

RAPPORT D'ACTIVITE 2011

PREAMBULE

Ce rapport d'activité correspond à l'année scolaire 2010-2011 sur le plan sportif. C'est une année exceptionnelle avec un titre de champion de France que l'on doit à Louis GARCIA, de nombreux podiums et une médaille en coupe de France. Le club s'implique de plus en plus dans les collèges et les lycées avec comme point fort le championnat de France UNSS.

1. BILAN SPORTIF :

1.1. La compétition :

La ligue de Provence Alpes comprend 17 structures sportives et seulement 2 clubs remportent le titre de champion de France chez les jeunes :

La SN Avignon avec un quatre de cadet hommes et l'AC Manosque avec le skiff minime homme.

Pour cette saison sportive, le club a effectué 20 déplacements dont deux régates Internationales (AIGUEBELETTE et MACON), deux championnats de France en UNSS (PARIS) et en minime (MACON), un critérium seniors (MACON) ainsi que la coupe de France MAIF (GERARDMER). Le club a été représenté, une fois de plus par de nombreux skiffs, dans toutes les catégories (minimes, cadette, junior et senior). Nous avons été présent sur de nombreux stages, à Embrun (jeunes talents interrégional), de la ligue et avec le club sur Sainte Croix, qui demeure un site exceptionnel pour l'entraînement.

Un rappel, les jeunes s'entraînent entre 5 à 10 fois par semaine pour certaines comme Lucille CUINE et Anissa DIEUDONNE, elles ont réussi leur baccalauréat, série S, avec mention très bien. La première a intégré le CPP à Toulouse en mettant un terme à sa carrière sportive et la deuxième a intégré l'INSA également à Toulouse avec la poursuite de sa carrière d'athlète de Haut Niveau sur le Pôle Espoir de Toulouse.

Félicitations à Anissa DIEUDONNE, Lucille CUINE, Louis GARCIA, Cassandre THOLOT, Lucie MARTINEZ, Julien ROY, Anthony ROBERT, Yohan CHAFIK et Thomas SARLIN pour leur engagement sportif.

Comme chaque année, un ou des éléments se distinguent dans leur parcours sportif Lucie MARTINEZ et Cassandre THOLOT, recrutées par le biais des articles de journaux pour la première et par Manosque Vacances pour la seconde.

1.1.1. Les différentes régates et les Championnats :

Têtes de Rivières Interrégionales :

- Carnon interrégionale (le 14 novembre 2010) avec 10 rameurs du club :

4 juniors filles : En skiff 1^{ère} Anissa DIEUDONNE et 4^{ème} Lucille CUINE ; En deux de couple 1^{ère} Magali BLANC et Lucie MARTINEZ

2 vétérans en deux de couple : 3^{ème} place pour Frédéric DIEUDONNE et Danielle ACCORSI

2 minimes en skiff : 3^{ème} place pour Louis GARCIA et 21^{ème} Sébastien RAVOUX

1 senior en skiff : 19^{ème} place pour Anthony ROBERT

1 cadette en skiff : 32^{ème} Cassandre THOLOT



- Marignane interrégionale (le 12 février 2011) avec 4 rameurs du club:

Julien ROY 5^{ème} place en skiff senior PL

Anissa DIEUDONNE et Lucille CUINE 1^{ère} en deux sans barreur junior fille

Lucie MARTINEZ 4^{ème} en skiff junior fille.

- Roman zone Sud Est (le 06 mars 2011) avec 4 rameurs du club :

Anissa DIEUDONNE et Lucille CUINE 7^{ème} en deux sans barreur junior fille

Julien ROY 19^{ème} place en skiff senior PL

Lucie MARTINEZ 32^{ème} en skiff junior fille

Championnats d'ergomètre :

- Marseille championnat régional (le 05 décembre 2010) avec 10 rameurs du club :

En minime garçon : Louis GARCIA est champion régional de Provence Alpes ; Léandro KARABYN 9^{ème} ; Antoine PERRE 12^{ème} ; Sébastien RAVOUX 32^{ème}

En cadette : Cassandre THOLOT 15^{ème}.

En junior fille : Anissa DIEUDONNE est championne de Provence Alpes ; Lucille CUINE 6^{ème} ; Lucie MARTINEZ 9^{ème}.

En senior garçon : Julien ROY 20^{ème}.

En vétéran garçon : Frédéric DIEUDONNE 2^{ème}.

- Paris championnat de France UNSS (le 22 janvier 2011) avec 4 rameuses du club :

Après une sélection sur deux établissements de Manosque, le collège Jean GIONO (8 élèves), le lycée Félix ESCLANGON (12 élèves), seul ce dernier a réussi sa qualification pour le championnat de France UNSS.

C'est la première fois qu'un établissement scolaire de Manosque réussit un tel exploit en Aviron. L'équipe de fille composée d'Anissa DIEUDONNE, Jihan ASRI, Magali BLANC et Lucie MARTINEZ, prend la 9^{ème} place chez les filles sur 26 établissements et elle permet au lycée ESCLANGON de prendre le 15^{ème} rangs sur 28 établissements.

Championnat de Provence Alpes minime :

- Manosque (le 10 avril 2011) avec 5 rameurs du club :

Louis GARCIA champion régional en skiff minime; Sébastien RAVOUX 25^{ème}

En benjamin : Yohan CHAFIK 10^{ème} et Thomas SARLIN 11^{ème}

En cadette : Cassandre THOLOT 2^{ème} Pour l'obtention du brevet d'or de compétition obligatoire pour disputer le championnat de France.

Championnat de zone bateaux cours :

Pour la quatrième année, l'ACM dispute cette compétition qui permet de sélectionner les équipes de France et de ligues en juniors et seniors. C'est le championnat le plus dur en aviron.

- Macon (le 03 avril 2011) avec 5 rameurs du club :

En junior fille : 25 Deux sans barreur, Anissa DIEUDONNE et Lucille CUINE 10^{ème}; 37 skiffs, Lucie MARTINEZ 34^{ème}.

En senior poids léger garçon, 29 skiffs : Julien ROY 23^{ème} ; Anthony ROBERT 29^{ème}.

Coupe de France MAIF :

Pour la deuxième fois consécutive, l'ACM monte sur la troisième marche du podium avec le quatre de couple juniors filles de la Ligue de Provence Alpes.

Pour la troisième année consécutive, l'ACM a deux représentantes à ce niveau de la compétition avec deux rameuses, l'une dans la catégorie junior fille et l'autre en senior fille.

- Gerardmer (le 30 avril 2011) avec 2 rameuses du club :

1ère équipe de la ligue en quatre de couple junior fille avec Anissa DIEUDONNE associée aux avignonnaises Elwina RABINOWITCH (SNA), Marion COFFIGNEZ (SNA) et la marseillaise Jessica HEDAN (RCM) remportent la médaille de bronze. 2ème équipe de la ligue en quatre de couple senior fille avec Lucille CUINE associée aux avignonnaises Sarah MAUREL (SNA) et Léa RABINOWITCH (SNA) et la marseillaise Elsa BACHELIER (CAM) prennent la 13^{ème} place.

Les Régates Internationales :

Chaque année le club participe à ces régates pour tester les équipages et aguerrir les rameurs à ce type de compétition en ligne. Elles sont très formatrices pour la préparation des championnats de France et ressert les liens au sein du groupe.

- La RI de Savoie à Aiguebellette (le 08 mai 2011) avec 8 rameurs du club :

Pour la première fois de son histoire l'ACM monte par deux fois sur le podium avec une médaille d'argent en skiff senior (Anissa DIEUDONNE) et une médaille d'or en skiff minime (Louis GARCIA). Ce dernier sera associé en deux de couple avec Léandro KARABYN, issue du programme INSERSPORT mis en place par la ville de Manosque. Le lendemain, ils prendront la 12^{ème} place.

En deux sans barreur senior Julien ROY et Anthony ROBERT finissent à la 8^{ème} place de la finale A. Ils prennent la 11^{ème} place en deux de couple PL.

En deux de couple junior fille, Anissa DIEUDONNE et Lucille CUINE prendront une 8^{ème} place en final A. Elles seront également surclassées en deux de couple senior et finiront à la 12^{ème} place.

En skiff junior fille, Lucie MARTINEZ. Elle a été surclassée en senior fille.

En skiff cadette, Cassandra THOLOT.

- La RI de Bourgogne à Macon (le 29 mai 2011) avec 4 rameurs du club :

Régate très difficile et de très haut niveau car il y a beaucoup de clubs engagés : elle est la dernière régata avant les championnats de France.

En un de couple minime Louis GARCIA prend la première place de cette régata. Il sera associé le lendemain en deux de couple minime avec le martégal Elian TRESSE et remportera également la finale A.

En deux de couple junior, Anissa DIEUDONNE et Lucille CUINE finissent 7ème. Elles prendront la 4^{ème} place en deux de couple senior.

Lucie MARTINEZ sera surclassée en skiff senior.

Championnats de Zone :

Pour la troisième fois consécutive l'ACM obtient une médaille, cette fois en or. Rappel quatre de couple cadette médaillé de bronze en 2009, skiff cadette médaillé d'argent en 2010.

- Minimes, Cadets et juniors à Macon (le 12 juin 2011) avec 4 rameurs du club :

En skiff minime garçon : Louis GARCIA, 1^{er} en série, 1^{er} en demi finale et champion de zone du Sud Est ; 1^{er} sur 30 bateaux.

En deux de couple junior fille : Anissa DIEUDONNE et Lucille CUINE, 3^{ème} en série, 3^{ème} en repêchage : 13^{ème} sur 19 bateaux.

En skiff cadette : Cassandra THOLOT, 5^{ème} en série, 4^{ème} en repêchage : 15^{ème} sur 20 bateaux.

Critérium National :

Nous avons engagés deux juniors filles surclassés en seniors sur 1000 mètres afin d'acquérir de l'expérience de course et de finir la saison le plus tard possible.

C'est la deuxième année consécutive que l'ACM présente des filles à ce niveau de compétition.

- Seniors à Macon (le 26 juin 2011) avec 2 rameuses du club :

Skiff senior fille : Anissa DIEUDONNE 12^{ème} sur 50 engagés en tête de rivière, 2^{ème} en série, 1^{ère} en repêchage et 5^{ème} en quart de finale avec le 11^{ème} temps.

Lucie MARTINEZ 44^{ème} sur 50 engagées

Championnats de France :

Pour la première fois de son histoire l'ACM remporte un titre de champion de France en skiff minime garçon grâce à Louis GARCIA. C'est le seul titre de la ligue en minime sur les huit titres en jeu en fille et en garçon (8x+ ; 4x+ ; 2x et 1x). Cela montre le niveau et la qualité de l'école d'aviron de Manosque.

Un grand merci à nos partenaires institutionnels qui nous ont permis d'acquérir un skiff WINTCH neuf. Un rappel, la performance est l'addition de plusieurs facteurs comme les qualités de l'athlète, le niveau de compétence de l'encadrement, les moyens matériels mis en œuvre pour la réussite, le programme d'entraînement.

- Minimes à Macon (le 26 juin 2011) avec 1 rameur du club :

Un de couple minime garçon : Louis GARCIA, 1^{er} en série, 1^{er} en demi finale et champion de France 2011.

Encore bravo a ce rameur qui a su gérer ses courses et n'a laissé aucune chance à ses adversaires avec ses départs très rapides qui lui ont permis de s'installer aux avants postes de ses courses et dominer de la tête et des épaules ce championnat. Félicitation à ce jeune homme plein d'avenir.

12. Les sorties loisirs :

Ces sorties doivent être repensées et il nous faut redonner un nouvel élan ce qui a été entrepris avec Sport Objectif Plus qui nous a proposé un nouveau DLA (dispositif local d'accompagnement). Il s'est déroulé du mois de décembre 2011 à janvier 2012. Une commission devra voir le jour prochainement afin de définir les objectifs et le calendrier des sorties. Le CD04 a mis en place 5 sorties communes aux trois clubs du département sur le thème du huit et à ce jour peu de personnes de l'ACM ont participé à cette initiative.



121. Les randonnées :

- La course Longue distance de Sainte Croix (le 31 octobre 2010) organisée sous l'a été annulé pour cause de mauvais temps.
- Randonnée Fusion Verdon entre Quinson et Esparon (le 03 avril 2011) : 20 km avec 5 participants du club (Danielle ACCORSI, Sabine DIEUDONNE, Véronique SCHMERBER, Pierre et Odile BRASSAUD).
- Randonnée d'Embrun (le 19 juin 2011) : 24 km avec 5 rameurs du club (Pierre VALANCONY, Mathieu JOBELIN, Pauline ROTHLSBERGER, Pierre et Odile BRASSAUD).

122. La mer :

- Cassis Race à Cassis (le 05 septembre 2010) : 2 double mer et un solo avec 5 participants du club.

123. La journée nationale du 8:

- La journée nationale du 8 à Avignon (le 21 novembre 2010) a regroupé 12 rameurs du club qui se sont engagés dans trois vaisseaux différents dont un huit engagé par le Comité Départemental 04 AVIRON.

13. Les manifestations organisées par l'ACM :

Un grand merci au bénévoles et aux parents qui ont œuvré à la réalisation de 3 manifestations organisées pour le compte de la ligue de Provence Alpes.

- Course au Piquet (le 10 octobre 2010) : 57 rameurs de la région, 7 clubs et 15 bénévoles et une première pour cette course avec la participation de rameurs HANDI (AS, AT et LTA).
- Cross des rameurs Régional de Provence Alpes (le 16 janvier 2011): 35 rameurs de la région, 5 clubs présents et 15 bénévoles. Une première pour ce cross avec la participation de rameurs HANDI et Handbike.
- Championnat Régional de Provence Alpes de la catégorie minime (le 10 avril 2011) : 75 rameurs de la région, 5 clubs et 18 bénévoles. C'est une régates qui prend de l'ampleur dans le paysage des régates de la ligue.



2. BILAN DES ACTIONS :

21. Actions avec les scolaires :

Cette activité a pris de l'importance avec 367 titres scolaires, 5 établissements (les collèges ou Mont d'Or et J. GIONO et Ecole Internationale de Manosque PACA ; les lycées Esclangon et EIM PACA).

Le projet UNSS avec les ergomètres a été mis en place avec le collège J.GIONO (une équipe féminine avec des filles des Serrets une équipe masculine de SEGPA) et le lycée ESCLANGON avec 2 équipes féminines et une masculine, sélectionnées pour le championnat de France d'Aviron Indoor à Paris.

