de développement de la cohésion d'équipe en entreprise.
- 👏 Mettre en place des projets à destination des publics en difficulté.
- 👏 Développer la pratique de l'aviron en milieu scolaire.

## RESULTATS DE L'AVIRON CLUB DE MANOSQUE EN IMAGE



AVIRON CLUB DE MANOSQUE  
CHAMPIONNAT DE FRANCE  
2009



AVEC ANISSA DIEUDONNE LUCILLE CLUNE, JIHANE ASRI  
CHARLENE PUT LOPEZ EN QUATRE DE COUPLE CADETTE



AVIRON CLUB DE MANOSQUE  
CHAMPIONNAT DE ZONE  
2014



AVEC DANAË OHRESSER-JOUMARD  
EN DEUX SANS BARREUR JUNIOR



AVIRON CLUB DE MANOSQUE  
CHAMPION DE FRANCE  
2016



AVEC PIERRE ET LAURENCE BRISSAUD  
EN DEUX DE COUPLE MIXTE



AVIRON CLUB DE MANOSQUE  
CHAMPION DE FRANCE  
2011



AVEC LOUIS GARCIA EN SKIFF MINIME



AVIRON CLUB DE MANOSQUE  
VOGUA LONGA  
2014



AVEC MARTINE VERNY, MICHELLE TOCI  
ET MAGUY CHECA EN QUATRE YOLETTE



AVIRON CLUB DE MANOSQUE  
CHAMPIONNES DE ZONE  
2016



AVEC CANDICE MAZZOLINI ET DANAË  
OHRESSER-JOUMARD EN DEUX DE JUNIOR



AVIRON CLUB DE MANOSQUE  
CHAMPION DE FRANCE  
2012



AVEC ANISSA DIEUDONNE EN DEUX SANS  
BARREUR JUNIOR FILLE



AVIRON CLUB DE MANOSQUE  
CHAMPIONNAT DE FRANCE  
2015



AVEC LOUIS GARCIA EN SKIFF JUNIOR



AVIRON CLUB DE MANOSQUE  
VICE-CHAMPIONS DE ZONE  
2016



AVEC PIERRE BRISSAUD ET AUDRAY BELKHIR  
EN DEUX SANS BARREUR LTA (HANDI AVIRON)



AVIRON CLUB DE MANOSQUE  
CHAMPION DE FRANCE  
UNIVERSITAIRE 2012



AVEC ANISSA DIEUDONNE EN QUATRE DE  
COUPLE MIXTE



AVIRON CLUB DE MANOSQUE  
CHAMPIONNAT DE FRANCE  
2015



AVEC ARTHUR HOUZE ET THOMAS  
GAVAGGIO EN DEUX DE COUPLE J16



AVIRON CLUB DE MANOSQUE  
CRITERIUM VETERANS  
CHAMPION 2015



AVEC PIERRE ET LAURENCE BRISSAUD  
EN DEUX DE COUPLE MIXTE



AVIRON CLUB DE MANOSQUE  
CHAMPION DE FRANCE  
2013



AVEC LOUIS GARCIA EN SKIFF CADET



AVIRON CLUB DE MANOSQUE  
CHAMPIONNAT DE ZONE  
2016



AVEC CANDICE MAZZOLINI EN SKIFF  
SENIOR



AVIRON CLUB DE MANOSQUE  
CHAMPIONNAT DE ZONE  
2014



AVEC ANISSA DIEUDONNE EN SKIFF  
SENIOR



AVIRON CLUB DE MANOSQUE  
CHAMPIONNAT DE ZONE  
2016



AVEC CANDICE MAZZOLINI EN SKIFF  
JUNIOR



5 médailles d'or, 3 médailles de bronze aux championnats de France  
1 médaille d'or aux championnats de France universitaire  
2 médailles d'argent et 2 en bronze aux championnats de France et d'Europe d'Aviron Indoor  
1 rameur HandiAviron 5ème aux championnats de France  
1 rameuse HandiAviron 4ème aux championnats de France Indoor  
4 rameurs dans le programme performance jeunes  
2 médailles de bronze à la coupe de France MAIF  
1 rameuse aux championnats du monde



## PALMARES DE L'AVIRON CLUB DE MANOSQUE

2016-2017 :

- ✎ **Médaille de bronze au championnat d'Europe Indoor – France** à Paris en senior femme PL et junior femme.
- ✎ **4ème au Championnat de France** à Cazaubon en deux sans barreur LTA FEMME (Handi Aviron)
- ✎ **Médaille de bronze** à Aiguebelette en deux sans barreur LTA FEMME (Handi Aviron) au championnat de zone bateaux courts.
- ✎ **Médaille de bronze aux championnats de France Indoor** à Paris en senior femme PL.
- ✎ **Médaille d'argent au championnat Régional PACA** à Avignon en skiff J14 femme.
- ✎ **Champion de Provence Alpes** en ergomètre à Manosque en J14 femme, en senior homme et en senior femme PL.

Présidente : Sabine DIEUDONNE  
Siège social : QUARTIER SAINT JEAN LAC DES VANNADES - 04100 Manosque  
Tel : 04 92 87 20 04 - Port : 06 03 44 46 22





5 médailles d'or, 3 médailles de bronze aux championnats de France  
1 médaille d'or aux championnats de France universitaire  
2 médailles d'argent et 2 en bronze aux championnats de France et d'Europe d'Aviron Indoor  
1 rameur HandiAviron 5ème aux championnats de France  
1 rameuse HandiAviron 4ème aux championnats de France Indoor  
4 rameurs dans le programme performance jeunes  
2 médailles de bronze à la coupe de France MAIF  
1 rameuse aux championnats du monde



## 2015-2016 :

👉 **Champion de France** à Macon en deux de couple mixte vétérans.

👉 **4ème au Championnat de France** à Cazaubon en deux sans barreur LTA Mixte (Handi Aviron)

👉 **Médaille d'argent** à Aiguebelette en deux sans barreur LTA MIXTE (Handi Aviron) au championnat de zone bateaux courts.

👉 **5ème au Championnat de France universitaire** à Libourne en deux de couple femme INSA.

👉 **14ème au Championnat de France** à Macon en deux de couple minime garçon.

👉 **Champion de Zone du Sud Est** à Macon en deux de couple junior fille.

👉 **Médaille de bronze** à Aiguebelette en skiff junior fille au championnat de zone bateaux courts.

👉 **Médaille d'argent** à la Régate Internationale d'Aiguebelette en deux de couple junior fille.

👉 **Médaille d'argent aux championnats de France Indoor** à Paris en senior femme PL.

👉 **Champion de Provence Alpes** en ergomètre à Manosque en J14 femme, en senior homme et en senior femme PL.

Présidente : Sabine DIEUDONNE

Siège social : QUARTIER SAINT JEAN LAC DES VANNADES - 04100 Manosque  
Tel : 04 92 87 20 04 - Port : 06 03 44 46 22



## 2014-2015 :

-  **4ème à la Coupe de la Jeunesse – Hongrie** à Szeged en skiff junior.
-  **Champion de France** à Vichy en deux de couple mixte vétérans.
-  **3ème au Championnat de France** à Cazaubon en skiff junior garçon.
-  **3ème au Championnat de France** à Libourne en deux de couple cadet garçon.
-  **Champion de Zone du Sud Est** à Aiguebelette en skiff junior au championnat de zone bateaux courts.
-  **Champion de Zone du Sud Est** à Macon en deux de couple cadet.
-  **Médaille de bronze** à Macon en deux de couple junior fille au championnat de zone bateaux longs.
-  **Médaille d'argent aux championnats de France Indoor** à Paris en senior femme PL.
-  **Champion de Provence Alpes** en ergomètre à Manosque en J16 homme, en senior homme et en senior femme PL.

## 2013-2014 :

-  **4ème au Championnat de France** à Macon en deux de couple mixte vétérans.
-  **Médaille de bronze au championnat de Zone Sud Est** à Aiguebelette en Skiff senior femme U23
-  **Médaille de bronze au championnat de Zone Sud Est** à Aiguebelette en deux de pointe junior femme.
-  **Médaille de bronze aux championnats de France Indoor** à Paris en senior femme PL.
-  **Champion de Provence Alpes** en ergomètre à Carry-Le-Rouet en cadette.

## 2012-2013 :

-  **2ème au Match France – Grande Bretagne** à Londres en skiff cadet.
-  **Champion de France** à Vichy en skiff cadet.
-  **5ème au Championnat de France universitaire** à Graveline en quatre de couple mixte INSA.
-  **7ème au Championnat de France** à Bourges en deux de couple minime garçon.
-  **11ème au Championnat de France** à Brive en skiff senior fille.
-  **15ème au Championnat de France** à Bourges en deux de couple senior fille.
-  **Champion de Zone du Sud Est** à Macon en skiff cadet garçon.
-  **Vice Champion de Zone Sud Ouest** à Cazaubon en skiff senior fille.
-  **Médaille de bronze** en deux de couple minime garçon et 5ème en skiff cadette au championnat de zone.
-  **Médaille d'or** à la Régate Internationale de Brive en Skiff cadet garçon, médaille d'argent en skiff cadette et médaille de bronze en deux de couple minime.
-  **6ème** à la Régate Internationale d'Aiguebelette en Skiff minime garçon.
-  **6ème à la Coupe de France MAIF** à Libourne en quatre de couple cadet garçon et senior fille.
-  **Vice champion de Provence Alpes** en skiff cadet et 5ème en skiff cadette a Peyrolles.
-  **Champion de Provence Alpes** en ergomètre a Carry-Le-Rouet en cadet, 3ème en minime garçon et en junior fille, et 5ème en cadette.

## 2011-2012 :

- 👉 **12<sup>ème</sup> au Championnat du Monde** à Plovdiv (Bulgarie) en quatre sans barreur junior femme
- 👉 **Champion de France** à Cazaubon en deux sans barreur junior femme
- 👉 **Champion de France universitaire** à Libourne en quatre de couple mixte INSA
- 👉 **5<sup>ème</sup> au Championnat de France** à Cazaubon en deux sans barreur LTA Homme (Handi Aviron)
- 👉 **5<sup>ème</sup> au Championnat de France** à Macon en skiff cadet garçon
- 👉 **6<sup>ème</sup> au Championnat de France** à Macon en skiff minime fille
- 👉 **Champion de Zone du Sud Ouest** à Cazaubon en deux sans barreur junior femme
- 👉 **Vice Champion de Zone Sud Est** à Macon en skiff minime fille et 4<sup>ème</sup> en skiff cadet garçon
- 👉 **Médaille d'argent** à la Régate Internationnale de Macon en Skiff cadet garçon, deux de couple cadet garçon, skiff minime fille et avec le collectif France en deux sans barreur et quatre sans barreur junior femme.
- 👉 **Médaille d'argent** à la Régate Internationnale de Munich en deux sans barreur junior femme avec l'équipe de France
- 👉 **Médaille d'argent** à la Régate Internationnale d'Aiguebelette en Skiff cadet garçon
- 👉 **5<sup>ème</sup> à la Coupe de France MAIF** à Vichy en quatre de couple junior fille
- 👉 **Champion de Provence Alpes** en skiff cadet a Avignon et en skiff minime fille à Manosque
- 👉 **Champion de Provence Alpes** en ergomètre a Marseille en categories junior femme, minime femme et Handi Aviron LTA



5 médailles d'or, 3 médailles de bronze aux championnats de France  
1 médaille d'or aux championnats de France universitaire  
2 médailles d'argent et 2 en bronze aux championnats de France et d'Europe d'Aviron Indoor  
1 rameur HandiAviron 5ème aux championnats de France  
1 rameuse HandiAviron 4ème aux championnats de France Indoor  
4 rameurs dans le programme performance jeunes  
2 médailles de bronze à la coupe de France MAIF  
1 rameuse aux championnats du monde



## 2010-2011 :

- 👉 **Champion de France** à Macon en Skiff minime garçon
- 👉 **Champion de Zone Sud Est** à Macon en skiff minime garçon
- 👉 **Médaille d'or** à la Régate Internationnale de Macon en Skiff et en deux de couple minime garçon
- 👉 **Médaille d'or** à la Régate Internationnale d'Aiguebelette en Skiff minime garçon
- 👉 **Médaille d'argent** à la Régate Internationnale d'Aiguebelette en Skiff senior femme
- 👉 **Médaille de bronze** à la Coupe de France MAIF à Gérardmer en quatre de couple junior fille
- 👉 **Champion de Provence Alpes** en ergomètre a Marseille en categories junior femme et minime garçon
- 👉 **Champion de Provence Alpes** en skiff minime garçon

Présidente : Sabine DIEUDONNE  
Siège social : QUARTIER SAINT JEAN LAC DES VANNADES - 04100 Manosque  
Tel : 04 92 87 20 04 - Port : 06 03 44 46 22





5 médailles d'or, 3 médailles de bronze aux championnats de France  
1 médaille d'or aux championnats de France universitaire  
2 médailles d'argent et 2 en bronze aux championnats de France et d'Europe d'Aviron Indoor  
1 rameur HandiAviron 5ème aux championnats de France  
1 rameuse HandiAviron 4ème aux championnats de France Indoor  
4 rameurs dans le programme performance jeunes  
2 médailles de bronze à la coupe de France MAIF  
1 rameuse aux championnats du monde



## 2009-2010 :

- 👉 **Vainqueur du match France Angleterre** à Nantes en deux de couple cadette
- 👉 **Médaille de bronze** au championnat de France à Vichy en skiff cadette
- 👉 **Médaille d'Argent** au championnat de Zone Sud Est à Aiguebelette en Skiff cadette
- 👉 **Médaille d'Argent** à la Régate Internationale de Macon en deux de couple cadette
- 👉 **Médaille de bronze** à la Régate Internationale de Macon en Skiff cadette
- 👉 **Médaille de bronze** à la Régate Internationale d'Aiguebelette en Skiff cadette
- 👉 **Médaille de bronze** à la Coupe de France MAIF à Bourges en quatre de couple cadette
- 👉 **5ème à la Coupe de France MAIF** à Bourges en quatre de couple junior fille
- 👉 **Champion de Provence Alpes** en ergomètre à Manosque en catégories cadette, benjamins fille et garçon
- 👉 **Vice champion de Provence Alpes** en skiff minime garçon

Présidente : Sabine DIEUDONNE  
Siège social : QUARTIER SAINT JEAN LAC DES VANNADES - 04100 Manosque  
Tel : 04 92 87 20 04 - Port : 06 03 44 46 22



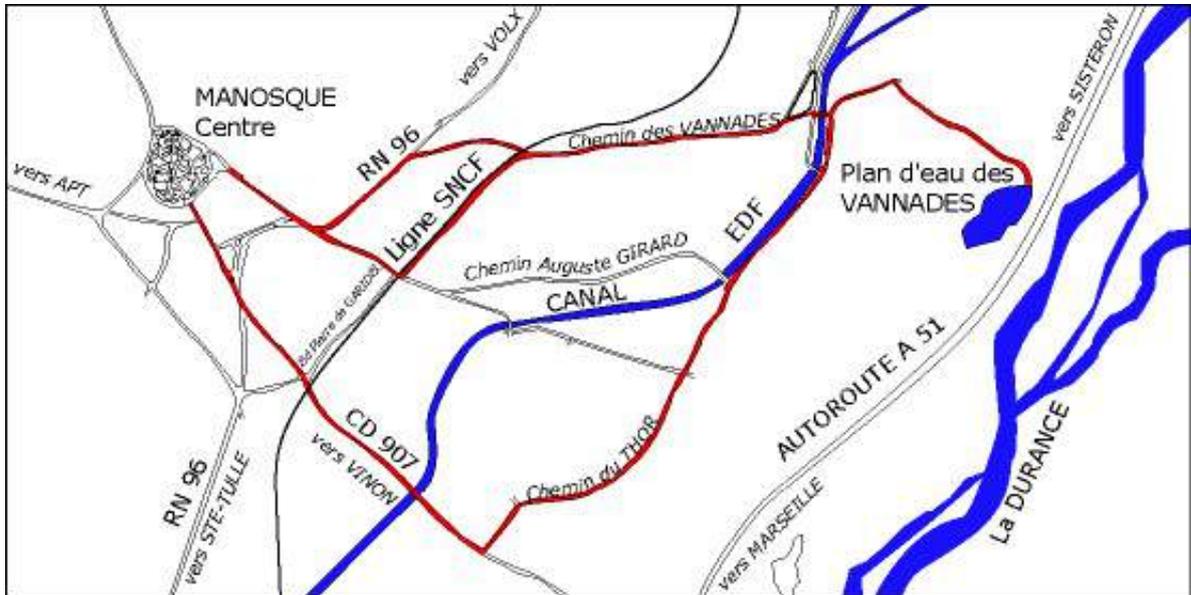
## 2008-2009 :

