

RAPPORT D'ACTIVITE 2014

PREAMBULE

Ce rapport d'activité correspond à l'année scolaire 2013-2014 sur le plan sportif et 2014 sur le plan des projets et des événements.

Le club a réalisé une année sportive riche en podiums dans les différentes régates avec les rameurs du club.

L'ACM s'est impliqué dans de nombreux projets, dont celui des rythmes scolaires avec la ville de Manosque. Sur le projet handicap, le club a réalisé un partenariat avec l'Avi Sourire et cela a donné une dynamique avec de nombreux stages et des journées découvertes sur les Vannades pour ce public spécifique.

1. BILAN SPORTIF :

1.1. La compétition :

La ligue de Provence Alpes comprend 18 structures sportives dont 3 clubs dans le département des Alpes de Haute Provence.

Le club se classe 1^{er} au niveau départemental, 6^{ème} au niveau régional et 123^{ème} au niveau national sur 417 clubs.

Pour cette saison sportive, le club a réalisé 17 déplacements et il a été présent sur 2 régates Internationales (AIGUEBELETTE et MACON), 4 championnats de France en minime (MACON), en cadet (VICHY) et en senior et junior bateaux courts (CAZAUBON) et bateaux longs (BOURGES), ainsi que sur la coupe de France MAIF (BRIVE).

Le club a été présent sur les stages de ligue, à Carnon et Marignane (Programme Performance Jeunes régionaux) avec deux athlètes dans la filière en amont du Haut Niveau avec Thomas GAVAGGIO et Danaé OHRESSER-JOUMARD. Cette dernière a effectué également un stage national PPJ à GERARDMER avec les meilleures cadettes du moment et un stage national avec l'équipe de France junior à Temple sur Lot.

Le club a également effectué de nombreux stages sur Sainte Croix, un site remarquable pour l'entraînement d'aviron dans le département.

Louis GARCIA a intégré le Pôle Espoir de Toulouse en septembre 2014 alors qu'Anissa DIEUDONNE a mis un terme sa carrière d'athlète de Haut Niveau pour pouvoir se consacrer pleinement à ses études.

1.1.1. Les différentes régates et les Championnats :

Championnats sur ergomètre

- Championnat Régional à Carry-le-Rouet et à Vilmur (le 15 décembre 2013) avec 42 rameurs, une première pour le club :

Championne Midi Pyrénées en senior -23 ans avec Anissa DIEUDONNE

Champion de Provence Alpes en cadet garçon avec Thomas GAVAGGIO et Danaé OHRESSER-JOUMARD.

2^{ème} en senior fille PL avec Laurence BRISSAUD

2^{ème} en benjamin garçon avec Loïck OHRESSER-JOUMARD

AVIRON CLUB DE MANOSQUE



CHAMPIONNANT DE ZONE
2014



AVEC ANISSA DIEUDONNE EN SKIFF
SENIOR

AVIRON CLUB DE MANOSQUE



CHAMPIONNANT DE ZONE
2014



AVEC DANAÉ OHRESSER-JOUMARD
EN DEUX SANS BARREUR JUNIOR

- 4^{ème} en benjamine fille avec Jeanne HOUZE
- 4^{ème} en benjamine garçon avec Tchadel ICARD
- 5^{ème} en minime fille avec Fanny GUENDE
- 5^{ème} en senior garçon avec Pierre BRISSAUD



- Championnat de France INDOOR à Paris au stade Charléty (le 08 février 2014) :

Pour la première fois de son histoire, le club de Manosque remporte une médaille d'argent sur ce championnat de France. 11 rameurs du club ont participé à cette aventure dont 7 filles.

- 2^{ème} et vice champion de France en master 40-49 fille PL avec Laurence BRISSAUD
- 5^{ème} en cadet femme avec Danaé OHRESSER-JOUMARD
- 6^{ème} en cadet homme avec Thomas GAVAGGIO
- 11^{ème} en master 40-49 TC homme avec Pierre BRISSAUD
- 30^{ème} en cadet homme avec Arthur HOUZE
- 315^{ème} en cadet femme avec Joya GHYSEL
- 34^{ème} en cadet femme avec Alice GARCIA
- 41^{ème} en cadet femme avec Alexandra JOURD'HEUIL
- 49^{ème} en cadet femme avec Sophie GRAVAGNO

- 14^{ème} en équipe OPEN pour Manosque 1
- 41^{ème} en équipe OPEN pour Manosque 2

- Championnat Académique UNSS INDOOR à Marseille (le 19 décembre 2013) :

1 établissements de Manosque a participé à ce 3^{ème} championnat Académique et pour la première fois un établissement scolaire de Manosque remporte le titre de champion Académique en Aviron Indoor :

Collège EIM PACA (16 élèves) et le lycée EIM PACA (16 élèves) soit 32 élèves et 2 cadres : Monsieur MASSELIN professeur d'EPS de l'EIM et Frédéric DIEUDONNE de l'ACM.

Résultats : 1^{er} en Collège Fille (EIM) ; 5^{ème} en Collège Garçon (EIM) ; 1^{er} en lycée fille (EIM PACA) ; 2^{ème} en lycée garçon (EIM PACA).