Comme vu précédemment, le Lycée Félix ESCLANGON, a participé au championnat de France UNSS avec une équipe de filles à Paris dans le stade Pierre de Coubertin le 24 janvier 2011.

Deux challenges ergométriques ont été réalisés en partenariat avec le collège Jean GIONO, le premier le 23 juin 2011 lors de la Journée des Talents où les professeurs et les élèves se sont confrontés. Le deuxième le 24 octobre 2011 avec l'ensemble des 4^{ème} soit 160 élèves.

22. L'Accompagnement Educatif :

Deux collèges sont concernés par ce dispositif : les Collèges Jean GIONO (8 élèves) et du Mont d'Or (5 élèves) soit 13 élèves initiés à l'aviron et 2 inscrits au club.

Une journée de promotion avec 10 ergomètres a été réalisée dans la cour du collège du Mont d'Or.

23. Actions estivales :

Le club est ouvert tous l'été et en particulier pendant 6 semaines, 7 jours sur 7.

231. Centres aérés :

3 centres (Corbière, Sainte Tulle et Castellane) sont venus s'essayer à notre discipline. Cela concerne une vingtaine de jeunes des communes avoisinantes.

Le dispositif Manosque Vacances mis en place en partenariat avec la Mairie de Manosque est bien rodé. Il a permis à 51 jeunes pendant les 5 semaines de découvrir ou redécouvrir l'activité Aviron. Bon retour sur le recrutement de début d'année.

232. Stage d'été :

17 personnes ont pu pratiquer l'aviron à travers des stages découverte et perfectionnement.

24. Actions vers les entreprises :

* Avec le CEA, découverte de l'aviron pour 14 personnes

* Avec la Caisse d'Epargne, découverte de l'aviron pour 20 personnes

25. Actions Promotionnelles :

251. Fête des sports à Saint Etienne les Orgues (le 19 juin 2011) :

A la demande de Monsieur Khaled BENFERAT et en partenariat avec le Comité Départemental 04 Aviron, le club a fourni la logistique (un camion pour le transport des 10 ergomètres et deux cadres) pour permettre à 95 personnes d'essayer l'Aviron au sol.

252. Forum des sports à Manosque (le 03 septembre 2011) :

Ce forum est la meilleure opération en terme de recrutement surtout chez les adultes car elle est bien située sur le calendrier et elle est suivie d'une journée porte ouverte au Vannades.

253. Fête départementale des sports à Barcelonnette (le 10 septembre 2011) :

En collaboration avec le CD04 Aviron et le CDOS 04, c'est une journée également très intéressante sur le plan de la communication. Les moyens mis en œuvre pour cette année, ont été 5 ergomètres et 4 bénévoles qui a permis à 123 personnes de défiler sur le stand. L'USEP a apporté 50 jeunes issus des écoles primaires ainsi que des accompagnants qui découvre notre activité.

254. Fête des sports à Forcalquier (le 24 septembre 2011) :

A la demande de Monsieur Khaled BENFERAT et en partenariat avec le Comité Départemental 04 Aviron, le club a fourni la logistique (un camion pour le transport des 10 ergomètres et un cadre) pour permettre à 148 jeunes de découvrir l'Aviron au sol.

255. Semi marathon des Vannades (le 11 septembre 2011) :

4 bénévoles du club ; 38 personnes initiées à l'Aviron avec 12 ergomètres et 10 planches à ramer

256. Journées portes ouvertes :

Au club le 10 septembre 2011 qui a touché une vingtaine de personnes et mobilisé 10 bénévoles. Le peu de fréquentation a été due au fait qu'un autre événement, l'Aquathlon, été organisé sur le site des Vannades.

Au collège Jean GIONO le mercredi 21 septembre pour la journée portes ouvertes de l'Association Sportive.

Au collège du MONT D'OR le 29 septembre 2011 avec un atelier de 10 ergomètres qui a touché l'ensemble des élèves, en particulier, ceux qui se trouvaient en permanence.

257. Téléthon (le 03 décembre 2011) :

Comme chaque année l'ACM est présent sur cette opération et rencontre un franc succès par la pertinence de ses bénévoles.

26. Actions sociales :

261. Les quartiers :

En partenariat avec le Centre de l'enfance Robert HONDE nous sommes intervenu :

- Découverte de l'activité au gymnase du lycée M.BREET (le 20 avril 2011) :

Moyens mobilisés 10 ergomètres et 1 cadre de l'ACM et 3 cadres du Centre de l'Enfance pour 17 jeunes dont quatre d'entre eux sont venus pratiquer sur l'eau dans l'après-midi.

- Découverte de l'activité au gymnase du lycée M.BREET et du lycée Jean GIONO (le 25 octobre 2011) :

Moyens mobilisés 6 ergomètres et 2 cadres de l'ACM et 7 cadres du Centre de l'Enfance pour 50 préadolescents sur 4 ateliers rugby, aviron, basket et tennis de table à Martin BREET le matin et 22 adolescents sur 3 ateliers rugby, aviron et basket aux Varzelles l'après-midi dont 2 sont venus ramer sur la structure.

262. INSERSPORT :

Action mise en place en partenariat avec la ville de Manosque (le service des sports et le centre R.HONDE), le CSM et l'ACM. Elle permet à des jeunes défavorisés d'intégrer le mouvement sportif en s'engageant sur la base d'un contrat signé avec les parents de l'enfant. Cela a permis à Léandro KARABYN d'intégrer le club et de le cadrer dans son projet scolaire.

263. Journées PACA Handi sport :

En partenariat avec le Comité Départemental du Var et l'Avi Sourire, deux journées ont été réalisées à La Seyne sur Mer avec 35 personnes présentant des handicaps différents. Ce sont de superbes aventures humaines qui ne laissent pas indifférentes.

27. Divers actions :

271. Matériel:

Acquisition d'un skiff de marque WINTECH avec ses pelles

Remise en état de plusieurs skiffs et funs qui sont indispensables aux stages d'été notamment pour Manosque Vacances

Remise en état du quatre de couple barré bois et du 8+ stationné à Esparron

272. Formations :

- Formations fédérales

En partenariat avec le CD04, une session de formation fédérales INITIATEURS. Martine VERNY et Pierre BRASSAUD ont été reçus.

- Formation des arbitres

Anthony ROBERT a été reçu comme commissaire arbitre

3. OBJECTIFS DE LA SAISON 2012 :

31. Développement :

- Structurer le club avec des commissions
- Former de nouveaux cadres bénévoles
- Augmenter le nombre de prestations dans les domaines scolaire et touristique
- Continuer à travailler sur le secteur féminin
- Pérenniser le projet UNSS au niveau local
- Mettre en place un projet « entreprise »

32. La compétition :

- Augmenter le nombre d'athlètes présents à la coupe de France MAIF.
- Monter au moins un bateau au championnat de France aux bateaux courts
- Amener deux bateaux en finale des championnats de France.
- Continuer à renouveler le public des jeunes rameurs

33. Les randonnées et la mer :

- Structurer et former le public loisir existant à la randonnée
- Recruter le public adulte
- Constituer des équipes afin d'inciter le plus grand nombre à participer aux randonnées

4. PERSPECTIVES :

41. Les locaux :

- Mettre aux normes handicapées les locaux existants car la loi du 11022005 stipule l'obligation aux collectivités territoriales de rendre accessible les locaux à toutes personnes dans un délai de 10 ans.
- Le ponton : Depuis deux ans, la course au piquet est ouverte aux handi Aviron et l'accessibilité n'est pas commode pour ces sportifs bien qu'il y ai eu une amélioration du ponton principal. Garder le même linéaire de ponton soit 20 mètres pour également accueillir du scolaire qui est un public quantitatif.
- Suite à l'enquête menée dans le cadre du Dispositif Local d'Accompagnement (DLA), le hangar à bateau est une priorité pour les sociétaires et il permettrait également de protéger et réparer notre flotte qui souffre des intempéries et s'expose au vandalisme.

42. Le Matériel :

- Changer le camion acquis il y a deux ans
- Pour les handicapés, prévoir l'achat de deux skiff fun avec flotteurs et sièges ainsi que d'un double fun et d'un deux sans barreur afin de permettre à ce public de ramer dans de bonnes conditions.
- Un quatre de couple pour augmenter le nombre de sièges compétitifs pour les catégories cadets, juniors et seniors afin de continuer à travailler sur l'esprit d'équipe.

5. ANNEXES :

51. Les licences :

Licences	A			D			TOTAL A & D	U	E	I	TOTAL PRATIQUANTS
	< 18 ans	>18 ans	TOTAL	< 18 ans	>18 ans	TOTAL					
2011	23	37	60	66	12	78	138	0	369	120	627
2010	19	42	61	47	3	50	111	0	21	100	232

Nous avons perdu une licence A (Annuelle), mais nous restons dans la même fourchette des 60.

Les licences D (Découverte) sont en augmentation grâce aux stages estivaux et au cross des rameurs, soit un solde positif de 27 licences (A+D).

Le nombre d'adultes diminue et le nombre de jeunes licenciés subit une légère augmentation.

De plus, le nombre de pratiquants a triplé grâce à l'engagement du club dans les établissements scolaires qui se traduit par des titres scolaires (E).

Le club a toujours été tourné sur la pratique féminine qui est en constante augmentation.

Le club s'inscrit également dans une démarche touristique et d'entreprise qui impacte sur les titres initiations (I).

52. Le classement 2011 des clubs sur la ligue LPASA :

Voir tableau N°1

53. Le classement 2011 des clubs sur la FFSA :

Voir tableau N°2

54. La revue de presse :

Voir articles

Tableau N°1

		Classement régional LPASA (2010/2011)																												
		Article 5			Article 6					Article 7		Article 8		Article 9		Article 10		Article 11		Article 12		Article 13		Article 14		Article 15		Article 16		Article 17
		cumul des points année antérieure	Affiliation	Nbre licence	Licences	Nbre scolaire	Titres scolaires	Nbre licence jeune	Licences Jeunes	Label	Classement par et rivière	Salarié (s) entraineur / t. stage	BEES / BP-EPS ou entraineur / t. stage	Coulinasses prêtées	Arbitrage	Initiateur	Educateur	Handi national	Sélection régionale	Sélection C.R.P. national	Organisation épreuve sportive	Organisation épreuve nationale	PEPS	Respect des comomcations	Absence injustifiée	ramour				
1er	13006 CERCLE DE LAVRONDE MARSEILLE	89,7	1	435	2,61	1335	6,875	78	1,95	3	3,0	2		1,8	13,5	1,2		0,5	7,5	0,8										
2ème	13004 ROVING CLUB MARSEILLE	72,0	1	329	1,974	1349	6,745	67	1,675	3	3,0	2			3,0	0,4		0,5	4,2		2									
3ème	13008 CLUB MARIENNAIS DES SPORTS D'AVIRON	66,0	1	141	0,846	788	3,94	51	1,275	3	3,0	1,5	1,4		3,0	0,4	0,3		5,1		2									
4ème	84010 SOCIETE NAUTIQUE D'AVIGNON	43,9	1	336	2,016	1515	7,575	127	3,175	3	4,0	2	2,4	0,3	3,0	0,5		0,5	8,4		4									
5ème	04023 AVIRON CLUB DE MANDOSQUE	33,8	1	137	0,822	369	1,845	76	1,9	2	1,0	1			3,0	0,2			0,6		3									
6ème	13025 AVIRON CLUB DE CASSIS	30,0	1	113	0,678			12	0,3	1	2,5		0,4						4,8		1	1,5								
7ème	13007 MARTIQUES AVIRON CLUB	25,3	1	121	0,726	177	0,885	31	0,775	2	1,0	1	0,4		6,0	0,3			1,2		2									
8ème	13022 SOCIETE NAUTIQUE AVIRON DE LA COTAT	19,0	1	90	0,54			1	0,025		2,0			0,6			0,3		0,9		1									
9ème	05001 CLUB D'AVIRON D'EMBRUN	17,8	1	80	0,48			26	0,65	1	1,0	0,5									2									
10ème	13019 ASPTT MARSEILLE SECTION AVIRON	17,8	1	111	0,666						2,0			0,4		0,2	0,6		0,6		2									
11ème	13009 VITROLLES SPORT AVIRON	15,4	1	30	0,18						1,0				4,5															
12ème	64011 SOCIETE NAUTIQUE DE CADERBOUSS	11,5	1	70	0,42			11	0,275		1,0						0,6													
13ème	13026 ASSOCIATION LAMI SUIRRE	10,0	1	35	0,21			1	0,025		1,0	0,5						1												
14ème	04013 CLUB NAUTIQUE ESPARRON DE VERDON	8,2	1	40	0,24			3	0,075		1,0																			
15ème	04020 ASSOCIATION VOILE ET NAUTISUD 04	6,5	1	6	0,036						1,0																			
16ème	13002 STRES SPORTS AVIRON	5,8																												
17ème	13021 ASSOCIATION NAUTIQUE OMNISPORT ISTREME	5,5		2	0,012						1,0																			



Tableau N°2

LPASA FFSA		2011 Classement FFSA		
	RANG	CLUB	POINTS	
Division 1				
	1	12 SOCIETE NAUTIQUE D'AVIGNON	307	
Division 2				
	2	39 19 CLUB MARIGNANAIS DES SPORTS D'AVIRON	183	
Division 3				
	3	63 3 ROWING CLUB MARSEILLE	169	
	4	68 8 CERCLE DE L'AVIRON DE MARSEILLE	166	
Division 4				
	5	103 23 MARTIGUES AVIRON CLUB	77	
	6	130 50 AVIRON CLUB DE MANOSQUE	46	
	7	173 93 AVIRON CLUB DE CASSIS	20	
	8	181 101 CLUB D'AVIRON D'EMBRUN	18	
	9	218 138 ASPTT MARSEILLE SECTION AVIRON	5	
	10	223 143 SOCIETE NAUTIQUE AVIRON DE LA CIOTAT	4	
	11	279 199 ASSOCIATION L'AVI SOURIRE	1	
	11	279 199 CLUB NAUTIQUE ESPARRON DE VERDON	1	
		ASSOCIATION NAUTIQUE OMNISPORT ISTREENNE		
		ASSOCIATION VOILE ET NAUTISME 04		
		CERCLE NAUTIQUE DU PAYS D'AIX		
		SOCIETE NAUTIQUE DE CADEROUSSE		
		VITROLLES SPORT AVIRON		
17	340	260	NOMBRE DE CLUBS CLASSES	

2011 Classement FFSA MASCULIN		
RANG	CLUB	POINTS
	21 CLUB MARIGNANAIS DES SPORTS D'AVIRON	91
	23 SOCIETE NAUTIQUE D'AVIGNON	84
	53 CERCLE DE L'AVIRON DE MARSEILLE	38
	62 ROWING CLUB MARSEILLE	26
	71 MARTIGUES AVIRON CLUB	20
	90 AVIRON CLUB DE MANOSQUE	10
139	NOMBRE DE CLUBS CLASSES	

2011 Classement FFSA FEMININ		
RANG	CLUB	POINTS
	3 SOCIETE NAUTIQUE D'AVIGNON	127
	44 ROWING CLUB MARSEILLE	33
	49 CERCLE DE L'AVIRON DE MARSEILLE	31
	54 CLUB MARIGNANAIS DES SPORTS D'AVIRON	24
129	NOMBRE DE CLUBS CLASSES	

2011 Classement FFSA JEUNES		
RANG	CLUB	POINTS
	16 SOCIETE NAUTIQUE D'AVIGNON	113
	48 CERCLE DE L'AVIRON DE MARSEILLE	62
	49 ROWING CLUB MARSEILLE	60
	70 CLUB MARIGNANAIS DES SPORTS D'AVIRON	40
	72 MARTIGUES AVIRON CLUB	37
	124 AVIRON CLUB DE MANOSQUE	12
180	NOMBRE DE CLUBS CLASSES	

FORUM DES SPORTS & DES ASSOCIATIONS

12 Couleurs MANOSQUE N°49

La 7e édition du forum des Sports s'est tenue le samedi 4 septembre. Pour la 1ère fois, il était associé au forum « Famille, enfance, culture » afin de sensibiliser un plus large public.