- ✎ **6ème au championnat de France** a Bourges en quatre de couple cadette
- ✎ **Médaille de bronze** au championnat de Zone Sud Est à Macon en quatre de couple cadette
- ✎ **5ème au championnat de Zone Sud Est** à Macon en deux de couple junior garçon
- ✎ **Vice Champion de Provence Alpes** en ergomètre a Marignane en categories cadette

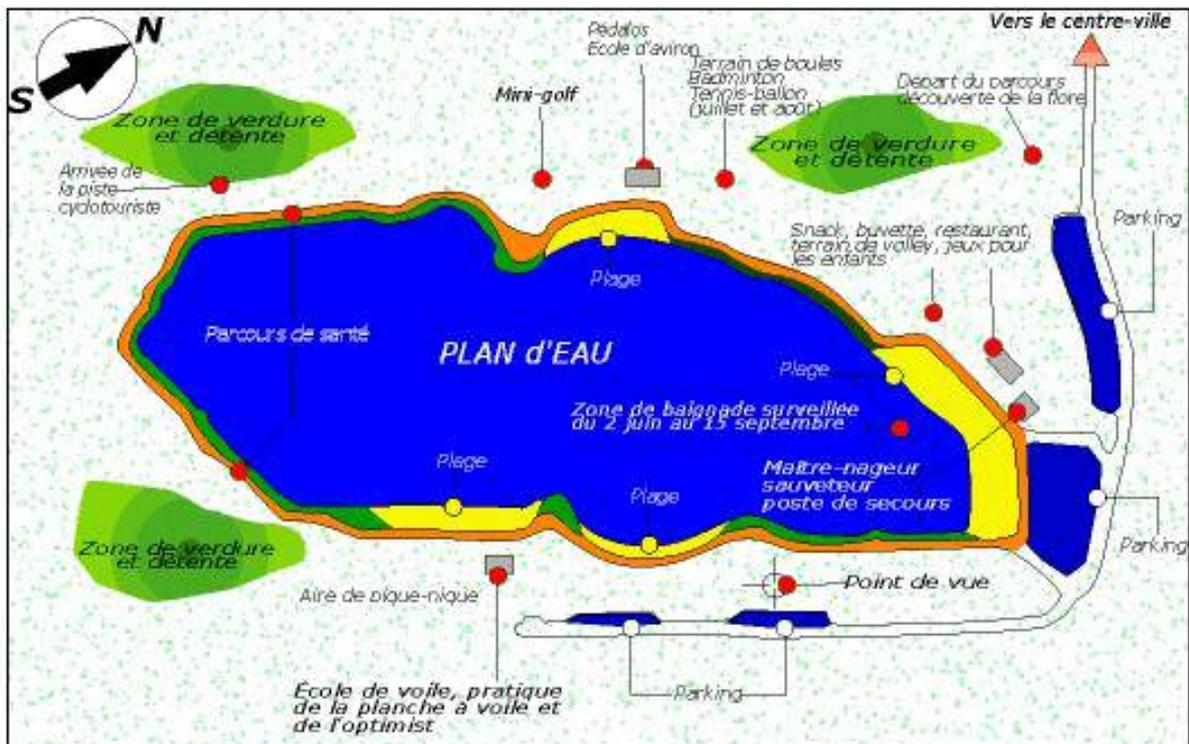
## 2007-2008 :

- ✎ **5ème en finale C au championnat de France** à Vichy en deux de pointe cadette
- ✎ **6ème en finale C au championnat de France** à Mantes en deux de couple minime fille
- ✎ **6ème au championnat de Zone Sud Est** à Macon en deux de couple minime fille
- ✎ **10ème au championnat de Zone Sud Est** à Macon en deux de pointe cadette

## PLAN D'ACCES :



## PLAN D'EAU





5 médailles d'or, 3 médailles de bronze aux championnats de France  
 1 médaille d'or aux championnats de France universitaire  
 2 médailles d'argent et 2 en bronze aux championnats de France et d'Europe d'Aviron Indoor  
 1 rameur HandiAviron 5ème aux championnats de France  
 1 rameuse HandiAviron 4ème aux championnats de France Indoor  
 4 rameurs dans le programme performance jeunes  
 2 médailles de bronze à la coupe de France MAIF  
 1 rameuse aux championnats du monde



## NOS PARTENAIRES :

### INSTITUTIONNELS :

- ✎ La Direction Régionale De La Cohésion Sociale Et De La Santé
- ✎ La Direction Départementale De La Cohésion Sociale Et De La Santé
- ✎ Le Conseil Régional Provence Alpes Côte D'azur
- ✎ Le Conseil Départemental Des Alpes De Haute Provence
- ✎ La Mairie De Manosque
- ✎ Le Comité Régional Olympique Et Sportif
- ✎ Le Comité Départemental Olympique Et Sportif Du 04
- ✎ La Fédération Française d'Aviron
- ✎ La Ligue De Provence Alpes d'Aviron
- ✎ Le Comité Départemental d'Aviron des Alpes De Haute Provence



### PRIVEES :

- ✎ Le Moulin de l'Olivette
- ✎ La Cave Forbain de Jansson
- ✎ Le Crédit Mutuel
- ✎ Le Crédit Agricole
- ✎ La Caisse d'
- ✎ L'Association pour le Crédit et l'Épargne des Fonctionnaires
- ✎ La MAIF
- ✎ Terre d'Oc
- ✎ L'Occitane
- ✎ Le restaurant « La Pataterie »



Présidente : Sabine DIEUDONNE

Siège social : QUARTIER SAINT JEAN LAC DES VANNADES - 04100 Manosque  
 Tel : 04 92 87 20 04 - Port : 06 03 44 46 22



## POUR NOUS SOUTENIR VOUS AVEZ LA POSSIBILITE D'APPOSER VOTRE LOGO SUR LES SUPPORTS SUIVANTS :

Pour votre entreprise, si vous êtes assujéti à l'impôt sur les sociétés, votre versement vous donne droit à un reçu fiscal fourni par l'Aviron Club de Manosque qui vous permet de récupérer 60% de la somme versée sous forme de crédit d'impôt.

-  Casquettes
-  Tee-shirts
-  Camion (en fonction du format sur le véhicule)
-  Remorque
-  Barnum
-  Bateaux
-  Pelles
-  Site internet
-  Courriel : signature électronique (\*)

**400 €**

**1 logo sur un  
support de votre  
choix**

**800 €**

**1 logo sur 3  
supports de votre  
choix**

**1 600 €**

**1 logo sur 6  
supports de votre  
choix**

### Nota :

(\*) La signature électronique sera utilisée uniquement sur la tranche de 1 600 euros  
La réalisation et le marquage restent à votre charge

## VOTRE CONTACT :

Danielle Accorsi : 06 61 22 96 24  
email : [danielleaccorsi@gmail.com](mailto:danielleaccorsi@gmail.com)

Frédéric Dieudonné : 06 03 44 46 22  
email : [sabine.dieudonne0146@orange.fr](mailto:sabine.dieudonne0146@orange.fr)

Présidente : Sabine DIEUDONNE  
Siège social : QUARTIER SAINT JEAN LAC DES VANNADES - 04100 Manosque  
Tel : 04 92 87 20 04 - Port : 06 03 44 46 22



5 médailles d'or, 3 médailles de bronze aux championnats de France  
1 médaille d'or aux championnats de France universitaire  
2 médailles d'argent et 2 en bronze aux championnats de France et d'Europe d'Aviron Indoor  
1 rameur HandiAviron 5ème aux championnats de France  
1 rameuse HandiAviron 4ème aux championnats de France Indoor  
4 rameurs dans le programme performance jeunes  
2 médailles de bronze à la coupe de France MAIF  
1 rameuse aux championnats du monde



## PROJETS DE L'AVIRON CLUB DE MANOSQUE :

### ACHAT D'UN VEHICULE TRACTEUR :

Proposition commerciale de Renault pour l'acquisition d'un trafic Passenger, 9 places avec attelage : 28 750 euros

Pour faciliter les déplacements de nos jeunes rameurs avec leurs bateaux d'aviron lors des compétitions.

Pour transporter le matériel type ergomètres sur les fêtes des sports, forum des sports.

Pour transporter les élèves de leur établissement au plan d'eau des Vannades

Pour transporter les personnes handicapées



Présidente : Sabine DIEUDONNE  
Siège social : QUARTIER SAINT JEAN LAC DES VANNADES - 04100 Manosque  
Tel : 04 92 87 20 04 - Port : 06 03 44 46 22



[avironclubmanosque.com](http://avironclubmanosque.com)



5 médailles d'or, 3 médailles de bronze aux championnats de France  
 1 médaille d'or aux championnats de France universitaire  
 2 médailles d'argent et 2 en bronze aux championnats de France et d'Europe d'Aviron Indoor  
 1 rameur HandiAviron 5ème aux championnats de France  
 1 rameuse HandiAviron 4ème aux championnats de France Indoor  
 4 rameurs dans le programme performance jeunes  
 2 médailles de bronze à la coupe de France MAIF  
 1 rameuse aux championnats du monde



## ACHAT D'UN BATEAU POUR PERSONNE HANDICAPE :

Pour préparer dans les meilleures conditions nos athlètes handicapés, nous projetons l'achat d'un deux sans barreur qui a fait défaut à notre équipage LTA (jambe, tronc et bras) lors du dernier championnat de France.



Wintech-France  
 Lieu dit "Les Chabannes"  
 19600 CHATEAUX  
 Tel : +33(0) 5 55 74 18 13  
 +33(0) 6 89 15 65 21  
 Internet : www.wintechfrance.com  
 Email : izart@wintechfrance.com  
 Mode de Règlement: Chèque  
 Date de Validité: 1 mois



DEVIS		
N° PIÈCE	DATE	CLIENT
WF/13-12-9	18/12/13	67

AVIRON CLUB DE MANOSQUE  
 Quartier Saint Jean  
 Lac des vannades  
 04100 MANOSQUE

CODE	DÉSIGNATION	QTÉ	PRIX	PRIX HT
2X/- ME...	2X/- MEDALIST HANDI Module hautement laminé, unidirectionnel, construction en sandwich de fibre de carbone pré-encollé (Carbon Prepeg Uni-D), avec une peau en nid d'abeille Nomex. Coque en sandwich monocouche en carbone pré-encollé pour les portants classiques et les portants en ailes. Coulisse Carbone réglable 3 positions. Portants en aile aluminium anodisé Hardcoat (Type 3) Pointe & Couple Axe & Dame de nage Concept2 Chaussures WinTech H2row (Taille à préciser) Plancher de pieds Carbone réglable avec cramallères rapides Dérive Carbone avec gouvernail intégré Poids : FISA 27 kg Porteur: LW (60-80 kg) Longueur: LW (7,90m)	1	8 277,59	8 277,59
1155	HOUSSE ANTI UV DOUBLE	1		
1009	TRÉTEAUX PETITS (LA PAIRE)	1		
1061	KIT DE PIÈCES DÉTACHÉES DOUBLE	1		
CONCEP...	CONCEPT2 POINTE HACHOIR STANDARD LA PAIRE Tube carbone ultra-léger - rigidité standard Longueur: de 371 à 376 cm (ou autre) Calage à 4° (0° recommandé)	1	650,00	650,00

Paiement: Par Chèque au nom de WINTECH-FRANCE ou par Virement Bancaire (Crédit Agricole) J.M. IZART  
 Crédit Agricole N° de compte: 01468480000 Code établissement: 17106 Code Guichet: 00004 Cl# RIB: 94  
 Bank: IBAN FR76 1710 6000 0401 4684 8000 094  
 BIC Swift Bank Identification Code AGRIFRPP871

Suite page suivante...

Conditions de vente: 50% d'acompte le reste à la livraison  
 Délai de livraison: 3 mois après commande

Cachet et signature précédés de  
**BON POUR ACCORD**

S.A.R.L. au capital de 8 000 euros N° Siret : 517 673 661 00024 RCS : 517 673 661 RCS de Brive TVA Intra : FR70 517673661  
 RESERVE DE PROPRIÉTÉ : Nous nous réservons la propriété des marchandises jusqu'au complet paiement du prix par l'acheteur.  
 Notre droit de revendication porte aussi bien sur les marchandises que sur leur prix si elles ont déjà été revendues. (Loi du 12/05/1980)



Wintech-France  
 Lieu dit "Les Chabannes"  
 19600 CHATEAUX  
 Tel : +33(0) 5 55 74 18 13  
 +33(0) 6 89 15 65 21  
 Internet : www.wintechfrance.com  
 Email : izart@wintechfrance.com  
 Mode de Règlement: Chèque  
 Date de Validité: 1 mois



DEVIS		
N° PIÈCE	DATE	CLIENT
WF/13-12-9	18/12/13	67

AVIRON CLUB DE MANOSQUE  
 Quartier Saint Jean  
 Lac des vannades  
 04100 MANOSQUE

CODE	DÉSIGNATION	QTÉ	PRIX	PRIX HT
CONCEP...	CONCEPT2 COUPLE HACHOIR STANDARD - La paire Avec nervure dans le prolongement du tube. Tube carbone ultra-léger - rigidité standard. Longueur ajustables: de 287 à 292cm (ou autre) Calage à 4° (0° recommandé) Poignées 3,35cm bleu clair recommandé	2	480,00	960,00

Pénalité de retard au taux annuel de : 11,00%

Paiement: Par Chèque au nom de WINTECH-FRANCE ou par Virement Bancaire (Crédit Agricole) J.M. IZART  
 Crédit Agricole N° de compte: 01468480000 Code établissement: 17106 Code Guichet: 00004 Cl# RIB: 94  
 Bank: IBAN FR76 1710 6000 0401 4684 8000 094  
 BIC Swift Bank Identification Code AGRIFRPP871

BASE HT	TAUX	MONTANT	TOTAL HT	TOTAL TVA	TOTAL TTC	NET À PAYER
2	9 887,59	TVA 19,60	1 937,97	9 887,59	11 825,56	11 825,56 E
			1 937,97			77 570,59 F

Conditions de vente: 50% d'acompte le reste à la livraison  
 Délai de livraison: 3 mois après commande

Cachet et signature précédés de  
**BON POUR ACCORD**

S.A.R.L. au capital de 8 000 euros N° Siret : 517 673 661 00024 RCS : 517 673 661 RCS de Brive TVA Intra : FR70 517673661  
 RESERVE DE PROPRIÉTÉ : Nous nous réservons la propriété des marchandises jusqu'au complet paiement du prix par l'acheteur.  
 Notre droit de revendication porte aussi bien sur les marchandises que sur leur prix si elles ont déjà été revendues. (Loi du 12/05/1980)

Présidente : Sabine DIEUDONNE  
 Siège social : QUARTIER SAINT JEAN LAC DES VANNADES - 04100 Manosque  
 Tel : 04 92 87 20 04 - Port : 06 03 44 46 22



## ACHAT D'UN BATEAU POUR LA PROMOTION DE L'AVIRON FEMININ :

Le club s'est inscrit depuis sa création dans cette démarche : sur le plan sportif, une rameuse en équipe de France et présente au championnat du monde junior en 2012, une forte présence des féminines dans le club et un comité directeur majoritairement féminin. Afin de concrétiser le projet d'une équipe féminine présente au championnat de France, nous souhaiterions acquérir un quatre de couple pour travailler dans de bonnes conditions.