Classement par équipe : 1^{er} et champion Académique en lycée (EIM PACA) et 3^{ème} en Collège (EIM PACA).



- Championnat de France UNSS à Paris au stade Charléty (le 08 février 2014) :

Pour la deuxième fois un établissement de Manosque participe au championnat de France UNSS INDOOR :

Le lycée EIM PACA avec 8 élèves et 2 cadres : Monsieur MASSELIN professeur d'EPS de l'EIM et Frédéric DIEUDONNE de l'ACM ont participé au 3^{ème} championnat de France UNSS INDOOR. Résultats : 22^{ème} en lycée (EIM PACA).



Têtes de Rivières Interrégionales (contre la montre) :

- Roman zone Sud Est et Sainte Livrade zone Sud Ouest (le 09 mars 2014) avec 9 rameurs du club, une première pour l'ACM :

Anissa DIEUDONNE : 1^{ère} en skiff senior -23ans

Danaé OHRESSER-JOUMARD et Marie GEOFFROY (Perpignan) : 1^{ère} en deux sans barreur cadette

Cassandra THOLOT et Marie CHAFIK : 15^{ème} en deux sans barreur junior

Laurence BRISSAUD : 16^{ème} en skiff senior PL (Poids léger)

Thomas GAVAGGIO : 20^{ème} en skiff cadet

Thomas CHANTOIN : 26^{ème} en skiff cadet

Pierre BRISSAUD : 33^{ème} en skiff senior

Championnat Départemental des Alpes de Haute Provence (course en ligne) :

- Sous l'impulsion du Comité Départemental des Alpes de Haute Provence, il a été créé pour la première fois un championnat départemental en trois manches (sur les 3 clubs du département : Manosque le 16 mars 2014, Esparron annulée pour cause de météo et Sainte Croix le 21 septembre 2014).

67 rameurs ont participé de 6 Clubs différents dont 3 Clubs du département et 13 rameurs de l'Avi Sourire (Handi Aviron).

Jeanne HOUZE : 1^{ère} et championne Départementale en skiff benjamine

Loïck OHRESSER-JOUMARD : 1^{er} et champion Départemental en skiff benjamin

Fanny GUENDE : 1^{ère} et championne Départementale en skiff minime

Yohann CHAFIK : 1^{er} et champion Départemental en skiff minime

Danaé OHRESSER-JOUMARD : 1^{ère} et championne Départementale en skiff cadette

Arthur HOUZE : 1^{er} et champion Départemental en skiff cadet

Cassandra THOLOT : 1^{ère} et championne Départementale en skiff junior

Lucas MEYER: 1^{er} et champion Départemental en skiff junior

Laurence BRISSAUD : 1^{ère} et championne Départementale en skiff vétérans

Pierre BRISSAUD : 1^{er} et champion Départemental en skiff vétérans

Magali REDOUTEY : 1^{ère} et championne Départementale en skiff HANDI AVIRON LTA



Championnats Régionaux de Provence Alpes (course en ligne) :

- Journée des benjamins à Marseille (le 06 juin 2014) :

Cette journée était destinée à sélectionner les meilleurs benjamins de la ligue en skiff afin de constituer une équipe pour le Grand Challenge Nationale.

Loïck OHRESSER-JOUMARD : 2^{ème} en skiff benjamin a été sélectionné pour l'équipe de ligue.

- Championnat Régional minime à Manosque (le 17 mai 2014) avec 20 rameurs du club :

En skiff minime fille : Fanny GUENDE : 3^{ème}, Laurine NAVACCHIA : 6^{ème} et Clara HOUZE : 7^{ème}

En skiff minime garçon : Yohan CHAFIK : 12^{ème} et Thomas SARLIN : 17^{ème}

En skiff cadet fille : Danaé OHRESSER-JOUMARD : 1^{ère}, Candice MAZZOLINI : 2^{ème}, Alice

GARCIA : 3^{ème}, Joya GHYZEL : 10^{ème} et Sophie GRAVAGNO : 11^{ème}

En skiff cadet garçon : Thomas GAVAGGIO : 1^{er} , Arthur HOUZE : 2^{ème} , Thomas CHANTOIN : 3^{ème} , Rémi L'HUILIER : 11^{ème} , Tidiane LEBEGUE : 13^{ème} et Florian LACROIX : 15^{ème}
En skiff benjamin fille : Jeanne HOUZE : 3^{ème} et Margaux WALTER : 6^{ème}
En skiff benjamin garçon : Loïck OHRESSER-JOUMARD : 1^{er} et Tchadel ICARD : 15^{ème}

- Championnat Régional cadets à Beaucaire (le 23 mars 2014) avec 4 rameurs du club :

Danaé OHRESSER-JOUMARD : 1^{ère} en deux sans barreur cadette
Candice MAZZOLINI : 27^{ème} en skiff cadette
Thomas GAVAGGIO : 11^{ème} en skiff cadet
Arthur HOUZE : 24^{ème} en skiff cadet

Championnat de zone bateaux cours :

- Aiguebelette (le 30 mars 2013) avec 4 rameurs du club :

Pour la septième année, le club dispute cette compétition et il monte par deux fois sur le podium. La SN Avignon et l'AC Manosque sont les seuls clubs de la ligue de Provence Alpes à être médaillé sur cette régates très relevé sur le plan national.