Depuis quelques années, le forum des Sports est devenu une manifestation incontournable de la ville. Organisé par le Collectif Sportif Manosquin, il a réuni cette année pas moins de 32 clubs et associations de la ville sur l'esplanade François

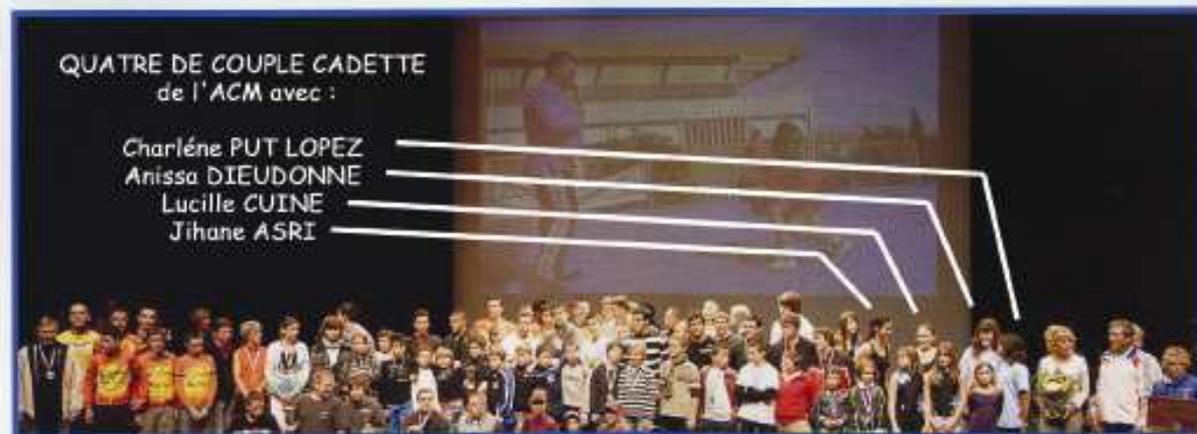
Mitterrand avec « pour objectif d'augmenter le chiffre de licenciés à Manosque, même si le nombre actuel, 7.700, est déjà énorme », commentait peu avant la manifestation Christiane De Palma, présidente du Collectif Sportif Manosquin. Nouveauté 2010, le forum « Famille, enfance, culture », piloté par le Reep 04 (Réseau d'Ecoute, d'Appui et d'Accompagnement des Parents), s'est déroulé en même temps que le forum des sports, mais lui, sur la promenade Aubert Millot. Cette union entre les deux manifestations est à l'initiative du Reep, afin « d'arriver plus fort ensemble, au service des familles, et d'amplifier le réseau d'actions sur le bassin manosquin ». Au total, ce sont donc pas moins d'une cinquantaine d'associations qui ont été présentes sur les deux forums, permettant aux visiteurs d'avoir un panel des plus larges des activités proposées sur la ville. Il était même possible de s'essayer aux activités sportives sur place grâce aux stands d'animation proposés.

LES ATHLÈTES FONT LEUR SHOW

La 4eme cérémonie des récompenses sportives se déroulera cette année le 22 octobre à partir de 18h30. Comme chaque fin d'année, la municipalité récompense les sportifs lors d'une grande soirée de prestige au théâtre Jean le Bleu. Un moment unique qui souligne la vitalité extraordinaire de la vie sportive manosquine. Car chez nous, les clubs et les associations sont animés par plus de 7.700 adhérents pour une ville qui compte 23.000 habitants ! En guise de

nouveauté, une médaille de la vie associative sera remise à des dirigeants d'associations. Si la liste des récipiendaires n'est pas encore connue, l'accent sera mis sur les titres régionaux et nationaux, afin d'augmenter encore la symbolique de l'événement. Autre surprise : une palette de sportifs de haut niveau seront invités sur le plateau.

22 octobre à partir de 18h30 - théâtre Jean le Bleu
Entrée libre



N°49 Couleurs MANOSQUE 13

Des allées et un contrat remplis

Plus de 3000 personnes ont répondu présent le week-end dernier lors du traditionnel forum des sports, associé cette année au forum « Famille, enfance, culture »

À deux, trois, quatre ou plus, c'est en famille que se laissent découvrir les forums des sports et de la petite enfance samedi dernier au centre-ville de Manosque. De nombreux petits bouts-de-choux, accompagnés de leurs parents, ont en effet arpenté les allées de l'esplanade. François Mitterrand et de la promenade Aubert Millot afin de se renseigner sur les différentes activités proposées. 32 clubs sportifs et 23 associations dont l'Aviron Club de Manosque ont participé à ce forum des sports et de la petite enfance, cela faisait du monde à aller « déranger ».

Après une matinée bien chargée où une foule assez importante s'est massée sur les deux forums, les organisateurs et les diverses associations pouvaient ensuite profiter de l'après-midi plus calme et serein pour faire les comptes. Un avis unanime s'est dégagé de l'ensemble des protagonistes : la journée fut un succès ! Tous les clubs étaient ravis du nombre de contacts établis tout au long de la journée. Certains déclarent même : « on espère que tous les gens qui se sont renseignés ne vont pas s'inscrire, car les créneaux vont exploser ! ». D'autres, plus prudents, espèrent justement le contraire : « avoir tant de contacts, c'est bien, mais encore faut-il que cela se transforme en

inscriptions dans les prochaines semaines ».

Transformer l'essai durant l'année

Pour mener un aperçu de leur activité, plusieurs clubs ont organisé des démonstrations et des initiations près de leur stand, avec à l'ordre du jour les combats des clubs de judo et de sambo, ou encore les membres de l'Aviron Club Manosque et de l'EPM Basket, qui ont installé un panier sur le toit de l'esplanade.

Plus haut, l'arrivée du don de sang de Manosque, et également l'Association Française des Premiers Secours (AFPS 04), généralistes de l'événement, ont dialogué avec le public, et sensibilisé l'assistance sur leur activité.

Avec 3 250 visiteurs sur l'ensemble de la journée, les membres du Collectif Sportif Manosquin, organisateur du forum des sports depuis sa création en 2004, semblaient en tout cas satisfaits de cette 7^e édition. Tout comme le Reesp 04, organisateur du forum « Famille, enfance, culture », pour qui le regroupement des deux événements constituait une première. Retenez-vous est maintenant donné sur le terrain et dans les salles de sport pour concrétiser les espoirs entrevus le week-end dernier.

Christian KALINOWSKI



Les membres de l'Aviron Club Manosque ont proposé une initiation grâce aux ergomètres installés sur place.



Parmi les démonstrations proposées, le spectaculaire et méconnu sambo.



Les visiteurs étaient nombreux à débambuler dans les allées pour questionner les différents dirigeants d'associations, comme ici au stand de kayak.

VIE SPORTIVE

L'aviron club se jette à l'eau

Frédéric Dieudonné, éducateur sportif et formateur des initiateurs nautiques du département a accueilli les visiteurs dans le cadre remarquable des Vannades, dimanche dernier. Le club dispose de 70 embarcations à rames dont les skiffs de compétition à disposition d'une centaine de rameurs. « Je ne prêche pas pour les performances mais le plaisir, la détente et le site de notre base nautique », déclare ce responsable, sauf que Anissa, sa propre fille de 16 ans, élève de terminale à Esclançon était sur le podium de Vichy en juin comme vice championne de France bronze sur 1500 mètres, à 2 cm de la médaille d'argent.

C'est une référence pour le club et Manosque. Le club dispose également d'un atelier d'ergométrie animé par Anthony Ro-



Le club dispose également d'un atelier d'ergométrie animé par Anthony et Julien très écoutés des jeunes rameuses. / PHOTO P.W.

bert, moniteur, et Julien Roy, initiateur, très écoutés des jeunes rameuses. Hors mis la course "au piquet" du 10 octobre le club sera organisateur de la course fé-

dérale longue distance le 31 octobre sur le lac Sainte Croix. Succès assuré!

P.W.

☎ 04 92 72 00 11 et 04 92 87 20 04

À l'agenda

Journées Handisport Nature les 8 et 9 octobre

Le Comité Régional Provence Alpes Handisport organise le vendredi 8 et le samedi 9 octobre les journées Handisport Nature Manosque.

Ces deux journées permettront à tous de découvrir les sports de nature accessibles aux personnes handicapées, tels que l'aviron ou la voile au sein du lac des Vannades de Manosque.

Le vendredi, seront reçus les scolaires et les centres spécialisés, le samedi sera ouvert au grand public.

Renseignements au 04 91 45 24 65.

À la découverte de sports peu ordinaires

Aujourd'hui, une journée handisport nature est organisée aux Vannades

Antoine, Lisa, Laure... Des enfants qui rient aux éclats en découvrant l'aviron, à l'instar d'autres enfants du système scolaire ordinaire. Car eux, déficients mentaux, sont scolarisés à l'Institut médico-éducatif (IME) Les Oliviers à Château-Arnoux. Hier, outre l'aviron, ils ont découvert le tir à l'arc et l'ergomètre — une machine d'exercice qui pousse l'utilisateur à reproduire le mouvement du rameur, en aviron, au bord du lac des Vannades. *"Toutes les pratiques sportives sont possibles mais leur adaptation nécessite des règles et des consignes, détaille Maud Le Mat, professeur de sport adapté à l'IME. Je leur fais faire de l'escalade, de la natation, ils apprennent le vélo..."*

Et si l'un des élèves est intégré au sein d'un club de tir à l'arc ordinaire — destiné aux valides —, à l'Escale, il est l'exception qui confirme la règle. *"L'intégration en milieu ordinaire est compliquée car il est rare qu'ils aient le même niveau"* poursuit Maud Le Mat.

Six adultes du Centre d'accueil spécialisé de Forcalquier se sont essayés, avec succès, au tir à l'arc, grâce au club vauchusien des Archers l'Islois. *"Nous avons une section qui accueille*



Lisa ne voulait pas aller sur l'eau... avant de voir ses copains s'emparer des avirons. Maintenant, elle est prête à recommencer. / PHOTO E.F.

les personnes souffrant de handicaps mentaux et physiques", indique l'une des membres du club. Nous accueillons notamment un jeune en fauteuil roulant qui, voyant les autres tirer debout, a décidé de tout faire

pour y arriver. Et c'est le cas!"

Venue des Bouches-du-Rhône, Dominique Guende, présidente de l'association l'Avi Sourire est là. Conseillère technique fédérale régionale handisport, elle souligne: *"Une jour-*

née handisport, ça permet aux professeurs des écoles voisines de découvrir des activités qu'ils ne connaissent pas."

Pour apprendre et partager la même passion du sport.

Emmanuelle FABRE

Les uns découvrent le sport, les autres le handicap

"On essaie de toucher les familles, d'aller vers elles". Cheville ouvrière de la manifestation à Manosque, Prédéric Dieudonné, entraîneur au club d'aviron détaille sa démarche: *"nous travaillons sur du sport adapté (destiné aux déficients mentaux) ou handisport, avec des aveugles, notamment. Le but est de mélanger les handicapés et les valides, mais c'est difficile".* Et d'évoquer son travail auprès d'un jeune de 17 ans, en sport adapté. *"Je l'ai pris tout seul, au début, désormais, il fonctionne en groupe"*.

Le but de cette journée est *"d'organiser des journées promotionnelles handisport",* détaille Francis Reyes, président du Comité régional Provence Al-

pes Handisport. *Ce vendredi, nous accueillons les scolaires, c'est notre meilleur public. Un enfant est naturel, le contact est facile. L'intérêt, c'est qu'il pose des questions et cela se répercute auprès de ses parents. Aujourd'hui, on sensibilise le grand public et on sensibilise également les clubs valides à intégrer des personnes handicapées dans leur club, en créant une section handisport".*

Toutefois, il reste également des difficultés matérielles: l'accessibilité des équipements. Car si le lac des Vannades dispose de plusieurs espaces réservés de stationnement, le ponton, lui n'est pas accessible aux personnes à mobilité réduite.

E.F.

Et si vous testiez le sport handi ?

Aujourd'hui, les activités seront proposées aux valides - qui pourront se mettre en situation de handicap - et aux invalides.

À découvrir: l'aviron qui peut s'effectuer en yole, yolette, canoë; la voile; la joëlette - un fauteuil muni d'une roue unique et de deux brancards qui permet la randonnée -; le tir à l'arc; à l'aveugle ou en situation de déséquilibre, et la sarbacane. Rendez-vous à la base du club d'aviron, de 10 h à 18 heures.