**WinTech**  
RACING

Wintech-France

Lieu dit "Les Chabannes"  
19600 CHASTEAX

Tel : +33(0) 5 55 74 18 13

+33(0) 6 89 15 65 21

Internet : [www.wintechfrance.com](http://www.wintechfrance.com)

Email : [izart@wintechfrance.com](mailto:izart@wintechfrance.com)

Mode de Règlement: Chèque

Date de Validité: 1 mois



### DEVIS

N° PIÈCE	DATE	CLIENT
WF/13-12-11	18/12/13	10

AVIRON CLUB DE MANOSQUE  
Quartier Saint Jean  
Lac des Vannades  
04100 MANOSQUE

(Devis en Euros)

CODE	DÉSIGNATION	QTÉ	PRIX	PRIX HT
4x/- ME...	4x/- MEDAILLE Module hautement laminé, unidirectionnel, construction en sandwich de fibre de carbone pré-encollé (Carbon Prepeg Uni-D), avec une peau en nid d'abeille Nomex. Coque en sandwich monocoque en carbone pré-encollé pour les portants classiques et les portants en ailes. Coulisse Carbone réglable 3 positions. Portants en aile aluminium anodisé Hardcoat (Type 3) Pointe & Couple Axe & Dame de nage Concept2 Chaussures WinTech H2row (Taille à préciser) Planche de pieds Carbone réglable avec crémaillères rapides Dérive Carbone avec gouvernail intégré Poids : FISA 52x/50-kg Porteur: LW (60-80 kg) Longueur: LW (11,80m)	1	14 005,02	14 005,02
1155	HOUSSE ANTI U.V QUATRE	1		
1009	TRÉTEAUX GRANDS (LA PAIRE)	1		
1061	KIT DE PIÈCES DÉTACHÉES QUATRE	1		
CONCEP...	CONCEPT2 COUPLE HACHOIR STANDARD .- La paire Avec nervure dans le prolongement du tube. Tube carbone ultra-léger - rigidité standard. Longueur ajustables: de 287 à 292cm (ou autre) Calage à 4°(0°recommandé) Poignées 3,35cm bleu clair	4	480,00	1 920,00

Pénalité de retard au taux annuel de : 11,00%

Paiement: Par Chèque au nom de WINTECH-FRANCE ou par Virement Bancaire (Crédit Agricole) J.M. IZART  
Crédit Agricole N° de compte: 01468480000 Code établissement: 17106 Code Guichet: 00004 Clé RIB: 94

Bank: IBAN FR76 1710 6000 0401 4684 8000 094

BIC Swift Bank Identification Code AGRIFRPP871

BASE HT	TAUX	MONTANT	TOTAL HT	TOTAL TVA	TOTAL TTC	NET À PAYER
2	15 925,02	TVA 19,60	3 121,30	15 925,02		19 046,32 E
			3 121,30	19 046,32		124 935,67 F

Conditions de paiement: 50% d'acompte le reste à la livraison

Délai de livraison: 3 mois après commande

**Cachet et signature précédés de  
BON POUR ACCORD**

S.A.R.L. au capital de 8 000 euros N° Siret : 517 673 661 00024 RCS : 517 673 661 RCS de Brive TVA Intra. : FR70.517673661

RESERVE DE PROPRIETE : Nous nous réservons la propriété des marchandises jusqu'au complet paiement du prix par l'acheteur.  
Notre droit de revendication porte aussi bien sur les marchandises que sur leur prix si elles ont déjà été revendues. (Loi du 12/05/1980)

Présidente : Sabine DIEUDONNE

Siège social : QUARTIER SAINT JEAN LAC DES VANNADES - 04100 Manosque

Tel : 04 92 87 20 04 - Port : 06 03 44 46 22

## REVUE DE PRESSE :

### AVIRON

## AC Manosque : quatre bateaux qualifiés pour les France

Il y a peu, l'AC Manosque était en lice sur les championnats de zone Sud-Est sur le lac d'Aiguebelette, en Savoie. À l'issue de ce rendez-vous, quatre bateaux manosquins se qualifient pour les championnats de France. Pierre Brissaud et Audrey Belkhir, en deux sans barreur LTA (handi aviron), sont devenus vice-champions de zone. Ils ont dominé leur série. Puis en finale, ils ont réalisé le premier 500 mètres en demi-teinte puis ils se sont remis dans le rythme et ont remonté leurs concurrents pour conclure à moins d'une seconde du titre. En skiff juniors filles, Candice Mazzolini (à g. sur la photo) a décroché la 3<sup>e</sup> place, après avoir effectué le meilleur temps des demi-finales. Partie en retrait, elle a remonté les rameuses une par une pour finir à 2 secondes de la 2<sup>e</sup> place. Le deux sans barreur juniors, avec Danaé Ohresser-Joumard et Caroline Cavanna a pris la 4<sup>e</sup> place. Parties dans le trio de tête, elles ont été dépassées dans les derniers 250 mètres. Enfin, en skiff seniors, Louis Garcia a dû composer avec un niveau élevé dans cette catégorie. Il a fini 5<sup>e</sup> de la finale B, ce qui lui permet comme les autres de se qualifier pour les "France".



/ PHOTO DR

## ZOOM SUR l'aviron



L'Aviron Club de Manosque (ACM), en partenariat avec l'école internationale, la Ligue de Provence et le Comité départemental de la discipline, organisait, dimanche, un championnat régional indoor, sur ergomètre. Des concurrents, en provenance de plusieurs clubs de la région, étaient en lice au gymnase de l'école internationale. De nombreuses catégories étaient représentées, avec des distances différentes à réaliser. Globalement, les Manosquin(e)s ont réalisé de très belles performances. En seniors hommes (2000 mètres), Pierre Brissaud a pris la première place en battant son record personnel.

En seniors féminines, Laurence Brissaud, seule classée, a réalisé 7'57. En juniors 18 ans filles, sur 2000 mètres, les Manosquines ont signé un

doublé et ont battu leur record: Danaé Ohresser-Joumard devance Candice Mazzeloni. En cadets (1500 mètres), le meilleur classé de l'ACM est Nicolaos Tsvindaris Chatzivasileiou (15'); Yann Chafik a pris la 19<sup>e</sup> place. En cadettes, Fanny Guende a décroché la 3<sup>e</sup> place, devancée sur ce podium par Una Clear (Avignon SN) et Pauline Arnoux (Marseille RC). Chez les minimes garçons, Loïck Ohresser-Joumard a décroché la 2<sup>e</sup> place. Enfin, en minimes filles, les Manosquines ont réalisé un joli tir groupé dans le top 5, puisque quatre d'entre elles y apparaissent. En tête, on retrouve Julie Levesy, juste devant Eleanor Martin. Mary Caitlin Flint est 4<sup>e</sup> et Marisol Martinez est 5<sup>e</sup>. Cet Open, à Manosque, était ouvert à tous, avec la possibilité de s'aligner en équipe sur des relais.

/ PHOTO DR

## AVIRON

### Manosque championne de France

Les championnats de France J14 et vétérans avaient lieu les 25 et 26 juin. Le club manosquin avait envoyé deux bateaux. Chez les vétérans en deux de couple mixte Pierre et Laurence Brissaud ont conservé leur titre acquis l'année dernière. Le bateau de Loïck Ohresser-Joumard et Javier Alonzo-Lopez, a été moins en réussite, malgré une belle deuxième place en finale C.



Présidente : Sabine DIEUDONNE

Siège social : QUARTIER SAINT JEAN LAC DES VANNADES - 04100 Manosque

Tel : 04 92 87 20 04 - Port : 06 03 44 46 22



# Louis Garcia : "Je suis parti de loin"

**AVIRON** Le Manosquin s'est classé 3<sup>e</sup> aux "France" juniors

**C**hampion de France minimes en 2011 puis cadets en 2013, le Manosquin Louis Garcia a décroché la médaille de bronze en juniors ce week-end. Si le pensionnaire du Pôle Espoirs de Toulouse, licencié à l'AC Manosque, est déçu de cette 3<sup>e</sup> place, il grossit encore un peu plus son palmarès, à tout juste 18 ans.

**Vous vous êtes classé 3<sup>e</sup> au championnat de France en skiff juniors. Qu'en pensez-vous ?**

Sur le coup, je dois avouer que j'ai été un peu déçu. Je m'attendais à faire mieux. Mais, il faut dire que je suis parti de loin. L'an dernier, j'avais arrêté l'aviron. Quand on reprend, ce n'est pas évident tout de suite. Je suis un peu arrivé sur les "France" comme le patron, mais les conditions n'ont pas été les mêmes pour tout le monde, le vent tournait pas mal. J'ai eu une série difficile mais j'arrive à la gagner. En demi-finale, j'étais devant et j'ai essayé de gérer, peut-être un peu trop du coup puisque je fais 3<sup>e</sup>. Et, en finale, je me retrouve sur la ligne d'eau extérieure, je me suis un peu senti exclu de la course, j'étais à l'attaque, je n'ai pas fait la course en tête.

**Concrètement, que visez-vous sur ces championnats de France ?**

On va dire que mes objectifs ont évolué depuis que j'ai repris. Avant la course, j'avais vrai-



Double champion de France, en minimes en 2011 puis en cadets en 2013, le pensionnaire de l'ACM, qui s'entraîne au Pôle Espoirs de Toulouse, complète sa collection avec du bronze en juniors. / PHOTOS A.V.

tre. Celui qui gagne est avec moi au Pôle Espoirs de Toulouse et j'ai souvent été devant lui cette saison. Mais, il a fait la bonne course, au bon moment. Après, je finis à moins d'une seconde du 2<sup>e</sup>, je reviens mais pas assez, j'étais déçu.

**Comment avez-vous préparé cette échéance ?**

Au début, j'ai repris un peu à la légère. Je m'étais classé 7<sup>e</sup> sur

bre. Ça m'a mis un coup au moral. Après ça, je me suis entraîné très dur, souvent deux fois par jour. Je me sentais bien. Juste avant les championnats de France, j'avais un peu ralenti le rythme pour avoir la forme.

**Quel est le programme pour la suite ?**

Il n'y a encore rien de sûr. Mais je devrais faire la régates de Munich avec l'équipe de France

semaines plus tard, il y a les championnats d'Europe. Ce seront des bons tests en skiff et en double pour voir le niveau sur le plan international. En fonction de tout ça seront déterminés les bateaux aux championnats du monde. À partir de juniors, on touche du doigt l'équipe de France, ça devient plus concret. J'espère pouvoir participer aux championnats et faire l'affaire.

Recueilli par Arnaud VITALIS

AVIRON CHAMPIONNATS DE FRANCE À LIBOURNE

# ACM : du bronze pour Houzé et Gavaggio

L'Aviron Club de Manosque a participé au championnat de France à Libourne, sur le bassin des Dagueys. Il faisait chaud ; mais les courses ont pu se dérouler comme prévu, avec des aménagements d'horaires. Et, l'ACM est rentré avec une nouvelle belle performance, puisque le deux de couple cadets, composé d'Arthur Houzé et Thomas Gavaggio, a décroché la médaille de bronze.

Le premier jour, le deux de couple manosquin a dominé sa série pour se qualifier pour la finale A du lendemain. Et, en finale, Houzé et Gavaggio réalisaient une course spectaculaire. Alors qu'on ne les attendait plus, ils sont venus arracher le podium sur la ligne d'arrivée. Une fin en trombe comme ils l'avaient réalisée sur les championnats de zone Sud-Est.

"Nous sommes partis avec

*quelques coups de retard, ce qui nous a manqué pour faire le hold-up sur le titre, explique Thomas Gavaggio. Mais, un podium sur les championnats de France n'est pas si mal. Nous avons dû patienter trois ans pour arriver à ce résultat." Pour leur entraîneur Frédéric Dieu-donné: "Ils ont respecté la consigne, c'est-à-dire renverser la course sur la fin."*

### Les filles 5<sup>e</sup> en finale B

Le deux de couple juniors, avec Candice Mazzolini et Danaé Ohresser-Joumard, a eu quelques difficultés en série, avec un vent contre. Les Manosquines ont été privées de la grande finale pour 32 centièmes de secondes avec une course presque parfaite. Finalement, elles se classent 5<sup>e</sup> de la finale B.

A.V.



Le deux de couple cadets de Manosque a réussi à se hisser sur le podium.

/PHOTO DR

200\_092



## AVIRON

# Un titre pour l'ACM sur le critérium vétérans

Les rameurs de l'AC Manosque étaient en lice ce week-end sur le championnat de France J14 et sur le critérium vétérans. Et la délégation manosquaine a ramené un titre de ce déplacement. En effet, chez les Masters, Laurence et Pierre Brissaud ont brillamment remporté le titre de champion de France en double mixte. Placés à la ligne d'eau 5 lors de la finale, les Manosquins n'étaient pas favoris. Mais, sur cette distance de 1000 mètres, ils ont su se placer devant dès le départ de la course et progressivement décaler leurs adversaires pour finir avec 5 secondes d'avance. C'est une belle revanche pour Laurence et Pierre qui avaient terminé 4<sup>e</sup> de ce même championnat l'an dernier. Pour l'entraîneur de l'ACM, Frédéric Dieudonné, "ce n'était pas gagné d'avance car ce sont deux jeunes rameurs, ils n'ont que 5 ans de pratique et ils n'étaient pas à l'abri d'une faute technique qui pouvait coûter très cher sur cette distance".

Yohann Chafik a représenté l'AC Manosque en skiff J14, terminant 3<sup>e</sup> de la finale D. Ce résultat n'est pas à la hauteur de ce qu'il espérait mais promet une revanche dans les années à venir. "Il n'a pas à être déçu de son



Laurence et Pierre Brissaud (avec les médailles) ont été titrés sur le critérium vétérans à Vichy. / PHOTO DR

parcours, le skiff est un bateau très formateur et arriver à disputer des courses au championnat de France est une expérience enrichissante pour les jeunes rameurs."

Au regard de l'ensemble des résultats de ce week-end, l'ACM est le seul club de la Li-

gue à ramener un titre.

Prochainement, ce sera au tour de Thomas Gavaggio, Arthur Houzé, Candice Mazzolini et Danaé Ohresser-Jouard de participer au championnat de France J16 et J18 à Libourne.

SP0ALP

Présidente : Sabine DIEUDONNE

Siège social : QUARTIER SAINT JEAN LAC DES VANNADES - 04100 Manosque

Tel : 04 92 87 20 04 - Port : 06 03 44 46 22

## AVIRON CHAMP. RÉGIONAL EN SALLE

# Anissa Dieudonné explose son record

La Provence  
14/12/2013

Elle se rapproche doucement des meilleures performances internationales. Samedi dernier, à l'occasion des championnats régionaux d'aviron en salle de Midi-Pyrénées, la rameuse manosquaine - qui suit ses études à l'INSA Toulouse et qui s'entraîne au Pôle Espoir de Toulouse - a battu son record personnel sur 2000 mètres. Grâce à un super enlevage, elle remporte sa course en senior -23 ans, et explose son propre record qui était de 7'10"8 en 2012 à 7'05"9.

Demain, les autres athlètes du club de Manosque participeront au championnat régional de Provence Alpes à Carry-le-Rouet. Danaé Ohresser-Joumard aura comme objectif de battre le record régional détenu par... Anissa Dieudonné depuis 2009, sur la distance de 1500 mètres avec 5'38"8.

Pour son entraîneur, Frédéric Dieudonné, "c'est un objectif réaliste, mais ce qui lui est demandé c'est de se concentrer sur sa propre performance car elle a un réel potentiel pour suivre les traces d'Anissa". Laurence et Pierre Brissaud, qui ont signé à Manosque cette saison dans la catégorie senior, peuvent également créer la surprise à la vue des derniers contrôles d'entraînement. On attendra également les cadets Thomas Gavaggio, Arthur Houzé et Thomas Chantoin qui se sont préparés avec détermination.

Dans les petites catégories, chez les minimes garçons, Yhoan Chafik, Fausto Bianco et

Thomas Sarlin devraient tirer leur épingle du jeu. Chez les filles, Fanny Guende et Clara Houzé peuvent prendre de sérieuses options pour le titre régional. Enfin, chez les benjamins, les duos Loïck Ohresser-Joumard - Javier Allonzo et Jeanne Houzé - Margaux Walter sont attendus.