Anissa DIEUDONNE : 3^{ème} en skiff senior fille
Danaé OHRESSER-JOUMARD (cadette surclassée junior): 3^{ème} en deux sans barreur junior fille
Laurence BRISSAUD : 14^{ème} en skiff senior poids léger
Pierre BRISSAUD : 29^{ème} en skiff senior

Championnat de France bateaux cours :

Pour la troisième année consécutive, l'ACM atteint ce niveau de compétition. Il est considéré comme le championnat le plus dur en aviron car l'élite française dispute les sélections pour les futurs équipages qui représenteront la France dans les différents championnats du monde et aux jeux olympiques.

- Cazaubon (le 13 avril 2014) avec 2 rameuses du club :

A noter le deux sans barreur junior fille était composé de deux cadettes surclassées en junior dont une était du club de Perpignan.

Anissa DIEUDONNE finie 13^{ème} du championnat en skiff senior fille TC (Toute Catégorie).
Danaé OHRESSER-JOUMARD finie 17^{ème} du championnat en deux sans barreur junior.



Coupe de France MAIF :

Pour la sixième année consécutive, l'ACM a été présent à ce niveau de la compétition avec un effectif plus important que les autres années, quatre rameurs et un cadre.

- Brive La Gaillarde (le 04 mai 2014) :

Anissa DIEUDONNE et Laurence BRISSAUD se classent 5^{ème} en grande finale du huit de pointe avec barreur.

Danaé OHRESSER-JOUMARD en quatre de couple cadette prend la 6^{ème} place en finale B.

Thomas GAVAGGIO en quatre de couple cadet prend la 4^{ème} place en finale C.

Les Régates Internationales :

Chaque année le club participe à ces régates pour tester les équipages et aguerrir les rameurs aux compétitions en ligne. Elles sont très formatrices pour la préparation des championnats de France et ressert les liens au sein du groupe en responsabilisant les rameurs sur les différentes tâches qui leur incombent (matériel, campement, vaisselle et repas).

- La RI de Savoie à Aiguebellette (le 11 mai 2014) avec 12 rameurs du club, 1 rameur du CNEV (Esparron) :

L'ACM a joué la carte du nombre et pris en charge un rameur extérieur. Les manosquins ont pris des places en finale.

En minime :

Yohann CHAFIK : 24^{ème} en skiff

Yohann CHAFIK et Téo MARAVAL : 15^{ème} en deux de couple

Fanny GUENDE : 26^{ème} en skiff

Clara HOUZE : 29^{ème} en skiff

Fanny GUENDE et Clara HOUZE : 15^{ème} en deux de couple

En cadet :

Arthur HOUZE et Thomas GAVAGGIO : 8^{ème} en deux sans barreur

Arthur HOUZE et Thomas GAVAGGIO : 11^{ème} en deux de couple

Thomas CHANTOIN : 27^{ème} en skiff

Danaé OHRESSER-JOUMARD : 7^{ème} en skiff

Candice MAZZOLINI : 40^{ème} en skiff

Danaé OHRESSER-JOUMARD et Candice MAZZOLINI : 12^{ème} en deux de couple

En senior :

Laurence BRISSAUD et Pauline KOZAK : 26^{ème} en deux de couple senior

Pierre BRISSAUD, Louis GARCIA, Lucas MEYER et Jérémy MASCARADE (CNEV) : 16^{ème} en quatre de couple senior

Pierre BRISSAUD et Jérémy MASCARADE (CNEV) : 39^{ème} en quatre de couple senior

- La RI de Bourgogne à Macon (le 01 juin 2014) avec 1 rameuse du club :

Le club a fait le choix d'envoyer une rameuse cadette, Danaé OHRESSER-JOUMARD associée à la lyonnaise Blandine LAMARTINE. Elles remportent leurs courses avec succès et prennent la médaille d'or de cette régates Internationale.



Championnats de Zone bateaux longs :

Pour la première fois de son histoire, l'ACM présente 9 rameurs à cette régates sélective.

C'est un moment fort pour les jeunes du club les plus assidus de l'année car ils se retrouvent tous sur une même compétition pour défendre les couleurs de leur club, c'est l'aboutissement du travail sportif de l'année.

3 bateaux de l'ACM se qualifient pour les championnats de France.

- Minimes, Cadets et juniors à Macon (le 22 juin 2014) :

Arthur HOUZE et Thomas GAVAGGIO : 4^{ème} en deux de couple cadet (qualifiés).

Danaé OHRESSER-JOUMARD : 7^{ème} en skiff cadette (qualifiée).

Fanny GUENDE : 9^{ème} en skiff minime (qualifiée).

Candice MAZZOLINI : 11^{ème} en skiff cadette.

Clara HOUZE et Laurine NAVACCHIA : 11^{ème} en deux de couple minime.