Les Vannades s'ouvrent au monde du handicap

HANDISPORT Des journées découvertes sont prévues aujourd'hui et demain

S les Alpes-de-Haute-Provence sont connues pour être un département sportif, à l'image de sa ville préfectorale Digne qui a reçu le titre de ville la plus sportive de France en 2006, il reste encore à améliorer le handisport, qui peut concerner chacun de nous. Si le mot revient de plus en plus souvent dans les médias et que les sportifs de haut niveau handicapés sont un peu plus considérés, la mise en place de structures adaptées au sein des associations reste difficile.

La méconnaissance de cette pratique sportive atypique reste souvent un blocage. C'est pourquoi le comité régional handisport et son président Francis Reyes, avec la collaboration de l'Aviron club de Manosque et l'association l'Avi Sourire a décidé d'organiser deux journées découvertes handisport nature au



Salim Beshaddi fait partie des rameurs handicapés de l'Avi Sourire qui seront présents dimanche lors de la course au piquet organisée sur le plan d'eau des Vannades. PHOTO DR

Une prise de conscience des jeunes sur la pratique sportive des handicapés s'impose.

plan d'eau des Vannades. Aujourd'hui, les scolaires, surtout les primaires vont pouvoir découvrir les différentes activités que peuvent pratiquer les handicapés. Une sensibilisation des jeunes essentielle pour faire évoluer les mentalités. Au programme, aviron, athlétisme, canoë-kayak, basket-ball tout terrain, handbike, randonnées en joliette, sarbacane ou encore tir à l'arc. Autant d'activités que les personnes handicapées peuvent pratiquer si elles ont le matériel adapté.

Une ouverture sur le monde du handicap qui s'élargit égale-

ment au sport adapté destiné aux handicapés mentaux.

Demain, les familles pourront aussi découvrir cet univers et

Une course au piquet qui mêlera rameurs valides et non-valides.

prendre conscience de l'intérêt que chaque club puisse avoir une section handisport.

Si le sport est souvent une éta-

pe importante dans la rééducation et dans le travail quotidien d'une personne non valide, il peut devenir une activité à part entière avec la compétition en ligne de mire. Ainsi dimanche, l'Aviron club de Manosque et l'Avi Sourire organisent une course au piquet sur le plan d'eau qui mêlera des rameurs de 7 clubs de la région ainsi que des athlètes handi.

Les performances qui seront réalisées pourraient surprendre : sur l'eau, les différences entre les sportifs disparaissent, comme l'étriquette du handicap.

Valérie MAUREL

LE PROGRAMME

AUJOURD'HUI

De 10 heures à 18 heures : journée découverte pour les scolaires et les IME (Instituts Médico-Educatifs).

DEMAIN

De 10 heures à 18 heures : journée découverte pour tous.

DIMANCHE

De 9 heures à 13 heures : Régate dite "course au piquet" entre valides et non-valides.

LES 3 QUESTIONS à Frédéric Dieudonné entraîneur de l'Aviron Club de Manosque

"Avoir un comité départemental 04"

Comment est venue l'idée d'accueillir cette manifestation sur votre base nautique aux Vannades ?

Je suis sensibilisé par l'handisport depuis plusieurs années. Lorsque Francis Reyes, président du comité régional m'a proposé d'organiser ces journées découvertes, j'ai accepté. Ma sœur, Dominique Guendé, s'occupe de l'association l'Avi Sourire qui permet aux personnes handicapées de pratiquer l'aviron. Depuis le mois de mai nous travaillons tous ensemble.

Quels sont les objectifs de ce type de journées ?

Cela permet de faire prendre conscience au public mais aussi aux clubs sportifs qu'il est nécessaire d'avoir des installations adaptées pour accueillir des personnes handicapées. Nous allons démontrer que de nombreuses activités peuvent se pratiquer entre valides et non-valides. Pour notre club, avoir des athlètes handicapés serait une ouverture sur le public qu'on touche. En handisport comme en sport adapté, tout le monde a le droit de faire du sport.

Au sein du comité régional, le département des Alpes de Haute-Provence est le seul qui ne possède pas son propre comité. Quelle en

est la raison ?

La raison réelle, je ne la connais pas vraiment. Chaque club fait avec les moyens du bord mais manque cruellement de soutien. Ce type de manifestation est justement un premier pas vers une amélioration des conditions proposées aux athlètes non-valides dans notre département. Il est vraiment important qu'une structure soit mise en place pour que la pratique de l'handisport soit rendue plus facile, tant en terme de matériel que de disponibilité. Avoir un comité départemental 04 handisport optimiserait certainement les efforts de chacun dans ce combat.

V.M.

La sarbacane fait un tabac aux Journées Handisport

C'est le seul sport uniquement pratiqué par les handicapés. Démonstration.

Les journées "Découvertes du sport" à destination des handicapés physiques ou mentaux se poursuivent aujourd'hui encore autour du lac des Vannades. Hier, le public valide et invalide a pu évoluer en commun, sans aucune frontière, et cela a permis de nombreux échanges, non dépourvus d'humour. Au stand de tir à la sarbacane, voisin du tir à l'arc, Frédéric Moy des Archers islois explique comment fonctionne une sarbacane, à tous les publics.

"On n'est pas là pour chasser le signe, comme dans les BD, dit-il. Il y a des règles de sécurité à respecter car on tire sur des bla-

"J'entraîne les jeunes et je me régale, car aujourd'hui, je ne peux plus lever les bras."

ALAIN DALZON ENTRAÎNEUR
HANDISPORT DE TIR À L'ARC



Le tir à la sarbacane a fait de nombreux adeptes hier, même si la cible située à 2,50 m, n'est pas très lointaine. En revanche, la sécurité doit être draconienne. / PHOTO STÉPHANE DUCLET

sons situés à 2,50 m, avec des fléchettes en acier, très fines et acérées. La sarbacane est le seul sport exclusivement pratiqué en compétition par les handicapés. Car on n'a besoin que d'un bras et de mouvoir la tête pour pouvoir tirer. Mais la sécurité doit être draconienne!"

Il existe ainsi un tir à la sarbacane pour les mal voyants avec des cibles flues, voire pour les aveugles avec des cibles à grelots où l'on se repère au son. "Mais toutes ces activités doivent être encadrées obligatoirement. C'est le rôle du brevet d'État handisport", précise Frédéric Moy moniteur valide à 100%. À ses côtés, Alain Dalzon entraîneur de tir à l'arc pour les enfants évolue lui, en fauteuil. Mais ça ne change rien du tout à l'apprentissage de la technique.

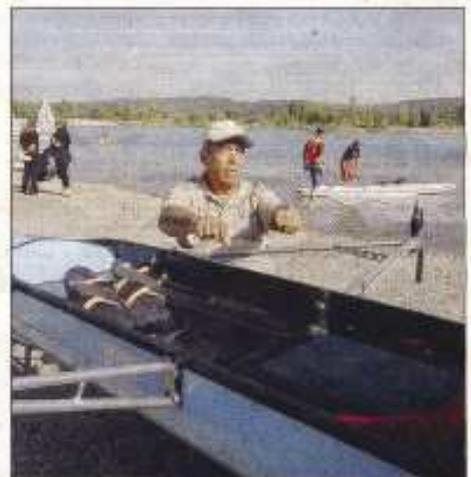
Jean-Pierre TISSIER

L'aviron pour se faire les " bras hauts "

Le comité régional Provence Alpes Handisport fonctionne beaucoup grâce à "l'huile de coude" fournie par ses nombreux bénévoles. Coup de chapeau!

François Reyes président du comité régional Provence-Alpes Handisport, se bat comme un lion, assis dans son fauteuil, pour promouvoir la pratique sportive auprès des personnes handicapées physiques, visuelles et auditives. De manière à changer le regard des valides sur les personnes handicapées. Aujourd'hui, de 8h30 à midi, au lac des Vannades, une course au piquet en aviron va réunir handicapés et valides dans le même classement. "Ce sont des bateaux spécialement conçus avec des stabilisateurs, pour être actionnés uniquement avec les bras, dit-il. On appelle ça des avirons "à bras hauts". Non loin de lui, Jean-Luc Caribou arrive avec sa rustique jollette transportant un gamin. "Elle n'a pas trop le look, mais elle est robuste, explique-t-il. Elle est déjà montée au Kilimandjaro et au refuge de l'Estrop."

"Et ils m'ont même fait monter sur une table tout à l'heure", ironise Gérard Reyes. J-P.T.



"L'aviron pour handicapés se pratique avec un bateau adapté doté de stabilisateurs". / PHOTO S. DUCLET

La Provence

DIMANCHE 10 OCTOBRE 2010

ALPES



laprovence.com / 0,90€

Sport sans frontière aux Vannades



Le lac des Vannades, à Manosque, accueille aujourd'hui encore des sportifs valides et handicapés. De vrais jeux sans frontière. PHOTO STÉPHANE DURELLET P. 6

Sport. Le plan des Vannades s'est transformé en terrain de jeu pour pratiquer ou découvrir le handisport.

Promouvoir l'activité sportive et la nature autrement

■ Les journées Handisport à Manosque ont eu lieu ce week-end au plan d'eau des Vannades et ont remporté un vif succès. En effet, plus de 200 élèves d'écoles primaires sont venus le vendredi participer aux ateliers de découverte et de sensibilisation proposés : parcours en joëlette et buggy biki, aviron, canoë kayak et voile, tir à l'arc et sarbacane.

Le lendemain, le bilan de la journée a également été positif. Des dizaines de personnes ont ainsi découvert les disciplines Handisport sous l'agréable soleil d'automne. « Organiser une journée pour les scolaires est un bon support d'intégration pour les jeunes handicapés et il n'est pas rare que sous la pression des enfants, les parents viennent aussi voir ce qui se passe le lendemain » explique Francis Heyes, président du Comité Régional Provence Alpes Handisport. Privé de l'usage de ses jambes à la suite d'un accident, l'homme œuvre depuis sans relâche pour les personnes à mobilité réduite.

Reconnu d'utilité publique, le CRPAH, créé en 1981, regroupe 50 clubs et sections Handisport situés dans les départements des Alpes-de-Haute-Provence, des Hautes-Alpes, des Bouches-du-Rhône et du Vaucluse et totalise 1 300 licenciés. Il donne la possibilité à des personnes handicapées physiques, visuelles ou auditives de pratiquer une activité sportive en loisir ou en compétition avec un encadrement compétent et formé. Le CRPAH a pour mission de donner la possibilité aux per-



Les journées Handisport : l'occasion de bouger autrement.

sonnes handicapées de participer à des rencontres sportives et de les intégrer dès que possible dans des clubs avec des personnes valides. Il s'occupe aussi de recruter de nouveaux pratiquants, notamment chez les jeunes, de développer de nouvelles disciplines et enfin de changer le regard des valides envers les personnes handicapées. Une attitude pas toujours facile à modifier selon Dominique Guende, rameuse depuis 1980 et éducatrice sportive au sein de l'association l'Avi sourire, créée en 2003 afin d'ouvrir les portes de l'aviron aux handicapés. « Hier, quand les enfants sont arrivés,

leurs visages se sont tout de suite fermés au contact de leurs camarades handicapés. Et puis, très vite ils se sont acclimatés à la situation pour finalement partager les mêmes activités. C'est important cette mixité pour mieux se connaître tous ! »

La course au Piquet

Ainsi, durant ces deux jours, les activités proposées par des clubs Handisport étaient jumelées avec des clubs valides de Manosque. Avi Sourire proposait de l'aviron et du Canoë Kayak avec l'Aviron Club de Manosque. La Société des Régates de La Ciotat ani-

maît la voile avec deux Mini-J. Les Archers L'Islois présentaient quant à eux une activité de tir à l'arc et de sarbacane. L'association Handi Cap Evulsion proposait des randonnées en Joëlette autour du lac et la société Buggy Bike présentait des FTT (Fauteuils Tout Terrain).

Aujourd'hui, l'Aviron Club de Manosque organise sa 10e course au Piquet au lac des Vannades de 9h à 12h et pour la 1ère fois, des sportifs handicapés y seront associés. La remise des récompenses et l'apéritif auront lieu à 13h ainsi qu'un repas.

CRISTEL BÉGUIN



Damien, Eva et Florence ou encore Salim et Greg, tous ont le visage qui s'illumine quand ils glissent sur l'eau.

7 PHOTOS JESSICA DUBOIS

Le goût de l'effort est le même pour tous sur l'eau

AVIRON Valides et handicapés étaient ensemble pour une course au piquet

Pourquoi faire deux épreuves pour le même sport? Suite aux journées dédiées à l'handisport nature, le club d'aviron de Manosque avait décidé d'organiser une épreuve mêlant "handis" et valides. Un échange et surtout une démonstration que les deux univers peuvent évoluer ensemble. La seule différence? Le temps pour se préparer! Car quand on est "tétra" comme Greg ou "para" comme Salim, le premier défi c'est de s'installer dans le bateau.

Siège adapté, singles qui finissent dans l'eau, il faut de la patience pour être opérationnel et les licenciés valides l'ont bien compris en apportant leur aide. Greg et Salim ont participé dernièrement au championnat de France en mer à Sète. Ces deux handi-basketteurs marseillais aident au développement de l'handi-aviron et surtout à son intégration dans les courses valides. Autres rencontres sur le lac des Vannades hier, celle avec Florence et sa fille Eva, qui souffre d'hypotonie axiale et d'un retard cérébral. La mère et la fille sur l'eau c'est une nouvelle fois Dominique Guende et son association l'AVI Sourire qui a rendu cela possible: "Dominique a une patience hors norme. Elle sait écouter nos enfants et les faire évoluer grâce à la pratique de l'aviron, mais elle est aussi présente pour nous les parents. Quand on partage ce genre d'instant, on oublie un peu le handicap. Eva n'est plus une handicapée,



Les rameurs ont évité la pluie hier matin sur le lac des Vannades. Valides et handicapés ont pris plaisir à partager cette course au piquet organisée par l'Aviron club de Manosque.

7 PHOTOS L.B.

elle fait juste partie d'une catégorie différente. C'est très motivant pour elle", avoue Florence.