Pour le responsable sportif de l'Aviron Club de Manosque, Frédéric Dieudonné, "l'école d'aviron permet d'amener de plus en plus de jeunes sur les régates. Nous avons peu de moyens, un plan d'eau de 500 mètres, un bâtiment qui abrite seulement 4 skiffs (bateau individuel), mais notre détermination et notre efficacité sont redoutables pour atteindre nos objectifs".



Anissa Dieudonné s'approche des références internationales. / PHOTO DR

SPOALP



Présidente : Sabine DIEUDONNE

Siège social : QUARTIER SAINT JEAN LAC DES VANNADES - 04100 Manosque

Tel : 04 92 87 20 04 - Port : 06 03 44 46 22

# Manosque

Haute Provence info

14

Vendredi 19 juin 2009

## Championnat de zone sud-est d'aviron à Macon « Bravo les filles! »

Pour la cinquième année consécutive, l'Aviron Club de Manosque était présent sur le championnat de zone du Sud Est qui se déroulait sur le bassin du Breuil à Macon les 13 et 14 juin 2009.

En effet, sur les 380 embarcations présentes ce week-end, l'ACM présentait 3 bateaux pour la qualification aux championnats de France des 4 et 5 juillet à Bourges. Pour la première fois de son histoire, l'ACM avait un quatre de couple cadette composé d'Anissa Dieudonné, Lucille Cuiné, Jihane Asri et Charlene Put-Lopez. « Aligner un tel bateau est une prouesse avec un bassin de 500 mètres », confirmait avant la compétition l'entraîneur, « car l'aviron est un sport d'endurance et travailler un bateau long sur une si petite distance, il faut oser ». Les

Manosquines avaient fort à faire face aux filles d'Avignon et de Grenoble qui disposent d'un plan d'eau long pour s'entraîner et des structures plus anciennes (Avignon 1947 et Grenoble 1893) que l'ACM (2002).

Finalement, les rameuses de Manosque sont revenues « bronzées » de Macon. En effet, le quatre de couple cadette s'est attribué la 3<sup>e</sup> place derrière Grenoble et Avignon. Ainsi pour la première fois de son histoire, l'Aviron Club de Manosque monte sur le podium et, avec la manière, en tenant tête à un autre bateau de Grenoble mais aussi de Chambéry et de Villefranche. Superbe performance car « lorsque l'on monte sur l'une des trois marches de la zone Sud-Est, le bateau a de grandes chances au championnat de France », reconnaissait Bernard Ray, président des Régates Mâconnaise lors de la remise de prix. Leur résultat : 2e en série, 2e en demi-finale et 3e en finale A.

Par ailleurs, Chloé Marcadal défendait les couleurs de Manosque en skiff cadette et tentait de passer à travers les mailles de la Savoyarde et de la Villefranchoise qui ont fait forte



Les sept membres de l'aviron club de Manosque présents à Macon et leur entraîneur, Frédéric Dieudonné.

impression durant l'année. Malgré tous ses efforts, elle n'a pu décrocher son billet, car le niveau était semblable à une finale de juniors.

Enfin, les juniors, Anthony Robert et Julien Roy étaient présents également en deux de couple et cherchaient à renouveler l'exploit de la Régate internationale de Macon du 31 mai dernier, d'impressionner leurs adversaires et de s'imposer dès leur entrée sur le champ de course comme ils ont su le faire face aux équipes de France. La difficulté pour cet équipage était de rentrer en finale le plus rapidement possible afin de décrocher sa qualification pour les championnats de France.

Les deux jeunes manosquins se sont également fait remarquer en déposant les champions de France en demi-finale et ils ont atteint l'objectif fixé : entrée en finale A pour accéder à la qualification des championnats de France. Leur résultat : 2e en série, 2e en demi-finale et 5e en finale A.

Le rendez-vous est pris pour ces six rameurs de Manosque à Bourges dans trois semaines les 4 et 5 juillet.

Présidente : Sabine DIEUDONNE

Siège social : QUARTIER SAINT JEAN LAC DES VANNADES - 04100 Manosque

Tel : 04 92 87 20 04 - Port : 06 03 44 46 22

## Championnat de France d'aviron « Chapeau les filles ! »



Les jeunes membres de l'aviron club de Manosque ont brillé tout au long de la saison.

La saison sportive nationale en Aviron s'est achevée avec les championnats de France Cadets et Juniors à Bourges les 4 et 5 juillet, avec de nouvelles belles performances de l'aviron manosquin. Comme ce fut le cas tout au long de l'année. En effet, l'ACM avait deux embarcations qualifiées pour cette régata, à savoir le quatre de couple cadette composé d'Anissa Dieudonné, Lucille Cuiiné, Jihane Asri et Charlene Put-Lopez, et le deux de couple junior composé de Julien Roy et Anthony Robert.

Les quatre rameuses de Manosque ont porté haut les couleurs de leur club en finissant à la sixième place sur les vingt-quatre équipes sélectionnées. Ainsi pour la première fois de son histoire, le petit club provençal voit un

de ses bateaux accéder à la grande finale.

« Chapeau les filles ! Nous félicitons ces demoiselles qui avaient auparavant brillé lors des championnats de zone en décrochant la médaille de bronze derrière les équipages de Grenoble et d'Avignon respectivement champions et vice-champions de France », se réjouit l'entraîneur du club, Frédéric Dieudonné.

De leur côté, les juniors de Manosque n'ont pas pu suivre les filles car le niveau en deux de couple était très élevé. Leur performance est tout de même remarquable compte tenu du fait que l'un d'eux pratique l'aviron depuis seulement huit mois.

À l'heure de dresser un premier bilan de la saison, l'entraîneur n'a qu'une phrase à la bouche : « Quelle saison

pour l'Aviron Club de Manosque ! »

Il faut dire que les différentes embarcations du club ont réalisé de très nombreuses performances permettant de faire briller les couleurs, rouge et bleu, du club un peu partout sur les eaux des bassins français.

Rendez-vous est pris pour la rentrée avec tous ces jeunes espoirs et éventuellement de nouvelles recrues.



## SPORTS

ALPES

Jeudi 8 Juillet 2010  
www.laprovence.com

27

**AVIRON** LA LICENCIÉE DE L'ACM CONFIRME AUX CHAMPIONNATS DE FRANCE

# La Manosquine Anissa Dieudonné s'empare du bronze à Vichy

L'ACM a décroché un podium par l'intermédiaire de sa jeune rameuse, Anissa Dieudonné. Dimanche dernier se déroulaient les championnats de France cadets et juniors à Vichy sur le bassin de l'Allier. L'Aviron Club de Manosque était représenté en un de couple cadette (skiff) avec Anissa.

Après avoir remporté sa série, puis sa demi-finale, la Manosquine s'octroie la troisième place à seulement 25 centièmes de seconde de la rameuse de Montipol.

La licenciée de l'ACM a effectué une course sur 1 500 mètres

**Une médaille de bronze qui lui permet de disputer le match France-Angleterre.**

avec un bon départ puis entre les 200 et 500 mètres, elle se trouvait sur un bassin difficile qui l'obligeait à ralentir l'allure. Elle pointait alors à la sixième place à l'issue de ce passage.

Mais toujours aussi déterminée, elle réagissait et prenait son train de course pour se porter à la troisième place aux 1000 mètres. Elle décidait à cet instant de faire un enlèvement (accélération de fin de course) dans



Anissa Dieudonné (à droite) a su montrer une belle régularité toute la saison et décroche un podium.

/ PHOTO DR

les derniers 500 mètres alors que la deuxième était à plus de trois longueurs de bateau (environ 24 mètres d'avance).

Ce superbe finish et tous les efforts fournis dans ces derniers mètres n'allaient pas lui permettre de ravir, pour dix petits centimètres à peine, la deuxième marche du podium. La médaille de bronze comme consolation, cela reste un résultat de qualité pour la jeune ra-

meuse du plan d'eau des Vannades.

" Cette médaille a une couleur argentée, mais surtout pour ce petit club de la ligue qui en compte 16, c'est un exploit car sur les trois journées de championnat 2010, seulement Martignes (1), Avignon (4), Marignane (5) et Manosque (1) décrochent un podium ; c'est simplement énorme de réaliser cette performance," souligne son en-

traîneur Frédéric Dieudonné.

À la suite de cette magnifique course et de sa médaille de bronze, Anissa a été convoquée en stage d'équipe de France, dans le cadre du programme jeunes talents, mis en place par la Fédération française d'aviron et elle aura l'occasion de réaliser un rêve : disputer le match France-Angleterre ce week-end à Nantes, en deux de couple avec la rameuse de Macon qui a terminé quatrième skiffeuse lors de ces championnats de France à Vichy. Pour son entraîneur, participer à ce genre de rencontre est une bonne façon de finir sa saison, d'autant que l'an prochain, elle sera junior.

Avec sa partenaire d'entraînement Lucille Cuine, elles sont également convoquées pour un stage national de reprise, fin août, à Bellecin avec un collectif impressionnant de filles. "C'est une volonté fédérale que de travailler sur ce secteur féminin et je m'en réjouis car notre petit club de Manosque n'a pas attendu les directives, c'était une volonté de départ que de mettre l'accent sur les filles, cela fait neuf ans que je travaille sur cet axe", conclut l'entraîneur manosquin.

Les rameuses manosquines ont donc le vent en poupe et peuvent se diriger vers un avenir national!

SPALP1

Présidente : Sabine DIEUDONNE

Siège social : QUARTIER SAINT JEAN LAC DES VANNADES - 04100 Manosque

Tel : 04 92 87 20 04 - Port : 06 03 44 46 22

## AVIRON NOUVEAU PODIUM POUR L'ACM

# Première tricolore réussie pour Dieudonné



Anissa Dieudonné a clôturé sa saison en remportant son match France-Angleterre à Nantes. / PHOTO DR

Dimanche dernier, l'Aviron Club de Manosque était présent sur deux événements : le critérium national seniors, vétérans et handi-aviron à Mantes-la-Jolie et le match France-Angleterre à Nantes.

Cette nouvelle édition du critérium national a été un franc succès en terme de participation avec plus de 1350 rameuses et rameurs présents, soit 434 équipages engagés et plus de 140 clubs représentés. Lucille Cuine et Julien Roy défendaient les couleurs de Manosque en étant surclassés en seniors un de couple (skiff) pour une distance de course de 1000 mètres. Ils ont pris respectivement la 26<sup>e</sup> place et la 24<sup>e</sup> place.

Autre événement qui clôturait la saison sportive en aviron pour le club de Manosque, le match France-Angleterre où plus de 100 cadets se sont affrontés à Nantes. Pour la 30<sup>e</sup> édition de ce duel franco-britannique, les rameuses et rameurs tricolores ont brillé en remportant 8 des 13 titres en jeu.

Parmi les athlètes composant la délégation française, nombre d'entre eux sont issus du programme "Jeunes Talents" parainé par la Française des Jeux.

Cette journée a couronné

l'aviron féminin français avec 6 titres pour les rameuses de l'Hexagone contre zéro pour les Britanniques.

Le match a été dominé tout au long de la journée par les Françaises avec une mention spéciale au huit féminin qui a réalisé une course impressionnante. Du côté masculin, la confrontation a été plus délicate. Les cadets sont repartis avec deux titres : le 4X et le 2-.

Pour sa première prestation chez les Bleues, Anissa Dieudonné de l'Aviron Club de Manosque, était associée à la Mâconnaise Éloïse Rouzeau en deux de couple féminin. Les rameuses remportent leur confrontation face aux Britanniques et aux championnes de France 2010, Svanhilde Nedelec et Amélie Jacquier du CA Évian. Cette compétition a permis aux jeunes athlètes français de s'aguerrir au niveau international à l'image de la Manosquaine. Cette victoire permet, en effet, à Anissa Dieudonné d'aligner sept podiums pour la saison 2009-2010.

Une réelle performance pour elle et son petit club des Alpes de Haute-Provence, qui fera certainement parler de lui la saison prochaine.

RESIDENCE : JUDITH DIEUDONNE

Siège social : QUARTIER SAINT JEAN LAC DES VANNADES - 04100 Manosque  
Tel : 04 92 87 20 04 - Port : 06 03 44 46 22

## Les rameurs manosquins brillent

L'aviron Manosque présente à la Régate Internationale de Savoie à Aiguebelette

Sur le bassin d'Aiguebelette, ce dimanche 8 mai, l'Aviron Club de Manosque est monté sur deux podiums en skiff. Louis Garcia, champion de Provence en titre, n'a laissé aucune chance à ses adversaires en skiff minime. Le spectacle fut au rendez-vous : nous avons assisté à un magnifique bord à bord pendant 700 mètres avec le martégale Tristan Tresse et le sétois Kiffer Tron, puis le manosquin décide de lancer son enlevage à 300 mètres de l'arrivée et les dépose à plus de deux longueurs de bateau.

Dix minutes plus tôt, Anissa Dieudonné, surclassée en senior, s'adjugeait la deuxième place devant la grenobloise Margeaux Segrais après avoir attaqué à 200 mètres de l'arrivée et creusant ainsi l'écart avec ses poursuivantes.

Pour le deux de couple juniors filles, composé d'Anissa Dieudonné et Lucille Cuiné, la fin de saison est

encourageante car elles prennent le troisième temps en série, mais ne peuvent concrétiser la médaille en finale.

Pour les seniors Julien Roy et Anthony Robert, ce fut l'occasion de s'essayer en pointe et d'entrevoir la possibilité d'un deux barré au championnat de France.

Pour Cassandra Tholot, Léandro Karabyn et Lucie Martinez cette régates est un bon apprentissage des courses de niveau.

Pour tous les jeunes du club ces régates constituent de plus une expérience enrichissante de la vie en groupe. Ils doivent apprendre à gérer de façon autonome le temps, le matériel et les repas.

Pour l'entraîneur Frédéric Dieudonné, «cette régates permet à nos jeunes de découvrir des courses de haut niveau avec la densité des équipages français et étrangers et de mesurer le chemin à parcourir où tout est possi-



Louis Garcia (à gauche) sur le podium à Aiguebelette.

ble avec du travail régulier. Nous sommes un petit club avec très peu de moyens, nous avons des jeunes bourrés de talents mais nous manquons cruellement de matériel car les bateaux de compétition sont oné-

reux : à titre d'exemple un skiff vaut 6000 euros sans les pelles».

Rendez-vous dans trois semaines à Macon sur le bassin du Breuil pour les régates Internationales de Bourgogne les 28 et 29 mai.

## SPORTS ALPES

Jeudi 12 Mai 2011  
www.laprovence.com

39

### AVIRON

## Deux podiums pour les Manosquins

Sur le bassin d'Aiguebelette, l'Aviron Club de Manosque est monté à deux reprises sur le podium en skiff. Louis Garcia, champion de Provence en titre, n'a laissé aucune chance à ses adversaires en skiff minimes. Le spectacle fut au rendez-vous avec un magnifique bord à bord pendant 700 mètres avec le Martégale Tristan Tresse et le Sétois Kiffer Tron.

Puis le Manosquin a décidé de lancer son enlevage à 300 mètres de l'arrivée et les a distancés à plus de deux longueurs de bateau.

Dix minutes plus tôt, Anissa Dieudonné, surclassée en seniors, s'adjugeait la deuxième place devant la Grenobloise Margeaux Segrais après avoir attaqué à 200 mètres de l'arrivée et creusé ainsi l'écart avec ses poursuivantes.

Pour le deux de couple juniors filles, composé d'Anissa

Dieudonné et Lucille Cuiné, la fin de saison est encourageante car elles ont réalisé le troisième temps en série, mais n'ont pu concrétiser la médaille en finale. Pour les seniors, Julien Roy et Anthony Robert, ce fut l'occasion de s'essayer en pointe et d'entrevoir la possibilité d'un deux barré au championnat de France.

Pour Cassandra Tholot, Léandro Karabyn et Lucie Martinez, cette régates a été un bon apprentissage des courses de niveau. Pour tous les jeunes du club, ces régates constituent de plus une expérience enrichissante de la vie en groupe. Ils doivent apprendre à gérer de façon autonome le temps, le matériel et les repas.

Rendez-vous dans trois semaines à Mâcon sur le bassin du Breuil pour les régates Internationales de Bourgogne les 28 et 29 mai 2011.