Yohann CHAFIK : 13^{ème} en skiff minime.

Thomas CHANTOIN : 30^{ème} en skiff cadet.



Championnats de France bateaux longs :

- Minimes et vétérans à Mâcon (le 29 juin 2014) avec 3 rameurs du club :

Laurence et Pierre BRISSAUD : 4^{ème} en deux de couple vétéran sur 18 bateaux
2^{ème} en série, 3^{ème} en demi finale et 4^{ème} en finale A

Ils finissent à 65 centièmes de secondes du podium.

Félicitations à ces deux rameurs « jeunes » qui ont commencé l'Aviron il y a seulement 5 ans.



Fanny GUENDE : 21^{ème} en skiff minime fille.

6^{ème} en série et 4^{ème} en finale D.

Félicitations à cette rameuse qui dispute son premier championnat de France.



- Cadets à Vichy (le 06 juillet 2014) avec 3 rameurs du club :

Arthur HOUZE et Thomas GAVAGGIO : 10^{ème} en deux de couple cadet.

2^{ème} en série, 2^{ème} en repêchage, 6^{ème} en demi finale et 4^{ème} en finale B.

Félicitations à ce rameur d'exception qui a réalisé de superbes courses en maîtrisant parfaitement son bateau et ses parcours.



Danaé OHRESSER-JOUMARD : 19^{ème} en skiff cadette.

6^{ème} en série et 4^{ème} en repêchage.

Un grand bravo pour son parcours sur toute la saison sportive qui fut exemplaire.



- Seniors à Bourge (le 06 juin 2014) avec 6 rameurs du club :

Pour la première fois de son histoire l'ACM aligne deux bateaux dans la catégorie senior dont un quatre de couple fille.

Anissa DIEUDONNE, Lucille CUINE, Laurence BRISSAUD et Cassandre THOLOT : 17^{ème} en quatre de couple senior.

5^{ème} en série et 5^{ème} en repêchage.

Louis GARCIA et Pierre BRISSAUD : 23^{ème} en deux de couple senior.

24^{ème} en contre la montre, 6^{ème} en série et 5^{ème} en repêchage.

Championnats de France sprint :

Pour la première fois de son histoire, le club de Manosque présente des bateaux sur ce deuxième championnat de France qui se déroule sur 500 mètres et qui a drainé plus de 4000 personnes jour. De plus les deux bateaux sont constitués de vétérans pour le double mixte et de juniors surclassés pour le double homme.

- Sprints seniors à Gérardmer (le 28 septembre 2014) avec 4 rameurs du club :

Laurence et Pierre BRISSAUD : 23^{ème} en deux de couple mixte senior.

24^{ème} en contre la montre, 6^{ème} en série et 5^{ème} en repêchage.

Louis GARCIA et Lucas MEYER : 23^{ème} en deux de couple mixte senior.

24^{ème} en contre la montre, 6^{ème} en série et 5^{ème} en repêchage.

Championnat Académique UNSS bateaux :

Pour la première fois, grâce à la section sportive de l'Ecole Internationale PACA de Manosque, des rameurs de l'ACM participent au championnat Académique qui a eu lieu à Peyrolles. L'équipe EIM termine 3^{ème} sur le podium

Championnat de France UNSS ET FNSU :

Pour la deuxième année, l'ACM est représenté par la rameuse Anissa DIEUDONNE qui finie 5^{ème} au champion de France FNSU en quatre de couple mixte.

Le Challenge Jeunes Rameurs :

Pour la première fois de son histoire, le club a participé aux trois manches du CJR de Provence Alpes grâce à la Section Sportive de l'EI PACA de Manosque et à l'engagement de Monsieur Pierre MASSELIN, professeur d'EPS de l'établissement.



Grand Challenge National :

Pour la première fois de son histoire, le club a eu un rameur sélectionné au GCN.

- Vichy (le 17 juin 2014) :

Loïck OHRESSER-JOUMARD, issu de la section sportive de l'École Internationale PACA de Manosque, remporte le Grand Challenge National benjamin avec l'équipe de la Ligue Provence Alpes.



Félicitations à Louis GARCIA, Arthur HOUZE, Thomas GAVAGGIO, Anissa DIEUDONNE, Cassandre THOLOT, Danaé OHRESSER-JOUMARD, Clara HOUZE, Marie et Yohan CHAFIK de l'ACM et Pierre et Laurence BRISSAUD pour leur engagement sportif.

Comme chaque année, un rameur ou une rameuse se distingue dans son parcours sportif tout au long de l'année : Pour 2014 nous mettons un coup de projecteur sur Candice MAZZOLINI, recruté par le biais de la Fête Départementale de Banon qui a eu lieu en septembre 2012, organisée par le Comité Départemental Olympique et Sportif du 04 (CDOS 04) sur le stand avec des ergomètres.

Un grand merci à tous les parents qui nous ont accompagnés lors des différents déplacements de cette saison sportive 2014-2013.

Nous remercions également notre partenaire ACEF pour son aide à la compétition.

12. Les sorties loisirs :

Ce public s'est émancipé avec des randonnées classiques mais aussi plus pittoresques comme « La Voga Longa ».