Quand on lit le sourire de Damien lorsqu'il rame avec Dominique ou encore Quentin tout nouveau licencié à l'AC Manosque avec son coach Frédéric Dieudonné, la magie opère sur l'eau et le respect s'impose avec les applaudissements des rameurs valides sur la berge du lac des Vannades. Et oui, on l'oublie parfois, mais le sport c'est aussi ça. **Valérie MAUREL**

LES RÉSULTATS

Handisport - Deux de couples: 1. Grégoire Godard et Salim Benhaddi (100% Handi) 2. Frédéric Dieudonné et Quentin Jubault, 3. Dominique Guende et Damien Ginest, 4. Florence et Eva Poggioï. **Skiff:** 1. Grégoire Godard, 2. Salim Benhaddi. **Valides - Deux de couple Femmes:** 1. Anissa Dieudonné et Lucille Guine, 2. Isabelle Stel et Laurence Brissaud. **Deux de couple Hommes:** 1. Jacques et Damien Potin, 2. Julien Roy et Louis Garcia. **Deux de couple Mixte:** 1. Pierre et Laurence Brissaud, Isabelle et François Stel, 3. Jean-Luc Blanc et Marie-Pierre Phélig, 4. Jean-Yves Graff et Christine Verde Perez, 5. Jérôme et Béatrice Marseille. **Quatre de couple Hommes:** Pierre Brissaud, Jean-Luc Blanc, Jacques Potin, Damien Potin, 2. Julien Roy, Anthony Robert, Louis Garcia, Sébastien Kovvois, 3. Jean-Marie Moge, Clément Jacquet, Jacques Deschamps, Stéphane Morier, 4. James Bonneveau, Jean-Yves Graff, Sylvain Guilhem, Christine Verde Perez. **Quatre de couple Mixte:** Julien Roy, Louis Garcia, Anissa Dieudonné, Lucille Guine, 2. Jérôme Marseille, Béatrice Marseille, Marie-Pierre Phélig, François Stel.

8 | Manosque
Actualité

Sport. Pour sa 11^e course au Piquet, l'Aviron club de Manosque, en partenariat avec l'association Avi Sourire, fait une place à l'handi-aviron.

Ramer ensemble pour une même direction d'intégration

Organisée par l'Aviron club de Manosque depuis 11 ans au plan d'eau des Vannades, la course au Piquet, s'est cette année rapprochée de l'association Avi Sourire de Marseille et du Comité Régional de Provence Alpes Handisport, pour faire figurer de jeunes sportifs handicapés. Cette course était la dernière composante d'une trilogie (3 jours tournés vers le public handicapé) et 6 clubs de la ligue de Provence Alpes ont répondu présent (Caderousse, Mari-gnane, l'Avi Sourire, le Rowing club de Marseille, Manosque et Grenoble). Au total, 51 rameurs dont 5 Handi-aviron ont disputé cette régule sur 700 mètres avec virage aux bouées à 360 degrés. Une première qui a bien fonctionné selon Frédéric Dioudonné, éducateur à l'Aviron club de Manosque. « Avec Dominique Guende, qui s'occupe d'Avi Sourire, ça faisait longtemps qu'on avait envi de mêler les valides et les invalides à une compétition et très franchement, c'est positif même si aux Vannades, rien est prévu pour les personnes en fauteuil roulant. Cependant, on peut déjà annoncer qu'on va recommencer en janvier avec le Cross des Ramiers ».

En effet, si la course au Piquet s'est bien déroulée, elle fut pour Salim Benhaddi et Gregorie Godard, plus difficile à appréhender. « C'est laborieux de faire sa place dans un sport quand on est handicapé, mais il faut des journées comme celles-ci pour se faire reconnaître au niveau sportif. Lors des compétitions, les gens ne nous regardent pas à demi et c'est important d'avoir un regard entier posé sur soi » rapporte Sa-



Salim Benhaddi se prépare à la course avec ses entraîneurs. Un moment qui peut parfois prendre 40 mn selon le type de handicap.

lim. Handicapé depuis 10 ans, c'est sa 3^{ème} année d'aviron. « Changer les mentalités passe le plus souvent par les enfants qui cernent mieux notre problème que les adultes qui n'ont jamais été confronté au handicap. La plupart confondent handicap mental lourd et handicap physique. On a pas de jambes mais on a tout le reste ! » poursuit Greg avant de pester contre un gravier coincé dans une roue de son fauteuil. « C'est vrai qu'ici c'est galère au niveau infrastructure. Rien est adapté pour eux et tout est compliqué. La mise à

l'eau, les sanitaires, les gruyers... Un fauteuil coûte minimum 2000 euros et rouler sur des cailloux abîme vite les roues » déplore Dominique Guende. L'ancienne aide-soignante est aujourd'hui entièrement dévouée à soutenir la cause des handicapés.

Créée en 2003, Avi Sourire initie les handicapés à la pratique de l'aviron. Grâce à des bateaux adaptés, l'association parvient à les faire pénétrer dans une dimension sportive dont la plupart ignoraient tout, tel Damien Ginetet 16 ans, qui pratique cette discipline depuis 4 ans. Pour ses

parents, dégoter une structure adaptée était inespéré. « Aucun club d'Aviron ne voulait accueillir notre fils. C'est grâce à une journée portes ouvertes sur le handisport qu'on a trouvé. Depuis, Damien est davantage épanoui. »

A la fin de la compétition, les membres d'Avi Sourire furent applaudis et récompensés. La pluie, qui n'était pas loin, n'est jamais venue et à permis à tous, valides et invalides, de partager un coucou géant.

CRISTEL BÉGUIN

« On a tous raison(s) d'y croire »

Le Téléthon se déroule ce week-end

Une fois encore, les associations, organismes, institutions, entreprises ou encore les particuliers ont été nombreux à répondre à l'appel du Téléthon et de ses responsables et à s'impliquer avec dynamisme et enthousiasme à cette opération du cœur en collaboration avec la ville de Manosque. Le programme plus que copieux confirme cet engouement.

Jusqu'au 4 décembre :

- Vente de tickets par le Lions Club
- Passage d'une urne dans les magasins du centre-ville
- Vente de tickets pour la tombola d'Hyper U

Jusqu'au 5 décembre :

- Vente de bracelets confectionnés à base de capsules et de tubans (Mère Millet)

Vendredi 3 décembre :

- Vente directe à l'usine La Pizza de Manosque (ZI St-Maurice) de pizzas fraîches et surgelées au profit du Téléthon, de 9h à 18h.

Du 3 au 4 décembre :

- Tombola - vente de tickets (deux euros) à l'entrée d'Auchan Manosque par le magasin Auchan, La Protection civile et le CMJ. De nombreux lots à gagner : 1 Écran plat, 1 VTT Bi-Twin... avec tirage au sort le 4 décembre à 19h30 à Auchan.

Samedi 4 décembre :

- Promenade Aubert Millot de 8h à 18h
- Vide grenier

Centre commercial Lerlerc à 11h30 et Hyper U à 17 h : démonstration de danse country

Place de la mairie

(village du Téléthon) :

- Urne à don à l'accueil de la mairie, gâteaux à gogo, coffrets de Noël devant la Mairie et vin chaud en fin d'après-midi vers 16h30 (service des festivités de Manosque et comité des œuvres sociales du personnel municipal).
- Barbecue et animations Téléthon avec grillade party devant la mairie



Fidèle parmi les fidèles, l'aviron manosquin proposera de nouveau une course de rameurs place de l'Hôtel de ville.

(par Florence Carpe Manosque) en partenariat avec la société O.G.F. Manosque.

- Démonstration et initiation à la danse country à 14h30 (franc country).
- Vin chaud, vente de gâteaux salés et sucrés devant le Point Info et départ des randonnées pédestres à 10h pour Toutes Aures et 14h30 pour le Mont d'Or avec l'association les Amis de la Nature.

-Course par des rameurs du Club d'Aviron de Manosque, sur 2 engins avec don de 2 euros pour une distance de 200m parcourus, à côté du magasin l'Escarrelle.

-Urne à don par l'Association Hip Hop qui réalisera des démonstrations à 14h30.

-vente d'objets artisanaux divers confectionnés par les résidents de la maison de retraite des Cèbres devant la mairie.

- Course pédestre «4^e édition de La Boucle de l'Espoir» - 1 tour complet 1 euro au profit du Téléthon : circuit balisé urbain auto-muros (2000m), inscription gratuite sur place ouverte à tout public de 14h à 17h (enfants de -10 ans obligatoirement accompagnés), organisée par le Service

Métal, installation d'une urne et vent de pâtisserie au profit du téléthon (euro par billet vendu reversé au profit du téléthon).

-Soirée salsa latino à 20h30 à la salle des fêtes de Manosque (Salle de Embarades) par l'Association Salsa H et initiation danses (mexicain, bacha ta, salsa).

-Cinq matchs de hand-ball sur tout le week-end avec buvette au gymnase des Iscles, de 15h30 à 22h30.

Défi du Téléthon - parking du lycée de Iscles de 15h à 18h : Démonstration avec 8 camions lance-eau pour soulever un véhicule à 6m de haut par 1 S015 04 le Centre d'incendie et de secours de Manosque.

Séances de massages en cabinet à profit du Téléthon par l'association départementale des kinés (Pascale Maurier & Bernard Deblois)

Pai ailleurs, comme chaque année une urne Téléthon pour les dons (déduction fiscale) est à la disposition du public à l'accueil de la mairie jusqu'au **lundi 6 décembre** matin.

Enfin, spectacle *Aladdin & la lamp* merveilleuse par le théâtre le Lili **mercredi 15 décembre** à 18h30 théâtre Jean le Bleu.

Participation par personne pour 1 téléthon - minimum 2 euros.

jeunesse et le centre de l'enfance.

Divers lieux

- Soirée country à partir de 21h salle des fêtes de Corbières avec la participation du chanteur "Big Rock" suivi d'une soirée dansante avec DJ.
- MJC - les d'un concert de musique



Souvent organisé esplanade Mitterrand, le vide-grenier sera cette fois-ci installé promenade Aubert-Millot (photos archives).

Julien El Farès, le sportif de l'année

La cérémonie des récompenses 2010 à Manosque



50 athlètes et 10 équipes de la ville de Manosque ont été sous les feux des projecteurs hier soir au théâtre Jean Le Bleu pour leur performances sportives en 2010.

PHOTOS V.M.

Il était tous fiers de s'afficher avec leurs breloques autour du cou hier soir au théâtre Jean Le Bleu. Manosque, qui compte 7 700 licenciés, récompensait hier soir ses grands champions et ses athlètes confirmés. Petits et grands étaient émus lorsqu'ils recevaient leur trophée des mains du Maire, Bernard Jeanmot-Péralta ou du 1^{er} adjoint délégué à la jeunesse au sport et à la vie associative, Bernard Digaet.

Les clubs de triathlon, d'aviron, de sambo, de taekwondo, de natation ou encore de karaté ont fait le plein de médailles en individuel. Les sports collectifs se portaient bien aussi, notamment dans les équipes jeunes. Les champions de demain, à l'image de Julien El Farès se trouvent peut-être parmi eux. Le cycliste professionnel a été élu sportif manosquin 2010 cette saison. Il faut dire que ce cou-

reur de 25 ans en l'espace de deux ans a su atteindre le plus haut niveau en terminant 4^e au classement jeunes du tour de France avec l'équipe Colfidi.

"Je suis Manosquin et mon sport me permet de continuer à vivre dans ma ville. Les clubs et associations sportives d'ici ont vraiment la culture de la formation," souligne Julien El Farès.

Valérie MAUREL



Emille Ouachira (taekwondo), récompensé à seulement 4 ans et demi.



Julien El Farès s'est prêté au jeu des photographes avec les jeunes du club de cyclisme l'UC Manosque 04.

RÉCOMPENSES PAR ÉQUIPES

ASPTT Gym (benjamin/minime): Maxime Hernandez, Nathan Prac, Jimmy Parent, Loris Roux, Alexis Spinolo, Esteban Yulet. **EPM Foot:** Catégorie des U19 DMK. **Triathlon Manosque:** école de triathlon. **EPM Rugby:** équipe des minimes (15 ans). **EPM Handball:** équipe -16 ans garçons, équipe -16 ans fille. **EPM Basket:** équipe garçons. **EPM Volley-ball:** équipe seniors. **ACSAM (Association de culture et de sport adapté manosquine):** équipe de foot. **La Boule Manosquine:** Franck Aubert, Jean Ayala, Patrick Chabert.

RÉCOMPENSES INDIVIDUELLES

EPM Cyclotourisme: Catherine Locati. **Karaté Manosque:** Michail Berbesian, Lina El KHAFI, Walid Mikhalh. **Manosque Escrime:** Luc Thevenaz. **Badminton Club:** Jérôme Succedat. **Union cycliste Manosque 04:** Elio Richard, Guillaume Revet. **EPM Natation:** Olivia Bazzi, Florent Bazzi, Florian Colombi, Aurélien Descozes, Claude Disler, Marie Pizzala, Monique Verret, Jérôme Martin. **Taekwondo Club:** Théo Lecost, Roméo Caccagnano, Lioré Baron, Emille Ouachira. **Sambo Manosque:** Salirina Amourous, Jean-Pierre Gilbert, César Milie, Alexandre Milie, Anne Medjari, Kiki Djani, Roméo Ughetto, Ariane Medjari. **Triathlon Manosque:** Lison Pascal, Amira El Hami, Estera Van Booren, Annabelle Bone-Gouge, Sohaed Zabergo, Lisa Roussel, Anne-Josée Van Booren, Sébastien Claverie-Forgues. **Aviron Club:** Anne Desdormé, Antoine Perre, Sarah Plamondon, Lital Garcia. **Tennis de table:** Léo Hakim. **EPM Athlétisme:** David Vanharin, Patrick Buxion. **Evasion Bicyc:** Sacha Navarro, Olivier Grelleulle. **La Boule Manosquine:** Marc Bouffier. **Tennis Club:** Christine Babou, Gilles Habaub.

RÉCOMPENSES DES BÉNÉVOLES

Aviron club de Manosque: Pierre Valancon; **ASPTT:** Claude Vincent; **EPM Rugby:** Pierre Antic; **ASA de Haute-Provence:** Jean-Paul Pocham; **USEP:** Christine Luss; **CSM:** Christiane De Palma.

8 | Manosque Actualité



Fin de la cérémonie, les sportifs récompensés montent sur la scène du théâtre Jean-le-Biez.

Médailles. Comme chaque année, une cérémonie a récompensé les meilleurs athlètes manosquins de l'année.