Présidente : Sabine DIEUDONNE

Siège social : QUARTIER SAINT JEAN LAC DES VANNADES - 04100 Manosque

Tel : 04 92 87 20 04 - Port : 06 03 44 46 22

Haute-Provence Info  
> Vendredi 6 mai 2011

13

## Du bronze en coupe de France



Le bassin de Gérardmer accueillait la 20<sup>e</sup> édition de la Coupe de France MAIF, le samedi 30 avril et le dimanche 1er mai. Deux rameuses de Manosque, Anissa Dieudonné et Lucille Cuiiné, étaient présentes à cette compétition de haut niveau sur une distance de 1500 mètres.

C'est sous les couleurs de la ligue de Provence Alpes qu'elles disputaient cette régates en quatre de couple sans barreur. La ligue est montée sur trois podiums notamment celui du quatre de couple junior fille où se trouvait la Manosquine Anissa Dieudonné, les deux Avignonnaises Marion Coffigniez et Elwina Rabinowich et la Marseillaise Jessica Hedan prenant la troisième place.

Les filles de Manosque ont confirmé leur potentiel. Désormais leur objectif est le championnat bateau long et le baccalauréat section 5. On les retrouvera aux régates internationales à Aiguebellette le 8 mai et Mâcon le 29 mai.

Haute-Provence Info  
> Vendredi 17 juin 2011

17

## MANOSQUE

### Louis Garcia, champion sud-est d'aviron



Louis Garcia a parfaitement géré sa course pour obtenir la médaille d'or.

L'Aviron Club de Manosque, après une médaille de bronze en 2009 en quatre de couple cadettes, une médaille d'argent en 2010 en skiff cadettes, décroche sa première médaille d'or aux championnats de zone avec Louis Garcia en skiff minimes garçon.

Après avoir remporté sa série et son tiers de finale, il se qualifie pour la finale A. Dès le départ il impose un rythme d'enfer, surprend tous ses concurrents et file vers la victoire avec plus de 7 secondes d'avance sur ses adversaires.

Pour son entraîneur, Frédéric Dieudonné, « il a de la réserve d'un point de vue physique et une maturité dans sa gestion des courses ce qui lui permet de prendre une sérieuse option pour le titre de champion de France. Mais il faut rester vigilant car d'autres adversaires peuvent avoir un potentiel aussi impressionnant. Maintenant il faut récupérer et nous devons nous concentrer sur l'accessibilité à la grande finale, où ils seront tous sur la même ligne et seuls leur fraîcheur physique et leur mental feront la différence ».

Les deux autres bateaux présents sur ce championnat ont été moins chanceux : la cadette Cassandra Tholot en skiff et les juniors filles Anissa Dieudonné et Lucille Cuiiné en deux de couple n'ont pu parvenir à décrocher leur billet pour le championnat de France.

Rendez-vous dans quinze jours pour le championnat de France minimes et le critérium senior ou l'Aviron Club de Manosque aura l'occasion de faire parler de lui.

## MANOSQUE

12 Haute-Provence Info  
> Vendredi 1<sup>er</sup> juillet 2011

### Louis Garcia, champion de France d'aviron minimes



Pour la première fois de son histoire, l'Aviron Club de Manosque décroche son premier titre de champion de France en skiff minimes garçons avec Louis Garcia.

Le Manosquin a été impérial sur ce championnat en dominant de la tête et des épaules toutes ses courses et surtout en finale A où il dépose ses adversaires dès les 250 mètres et contrôle sa course en infligeant plus de 2 longueurs de bateau.

Pour son entraîneur, Frédéric Dieudonné, « cette victoire était logique mais il fallait se méfier des bateaux comme Saint-Nazaire ou Sainte mais nous avions remarqué que les demi-finales avaient été dures pour ces rameurs qui avaient bataillé pour accéder à la Grande Finale. À partir de ce constat, nous avons élaboré une stratégie pour prendre l'avantage dès le départ ».

Pour le critérium seniors, l'Aviron Club de Manosque avait surclassé les deux juniors filles, Anissa Dieudonné et Lucie Martinez, pour disputer le critérium en skiff seniors filles. Malgré un bon départ dans la compétition, Anissa Dieudonné, 12<sup>e</sup> dans le contre-la-montre sur les 50 concurrentes, 2<sup>e</sup> en tenant tête à la future championne de France la skiffeuse de Creil, et une première place en repêchage, elle n'a pu accéder à la demi-finale. Seule consolation, elle fut la meilleure junior fille surclassée sur ce critérium.



Présidente : Sabine DIEUDONNE

Siège social : QUARTIER SAINT JEAN LAC DES VANNADES - 04100 Manosque

Tel : 04 92 87 20 04 - Port : 06 03 44 46 22

## AVIRON CHAMPIONNAT DE FRANCE

# Louis Garcia titré en skiff minimes

Pour la première fois de son histoire, l'Aviron Club de Manosque décroche un titre de champion de France, en skiff minime garçon, grâce à Louis Garcia. Le Manosquin a été impérial sur ce championnat en dominant de la tête et des épaules toutes ses courses et surtout, en finale A, où il dépose ses adversaires dès les 250 mètres et contrôle sa course avec aisance. La preuve, il finira le parcours en dominant, de plus de deux longueurs, ses rivaux. Pour son entraîneur, Frédéric Dieudonné, "cette victoire était logique mais il fallait se méfier des bateaux comme Saint-Nazaire ou Saintes, mais nous avons remarqué que les demi-finales avaient été dures pour ces rameurs qui avaient bataillé pour accéder à la Grande Finale. À partir de ce constat, nous avons élaboré une stratégie pour pren-

*dre l'avantage dès le départ. Il s'était bien préparé pour cette échéance. De plus nous avons le matériel, un skiff Wintech, acquis grâce à nos partenaires, la région Paca et la Mairie de Manosque que nous remercions grandement pour leur soutien sans faille".*

Pour le critérium senior l'Aviron Club de Manosque avait surclassé les deux juniors filles, Anissa Dieudonne et Lucie Martinez, pour disputer le critérium en skiff senior fille.

Malgré un bon départ dans la compétition, Anissa Dieudonne, 12<sup>e</sup> dans le contre-la-montre sur 50 concurrentes, 2<sup>e</sup> en séries en tenant tête à la future championne de France et une première place en repêchage, n'a pu finalement accéder à la demi-finale. Petite consolation, elle fut la meilleure junior fille, surclassée sur ce critérium.



Louis Garcia n'a laissé aucune chance à ses rivaux en s'imposant, en finale, avec deux longueurs d'avance. /PHOTO DR

Présidente : Sabine DIEUDONNE

Siège social : QUARTIER SAINT JEAN LAC DES VANNADES - 04100 Manosque

Tel : 04 92 87 20 04 - Port : 06 03 44 46 22

Haute-Provence Info

> Vendredi 8 octobre 2010

13

## À l'agenda

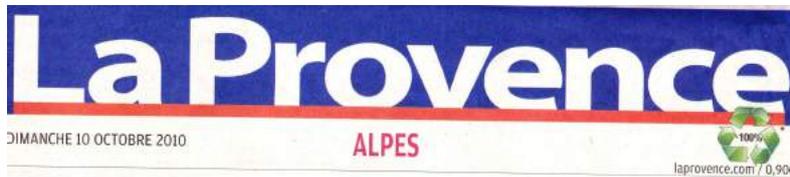
### Journées Handisport Nature les 8 et 9 octobre

Le Comité Régional Provence Alpes Handisport organise le vendredi 8 et le samedi 9 octobre les journées Handisport Nature Manosque.

Ces deux journées permettront à tous de découvrir les sports de nature accessibles aux personnes handicapées, tels que l'aviron ou la voile au sein du lac des Vannades de Manosque.

Le vendredi, seront reçus les scolaires et les centres spécialisés, le samedi sera ouvert au grand public.

Renseignements au 04 9145 24 65.



## Sport sans frontière aux Vannades



Le lac des Vannades, à Manosque, accueille aujourd'hui encore des sportifs valides et handicapés. De vrais jeux sans frontière. PHOTO STEPHANE DUKLET P.6

Présidente : Sabine DIEUDONNE

Siège social : QUARTIER SAINT JEAN LAC DES VANNADES - 04100 Manosque

Tel : 04 92 87 20 04 - Port : 06 03 44 46 22

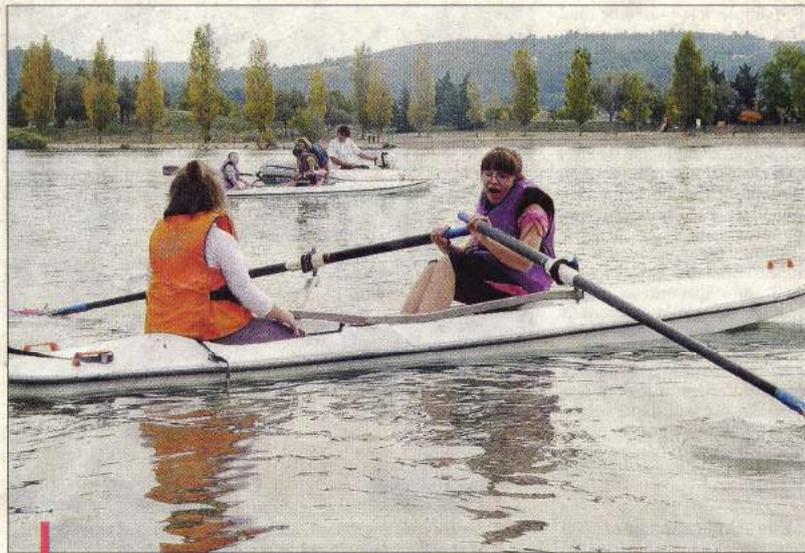
# À la découverte de sports peu ordinaires

Aujourd'hui, une journée handisport nature est organisée aux Vannades

**A**ntoine, Lisa, Laure... Des enfants qui rient aux éclats en découvrant l'aviron, à l'instar d'autres enfants du système scolaire ordinaire. Car eux, déficients mentaux, sont scolarisés à l'Institut médico-éducatif (IME) Les Oliviers à Château-Arnoux. Hier, outre l'aviron, ils ont découvert le tir à l'arc et l'ergomètre — une machine d'exercice qui pousse l'utilisateur à reproduire le mouvement du rameur, en aviron, au bord du lac des Vannades. "Toutes les pratiques sportives sont possibles mais leur adaptation nécessite des règles et des consignes, détaille Maud Le Mat, professeur de sport adapté à l'IME. Je leur fais faire de l'escalade, de la natation, ils apprennent le vélo..."

Et si l'un des élèves est intégré au sein d'un club de tir à l'arc ordinaire — destiné aux valides —, à l'Escale, il est l'exception qui confirme la règle. "L'intégration en milieu ordinaire est compliquée car il est rare qu'ils aient le même niveau" poursuit Maud Le Mat.

Six adultes du Centre d'accueil spécialisé de Forcalquier se sont essayés, avec succès, au tir à l'arc, grâce au club vaudoisien des Archers l'Islois. "Nous avons une section qui accueille



Lisa ne voulait pas aller sur l'eau... avant de voir ses copains s'emparer des avirons. Maintenant, elle est prête à recommencer. / PHOTO E.F.

les personnes souffrant de handicaps mentaux et physiques", indique l'une des membres du club. Nous accueillons notamment un jeune en fauteuil roulant qui, voyant les autres tirer debout, a décidé de tout faire

pour y arriver. Et c'est le cas!"

Venue des Bouches-du-Rhône, Dominique Guende, présidente de l'association l'Avi Sourire est là. Conseillère technique fédérale régionale handisport, elle souligne: "Une jour-

née handisport, ça permet aux professeurs des écoles voisines de découvrir des activités qu'ils ne connaissent pas".

Pour apprendre et partager la même passion du sport.

Emmanuelle FABRE

## Les uns découvrent le sport, les autres le handicap

"On essaie de toucher les familles, d'aller vers elles". Cheville ouvrière de la manifestation à Manosque, Frédéric Dieudonné, entraîneur au club d'aviron détaille sa démarche: " nous travaillons sur du sport adapté (destiné aux déficients mentaux) ou handisport, avec des aveugles, notamment. Le but est de mélanger les handicapés et les valides, mais c'est difficile". Et d'évoquer son travail auprès d'un jeune de 17 ans, en sport adapté. "Je l'ai pris tout seul, au début, désormais, il fonctionne en groupe".

Le but de cette journée est "d'organiser des journées promotionnelles handisport, détaille Francis Reyes, président du Comité régional Provence-Al-

pes Handisport. Ce vendredi, nous accueillons les scolaires, c'est notre meilleur public. Un enfant est naturel, le contact est facile. L'intérêt, c'est qu'il pose des questions et cela se répercute auprès de ses parents. Aujourd'hui, on sensibilise le grand public et on sensibilise également les clubs valides à intégrer des personnes handicapées dans leur club, en créant une section handisport".

Toutefois, il reste également des difficultés matérielles: l'accessibilité des équipements. Car si le lac des Vannades dispose de plusieurs espaces réservés de stationnement, le ponton, lui n'est pas accessible aux personnes à mobilité réduite.

E.F.

### Et si vous testiez le sport handi ?

Aujourd'hui, les activités seront proposées aux valides - qui pourront se mettre en situation de handicap - et aux invalides.

À découvrir: l'aviron qui peut s'effectuer en yole, yolette, canoë; la voile; la joëlette - un fauteuil muni d'une roue unique et de deux brancards qui permet la randonnée -; le tir à l'arc, à l'aveugle ou en situation de déséquilibre, et la sarbacane. Rendez-vous à la base du club d'aviron, de 10 h à 18 heures.

Présidente : Sabine DIEUDONNE

Siège social : QUARTIER SAINT JEAN LAC DES VANNADES - 04100 Manosque

Tel : 04 92 87 20 04 - Port : 06 03 44 46 22

**SPORTS**  
RÉGION

# Les Vannades s'ouvrent au monde du handicap

**HANDISPORT** Des journées découvertes sont prévues aujourd'hui et demain

**S**i les Alpes-de-Haute-Provence sont connues pour être un département sportif, à l'image de sa ville préfectorale Digne qui a reçu le titre de ville la plus sportive de France en 2006, il reste encore à améliorer le handisport, qui peut concerner chacun de nous. Si le mot revient de plus en plus souvent dans les médias et que les sportifs de haut niveau handicapés sont un peu plus considérés, la mise en place de structures adaptées au sein des associations reste difficile.

La méconnaissance de cette pratique sportive atypique reste souvent un blocage. C'est pourquoi le comité régional handisport et son président Francis Reyes, avec la collaboration de l'Aviron club de Manosque et l'association l'Avi sourire a décidé d'organiser deux journées découvertes handisport nature au



Salim Benhaddi fait partie des rameurs handicapés de l'Avi Sourire qui seront présents dimanche lors de la course au piquet organisée sur le plan d'eau des Vannades.

PHOTO DR

**Une prise de conscience des jeunes sur la pratique sportive des handicapés s'impose.**

plan d'eau des Vannades. Aujourd'hui, les scolaires, surtout les primaires vont pouvoir découvrir les différentes activités que peuvent pratiquer les handicapés. Une sensibilisation des jeunes essentielle pour faire évoluer les mentalités. Au programme, aviron, athlétisme, canoë-kayak, fauteuil tout terrain, handbike, randonnées en joëlette, sarbacane ou encore tir à l'arc. Autant d'activités que les personnes handicapées peuvent pratiquer si elles ont le matériel adapté.

Une ouverture sur le monde du handicap qui s'élargit égale-

ment au sport adapté destiné aux handicapés mentaux.

Demain, les familles pourront aussi découvrir cet univers et

**Une course au piquet qui mêlera rameurs valides et non-valides.**

prendre conscience de l'intérêt que chaque club puisse avoir une section handisport.

Si le sport est souvent une éta-

pe importante dans la rééducation et dans le travail quotidien d'une personne non-valide, il peut devenir une activité à part entière avec la compétition en ligne de mire. Ainsi dimanche, l'Aviron club de Manosque et l'Avi Sourire organisent une course au piquet sur le plan d'eau qui mêlera des rameurs de 7 clubs de la région ainsi que des athlètes handi.