121. Randonnées :

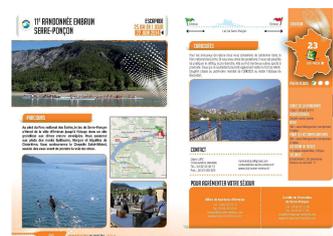
- La Voga Longa à Venise (le 08 juin 2014) :

Plus de 30 kilomètres à travers les canaux de Venise (Michelle TOCI, Maguie CHECA, Xavier et Martine VERNY). En collaboration avec le Comité Départemental des Alpes de Haute Provence 25 rameurs du 04 et du 05 ont effectué ce déplacement.



- Randonnée « Fusion Verdon » sur le lac d'Esparron de Verdon (le 06 avril 2014) : 15 km avec 10 participants du club (Danielle ACCORSI, Véronique SCHMERBER, Pierre VALANCONY, François WINSBACK, Dominique SECOND, Florence MARTIN, Arnaud STRADY, Maguie CHECA, Michelle TOCI et Martine VERNY).

- Randonnée d'Embrun sur le lac de Serre-Ponçon (le 22 juin 2014) : 25 km avec 10 participants du club (Danielle ACCORSI, Véronique SCHMERBER, Pierre VALANCONY, François WINSBACK, Dominique



SECOND, Florence MARTIN, Arnaud STRADY, Maguie CHECA, Michelle TOCI et Martine VERNY).

- Randonnée de la descente du Chers (le 15 septembre 2014) : 25 km avec 8 participants du club (Anne Marie DEPREZ, François WINSBACK, Arnaud STRADY et Florence MARTIN).



122. La journée nationale du 8:

- La journée nationale du 8 à Avignon (le 10 novembre 2013) a regroupé 34 rameurs du club, avec un six de couple benjamins. Très grand succès pour le club.



13. Les manifestations organisées par l'ACM en 2014 :

Un grand merci au bénévoles et aux parents qui ont œuvré à la réalisation de 5 manifestations organisées pour le compte du Comité Départemental des Alpes de Haute Provence, de la ligue de Provence Alpes et des Directions départementale et Régionale UNSS.

- Première manche du Championnat Départemental 2014 à Manosque (le 16 mars 2014) :

67 rameurs ont participé de 6 Clubs différents dont 3 Clubs du département et 13 personnes en situation de handicap.

- Championnat Régional de Provence Alpes de la catégorie minime (le 07 avril 2014) :

93 rameurs de la région, 6 clubs et 18 bénévoles. C'est une régates est un véritable succès car elle permet aux jeunes rameurs de s'aguerrir avec les parcours. Elle demande des moyens matériels supplémentaires comme des lignes d'eau supplémentaires, des pontons d'embarquement et de départ.



- Course au Piquet (le 05 octobre 2014) :

Plus de 190 personnes étaient présentes dont 59 rameurs de la région, 5 clubs et 15 bénévoles et la participation de 11 rameurs HANDI (AS, AT et LTA).



- Challenge Jeunes Rameurs (le 15 octobre 2014) :

1^{ère} manche de la saison 2014-2015

200 collégiens de la région licenciés UNSS ont participé aux Vannades.

- Championnat Académique UNSS (le 17 décembre 2014) :

194 collégiens et lycéens ont participé à ce championnat qui a eu lieu au gymnase de l'Ecole Internationale PACA de Manosque.



2. BILAN DES ACTIONS :

A travers toutes les actions menées par le club durant cette année 2014, ce sont plus de 1400 personnes qui ont pratiqué l'aviron sur ergomètre ou sur l'eau avec les planches à ramer dont 1318 jeunes et 562 filles pour 756 garçons. 21. Actions périscolaires :

Depuis le mois de septembre et jusqu'en décembre 2014, le club a participé, en partenariat avec le service des Sports de la ville de Manosque à la réforme des rythmes scolaires sur le pôle nautisme des Vannades. Dans un premier temps les élèves ont découvert l'activité sur l'eau avec les planches à ramer, puis nous avons organisé un challenge sur ergomètre avec l'ensemble des participants au pôle nautisme, soit 120 élèves de primaire. C'est un excellent projet et nous remercions messieurs Pierre STARITAT et Benoît DE SARTIGE du service des Sports ainsi que les accompagnateurs pour leur implication.

22. Actions avec les scolaires :

Cette activité a pris son rythme de croisière avec un nombre plus important de manifestations. A l'Ecole Internationale de Manosque PACA, la section sportive Aviron a pris ses marques avec de bons résultats sur le plan sportif. Merci à Pierre MASSELIN, professeur d'EPS de l'EIM. Au lycée des Iscles nous avons participé à la journée d'intégration des secondes aux Vannades le 04 septembre 2014.

La journée porte ouverte UNSS dans le cadre de « sentez vous sport », le 17 septembre 2014 à l'EIM.

Le challenge Jeunes rameurs et le championnat Académique indoor ont permis de brasser et de remettre au sport plusieurs lycéens et collégiens.