Les champions du sport

« Le mouvement associatif sportif de Manosque occupe une place essentielle dans le tissu social. Aujourd'hui, la ville compte près de 7700 licenciés sportifs (88% sont des Manosquins, et 86% des hommes) pour 22.500 habitants et parmi-eux, beaucoup excellent dans leurs spécialités. Une centaine de sportifs (ou équipes ou individus) ont donc été honorés par les élus de la ville pour leur performance. » La cérémonie des récompenses est toujours un moment d'émotion, car derrière chaque coupe ou médaille remisée, il y a des heures de travail, d'effort, de persévérance, de dévouement, des moments de découragement, et des pleurs parfois... » a rappelé Christiane de Palma, présidente du Collectif Sportif Manosquin. C'est donc avec une certaine fierté que les sportifs, qui se sont illustrés pendant l'année par leurs résultats et leur courage, ont été félicités. Les équipes dirigeantes, les bénévoles et les techniciens, qui donnent sans compter de leur temps dans la vie des clubs, ont également été remerciés. Bernard Diquet, 1er adjoint au maire, délégué à la jeunesse, au sport et à la vie associative a pour sa part évoqué les moyens matériels, financiers, techniques et administratifs mis en place par la ville pour satisfaire le monde spor-

tif. « Dans quelques mois, un nouvel établissement sera opérationnel à la Rochette. Quatre activités réparties sur 2500 m² de plancher pourront y être pratiquées. Ce sera un équipement de qualité à la hauteur du monde sportif manosquin. Et comme les discussions concernent le centre aquatique s'intégrant, la consultation, appels à candidature pourraient se faire rapidement. Les clubs concernés seront invités début

novembre pour une présentation. » Malgré les promesses, Bernard Diquet a tenu à préciser que comme pour beaucoup de villes, le budget sportif et associatif serait difficile à maintenir et qu'il ne serait sans doute pas égaré. « Mais je ferai tout pour vous donner les moyens de continuer à n-é-crocher. Avant que les athlètes méritants montent sur la scène du théâtre pour recevoir de la part des élus

leur lot de récompenses et de bises, un film rétrospectif du sport à Manosque a été projeté.

Le sportif manosquin de l'année

Une large place a été faite durant cette soirée à Julien el Farès, élu à l'unanimité sportif de l'année. A 21 ans, le créateur cycliste Manosquin est désormais passé du côté des professionnels en rejoignant l'équipe Cofidis. En 2009, alors méconnu du grand public, il remporte le premier étape de la course des Deuxjourns et termine 1^{er} du classement général.

En juillet il remporte le tour de Wallonie et succède ainsi à Pascal Chanteur, dernier vainqueur français en 1998. Cette année, il décroche la première victoire de l'équipe du Tour Méditerranéen et finit 4^e du classement. Il termine également 1^{er} au classement du Tour Haut-Vie Pour son premier Tour de France en juillet. Il figure dans un groupe de trois échappés lors de la 4^e étape. Il sera classé 27^e au classement général et 4^e au classement des jeunes du Tour de France 2009. Un parcours qui n'a laissé personne indifférent et qui fut applaudi à son juste mérite.

CHRISTO BODAN

Les nouveaux équipements sportifs

« Terrain synthétique EREA - Hat-Trick. Aire de jeu installée au plateau sportif de la Colotte. Accessible aux jeunes du quartier avec un encadrement journalier par un médiateur sportif de la ville. Coût de l'opération : 37600 euros TTC.

Skate Park de la Penonne

Une aire de glisse de béton composée de nombreux modules intégrés de street (crosspills, courbes, rampes, barre de glisse, etc...) en béton anti-bruit. Depuis sa réalisa-

tion, de nombreux jeunes rollers, skateboards et adeptes de BMX y développent des figures techniques de glisse. Coût de l'opération : 22000 euros TTC.

Complexe Multisports de la Rochette

L'ouverture aura lieu en septembre 2011. Ce bâtiment sportif accueillera la fosse (aire d'entraînement de 250 m²), le bassin de table (aire de jeu de 600 m²) et les arts martiaux (karaté et aïkido avec une aire de combats de 150 m²). Coût de l'opération : 2,9 millions euros TTC.

Les sportifs récompensés

■ Les équipes
ASPTT Gym Benjamin/minime.
EPM Foot, catégorie des U19
DKR, Triathlon Manosque, EPM
Rugby, Minimes - 15 ans, EPM
Hand ball - de 16 ans garçons
et filles, EPM Basket garçons.
EPM Volley-ball seniors, ACSRAM
(Association Culture et Sport
Aérodé Manosquine), La Boule
Manosquine
Les sportifs individuels
EPM Cyclotourisme : Catherine

Leont
Karaté : Michael Berrmann, Lina
el Khalil, Wafiq Mkhakh
Escrime : Luc Thouvenin
Badminton : Jérôme Sercombe
Union Cycliste 04 : Eric Richard,
Guillaume Baye
EPM Natation : Olivia Baell,
Florence Bazin, Florian Colame,
Aurore Descottes, Marie Pizzala,
Claude Dussier, Monique Vernet,
Hélène Martin
Taekwondo : Theo Lecont,

Bernée Saccomano, Lilas Baron,
Emelle Ouachira
Bande : Sabrina Amaraoui,
Jean Pierre Ghislet, César Milla,
Alexandre Milla, Amir Medjari,
Kafé Djimi, Romain Ughetto,
Adam Ghaya, Rimane Medjari
Triathlon : Ugo Pascal, Amine
El Nanni, Emile Bardon, Emma
Van Baaren, Annelise Gorn-
Gouy, Samuel Zabiego, Ugo
Roussat, Anne Josée Van
Baaren, Sébastien Claverie-

Ferrière
Aviron : Anissa Dieudonné,
Antoine Péro, Sarah
Parnocq, Louis Garcia
Tennis de table : Leo Ham
EPM Athlétisme : David
Vanhamme, Patrick Buelon
Evaolin Biciou : Sacha Navarro,
Olivier Grefeuille
La Boule Manosquine : Marc
Bouffier
Tennis : Christina Badoux, Gilles
Tribaut

AVIRON CHAMPIONNAT D'ERGONOMÈTRE Deux titres régionaux pour Manosque



Anissa Dieudonné (2^e en partant de la droite) s'est imposée en catégorie juniors filles, sur 2000 m.

PHOTO OR

Le club manosquin s'était montré ambitieux quant aux résultats à ramener du championnat Provence-Alpes d'ergonomètre. Les Bas-Alpins n'ont pas failli. Dimanche dernier, au Cercle d'aviron de Marseille, ils ont remporté deux titres.

Anissa Dieudonné s'est imposée en juniors filles. Sur 2000 m, elle a réalisé un très bon temps (7'29"2).

Sa coéquipière, Lucille Culne, a pris la 6^e place et la petite nouvelle du club, Lucie Martinez, s'est classée 9^e.

En minimes, l'Aviron club manosquin était également au

rendez-vous, avec un titre pour Louis Garcia qui a dominé de la tête et des épaules, en effectuant les 1000 m en 3'31"6.

La deuxième place est revenue à Léandro Karanin, issu du programme "Inersport", mis en place par la ville de Manosque et le Collectif sportif manosquin.

Chez les vétérans, Frédéric Dieudonné a pris la deuxième place de ce championnat régional qui s'est déroulé dans de bonnes conditions.

Ce début de saison prometteur permet d'espérer de bons résultats pour la suite.

Aviron club de Manosque

L'assemblée générale de l'aviron club de Manosque se tiendra le vendredi 4 février à 18h15 au restaurant la Meise à Manosque (route de Sisteron). Ce sera l'occasion pour le club présidé par Pierre Volantroy de dresser le bilan de l'année 2010, de discuter les perspectives 2011, mais aussi de renouveler les membres du comité directeur.

L'assemblée générale ordinaire sera suivie de la tenue de l'assemblée générale extraordinaire pour modifier les statuts afin d'intégrer la pratique de l'aviron par les handicapés.

LA PROVENCE 02.02.2011

AVIRON TÊTE DE RIVIÈRE DE ZONE

L'équipe de France dans le viseur

Aujourd'hui, est organisé la tête de rivière de zone à Roman sur la distance de 6000 mètres. Ce contre-la-montre réunira les meilleurs poids légers français dont le deux sans barreur Jean-Christophe Bette (champion olympique en 2000 à Sidney) et Fabien Tillier, champion du monde 2009 à Pozdam et 2010 à Karapiro (Nouvelle-Zélande).

Les rameurs de Manosque seront présents pour aller chercher une qualification en équipe de France avec le deux sans barreur junior fille (Anissa Dieudonné et Lucille Cuine), le skiff junior fille (Lucie Martinez) et le skiff senior homme (Julien Roy). C'est la deuxième tête de rivière de la saison et la troisième étape



Anissa Dieudonné./PHOTO DR

du chemin de sélection pour faire partie de l'équipe de France et participer à la coupe du monde et au championnat du monde. Cette année 2011 est particulière pour l'Aviron Français car il s'agira de sélectionner les bateaux du championnat du monde qui participeront aux jeux olympiques de Londres en 2012.

AVIRON TROPHÉE DE LA COUPLE

Les performances des Manosquins

Dimanche a eu lieu le trophée de la couple à Avignon sur l'île de la Bartelasse. Cette course en ligne a réuni les rameurs de trois ligues : Provence-Alpes, Languedoc-Roussillon et Côte d'Azur qui se sont affrontés sur la distance de 1000 mètres avec un balisage "Albano" sur cinq lignes d'eau.

Les rameurs de Manosque ont répondu présent avec Louis Garcia en skiff minimes garçons qui a remporté sa série et s'est classé 2^e au général sur 22 embarcations. L'après-midi, il était associé à Léandro Karabyn en deux de couple et bien qu'ayant remporté haut la

main leur série, ils ont terminé 6^e sur 17 participants. Cassandre Tholot, qui a la lourde tâche de succéder à Anissa Dieudonné en un de couple cadettes, a fini à la 3^e place en bord à bord dans sa série. La première au général de cette catégorie était Elodie Ravera championne de France cadettes 2010.

Le club de Manosque a présenté également un deux de couple juniors filles, composé de Jihane Astri et Lucie Martinez. Pour leur première sortie, elles ont loupé de peu l'exploit sur la fin de course et la première place de leur série et du général. Bravo à elles.



En skiff minimes, Louis Garcia a remporté sa série et s'est classé deuxième au général. /PHOTO DR

AVIRON CHAMPIONNAT DE ZONE SUD-EST

Les rameurs manosquins ambitieux à Mâcon

Aujourd'hui, à l'occasion du championnat de zone Sud-Est à Mâcon, près de 1000 concurrents, répartis sur quatre grandes zones sportives, vont s'affronter sur une distance de course de 2000 mètres, en bateaux courts. Après les têtes de rivière début mars, de nombreux rameurs et rameuses viennent chercher ce week-end leur billet pour les championnats de France bateaux courts qui auront lieu à Aiguebelette (73), du 15 au 17 avril.

La confrontation est ouverte aux rameuses et rameurs juniors et seniors en skiff et en deux de pointe sans barreur. Ces deux types de bateau permettent d'établir une hiérarchie et de constituer les équipes français pour les Mondiaux et de sélectionner l'équipe Provence-Alpes pour la Coupe de France.

À Mâcon, les rameurs de Manosque seront bien représentés avec le deux de pointe sans barreur juniors filles Anissa Dieudonné - Lucille Cuiné, en skiff juniors filles avec Lucie Martinez, et en seniors avec les deux skiffs, poids légers Anthony Robert et Julien Roy.

Ils tenteront d'atteindre les championnats de France et aussi décrocher un billet pour les équipes nationales. Anissa Dieudonné, inscrite sur la liste des athlètes de haut-niveau, en



Lucie Martinez représente une belle chance de réussite pour les Manosquins au championnat de zone Sud-Est. / PHOTO DE

catégorie Espoirs, devra confirmer par les résultats. Julien Roy, également inscrit en pôle universitaire à Grenoble, devra gravir les échelons.

Enfin, Lucie Martinez, nouvelle recrue du club de Manosque, en skiff juniors, devra se frotter à Noémie Kober, championne de France 2010 en skiff, et Daphné Socha, vice-championne de France en skiff. Toutes les deux sont championnes du monde juniors 2010 en deux de couple. Pour l'entraîneur,

Frédéric Dieudonné, l'objectif pour Lucie Martinez sera de "se qualifier dans l'équipe de ligue". Et d'ajouter: "Elle est l'année juniors et elle a un fort potentiel. Elle est tout à fait capable d'aller chercher sa place. Même si elle n'a que six mois d'aviron, elle est sur une phase ascendante. Ce type de course lui permettra d'acquies l'expérience du haut-niveau. Si elle continue à bien s'entraîner, nous la retrouverons avec les meilleures".

L'aviron Manosque ambitieux

Championnat d'aviron régional minimes ce dimanche aux Vannades

Pour la seconde année consécutive, l'Aviron club de Manosque organisera au plan d'eau des Vannades, le dimanche 10 avril, le championnat régional Provence-Alpes minimes (garçon et filles) en skiff. Ainsi, dans le bassin manosquin, ce sont près de 70 rameurs qui se disputeront les titres sur 500m en course en ligne, avec départ tenu. À cette occasion, les jeunes de l'aviron club de Manosque essaieront de briller sur leur plan d'eau face aux meilleurs rameurs régionaux.

Avant cela, le club manosquin a participé le week-end dernier aux championnats de zone à Macon dans les catégories juniors et seniors, avec quatre espoirs engagés. Des championnats qualificatifs pour les prochains championnats de France, où l'aviron club de Manosque entend briller une nouvelle fois.

À Macon, les rameurs manosquins étaient présents avec le deux de pointe sans barreur junior fille (Anissa Dieudonné et Lucille Guiné), en skiff junior fille (Lucie Martinez) et deux skiffs seniors poids léger (Anthony Robert et Julien Roy). Ils tentaient également de décrocher un billet pour les équipes nationales.

En effet, Anissa Dieudonné, inscrite sur la liste des athlètes de haut niveau en catégorie Espoir devra confirmer par les



Les jeunes rameurs manosquins seront sur leurs terres ce dimanche.

résultats. Également Julien Roy, inscrit en Pôle universitaire à Grenoble (Poly Tech) devra gravir les échelons puisque cette année il est rentré dans la catégorie senior et en poids léger.

Enfin, Lucie Martinez, nouvelle recrue du club de Manosque, en skiff junior devait se confronter à Noémie Kober (championne de France) et Daphné Socha (vice-championne de France). Pour l'entraîneur, Frédéric Dieudonné « son objectif sera de se qualifier dans l'équipe de lycée, car elle est première année junior et elle a un fort potentiel; elle est tout à fait capable d'aller cher-

cher sa place, elle a seulement six mois d'aviron et elle est sur une phase ascendante. Ce type de course lui permettra d'acquies de l'expérience du haut niveau et je suis persuadé que si elle continue à s'entraîner comme elle le fait actuellement, nous la retrouverons l'an prochain avec les meilleurs ». Prometteur, à l'image des autres rameurs manosquins.