Les performances qui seront réalisées pourraient surprendre : sur l'eau, les différences entre les sportifs disparaissent, comme l'étiquette du handicap.

Valérie MAUREL

**LE PROGRAMME**

**▶ AUJOURD'HUI**

De 10 heures à 18 heures : journée découverte pour les scolaires et les IME (Instituts Médico-Educatifs).

**▶ DEMAIN**

De 10 heures à 18 heures : journée découverte pour tous.

**▶ DIMANCHE**

De 9 heures à 13 heures : Régate dite "course au piquet" entre valides et non-valides.

**LES 3 QUESTIONS** à Frédéric Dieudonné entraîneur de l'Aviron Club de Manosque

## "Avoir un comité départemental 04"

**Comment est venue l'idée d'accueillir cette manifestation sur votre base nautique aux Vannades ?**

Je suis sensibilisé par l'handisport depuis plusieurs années. Lorsque Francis Reyes, président du comité régional m'a proposé d'organiser ces journées découvertes, j'ai accepté. Ma sœur, Dominique Guende, s'occupe de l'association l'Avi Sourire qui permet aux personnes handicapées de pratiquer l'aviron. Depuis le mois de mai nous travaillons tous ensemble.

**Quels sont les objectifs de ce type de journées ?**

Cela permet de faire prendre conscience au public mais aussi aux clubs sportifs qu'il est nécessaire d'avoir des installations adaptées pour accueillir des personnes handicapées. Nous allons démontrer que de nombreuses activités peuvent se pratiquer entre valides et non-valides. Pour notre club, avoir des athlètes handicapés serait une ouverture sur le public qu'on touche. En handisport comme en sport adapté, tout le monde a le droit de faire du sport.

**Au sein du comité régional, le département des Alpes de Haute-Provence est le seul qui ne possède pas son propre comité. Quelle en**

**est la raison ?**

La raison réelle, je ne la connais pas vraiment. Chaque club fait avec les moyens du bord mais manque cruellement de soutien. Ce type de manifestation est justement un premier pas vers une amélioration des conditions proposées aux athlètes non-valides dans notre département. Il est vraiment important qu'une structure soit mise en place pour que la pratique de l'handisport soit rendue plus facile, tant en terme de matériel que de disponibilité. Avoir un comité départemental 04 handisport optimiserait certainement les efforts de chacun dans ce combat.

V.M.

Présidente : Sabine DIEUDONNE

Siège social : QUARTIER SAINT JEAN LAC DES VANNADES - 04100 Manosque

Tel : 04 92 87 20 04 - Port : 06 03 44 46 22

## La sarbacane fait un tabac aux Journées Handisport

C'est le seul sport uniquement pratiqué par les handicapés. Démonstration.

**L**es journées "Découvertes du sport" à destination des handicapés physiques ou mentaux se poursuivent aujourd'hui encore autour du lac des Vannades. Hier, le public valide et invalide a pu évoluer en commun, sans aucune frontière, et cela a permis de nombreux échanges, non dépourvus d'humour. Au stand de tir à la sarbacane, voisin du tir à l'arc, Frédéric Moy des Archers isoïlois explique comment fonctionne une sarbacane, à tous les publics.

*"On n'est pas là pour chasser le signe, comme dans les BD, dit-il. Il y a des règles de sécurité à respecter car on tire sur des bla-*

**"J'entraîne les jeunes et je me régale, car aujourd'hui, je ne peux plus lever les bras."**

ALAIN DALZON ENTRAÎNEUR  
HANDISPORT DE TIR À L'ARC



Le tir à la sarbacane a fait de nombreux adeptes hier, même si la cible située à 2,50 m, n'est pas très lointaine. En revanche, la sécurité doit être draconienne. / PHOTO STÉPHANE DUCLET

sons situés à 2,50 m, avec des fléchettes en acier, très fines et acérées. La sarbacane est le seul sport exclusivement pratiqué en compétition par les handicapés. Car on n'a besoin que d'un bras et de mouvoir la tête pour pouvoir tirer. Mais la sécurité doit être draconienne!"

Il existe ainsi un tir à la sarbacane pour les mal voyants avec des cibles fluos, voire pour les aveugles avec des cibles à grelots où l'on se repère au son. "Mais toutes ces activités doivent être encadrées obligatoirement. C'est le rôle du brevet d'État handisport", précise Frédéric Moy moniteur valide à 100%. À ses côtés, Alain Dalzon entraîneur de tir à l'arc pour les enfants évolue lui, en fauteuil. Mais ça ne change rien du tout à l'apprentissage de la technique.

Jean-Pierre TISSIER

## L'aviron pour se faire les " bras hauts"

Le comité régional Provence Alpes Handisport, se bat comme un lion, assis dans son fauteuil, pour promouvoir la pratique sportive auprès des personnes handicapées physiques, visuelles et auditives. De manière à changer le regard des valides sur les personnes handicapées. Aujourd'hui, de 8 h 30 à midi, au lac des Vannades, une course au piquet en aviron va réunir handicapés et valides dans le même classement. "Ce sont des bateaux spécialement conçus avec des stabilisateurs, pour être actionnés uniquement avec les bras, dit-il. On appelle ça des avirons "à bras hauts". Non loin de lui, Jean-Luc Caribou arrive avec sa rustique joëlette transportant un gamin. "Elle n'a pas trop le look, mais elle est robuste, explique-t-il. Elle est déjà montée au Kilimandjaro et au refuge de l'Estrop."

"Et ils m'ont même fait monter sur une table tout à l'heure", ironise Gérard Reyes. J-P.T.



"L'aviron pour handicapés se pratique avec un bateau adapté doté de stabilisateurs". / PHOTO S. DUCLET

Présidente : Sabine DIEUDONNE

Siège social : QUARTIER SAINT JEAN LAC DES VANNADES - 04100 Manosque

Tel : 04 92 87 20 04 - Port : 06 03 44 46 22

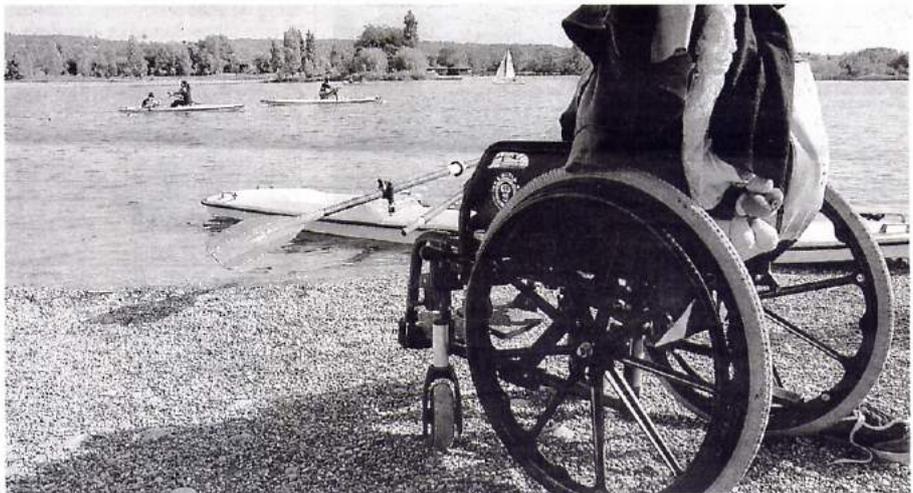
**Sport.** Le plan des Vannades s'est transformé en terrain de jeu pour pratiquer ou découvrir le handisport.

## Promouvoir l'activité sportive et la nature autrement

■ Les journées Handisport à Manosque ont eu lieu ce week-end au plan d'eau des Vannades et ont remporté un vif succès. En effet, plus de 200 élèves d'écoles primaires sont venus le vendredi participer aux ateliers de découverte et de sensibilisation proposés : parcours en joëlette et buggy bike, aviron, canoë kayak et voile, tir à l'arc et sarbacane.

Le lendemain, le bilan de la journée a également été positif. Des dizaines de personnes ont ainsi découvert les disciplines Handisport sous l'agréable soleil d'automne. « *Organiser une journée pour les scolaires est un bon support d'intégration pour les jeunes handicapés et il n'est pas rare que sous la pression des enfants, les parents viennent aussi voir ce qui se passe le lendemain* » explique Francis Reyes, président du Comité Régional Provence Alpes Handisport. Privé de l'usage de ses jambes à la suite d'un accident, l'homme œuvre depuis sans relâche pour les personnes à mobilité réduite.

Reconnu d'utilité publique, le CRPAH, créé en 1981, regroupe 50 clubs et sections Handisport situés dans les départements des Alpes-de-Haute-Provence, des Hautes-Alpes, des Bouches-du-Rhône et du Vaucluse et totalise 1 300 licenciés. Il donne la possibilité à des personnes handicapées physiques, visuelles ou auditives de pratiquer une activité sportive en loisir ou en compétition avec un encadrement compétent et formé. Le CRPAH a pour mission de donner la possibilité aux per-



Les journées Handisport : l'occasion de bouger autrement.

sonnes handicapées de participer à des rencontres sportives et de les intégrer dès que possible dans des clubs avec des personnes valides. Il s'occupe aussi de recruter de nouveaux pratiquants, notamment chez les jeunes, de développer de nouvelles disciplines et enfin de changer le regard des valides envers les personnes handicapées. Une attitude pas toujours facile à modifier selon Dominique Guende, rameuse depuis 1980 et éducatrice sportive au sein de l'association l'Avi sourire, créée en 2003 afin d'ouvrir les portes de l'aviron aux handicapés. « *Hier, quand les enfants sont arrivés,*

*leurs visages se sont tout de suite fermés au contact de leurs camarades handicapés. Et puis, très vite ils se sont acclimatés à la situation pour finalement partager les mêmes activités. C'est important cette mixité pour mieux se connaître tous !* »

### La course au Piquet

Ainsi, durant ces deux jours, les activités proposées par des clubs Handisport étaient jumelées avec des clubs valides de Manosque. Avi Sourire proposait de l'aviron et du Canoë Kayak avec l'Aviron Club de Manosque. La Société des Régates de La Ciotat ani-

maît la voile avec deux Mini-J. Les Archers L'Islois présentaient quant à eux une activité de tir à l'arc et de sarbacane. L'association Handi Cap Evasion proposait des randonnées en Joëlette autour du lac et la société Buggy Bike présentait des FTT (Fauteuils Tout Terrain).

Aujourd'hui, l'Aviron Club de Manosque organise sa 10e course au Piquet au lac des Vannades de 9h à 12h et pour la 1ère fois, des sportifs handicapés y seront associés. La remise des récompenses et l'apéritif auront lieu à 13h ainsi qu'un repas.

CRISTEL BÉGUIN

Présidente : Sabine DIEUDONNE

Siège social : QUARTIER SAINT JEAN LAC DES VANNADES - 04100 Manosque

Tel : 04 92 87 20 04 - Port : 06 03 44 46 22



Damien, Eva et Florence ou encore Salim et Greg, tous ont le visage qui s'illumine quand ils glissent sur l'eau.

/ PHOTOS JESSICA DORKEL

# Le goût de l'effort est le même pour tous sur l'eau

**AVIRON** Valides et handicapés étaient ensemble pour une course au piquet

**P**ourquoi faire deux épreuves pour le même sport? Suite aux journées dédiées à l'handisport nature, le club d'aviron de Manosque avait décidé d'organiser une épreuve mêlant "handis" et valides. Un échange et surtout une démonstration que les deux univers peuvent évoluer ensemble. La seule différence? Le temps pour se préparer! Car quand on est "tétra" comme Greg ou "para" comme Salim, le premier défi c'est de s'installer dans le bateau.

Siège adapté, sangles qui finissent dans l'eau, il faut de la patience pour être opérationnel et les licenciés valides l'ont bien compris en apportant leur aide. Greg et Salim ont participé dernièrement au championnat de France en mer à Sète. Ces deux handi-basketteurs marseillais aident au développement de l'handi-aviron et surtout à son intégration dans les courses valides. Autres rencontres sur le lac des Vannades hier, celle avec Florence et sa fille Eva, qui souffre d'hypotonie axiale et d'un retard cérébral. La mère et la fille sur l'eau c'est une nouvelle fois Dominique Guende et son association l'AVI Sourire qui a rendu cela possible: "Dominique a une patience hors norme. Elle sait écouter nos enfants et les faire évoluer grâce à la pratique de l'aviron, mais elle est aussi présente pour nous les parents. Quand on partage ce genre d'instant, on oublie un peu le handicap. Eva n'est plus une handicapée,



Les rameurs ont évité la pluie hier matin sur le lac des Vannades. Valides et handicapés ont pris plaisir à partager cette course au piquet organisée par l'Aviron club de Manosque.

/ PHOTO J.D.

elle fait juste partie d'une catégorie différente. C'est très motivant pour elle", avoue Florence.

Quand on lit le sourire de Damien lorsqu'il rame avec Dominique ou encore Quentin tout nouveau licencié à l'AC Manosque avec son coach Frédéric Dieudonné, la magie opère sur l'eau et le respect s'impose avec les applaudissements des rameurs valides sur la berge du lac des Vannades. Et oui, on l'oublie parfois, mais le sport c'est aussi ça. **Valérie MAUREL**

## LES RÉSULTATS

**Handisport - Deux de couples:** 1. Grégorie Godard et Salim Benhaddi (100% handi) 2. Frédéric Dieudonné et Quentin Jubault, 3. Dominique Guende et Damien Ginet, 4. Florence et Eva Poggioli. **Skiff:** 1. Grégorie Godard, 2. Salim Benhaddi. **Valides - Deux de couple Femmes:** 1. Anissa Dieudonné et Lucille Cuine, 2. Isabelle Stel et Laurence Brissaud. **Deux de couple Hommes:** 1. Jacques et Damien Potin, 2. Julien Roy et Louis Garcia. **Deux de couple Mixte:** 1. Pierre et Laurence Brissaud, Isabelle et François Stel, 3. Jean-Luc Blanc et Marie-Pierre Philip, 4. Jean-Yves Grall et Christine Verde Perez, 5. Jérôme et Béatrice Marseille. **Quatre de couple Hommes:** Pierre Brissaud, Jean-Luc Blanc, Jacques Potin, Damien Potin, 2. Julien Roy, Anthony Robert, Louis Garcia, Sébastien Ravoux, 3. Jean-Marie Moge, Clément Jacquet, Jacques Deschamps, Stéphane Monier, 4. James Bonneveau, Jean-Yves Grall, Sylvain Guilhem, Christine Verde Perez. **Quatre de couple Mixte:** Julien Roy, Louis Garcia, Anissa Dieudonné, Lucille Cuine, 2. Jérôme Marseille, Béatrice Marseille, Marie-Pierre Philip, François Stel.

Présidente : Sabine DIEUDONNE

Siège social : QUARTIER SAINT JEAN LAC DES VANNADES - 04100 Manosque

Tel : 04 92 87 20 04 - Port : 06 03 44 46 22

**Sport.** Pour sa 11<sup>e</sup> course au Piquet, l'Aviron club de Manosque, en partenariat avec l'association Avi Sourire, fait une place à l'handi-aviron.

## Ramer ensemble pour une même direction d'intégration

■ Organisée par l'Aviron club de Manosque depuis 11 ans au plan d'eau des Vannades, la course au Piquet, s'est cette année rapprochée de l'association Avi Sourire de Marseille et du Comité Régional de Provence Alpes Handi-sport, pour faire figurer de jeunes sportifs handicapés. Cette course était la dernière composante d'une trilogie (3 jours tournés vers le public handicapé) et 6 clubs de la ligue de Provence Alpes ont répondu présent (Caderousse, Marignane, l'Avi Sourire, le Rowing club de Marseille, Manosque et Grenoble). Au total, 51 rameurs dont 5 Handi-aviron ont disputé cette régates sur 700 mètres avec virage aux bouées à 360 degrés. Une première qui a bien fonctionné selon Frédéric Dieudonné, éducateur à l'Aviron club de Manosque. « Avec Dominique Guende, qui s'occupe d'Avi Sourire, ça faisait longtemps qu'on avait envi de mêler les valides et les invalides à une compétition et très franchement, c'est positif, même si aux Vannades, rien est prévu pour les personnes en fauteuil roulant. Cependant, on peut déjà annoncer qu'on va recommencer en janvier avec le Cross des Rameurs ».