« Rame en 5^{ème} », projet fédéral s'est déroulé sur 2 établissements le collège Jean GIONO et l'Ecole Internationale PACA de Manosque sur 3 jours pour brasser 168 élèves sur les 12 ergomètres.

23. Actions avec les personnes en situation de handicap :

- Partenariat avec l'association Avi sourire :

Ce partenariat nous a permis de réaliser de nombreux stages sur les Vannades, plan d'eau sécurisé, et sur le lac de Sainte Croix. Nous avons également participé au challenge Handi-Nautique PACA.



- SESSAD :

Avec cet organisme nous avons organisé une journée découverte pour 33 personnes dont de nombreux jeunes en situation de handicap. Merci à Madame Corinne BONNAVANTURE qui est depuis membre du club.

- Section HANDI-AVIRON :

Nous avons deux adhérents LTA : Pierre BRACON (non voyant) et Magali REDOUTEY (handicap psychomoteur).



24. Actions estivales :

Le club est ouvert tout l'été et en particulier pendant 6 semaines, 6 jours sur 7.

241. Centres aérés :

1 centre de l'extérieur (Rousset) est venu s'essayer à notre discipline. Cela concerne une quinzaine de jeunes.

Le dispositif Manosque Vacances mis en place en partenariat avec la Mairie de Manosque affiche complet depuis quatre ans. Il a permis à 52 jeunes pendant les 5 semaines de découvrir ou redécouvrir l'activité Aviron. Bon retour sur le recrutement de début d'année. Merci à Monsieur Franck PARIS du service de l'enfance.

242. Stage d'été :

Un partenariat a été mis en place avec le GCU de Volx ou nous avons eu des retours plus conséquents que l'an dernier, mais nous avons manqué de temps pour la communication sur le camping.

12 jeunes ont pu pratiquer l'aviron à travers des stages découverte et perfectionnement. 3 d'entre eux ont pratiqué l'aviron aux Vannades les années précédentes.

25. Actions Promotionnelles :

251. Forum des sports à Manosque (le 06 septembre 2014) :

Cette manifestation organisée en partenariat avec le CSM (Collectif Sportif Manosquin) et la ville de Manosque, est la meilleure opération en termes de recrutement surtout chez les adultes car elle est bien située sur le calendrier et elle est suivie d'une journée porte ouverte au Vannades.

252. Journée portes ouvertes (le 13 septembre 2014) :

Cette journée a permis à 18 personnes de s'essayer à l'aviron sur l'eau et elles se sont inscrites au club dans la journée.

253. Fête départementale des sports à Saint Auban (le 20 septembre 2014) :

En collaboration avec l'USEPO4 et le CDOS 04, c'est une journée également très intéressante sur le plan de la communication. Les moyens mis en œuvre pour cette année, ont été 12 ergomètres et 1 cadre de l'ACM, ce qui a permis à 159 personnes de découvrir l'aviron.



26. Actions sociales :

261. « Cité Sport » dans les quartiers de Manosque :
En partenariat avec le service des Sports de la ville de Manosque, nous sommes intervenus sur les 4 samedi après midi programmées. Nous avons mobilisé des cadres du club et 12 ergomètres.

- Place Marcel Pagnol le 12 avril 2014 : 30 personnes dont 24 jeunes.
- La cité La Négresse : Annulée.
- Les Plantiers le 24 mai 2014 : 50 personnes dont 50 jeunes.
- Les Vannades le 14 juin 2014 : 40 personnes dont 40 jeunes.

Un grand merci à Michelle TOCI, Pierre BRASSAUD et Maguie CHECA ainsi qu'à Monsieur Allehl BENFERATH (directeur du Service des Sports et de la vie associative) et à Benoît DE SARTIGES, éducateur de la Ville de Manosque, artisan de ce projet qui permet de créer du lien et de la cohésion entre les familles et les associations sportives.

262. Journée PACA Handi sport :

En partenariat avec l'Avi Sourire, une journée de stage a été réalisée sur le club avec 25 personnes présentant des handicaps différents. Nous sommes intervenus également sur la base de Corbière à Marseille sur le projet Handi Corbière. Ce sont de superbes aventures humaines qui ne laissent pas indifférentes.

27. Divers actions :

271. Les formations :

- Formations fédérales

En partenariat avec le CD04, une session de formation fédérale INITIATEURS a été mise en place.

Le club est attaché à former de jeunes bénévoles et la prise en charge financière a été assumée par le club car le Comité Départemental 04 s'y est refusé. Le cadre du club est intervenu pour former des stagiaires des clubs de Sainte Croix (2 personnes), d'Esparron (3 personnes), de Manosque (5 personnes dont 4 jeunes) et de l'Avi Sourire (2 personnes en situation de handicap)