Les coordonnées du club : lieu de la base nautique : Lac des Vannades
tel : 0492872004. Entraîneur : Frédéric Dieudonné 0603444622.

AVIRON CHAMPIONNAT DE PROVENCE

Le Manosquin Garcia tire son épingle du jeu

Dimanche, le lac des Vannades à Manosque accueillait le championnat Provence Alpes des minimes, en un de couple et en skiff. Pour sa deuxième édition, ce championnat régional s'est avéré une belle réussite, grâce aux bénévoles et aux parents du club, au corps arbitral venu en nombre, ainsi qu'aux futurs cadres fédéraux initiateurs.

Ainsi, ce sont 86 rameurs benjamins, minimes et cadets venus du Cercle de l'Aviron de Marseille (CAM), du Rowing Club de Marseille (RCM), du Cercle Marignanais des Sports d'Aviron (CMSA), du Martigues Aviron Club (MAC) et de l'Aviron Club de Manosque, qui se sont affrontés sur le plan d'eau. Les courses se disputaient sur 500 mètres, avec le célèbre balisage Albano.

Le matin, les minimes garçons s'affrontaient sur onze sé-

ries qualificatives et les minimes filles sur cinq. Mais, on pourra noter qu'il reste du chemin à parcourir pour arriver à une parité dans cette catégorie, afin de développer l'aviron féminin, comme le souhaite la FFSA. L'après-midi, lors des finales, on a assisté à un doublé du Cercle de l'Aviron de Marseille, chez les filles.

Chez les garçons, on s'attendait au duel entre le Martégal Elian Tresse et le Manosquin Louis Garcia. Cet affrontement a tenu toutes ses promesses, puisque les deux ont lutté jusqu'au dernier centimètre, la victoire revenant au Manosquin!

Cette régata manosquine était d'un excellent niveau minimes pour la Ligue de Provence Alpes. Et la victoire d'un Manosquin au milieu de tous les autres clubs ne peut que rajouter un plaisir à cette satisfaction déjà bien légitime.



Lors du championnat Provence Alpes, le Manosquin Louis Garcia remporte sa course dans la catégorie minimes. #PHOTO LR

MANOSQUE

Haute-Provence Info
-> Vendredi 15 avril 2011

13

L'aviron a offert un beau spectacle aux Vannades



Le départ, un moment toujours crucial en aviron.

Pour une journée de mi-avril, il y avait une foule inhabituelle au Plan d'eau des Vannades ! Il faut dire qu'entre la grande chaleur et la compétition d'aviron, il y avait de quoi s'occuper autour du lac...

Toute la journée, ce sont 86 jeunes rameurs qui se sont relayés sur le bassin, afin de jouer leur qualification pour les championnats de zone sud-est, en disputant le championnat régional minimes Paca. « Le niveau était bien plus relevé qu'en 2010, devait souligner l'entraîneur de l'Aviron Club Manosque Frédéric Dieudonné. Chez les garçons, il y a eu de très bons duels, et même chez les filles, le niveau était intéressant ».

Parmi les Manosquins engagés dans cette compétition, il est à noter les bonnes performances de Louis Garcia, 13 ans et 1m86 (!), un des espoirs du club, qui a remporté le concours et empêché sa qualification pour les championnats de zone sud-est. « Il était en grande forme, continue Frédéric Dieudonné. Je ne serais pas étanné de le voir en finale des championnats de France ».

Prochain rendez-vous pour les rameurs manosquins, la Régate internationale de Savoie, qui aura lieu le 8 mai prochain.

C.K.

Du bronze en coupe de France



Le bassin de Gérardmer accueillait la 20^e édition de la Coupe de France MAIF, le samedi 30 avril et le dimanche 1^{er} mai. Deux rameuses de Manosque, Anissa Dieudonné et Lucille Cuiné, étaient présentes à cette compétition de haut niveau sur une distance de 1500 mètres.

C'est sous les couleurs de la ligue de Provence Alpes qu'elles disputaient cette régates en quatre de couple sans barreur. La ligue est montée sur trois podiums notamment celui du quatre de couple junior fille où se trouvait la Manosquine Anissa Dieudonné, les deux Avignonnaises Marion Colligniez et Elvina Rabinowich et la Marseillaise Jessica Hedan prenant la troisième place.

Les filles de Manosque ont confirmé leur potentiel. Désormais leur objectif est le championnat bateau long et le baccalauréat section 5. On les retrouvera aux régates internationales à Aiguebelette le 8 mai et Mâcon le 29 mai.

AVIRON

Les Manosquins en lice à Aiguebelette

Le bassin d'Aiguebelette qui a postulé pour les championnats du monde en 2015, sera le théâtre, aujourd'hui et demain, de régates d'aviron de haut-niveau. Les Manosquins seront bien représentés. Cassandre Tholot sera alignée en skiff cadette, Lucie Martinez prendra le départ en skiff junior et senior, Anthony Robert et Julien Roy repartiront pour une aventure en deux de couple poids léger et ils s'essayeront en deux sans barreur.

Quand à Anissa Dieudonné, forte de sa médaille de bronze à la coupe de France, elle disputera le deux de couple en junior avec Lucille Cuiné. Louis Garcia, champion de Provence en titre sera aligné en skiff minime et il retrouvera des concurrents qu'il avait déjà rencontrés, l'an dernier et durant cette saison, comme le Martégal Tristan Tresse ou encore Kiffer Tron.

AVIRON

Deux podiums pour les Manosquins

Sur le bassin d'Aiguebelette, l'Aviron Club de Manosque est monté à deux reprises sur le podium en skiff. Louis Garcia, champion de Provence en titre, n'a laissé aucune chance à ses adversaires en skiff minimes. Le spectacle fut au rendez-vous avec un magnifique bord à bord pendant 700 mètres avec le Martégal Tristan Tresse et le Sétois Kiffer Tron.

Puis le Manosquin a décidé de lancer son enlevage à 300 mètres de l'arrivée et les a distancés à plus de deux longueurs de bateau.

Dix minutes plus tôt, Anissa Dieudonné, surclassée en seniors, s'adjugeait la deuxième place devant la Grenobloise Margaux Segrais après avoir attaqué à 200 mètres de l'arrivée et creusé ainsi l'écart avec ses poursuivantes.

Pour le deux de couple juniors filles, composé d'Anissa

Dieudonné et Lucille Cuiné, la fin de saison est encourageante car elles ont réalisé le troisième temps en série, mais n'ont pu concrétiser la médaille en finale. Pour les seniors, Julien Roy et Anthony Robert, ce fut l'occasion de s'essayer en pointe et d'entrevoir la possibilité d'un deux barré au championnat de France.

Pour Cassandre Tholot, Léandro Karabyn et Lucie Martinez, cette régates a été un bon apprentissage des courses de niveau. Pour tous les jeunes du club, ces régates constituent de plus une expérience enrichissante de la vie en groupe. Ils doivent apprendre à gérer de façon autonome le temps, le matériel et les repas.

Rendez-vous dans trois semaines à Mâcon sur le bassin du Breuil pour les régates Internationales de Bourgogne les 28 et 29 mai 2011.

Les rameurs manosquins brillent

L'aviron Manosque présente à la Régate Internationale de Savoie à Aiguebelette

Sur le bassin d'Aiguebelette, ce dimanche 8 mai, l'Aviron Club de Manosque est monté sur deux podiums en skiff. Louis Garcia, champion de Provence en titre, n'a laissé aucune chance à ses adversaires en skiff minime. Le spectacle fut au rendez-vous : nous avons assisté à un magnifique bord à bord pendant 700 mètres avec le martégale Tristan Tresse et le sétois Kiffer Iron, puis le manosquin décide de lancer son enlevage à 300 mètres de l'arrivée et les dépose à plus de deux longueurs de bateau.

Dix minutes plus tôt, Anissa Dieudonné, surclassée en senior, s'adjugeait la deuxième place devant la grenobloise Margeaux Segrais après avoir attaqué à 200 mètres de l'arrivée et creusant ainsi l'écart avec ses poursuivantes.

Pour le deux de couple juniors filles, composé d'Anissa Dieudonné et Lucille Cuine, la fin de saison est

encourageante car elles prennent le troisième temps en série, mais ne peuvent concrétiser la médaille en finale.

Pour les seniors Julien Roy et Anthony Robert, ce fut l'occasion de s'essayer en pointe et d'entrevoir la possibilité d'un deux barré au championnat de France.

Pour Cassandre Tholot, Léandro Karabyn et Lucie Martinez cette régates est un bon apprentissage des courses de niveau.

Pour tous les jeunes du club ces régates constituent de plus une expérience enrichissante de la vie en groupe. Ils doivent apprendre à gérer de façon autonome le temps, le matériel et les repas.

Pour l'entraîneur Frédéric Dieudonné, «cette régates permet à nos jeunes de découvrir des courses de haut niveau avec la densité des équipages français et étrangers et de mesurer le chemin à parcourir au tout est possi-



Louis Garcia (à gauche) sur le podium à Aiguebelette.

ble avec du travail régulier. Nous sommes un petit club avec très peu de moyens, nous avons des jeunes bourrés de talents mais nous manquons cruellement de matériel car les bateaux de compétition sont on-

reux : à titre d'exemple un skiff vaut 6000 euros sans les pelettes. Rendez-vous dans trois semaines à Macon sur le bassin du Breuil pour les régates internationales de Bourgogne les 28 et 29 mai.

AVIRON • Grosse performance du Manosquin Louis Garcia. Lors de la régates internationale de Bourgogne à Macon, le week-end dernier, le Manosquin Louis Garcia a confirmé sa suprématie en skiff minime, en dominant de la tête et des épaules. Il récidive le dimanche avec le Martégale Elian Tresse en deux de couple minime. Ils gagnent leur course avec plus de cinq secondes sur leurs adversaires. *"Louis effectue un parcours sans faute sur les deux régates internationales, indique son entraîneur Frédéric Dieudonné. Il prend une option pour le titre, mais en aviron comme dans tous les sports, tant que la ligne d'arrivée n'est pas franchie, rien n'est acquis. Il lui reste le championnat de zone Sud Est dans quinze jours, qualification pour le championnat de France, régates qui se déroulera à Macon sur ce même bassin"*. Pour le deux de couple juniors filles, composé d'Anissa Dieudonné et Lucille Cuine, surclassées en senior, elles prennent la 4^e place sur 1 000 m et la 9^e place sur 2 000 m en juniors. Lucie Martinez surclassée en senior sur la distance de 1 000 m en skiff, prend une très belle 11^e place et réduit l'écart avec ses concurrentes.

AVIRON • Championnat de zone Sud-Est à partir de vendredi. Le championnat de zone Sud-Est se disputera à Macon sur le bassin du Breuil les 10, 11 et 12 juin. Il est synonyme de sélection pour les championnats de France pour les minimes, cadets et juniors. Plus de 400 bateaux engagés et environ 1200 rameurs sont attendus pour en découdre. La zone Sud-Est regroupe huit ligues, qui englobent trente-trois départements dont les Alpes de Haute-Provence, qui comprend trois clubs d'aviron : Manosque AC, Esparron CNEV et Sainte Croix AVN. Manosque sera présent avec les minimes Louis Garcia et Léandro Karabyn sur les 33 skiffs, seuls les neuf premiers seront retenus pour le championnat de France. Louis Garcia part en pole position sur ce championnat et tous ses adversaires auront qu'une idée en tête, essayer de le tenir le plus longtemps possible sur la distance de 1000 mètres.

Haute-Provence Info
> Vendredi 17 juin 2011

17

MANOSQUE

Louis Garcia, champion sud-est d'aviron



Louis Garcia a parfaitement géré sa course pour obtenir la médaille d'or.

L'Aviron Club de Manosque, après une médaille de bronze en 2009 en quatre de couple cadettes, une médaille d'argent en 2010 en skiff cadettes, décroche sa première médaille d'or aux championnats de zone avec Louis Garcia en skiff minime garçon.

Après avoir remporté sa série et son tiers de finale, il se qualifie pour la finale A. Dès le départ il impose un rythme d'enfer, surprend tous ses concurrents et file vers la victoire avec plus de 7 secondes d'avance sur ses adversaires.

Pour son entraîneur, Frédéric Dieudonné, « il a de la réserve d'un point de vue physique et une maturité dans sa gestion des courses ce qui lui permet de prendre une sérieuse option pour le titre de champion de France. Mais il faut rester vigilant car d'autres adversaires peuvent avoir un potentiel aussi impressionnant. Maintenant il faut récupérer et nous devons nous concentrer sur l'accessibilité à la grande finale, où ils seront tous sur la même ligne et seuls leur fraîcheur physique et leur mental feront la différence ».

Les deux autres bateaux présents sur ce championnat ont été moins chanceux : la cadette Cassandre Tholot en skiff et les juniors filles Anissa Dieudonné et Lucille Cuiné en deux de couple n'ont pu parvenir à décrocher leur billet pour le championnat de France.

Rendez-vous dans quinze jours pour le championnat de France minimes et le critérium senior au l'Aviron Club de Manosque aura l'occasion de faire parler de lui.

AVIRON CHAMPIONNAT SUD EST

Une médaille d'or pour Louis Garcia

Après une médaille de bronze en 2009 en quatre de couple cadettes, et une médaille d'argent en 2010 en skiff cadette, 2011 a été la bonne année pour l'Aviron Club de Manosque. Dimanche, Louis Garcia a en effet décroché sa première médaille d'or au championnat de zone sud-est à Macon, en skiff minime. Après avoir remporté sa série et son tiers de finale en prenant un départ canon, il se qualifie pour la finale A. Dès le départ, il impose un rythme d'enfer, surprend tous ses concurrents et file vers la victoire avec 7 secondes d'avance sur le Chambérien Olivier Moureu et 9 secondes sur le Martégali Elain Tresse.

Pour son entraîneur, Frédéric Dieudonné, "Louis a de la réserve d'un point de vue physique et une maturité dans sa gestion des courses. Mais il faut rester vigilant car d'autres adversaires dans les trois autres zones peuvent avoir un potentiel aussi impressionnant que Louis."



Louis Garcia a décroché sa première médaille d'or à Macon.