En effet, si la course au Piquet s'est bien déroulée, elle fut pour Salim Benhaddi et Gregorie Godard, plus difficile à appréhender. « C'est laborieux de faire sa place dans un sport quand on est handicapé, mais il faut des journées comme celles-ci pour se faire reconnaître au niveau sportif. Lors des compétitions, les gens ne nous regardent pas à demi et c'est important d'avoir un regard entier posé sur soi » rapporte Sa-



Salim Benhaddi se prépare à la course avec ses entraîneurs. Un moment qui peut parfois prendre 40 mn selon le type de handicap.

lim. Handicapé depuis 10 ans, c'est sa 3<sup>e</sup> année d'aviron. « Changer les mentalités passe le plus souvent par les enfants qui cernent mieux notre problème que les adultes qui n'ont jamais été confronté au handicap. La plupart confondent handicap mental lourd et handicap physique. On a pas de jambes mais on a tout le reste ! » poursuit Greg avant de pester contre un gravier coincé dans une roue de son fauteuil. « C'est vrai qu'ici c'est galère au niveau infrastructure. Rien est adapté pour eux et tout est compliqué. La mise à

l'eau, les sanitaires, les graviers... Un fauteuil coûte minimum 2000 euros et rouler sur des cailloux abime vite les roues » déplore Dominique Guende. L'ancienne aide-soignante est aujourd'hui entièrement dévouée à soutenir la cause des handicapés.

Créée en 2003, Avi Sourire initie les handicapés à la pratique de l'aviron. Grâce à des bateaux adaptés, l'association parvient à les faire pénétrer dans une dimension sportive dont la plupart ignoraient tout, tel Damien Ginetest 16 ans, qui pratique cette discipline depuis 4 ans. Pour ses

parents, dégoter une structure adaptée était inespéré. « Aucun club d'Aviron ne voulait accueillir notre fils. C'est grâce à une journée portes ouvertes sur le handisport qu'on a trouvé. Depuis, Damien est davantage épanoui. »

A la fin de la compétition, les membres d'Avi Sourire furent applaudis et récompensés. La pluie, qui n'était pas loin, n'est jamais venue et à permis à tous, valides et invalides, de partager un couscous géant.

CRISTEL BÉGUIN

Présidente : Sabine DIEUDONNE

Siège social : QUARTIER SAINT JEAN LAC DES VANNADES - 04100 Manosque

Tel : 04 92 87 20 04 - Port : 06 03 44 46 22

## NOS ACTIONS PONCTUELLES

### ▲ HANDISPORT NATURE MANOSQUE 2011

Les journées Handisport Nature Manosque (04) organisées sur le lac des Vannades les 8 et 9 octobre 2010 ont rencontré un vif succès. 250 personnes sont venues participer aux activités voile, aviron, sarbacane, tir à l'arc et promenades en Joëlette.

Cette année, l'action du CRPAH a été renforcée par le partenariat avec l'éducation nationale, les clubs locaux, les clubs Handisport (Archers L'Islois Handisport, L'Avi Sourire, Handi Cap Évasion 04 et Aviron Club Manosque) ainsi que l'Équipe Technique Régionale (ETR).



Les participants ont passé deux belles journées sous le doux soleil d'automne où un vent léger a facilité la pratique de la voile en toute sécurité.

Le vendredi 8 octobre nous avons reçu les 110 élèves d'établissements scolaires de Manosque dont 2 écoles primaires "Le Plantier et le Colombier". Ainsi que de nombreux centres venus du département des Alpes de Haute-Provence dont parmi eux, 2 Instituts Médico-Éducatif (IME) "Les Oliviers de Château Arnoux et un autre de Forcalquier" et une dizaine de licenciés de l'Association de Paralysés de France.

Cette journée a favorisé l'accueil et la sensibilisation de 140 enfants aux 5 activités sportives proposées. Les enfants ont navigué sur le lac à bord des Miniji ou des avirons.



Ils se sont également initiés à la sarbacane, au tir à l'arc et à la randonnée en Joëlette.



Le samedi 9 octobre, ouvert au grand public, a permis aux familles de découvrir ces activités de pleine nature. Des centres, des clubs et des établissements spécialisés ont également fait le déplacement.

La découverte de la voile par de nombreuses personnes handicapées et des promenades en Joëlette avec Handi Cap Évasion ont profité à l'ensemble des personnes présentes.

## NOS ACTIONS



# NOS ACTIONS

## MANOSQUE 2011... SUITE

Nous avons pu noter une qualité d'accueil remarquable de la part des clubs et une bonne ambiance entre les participants, les clubs et les organisateurs



*Dominique Guende, notre CTFR Aviron, explique aux élèves les aspects techniques de sa discipline.*

### Des reportages TV et articles de presse couvrent l'évènement

Cet évènement a été couvert par de nombreux journalistes, dont la télévision France 3, Handi TV et des



journaux dont parmi eux, la Provence Manosque et La Marseillaise Manosque. Nous pouvons souligner également que cette manifestation a permis à l'Aviron Club de Manosque de s'affilier pour la première fois à Handisport. Une belle réussite de ces journées de partage et d'intégration est à noter.

*Articles de presse : Nous avons accueilli les journalistes de La Provence et La Marseillaise. Deux articles sont parus dans le journal La Provence : « À la découverte de sports peu ordinaires » et « La sarbacane fait un tabac aux Journées Handisport ».*

*Handi TV : Un long reportage sur les journées découvertes Handisport Nature Manosque est paru dans le magazine Handiversité en novembre 2010. Adresse web : [www.handi.tv](http://www.handi.tv)*



**Aviron.** Un nouveau et magnifique succès en moins de 9 mois pour le club alpin. « Que du bonheur » pour Frédéric Dieudonné.

## Deuxième titre de champion de France pour Manosque

■ Le club d'Aviron des Alpes de Haute Provence remporte un nouveau titre en moins de 9 mois. Après celui en skiff minime garçon en juin 2011 avec Louis Garcia, c'est au tour de la junior fille Anissa Dieudonné de ramener un deuxième titre de champion de France 2012 pour Manosque. En effet avec sa coéquipière Floriane Pasquet de l'Aviron Villeneuveois, elles ont dominé de la tête et des épaules ce championnat bateau court en deux sans barreur (un aviron par rameur). En signant le meilleur temps sur la tête de rivière (contre la montre) le vendredi 31 mars elles s'affirmaient déjà comme les favorites de cette spécialité. Puis le samedi 31 mars en dominant leur série et leur demi-finale, elles commençaient à entrevoir le podium.

### Deux longueurs de bateau d'avance

Et ce fut le dimanche 1 avril en finale A, un festival, car elles avaient décidé de lancer un « enlevage » (accélération sur plusieurs coups de pelles) au 750 mètres afin de ne laisser aucune chance à leurs adversaires. Elles prennent la course en main et elles finissent avec deux longueurs de bateau d'avance. Anissa qui rêvait de cette finale, « je suis partie comme Rolland et Andrieux, qui ont placé un enlevage de folie au 750 pour finir avec le titre de champion olympique à Sidney en 2000 ». Pour l'entraîneur manosquin, Frédéric Dieudonné « c'est que du bonheur, un deuxième titre pour Manosque en si peu de temps et à



PHOTO JY TRÉLÈNE

Anissa et Floriane

ce niveau de compétition, ce sont les championnats de France les plus relevés du circuit car nous avons des individualités qui viennent se qualifier pour les championnats du monde pour les juniors et cette année pour les Jeux Olympiques 2012 pour les seniors. Vous avez ici les meilleurs rameurs français, voire les médaillés et titrés aux mondiaux ; avec un athlète de Manosque qui fait partie des meilleurs, c'est magique d'autant que je travaille avec peu de moyens ».

Pour Anissa la saison est loin d'être finie : son parcours international va passer par les régates

internationales de Munich, Gand et Macon pour finir au mois d'août avec les championnats du monde junior en Bulgarie.

### La belle prestation de Thomas Moulet et Anthony Robert

Ce week-end a été également marqué par la belle prestation de Thomas Moulet et Anthony Robert (guide) en deux sans barreur catégorie LTA (jambes, tronc, bras) qui prennent une cinquième place en finale A. Pour l'entraîneur Frédéric Dieudonné « l'objectif était d'être présent à ce cham-

pionnat de France avec un bateau Handi pour monter le travail effectué dans le club et comme challenge sportif de se qualifier en finale A. Ces deux objectifs ont largement été atteints par les rameurs. Pour le podium nous étions un peu juste en préparation et le matériel du club est un peu désuet, mais comme Thomas nous l'a promis nous seront à Brive l'an prochain et nous l'espérons avec du matériel plus compétitif ».

▲ Pour joindre le club Frédéric Dieudonné 06 03 44 46 22 Aviron Club de Manosque 04 92 87 20 04

Présidente : Sabine DIEUDONNE

Siège social : QUARTIER SAINT JEAN LAC DES VANNADES - 04100 Manosque

Tel : 04 92 87 20 04 - Port : 06 03 44 46 22

# L'Aviron Club de Manosque rafle un nouveau titre

**AVIRON** Anissa Dieudonné est devenue championne de France junior

Si les sports collectifs ont du mal à exister au haut niveau dans le département, on peut compter sur les épreuves individuelles pour prendre le relais et fournir quelques champions. Le club d'aviron de Manosque, unique représentant de la discipline dans le 04, en est la meilleure illustration. Dimanche, il a en effet conquis un deuxième titre de champion de France en moins de neuf mois, sur le lac de l'Uby à Cazaubon (Gers). Après celui de Louis Garcia en skiff minime (juin 2011), c'est au tour d'Anissa Dieudonné (junior) de garnir la vitrine à trophées du club. Ce week-end, avec sa coéquipière Floriane Pasquet de l'Aviron Villeneuvois (Lot et Garonne), elles ont dominé de la tête et des épaules le championnat bateau court en deux sans barreur (un aviron par rameur).

## Un circuit relevé

En signant le meilleur temps sur la tête de rivière (contre-la-montre), vendredi, elles s'affirmaient déjà comme les favorites de la spécialité. Puis, samedi, elles ont encore dominé la demi-finale, et commençaient clairement à viser un podium. Dimanche, Anissa et Floriane réussissaient dans leur entreprise. Rapidement, elles prenaient la course en main en lançant un "enlevage" (accélération sur plusieurs coups de pelles) au 750 mètres, et ne laissaient aucune chance à leurs adversaires, terminant avec deux longueurs de bateau d'avance.

"Je suis partie comme Rolland et Andrieux, qui ont placé un enlevage de folie au 750 pour finir avec le titre de champion olympique à Sidney en 2000", lançait



Grâce à Anissa Dieudonné, 3<sup>e</sup> en partant de la droite, l'aviron club de Manosque obtient un deuxième titre national après celui de Louis Garcia en juin 2011.

/ PHOTOS DR

Anissa, qui rêvait de ce titre. Pour son entraîneur manosquin, Frédéric Dieudonné, "ce n'est que du bonheur! Ce sont les championnats de France les plus relevés du circuit car vous avez des individualités juniors qui

viennent se qualifier pour les championnats du monde, et cette année, des seniors, pour les Jeux Olympiques 2012. Il y avait les meilleurs rameurs français, voire les médaillés et titrés aux mondiaux; avoir un athlète de Manos-

que qui fait partie des meilleurs, c'est magique d'autant qu'on travaille avec peu de moyens".

Pour Anissa la saison est loin d'être finie. Son parcours international va passer par les régates de Munich, Gand et Macon pour finir par les championnats du monde junior en Bulgarie.

Ce week-end a été également marqué par la belle prestation du bateau Handisport composé de Thomas Moulet et Anthony Robert (guide) en deux sans barreur catégorie LTA (jambes, tronc, bras) qui prennent une cinquième place en finale A. "L'objectif était d'être présent à ce championnat de France avec un bateau Handi pour monter le travail effectué dans le club", termine M. Dieudonné.

D.P.



Anissa (à droite) faisait équipe avec Floriane Pasquet de l'Aviron Villeneuvois, sur le lac de l'Uby.

Présidente : Sabine DIEUDONNE

Siège social : QUARTIER SAINT JEAN LAC DES VANNADES - 04100 Manosque

Tel : 04 92 87 20 04 - Port : 06 03 44 46 22

## Un deuxième titre de championne de France universitaire pour Anissa Dieudonné

La ville de Libourne et le Club Nautique de Libourne accueillent les championnats de France d'aviron UNSS et FFSU ces 19 et 20 mai, avec plus de 1000 personnes sur le plan d'eau des Dagueys.

Une édition 2012 sous le signe du développement durable avec notamment le prêt du matériel pour éviter le déplacement de nombreuses remorques. Egalement beaucoup de convivialité : chaque région a apporté un met typique à partager le samedi soir.

La manosquine Anissa Dieudonné remporte pour la première fois le titre de championne de France universitaire sous les couleurs de l'Institut National des Sciences Appliquées (INSA) de



Anissa Dieudonné a remporté à Libourne son deuxième titre de l'année.



Toulouse en quatre de couple mixte, composé d'Anissa Dieudonné, Chloé Renaud, Arnaud Razat et Guillaume Ruffie, quatre élèves de l'école d'ingénieur de l'INSA.

Deux mois après sa médaille d'or aux championnats de France bateaux courts, elle rajoute un titre à son palmarès déjà conséquent. Ils démontrent ainsi que le haut niveau sportif n'est pas incompatible avec la poursuite des études supérieures.

Présidente : Sabine DIEUDONNE

Siège social : QUARTIER SAINT JEAN LAC DES VANADES - 04100 Manosque

Tel : 04 92 87 20 04 - Port : 06 03 44 46 22

AVIRON ZONE SUD-EST

## Deux médailles pour les rameurs manosquins



Le Manosquin Louis Garcia a parfaitement géré sa course pour obtenir le titre de champion de zone.

/PHOTO DR

À chaque compétition, les progrès des rameurs manosquins sont mis en évidence. Ce week-end, à l'occasion des championnats de zone Sud-Est à Mâcon, qualificatifs pour les championnats de France qui se dérouleront dans deux semaines à Bourges pour les minimes-seniors, et dans trois semaines à Vichy pour les cadets-juniors, l'Aviron Club de Manosque présentait quatre embarcations.

Le travail des jeunes a porté ses fruits puisque trois bateaux ont été admis en finale, et ils ont ramené deux médailles dont un titre de champion de zone pour Louis Garcia. Ce dernier a dominé le un de couple cadet, terminant sa course avec plus de 5" d'avance. "Je suis parti comme à mon habitude, et le rameur sétois, Kiffer Tron, a pris les devants. Mais je savais que mon concurrent le plus sérieux était Pierrick Grosjean. Au premier

coincant, j'ai décidé d'accélérer et sur la fin de course, j'ai déroulé", explique Louis. Arthur Houzé et Thomas Gavaggio, en deux de couple minime garçon, se sont octroyé une très belle médaille de bronze à une seconde seulement de la 2<sup>e</sup> place.

Danaé Ohresser-Joumard s'est également bien défendue, puisqu'elle termine 5<sup>e</sup> juste derrière la rameuse de Perpignan Marie Geoffroy (championne de France 2012 en skiff minime fille), sa grande rivale depuis l'année dernière. Marie Chafik qui était dans la même catégorie, n'a par contre pas réussi à se qualifier malgré tous ses efforts.

Ces résultats sont, pour l'entraîneur Frédéric Dieudonné, la concrétisation d'un travail de longue haleine : "Aujourd'hui, les jeunes ont des exemples au sein du club qui ont déjà fait des résultats, et même si cela ne rend pas l'entraînement plus facile, cela les motive vrai-

## AVIRON CHAMP. DE FRANCE À BOURGES

### "Parcours honorable" pour les Manosquins



La joie d'une fin de saison bien réussie pour les rameurs manosquins Arthur Houzé et Thomas Gavaggio.