- Formations permis bateau

Des candidats mais de formation organisée cette année

- Formation des arbitres

Pas de candidat cette année

INITIATEUR fédéral d'aviron		Formation 2013-2014 Comité Départemental des Sociétés d'Aviron des Alpes de Haute Provence		Bulletin d'inscription	
Dates et lieu du stage : Le stage de formation théorique se déroule au club de Manosque.		Coût de la formation : 130 Euros comprenant les frais de formation et de secretariat, le document de formation.		Bulletin et cheque (à l'ordre du CD04 AVIRON) à faire parvenir avant le 30 septembre 2013	
Date: Fin d'action de la réunion d'information du vendredi 20 septembre 2013 au club de Manosque à 18h00.		Équipement : Chaque stagiaire devra se munir du nécessaire pour prendre des notes et pratiquer une activité sportive.		Nom : _____ Prénom : _____	
Formation Pédagogique : Le stagiaire doit effectuer 5 séances pédagogiques dans le club du tuteur fédéral.		Confirmation des inscriptions : Après réception des inscriptions, une convocation comportant le programme définitif de la formation ainsi qu'un justificatif de paiement vous sera retourné avant le 25 septembre 2013.		Adresse : _____	
L'attestation du tuteur justifiera la participation à la mise en place et à l'encadrement des 5 séances ainsi que la valorisation de 3 actions pour le compte du CD04 AVIRON devant être saisies à :		Contact : Frédéric DIEUDONNE Téléphone : 04 92 87 20 04 Mobile : 06 03 04 46 22 Mail : sabine.dieudonne@orange.fr Site : www.avironclubmanosque.com		Date de naissance : _____	
Validation du diplôme : Obtenir la moyenne à l'épreuve écrite. Remettre avant le 30 juin 2014 l'attestation du tuteur (5 séances pédagogiques) et la valorisation des actions.				N° de licence : _____ Club : _____	
				Profession : _____	
				Le club de naissance au cycle de formation INITIATEUR 2012-2013. Ce jour meurt seulement par	
				cheque de 30 euros à l'ordre du Comité Départemental des Sociétés d'Aviron des Alpes de Haute	
				Provence	
				Signature du candidat	
				Signature du président du club	

272. Matériel:

La commission matériel a besoin d'être relancée car il n'y a pas eu de relève après le départ d'Anthony ROBERT. Néanmoins, Pierre BRASSAUD s'est investi sur la réparation des pelles et de bateaux. Marie CHAFIK a repeint plusieurs pelles avec la collaboration d'Arthur HOUZE. Remise en état de plusieurs skiffs et funs qui sont indispensables aux stages d'été notamment pour Manosque Vacances

Remise en état de la petite remorque et changement des essieux de la grande remorque.

Acquisition d'un nouveau moteur suite au vol du mois de février 2014 grâce à une aide financière de la Mairie de Manosque, de l'aide fédérale et du CMAR.

Remise en état du camion qui est indispensable pour les nombreuses prestations et les déplacements des compétitions et des randonnées que le club effectue tout au long de l'année.

273. La commission Développement :

Cette commission est présidée par Danielle ACCORSI, qui à l'origine des différents partenariats comme ACEF, la MAIF, la Caisse d'Epargne, le Crédit Agricole ou encore le GCU. Merci à cet organe de travail très productif en matière de subventions privées et de prestations avec les entreprises.

264. La commission Jeune :

Cette commission, présidée par Anissa DIEUDONNE, est à l'origine des différentes actions comme :

Le site du club (www.avironclubmanosque.com) un outil indispensable de nos jours et véritable vitrine externe de l'ACM sur la toile. Il fonctionne depuis mai 2012

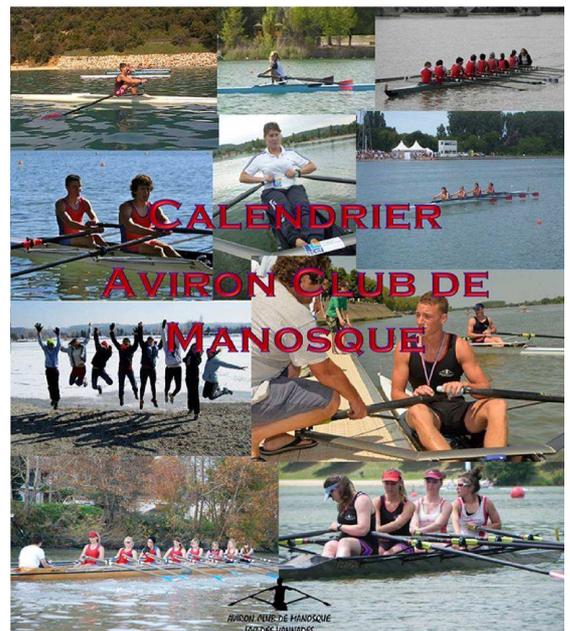
La page FACEBOOK mise en place depuis mai 2012 et constamment mis à jour par les jeunes.

La ligne de vêtement pour le club qui a été constitué en juin 2012.

La tenue du club qui a été relooké pour la saison 2014.

Et pour la deuxième année la mise en vente d'un calendrier réalisé par les jeunes, avec des photos des rameurs du club.

Merci à cette commission pour le travail effectué.