/ PHOTO DR

Les deux autres bateaux présents sur ce championnat ont été moins chanceux : la cadette Cassandre Tholot en skiff et les juniors filles Anissa Dieudonné et Lucille Cuiné en deux de couple n'ont pu parvenir à décrocher leur billet pour le championnat de France.

Prochain rendez-vous pour le club de Manosque, les 25 et 26 juin pour le championnat de France minimes et le critérium senior.

Joseph L. L. L.
25 Juin 2011

SPORT EXPRESS

AVIRON

CHAMPIONNAT DE FRANCE MINIME ET CRITÉRIUM SENIOR À MACON

L'Aviron Club de Manosque sera bien présent au championnat de France Minimes dans la catégorie un de couple (skiff).

Après ses trois victoires aux régates Internationales d'Alguebette et de Macon, puis son titre au championnat de Zone du Sud Est, le manosquin Louis Garcia partira avec un avantage sérieux. Il est le favori dans cette compétition, mais il faudra être vigilant car les rameurs de Saint-Nazaire, de Chambéry ou de Laval sont de sérieux candidats au titre de champion de France.

Pour le critérium senior l'Aviron Club de Manosque alignera deux skiff, en seniors filles : Anissa Dieudonné et Lucie Martinez, des juniors surclassées pour l'occasion de cette compétition qui se déroulera sur 1000 mètres. Anissa Dieudonné qui rejoindra l'an prochain le pôle espoir de Toulouse espère aussi décrocher une médaille. La jeune Manosquine intégrera l'Institut National des Sciences Appliquées (INSA). Pour Lucie Martinez, ce sera l'occasion de renforcer son expérience dans compétition. Avec seulement 10 mois d'aviron, elle joue déjà dans la cour des grandes.

Pour les seniors garçons Julien Roy et Anthony Robert s'aligneront en deux de couple. Ils espèrent sortir des courses exceptionnelles comme ils en ont le secret.

AVIRON CHAMPIONNAT DE FRANCE

Louis Garcia titré en skiff minimes

Pour la première fois de son histoire, l'Aviron Club de Manosque décroche un titre de champion de France, en skiff minime garçon, grâce à Louis Garcia. Le Manosquin a été impérial sur ce championnat en dominant de la tête et des épaules toutes ses courses et surtout, en finale A, où il dépose ses adversaires dès les 250 mètres et contrôle sa course avec aisance. La preuve, il finira le parcours en dominant, de plus de deux longueurs, ses rivaux. Pour son entraîneur, Frédéric Dieudonné, « cette victoire était logique mais il fallait se méfier des bateaux comme Saint-Nazaire ou Saintes, mais nous avons remarqué que les demi-finales avaient été dures pour ces rameurs qui avaient bataillé pour accéder à la Grande Finale. À partir de ce constat, nous avons élaboré une stratégie pour pren-

dre l'avantage dès le départ. Il s'était bien préparé pour cette échéance. De plus nous avons le matériel, un skiff Wintech, acquis grâce à nos partenaires, la région Paca et la Mairie de Manosque que nous remercions grandement pour leur soutien sans faille ».

Pour le critérium senior l'Aviron Club de Manosque avait surclassé les deux juniors filles, Anissa Dieudonné et Lucie Martinez, pour disputer le critérium en skiff senior fille.

Malgré un bon départ dans la compétition, Anissa Dieudonné, 12^e dans le contre-la-montre sur 50 concurrentes, 2^e en séries en tenant tête à la future championne de France et une première place en repêchage, n'a pu finalement accéder à la demi-finale. Petite consolation, elle fut la meilleure junior fille, surclassée sur ce critérium.



Louis Garcia n'a laissé aucune chance à ses rivaux en s'imposant, en finale, avec deux longueurs d'avance. / PHOTO DR

MANOSQUE

12

Haute-Provence Info
> Vendredi 1^{er} juillet 2011

Louis Garcia, champion de France d'aviron minimes



Pour la première fois de son histoire, l'Aviron Club de Manosque décroche son premier titre de champion de France en skiff minimes garçons avec Louis Garcia.

Le Manosquin a été impérial sur ce championnat en dominant de la tête et des épaules toutes ses courses et surtout en finale A où il dépose ses adversaires dès les 250 mètres et contrôle sa course en infligeant plus de 2 longueurs de bateau.

Pour son entraîneur, Frédéric Dieudonné, « cette victoire était logique mais il fallait se méfier des bateaux comme Saint-Nazaire ou Saintes mais nous avons remarqué que les demi-finales avaient été dures pour ces rameurs qui avaient bataillé pour accéder à la Grande Finale. À partir de ce constat, nous avons élaboré une stratégie pour prendre l'avantage dès le départ ».

Pour le critérium seniors, l'Aviron Club de Manosque avait surclassé les deux juniors filles, Anissa Dieudonné et Lucie Martinez, pour disputer le critérium en skiff seniors filles.

Malgré un bon départ dans la compétition, Anissa Dieudonné, 12^e dans le contre-la-montre sur les 50 concurrentes, 2^e en tenant tête à la future championne de France la skiffeuse de Creil, et une première place en repêchage, elle n'a pu accéder à la demi-finale. Seule consolation, elle fut la meilleure junior fille surclassée sur ce critérium.

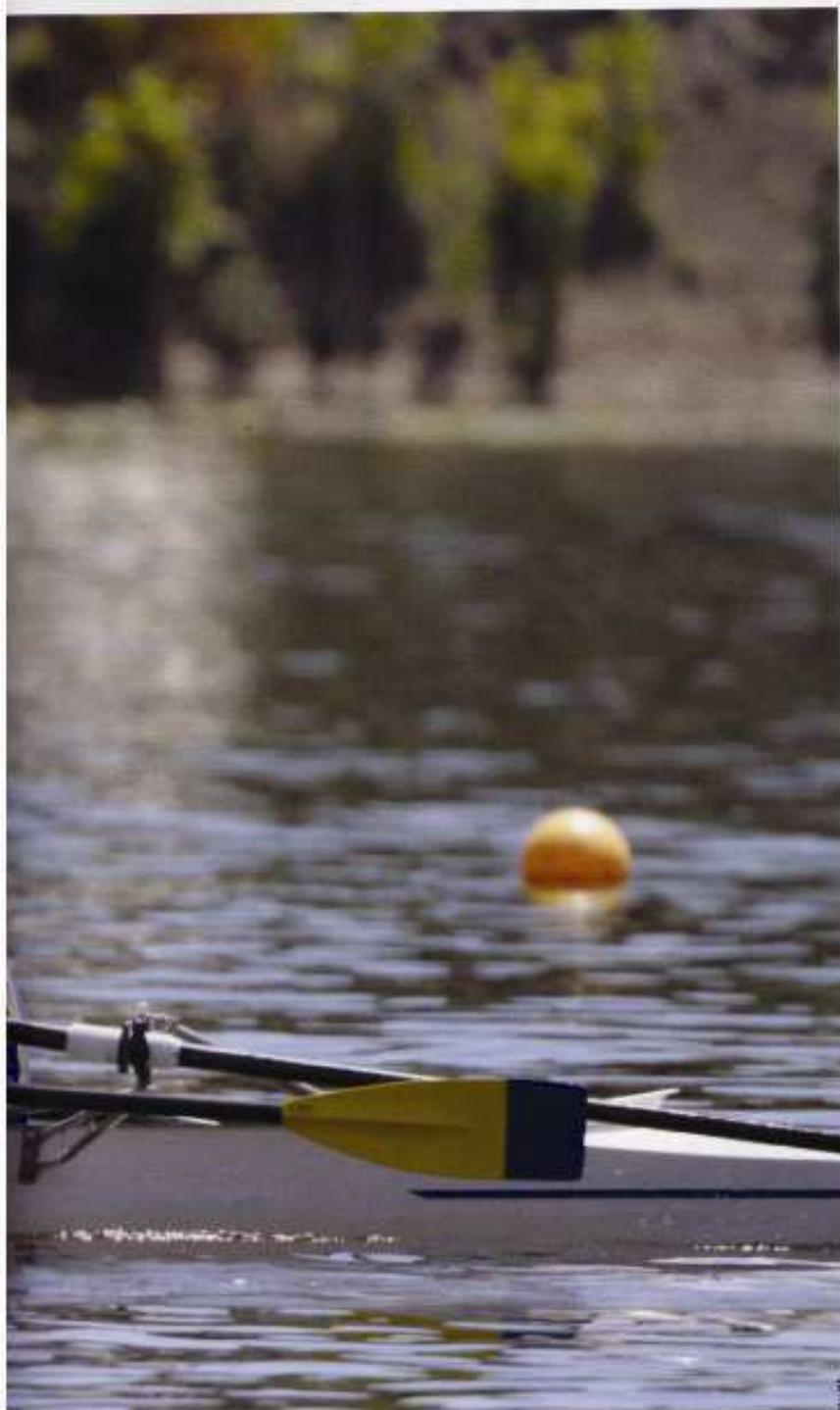


NEWS

L'actu en image

■ Mâcon 2011

Intraitables, les minimes



Il ne faisait pas bon porter sur la coque une étiquette de favori, sur le plan d'eau de Mâcon, pour le championnat de France minimes. Dans cette catégorie d'âge, la plus jeune à être conviée tous les ans à un rendez-vous national, on se moque bien de respecter la hiérarchie et de suivre l'ordre établi. Pour preuve, le palmarès de la cuvée 2011, disputée du 24 au 26 juin, sous un beau soleil estival. Sur les huit titres mis en jeu, aucun n'est allé à l'un ou l'autre des clubs sacrés l'année précédente. Les tenants ont pu s'en montrer déçus. Mais l'aviron français, lui, a toutes les raisons de s'en réjouir. A l'évidence, former des jeunes talents n'est pas l'apanage d'une poignée de grosses structures. Les victoires passent de mains en mains, sans s'attarder trop longtemps au même endroit.

A Mâcon, les épreuves masculines ont récompensé quatre clubs différents. Louis Garcia, net vainqueur de la finale du skiff, a offert un titre à l'AC Manosque. La médaille d'or du deux de couple a été empochée par l'équipage du Toulouse Aviron Sport et Loisir (Asset, Delfau), un habitué des premières places dans les compétitions de jeunes. Le quatre de couple avec barreur d'Amiens (Maupin, Rousseau, Lussion, Hnatyszyn, bar : Basset) a effectué le parcours parfait, s'imposant en série, puis en demi-finale et en finale. Quant au titre national en huit, il est revenu au bateau du Lyon AUN (Fedaruk, Gaultier, Denonfoux, Chatry, Njomo, Breyse, Binct, Montagne, bar : Ferreira).

Une même diversité a imposé sa loi dans les courses féminines. Solène Cezard a porté au centre du podium du skiff les couleurs de Pont-à-Mousson. Aiguebelette a enrichi son palmarès d'un titre en deux de couple, grâce à la paire Guillerez/Duncan. Perpignan a dominé la finale du quatre de couple avec barreuse (Booth, Penanguer, Geoffroy, Benlebna, bar : Izart). Enfin, le huit s'est avéré être une affaire grenobloise, le club de l'Isère (Pignol, Joubert, Goumas, Pilon, Lunatti, Metzger, Alaimo, Lebouquin, bar : Barnoud) s'imposant devant Metz et Verdun.

RAMER 675

La Provence

MARDI 12 JUILLET 2011

ALPES



laprovence.com / 1,00€

Manosque : des vacances comme à la maison



Tour d'horizon des différentes activités proposées à toutes celles et ceux qui, sans partir, peuvent aussi profiter des vacances. PHOTO FRÉDÉRIC CAMERON

P. 7

NOS ACTIONS PONCTUELLES

▲ HANDISPORT NATURE MANOSQUE 2011

Les journées Handisport Nature Manosque (04) organisées sur le lac des Vanades les 8 et 9 octobre 2010 ont rencontré un vif succès. 250 personnes sont venues participer aux activités voile, aviron, sarbacane, tir à l'arc et promenades en Joëlette.

Cette année, l'action du CRPAH a été renforcée par le partenariat avec l'éducation nationale, les clubs locaux, les clubs Handisport (Archers L'islois Handisport, L'Avi Sourire, Handi Cap Évasion 04 et Aviron Club Manosque) ainsi que l'Équipe Technique Régionale (ETR).



Les participants ont passé deux belles journées sous le doux soleil d'automne où un vent léger a facilité la pratique de la voile en toute sécurité.

Le vendredi 8 octobre nous avons reçu les 110 élèves d'établissements scolaires de Manosque dont 2 écoles primaires "le Plantier et le Colombier". Ainsi que de nombreux centres venus du département des Alpes de Haute-Provence dont parmi eux, 2 Instituts Médico-Educatif (IME) "Les Oliviers de Château Arnoux et un autre de Forcalquier" et une dizaine de licenciés de l'Association de Paralysés de France.

Cette journée a favorisé l'accueil et la sensibilisation de 140 enfants aux 5 activités sportives proposées. Les enfants ont navigué sur le lac à bord des Miniji ou des avirons.



Ils se sont également initiés à la sarbacane, au tir à l'arc et à la randonnée en Joëlette.



Le samedi 9 octobre, ouvert au grand public, a permis aux familles de découvrir ces activités de pleine nature. Des centres, des clubs et des établissements spécialisés ont également fait le déplacement.

La découverte de la voile par de nombreuses personnes handicapées et des promenades en Joëlette avec Handi Cap Évasion ont profité à l'ensemble des personnes présentes.

NOS ACTIONS

MANOSQUE 2011... SUITE

Nous avons pu noter une qualité d'accueil remarquable de la part des clubs et une bonne ambiance entre les participants, les clubs et les organisateurs



Dominique Guende, notre CTFR Aviron, explique aux élèves les aspects techniques de sa discipline.

Des reportages TV et articles de presse couvrent l'évènement

Cet évènement a été couvert par de nombreux journalistes, dont la télévision France 3, Handi TV et des



journaux dont parmi eux, la Provence Manosque et La Marseillaise Manosque. Nous pouvons souligner également que cette manifestation a permis à l'Aviron Club de Manosque de s'affilier pour la première fois à Handisport. Une belle réussite de ces journées de partage et d'intégration est à noter.

Articles de presse : Nous avons accueilli les journalistes de La Provence et La Marseillaise. Deux articles sont parus dans le journal La Provence : « À la découverte de sports peu ordinaires » et « La sarbacane fait un tabac aux Journées Handisport ».

Handi TV : Un long reportage sur les journées découvertes Handisport Nature Manosque est paru dans le magazine Handiversité en novembre 2010. Adresse web : www.handi.tv