/PHOTO DR

Deux bateaux manosquins étaient présents aux championnats de France d'aviron à Bourges ce week-end. Anissa Dieudonné et Cassandre Tholot en double senior, malgré leurs efforts, ont fini les repêchages sans décrocher une place en demi-finale. "Ce double féminin avait été mis en place pour améliorer la cohésion d'équipe au sein du club, et attirer d'anciennes rameuses, dans le but de monter un bateau long l'année prochaine", précise l'entraîneur Frédéric Dieudonné.

Pour Arthur Houzé et Thomas Gavaggio en double minime, la compétition s'est prolongée. Les garçons se sont en effet qualifiés pour la finale B, malgré un problème de barre en demi-finale, et ont franchi la ligne d'arrivée les premiers. Les deux garçons étaient plutôt satisfaits de leur résultat, même si la fina-

nous sommes contents de ce qu'on a fait, nous avions le 5<sup>e</sup> temps de la finale A, ce qui prouve qu'on y avait notre place", affirme Arthur Houzé. Pour Frédéric Dieudonné, "c'est un bateau qui a été constitué très tardivement, et qui a fait un parcours plus qu'honorable. Leur manque d'expérience a coûté cher en demi-finale; ils ont subi la course au lieu d'en être acteurs, mais je suis quand même très fier d'eux, ils ont battu le double de Montpellier qui leur avait pris la deuxième place aux championnats de zone sud-est". Un double vétéran d'Embrun (qui s'entraîne à Manosque) était aussi de la partie, finissant également premier de sa finale B.

C'est une belle saison qui se termine pour les minimes et seniors, qui seront imités, samedi 6 et dimanche 7 juillet, par les cadets et juniors à Vichy.

Danaé OHRESSER-JOUMARD

Présidente : Sabine DIEUDONNE

Siège social : QUARTIER SAINT JEAN LAC DES VANNADES - 04100 Manosque

Tel : 04 92 87 20 04 - Port : 06 03 44 46 22

# Louis Garcia, une nouvelle fois champion de France

**AVIRON** Le cadet manosquin a été sacré, deux ans après son titre en minimes

**C'**est une superbe performance qu'a réalisée Louis Garcia, pensionnaire de l'Aviron Club de Manosque. Le cadet 2<sup>e</sup> année a été sacré champion de France en skiff, deux ans après son premier titre national en minimes.

À Vichy, où se déroulaient les championnats de France de vendredi à hier, le jeune Manosquin (16 ans) n'a pas laissé de place au doute, pour aller chercher un titre qu'il avait érigé comme ambition de ces trois jours en Auvergne. "Je suis content, je suis à peine en train de réaliser, nous expliquait Louis Garcia, que nous avons joint hier en fin de journée. C'est clair que ça fait plaisir, d'autant que j'ai été sérieux pour préparer ces championnats de France. Je

**"En finale, je finis avec 28" d'avance, soit quatre longueurs de bateau!"**

voulais gagner."

Vendredi, sur sa série, Garcia a fait un "gros départ", puis a "calmé le jeu", sachant que pour aller au bout il lui faudrait tous ses moyens. Il remportait sa série et signait le 4<sup>e</sup> temps au général. Dans sa demi-finale, il héritait ensuite du compétiteur ayant signé le meilleur temps des séries. "Mais j'ai réussi à passer un peu relâché." En finale, tout allait se passer progressivement. "Je connaissais les autres et je les avais déjà battus, explique Louis Garcia. J'avais envie de gagner, mais, au départ, je



Louis Garcia, ici à Manosque sur le lac des Vannades, a récidivé deux ans après. Champion de France minimes en 2011, il a décroché le titre en cadets hier à la mi-journée à Vichy.

/ PHOTOS A.V. ET DR

me prends une longueur par le gars du Creusot. Puis, je réussis mon enlevage et je finis avec 28" d'avance, soit quatre longueurs de bateau!"

Ce titre va lui permettre de disputer le match Angleterre - France le week-end à venir. Ce sera là, certainement, sa dernière expérience d'aviron, puisque le jeune homme compte désormais se consacrer pleinement au rugby. "À Vichy, il fallait que je fasse la course de ma vie", conclut Louis Garcia.

Chez les cadettes, l'ACM était représentée en skiff par Danaé

Ohresser-Joumard, première année de cette catégorie d'âge. Pour la Manosquine, le week-end a été plus mitigé. Danaé a terminé 5<sup>e</sup> de sa série, devancée par "des filles que j'avais déjà battues", souligne-t-elle.

Samedi, elle disputait alors les repêchages avec l'ambition de finir dans les deux premières pour rallier les demi-finales. "Je connaissais les filles et je pouvais le faire", souligne Danaé Ohresser-Joumard. Mais, je n'étais pas en forme et je me classe 4<sup>e</sup>, ce qui fait que j'ai raté la place en demie."

Du coup, Danaé a disputé la finale C: "J'étais première tout le long. À 500m, à l'enlevage, mes jambes n'ont pas répondu. Je finis 6<sup>e</sup>, ce qui fait 18<sup>e</sup> Française. Je suis déçue. Mais je n'aurais pas pu faire mieux, j'étais fatiguée et un peu stressée. Mais, ça me fera de l'expérience."

Leur entraîneur, Frédéric Dieudonné, se réjouit en tout cas de ce nouveau titre, le 4<sup>e</sup> du club: "Ça montre que, même en n'ayant pas beaucoup de moyens, on fait de belles choses."

**Arnaud VITALIS**

avitalis@laprovence-presse.fr

Présidente : Sabine DIEUDONNE

Siège social : QUARTIER SAINT JEAN LAC DES VANNADES - 04100 Manosque

Tel : 04 92 87 20 04 - Port : 06 03 44 46 22

## Louis Garcia champion de France cadet d'aviron

**D**écidément l'aviron Manosque ne cesse de prouver la qualité de ses rameurs. Louis Garcia vient d'obtenir le titre de champion de France cadet (en un de couple), après avoir déjà remporté il y a deux ans le titre minime. Avec les titres d'Anissa Dieudonné, c'est le 4e titre conquis en trois ans par le club manosquin. Un réel exploit !

✚ Pour Louis Garcia, tout a commencé vendredi avec la course de Série. Louis a pris un départ canon avec un très bon premier 500 mètres pour contrôler la course et finir tranquillement son parcours. Le but de la série était de finir 1er pour être qualifié directement en demi-finale.

Le samedi après midi en demi-finale, Louis avait face à lui un des deux adversaires les plus coriaces du championnat. « Nous avions pris le parti de travailler sur le train de course afin de le coller et d'attaquer à n'importe quel moment pour le déstabiliser, ce qu'a fait Louis. Et en jouant au chat et à la souris, il l'a dépassé dès le premier 500 mètres pour lui coller deux longueurs de bateau et dérouler sur la fin de parcours », explique Frédéric Dieudonné entraîneur de Louis Garcia.

Pour la finale, « nous avions une stratégie qui était de prendre un bon départ et se mettre au train en puis-



Louis Garcia sur le podium du championnat de France.

sance maximum, dérouler le geste le plus fluide pour mettre tous les adversaires hors de portée ». Le Manosquin à l'entrée du premier 500 mètres met une série de 10 coups pour se caler devant tout le monde et pli la course. Louis a fait un 1000 mètres seul en tête et il est arrivé avec 8 secondes d'avance sur ses poursuivants. Il a véritablement dominé cette finale de main de maître.

Avec ce second titre en deux ans,

Frédéric Dieudonné ne tarit pas d'éloge sur son protégé. « Cela fait 36 ans que j'arpente les bassins d'aviron, je n'ai pas peur de le dire, c'est le rameur le plus doué de sa génération. Il a la même maîtrise de son bateau que Jérôme Azou (champion du monde en skiff poids léger des moins de 23 ans et 4e aux JO de Londres 2012), la même détermination, un mental hors norme, un sens tactique des courses que j'ai rarement vu en aviron, des

qualités physiques impressionnantes, en clair un véritable champion qui a touché le "JACKPOT" (mot qu'il avait inscrit sur son torse en cas de victoire) ce dimanche 7 juillet avec une course parfaitement maîtrisée ».

En dehors de Louis Garcia, l'aviron Manosque était également représenté en skiff cadette avec Danaé Ohresser-Journaud qui a fait un parcours intéressant sur ce championnat qui « m'a donné un certain nombre d'indications pour l'an prochain car elle est cadette 1<sup>ère</sup> année et je suis sûr qu'on retrouvera Danaé l'an prochain sur les traces de Louis. »

C'est donc la 3<sup>e</sup> année consécutive que l'Aviron Club de Manosque remporte un titre de champion de France. Quatre titres au compteur en 3 ans. Bel exploit

pour ce petit club de la ligue qui travaille avec peu de moyens dans des conditions difficiles et qui cherche de l'aide pour ses projets.



## Championnat de France seniors

Par ailleurs, plusieurs membres de l'aviron Manosque ont participé au championnat de France organisé à Bourges pour les seniors. « Les résultats ont été corrects », juge Frédéric Dieudonné. Le deux de couple minime avec Arthur Houzé et Thomas Gavaggio gagnent la finale B (7e au général)

Le deux couple senior fille avec Anissa Dieudonné et Cassandre Tholot (junior 1ère année surclassée en senior) se classent 15e. « Ce bateau a été constitué pour donner une dynamique chez les filles et cela semble donner des objectifs pour l'an prochain avec le retour de rameuses comme Lucille Cuiñe et Jihane Asri pour constituer un quatre de couple senior. »

## Louis Garcia présent au match France - Grande-Bretagne d'aviron

✚ Après avoir remporté brillamment son deuxième titre de champion de France le week-end dernier en skiff cadet à Vichy, le Manosquin Louis Garcia a disputé sa première compétition internationale sous les couleurs de la France à l'occasion du 33ème match France Grande Bretagne. Les cadets récemment sacrés champion de France ont affronté leurs homologues britanniques dans 13 catégories de bateaux sur le plan d'eau du London Regatta Centre.

C'est avec un peu de nostalgie que Frédéric Dieudonné, l'entraîneur manosquin se rappelle de son premier match avec les anglais.

« A l'époque j'étais un jeune entraîneur au Rowing Club de Marseille et à 23 ans je me suis retrouvé responsable du matériel, j'avais à charge de



Louis Garcia après son titre de champion de France.

recupérer tous les bateaux sur mon passage entre Marseille et Mantes-la-Jolie et cela faisait quelques clubs à visiter. J'avais un quatre barré cadet champion de France de l'année 1986 et nous avions perdu le match mais l'ambiance était au

rendez-vous. L'objectif de cette manifestation est double, bien sûr le volet sportif est important mais il est aussi humain de façon à créer du lien entre les rameurs des deux côtés de la Manche ». Pour le club de Manosque, c'est la

deuxième fois qu'un rameur participe à ce match puisqu'en 2010, Anissa Dieudonné avait participé à cet événement grâce au programme Jeunes Talents (appelé aujourd'hui Programme Performance Jeune) mis en place par la Fédération Française

d'Avironnet elle avait remporté sa course en deux de couple. Pour cette régata internationale à Londres, c'est Lucille CUIÑE, co-équipière et partenaire d'entraînement d'Anissa Dieudonné, qui avait la charge de coacher Louis Garcia.

Présidente : Sabine DIEUDONNE

Siège social : QUARTIER SAINT JEAN LAC DES VANNADES - 04100 Manosque

Tel : 04 92 87 20 04 - Port : 06 03 44 46 22

## AVIRON

# L'ACM et Avi Sourire avancent ensemble

Dans le cadre de son projet associatif, l'Aviron Club de Manosque a mis l'accent sur le handicap. En 2012, Thomas Moulet a atteint la grande finale du championnat de France en deux sans barreur LTA avec son guide Anthony Robert. L'aviron est également un moyen de s'épanouir et de pratiquer une activité physique pour Quentin Jubault, Magali Redoutey ou Pierre Bracon.

Depuis le début de la saison, l'ACM a un allié de taille : l'association Avi Sourire, qui réalise des stages pour les personnes handicapées sur le site

des Vannades. "Chacun à son niveau doit agir pour que toute personne puisse pratiquer une activité physique dans de bonnes conditions", assure Frédéric Dieudonné, entraîneur à l'ACM.

Pour permettre de préparer le premier championnat départemental qui aura lieu à Manosque le 16 mars, le club a programmé des stages. Il y a quelques jours, une session a accueilli 30 personnes aux Vannades. À travers ce stage, les parents ont également été sensibilisés à la découverte et à la pratique de ce sport.



Il y a quelques jours, 30 personnes ont effectué un stage au lac des Vannades, à Manosque.

/PHOTO DR

Présidente : Sabine DIEUDONNE

Siège social : QUARTIER SAINT JEAN LAC DES VANNADES - 04100 Manosque

Tel : 04 92 87 20 04 - Port : 06 03 44 46 22



5 médailles d'or, 3 médailles de bronze aux championnats de France  
1 médaille d'or aux championnats de France universitaire  
2 médailles d'argent et 2 en bronze aux championnats de France et d'Europe d'Aviron Indoor  
1 rameur HandiAviron 5ème aux championnats de France  
1 rameuse HandiAviron 4ème aux championnats de France Indoor  
4 rameurs dans le programme performance jeunes  
2 médailles de bronze à la coupe de France MAIF  
1 rameuse aux championnats du monde



#### Article publié sur le site fédéral :

<http://www.avironfrance.asso.fr/Actualite/Article.php?ref=1257>

## Le Handi-Aviron : une chance pour le département des Alpes-de-Haute-Provence

25-02-2014

Dans le cadre de son projet associatif, l'Aviron Club de Manosque a mis l'accent sur le handicap. Depuis de nombreuses années, le club a mis en place un encadrement et ses quelques moyens au service des personnes présentant différents handicaps.

Ce fut avec succès que Thomas MOULET accéda à la grande finale du championnat de France en 2012 en deux sans barreur LTA avec son guide Anthony ROBERT. Mais l'Aviron c'est également un moyen de s'épanouir et de pratiquer une activité physique pour Quentin JUBAULT, Magali REDOUTEY ou Pierre BRACON.

Depuis le début de la saison le club a un renfort de taille avec l'association AVI SOURIRE qui réalise des stages pour les personnes handicapées sur le site des Vannades, parfaitement sécurisé et adapté pour ce public, mais où manquent cruellement des moyens matériels ou d'infrastructure comme un bâtiment pouvant permettre à tous de pratiquer dans des conditions optimales.

Pour le responsable sportif de l'ACM, Frédéric DIEUDONNE, « nous sommes le seul club sportif du département, toutes disciplines confondues, à être affilié à la Fédération Française Handi Sport. Chacun à son niveau doit agir pour que toute personne puisse pratiquer une activité physique dans de bonnes conditions. C'est pourquoi le club a besoin de tous pour réussir à offrir des moyens pour ce public éloigné des pratiques ».

Pour permettre de préparer le premier Championnat Départemental d'Aviron qui aura lieu à Manosque le 16 mars 2014, où des épreuves sont ouvertes aux handicapés, en partenariat avec l'Avi Sourire, le club a programmé des stages, pour les préparer à réaliser des courses d'aviron, accompagnées ou en autonomies.

Ainsi ce dimanche 23 février, sur le lac des Vannades baigné d'un soleil radieux, s'est déroulé un stage qui a accueilli 30 personnes, dont 12 jeunes handicapés dans une ambiance conviviale. Et avec les ergomètres, ce fut l'occasion de rappeler les bases du geste de l'aviron tout en s'échauffant.

À travers ce stage, les parents ont également été sensibilisés à la découverte de ce sport pour peut-être un jour grossir les rangs des bénévoles du club.

Pour Dominique GUENDE, responsable technique de l'AVI SOURIRE : « le bassin est idéal pour la pratique des personnes handicapées, c'est le deuxième stage que nous réalisons aux Vannades et nous sommes très heureux de contribuer à la dynamique de la pratique Handi-Aviron sur Manosque et sur le département avec les régates à venir. Nous serons présents sur les différentes manches du championnat départemental et également sur Sainte Croix pour fêter les 40 ans du lac dans le cadre du challenge Handi Nautique PACA »

Présidente : Sabine DIEUDONNE

Siège social : QUARTIER SAINT JEAN LAC DES VANNADES - 04100 Manosque

Tel : 04 92 87 20 04 - Port : 06 03 44 46 22