3. OBJECTIFS DE LA SAISON 2015 :

31. Développement :

- Continuer à structurer le club avec un projet de développement
- Former de nouveaux cadres bénévoles
- Augmenter le nombre de prestations dans les domaines scolaire et touristique
- Continuer à travailler sur le secteur féminin
- Pérenniser le projet UNSS au niveau local et l'étendre au niveau départemental
- Mettre en place un projet « entreprise » sur le modèle des scolaires
- Mutualiser les moyens avec d'autres disciplines sportives comme le basket, le tir à l'arc ou la natation en collaboration avec le CSM sur la base du projet « Prête moi ton sport ».

32. La compétition :

- Augmenter le nombre d'athlètes présents à la coupe de France MAIF.
- Continuer à renouveler le public des jeunes rameurs
- Maintenir le niveau et le rang du club sur les plans régional, national et international

33. Les randonnées et la mer :

- Continuer à structurer et former le public loisir à la randonnée Aviron
- Recruter le public adulte par le biais des ergomètres avec le projet fédéral « Santé Sport ».
- Constituer des équipes afin d'inciter le plus grand nombre à participer aux randonnées
- Amener le plus grand nombre d'adultes sur les journées CD04 pour constituer des huit.

34. La section Handi Aviron :

- Permettre à ce public de pratiquer l'Aviron en loisir comme en compétition.
- Mutualiser les moyens et les actions avec des partenaires comme l'Avi Sourire.
- Participer à la création d'un Comité Départemental Handi-Sport pour créer des réseaux et développer le tourisme Handicape.

35. Le rayonnement du club :

- Continuer à alimenter la presse écrite par des articles sur les différents événements de la saison, le site internet et la page Facebook du club.
- Maintenir les différentes actions de masse dans les quartiers de Manosque, sur les établissements scolaires, sur les forums et les fêtes des sports.

4. PERSPECTIVES :

41. Les locaux :

- Proposer un projet de bâtiment dessiné et chiffré à la Mairie afin de stocker les bateaux (valeur d'environ 90 000 €). Egalement proposer des prestations dans le domaine du Sport santé (projet fédéral), accueillir les personnes en situation de handicap et les jeunes du périscolaire (TAPS).
- Proposer un projet de ponton avec un linéaire suffisant et aménagé pour le public handicapé et périscolaire (TAPS).

42. Le Matériel :

- Acquérir un camion neuf dans les deux ans.
- Un quatre de couple pour augmenter le nombre de sièges compétitifs pour les catégories cadets, juniors et seniors afin de continuer à travailler sur l'esprit d'équipe.
- Des skiffs pour augmenter le nombre de sièges pour le perfectionnement des rameurs.
- Acquérir 7 lignes d'eau afin d'aménager 6 couloirs pour les différents championnats (départemental, régional et peut être un jour national) organisés sur le site des Vannades.

43. Le plan d'eau :

- L'agrandissement du plan d'eau pour permettre à nos équipes de constituer des quatre ou des huit sur les différents championnats ou autres manifestations de masse. Organiser le championnat de France sprint senior sur 500 mètres qui peut brasser 4000 personnes par jour comme à Gérardmer en 2014.



ANNEXES :

51. Les licences :

Nous avons une augmentation très importante des licences A (Annuelle).
Les licences D (Découverte) sont également en augmentation, soit un solde positif de 36 licences (D).
Le nombre d'adultes a presque doublé et le nombre de jeunes licenciés subit une augmentation.
Le nombre de pratiquants a continué augmenté grâce à l'engagement du club dans les établissements scolaires qui se traduit par des titres scolaires (E), mais aussi à l'action « Cité Sport » menée en partenariat avec le service des Sports de la ville de Manosque et le dispositif « Ramer en 5^{ème} ».
Le club a toujours été tourné sur la pratique féminine qui a abouti à la parité entre homme et femme.



ATTESTATION LICENCES & TITRES - SAISON 2013/2014

AVIRON CLUB DE MANOSQUE (C-04023)

La Fédération Française d'Aviron certifie que la structure ci-dessus comptabilise pour la saison sportive 2014 (période du 1er septembre 2013 au 31 août 2014) : **447 licences et titres.**

Catégories	CATÉGORIES														TOTAL	
	Benjamin		Minime		Cadet		Junior		Sénior B		Sénior A		Homme	Femme	Total	
	Homme	Femme	Homme	Femme	Homme	Femme	Homme	Femme	Homme	Femme	Homme	Femme				
A (annuelle)	6	4	5	6	12	8	3	2	2	2	19	25	47	47	94	
U (universitaire)	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	
BF (banc fixe)	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	
I (indoor)	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	
D7 (7 jours)	18	6	10	3	2	1	2	0	0	0	3	1	35	11	46	
D30 (30 jours)	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	
D90 (90 jours)	0	0	1	0	0	1	0	0	0	0	2	5	3	6	9	
Total licences	24	10	16	9	14	10	5	2	2	2	24	31	85	64	149	

Niveau de l'établissement scolaire	TITRES SCOLAIRES		
	Homme	Femme	Total
École primaire	0	0	0
Collège	0	0	0
Lycée	170	108	278
Université	0	0	0
Autre	0	0	0
Établissement spécialisé	0	0	0
Total titres scolaires	170	108	278

	Total
TITRES INITIATION Centre de loisirs	0
TITRES INITIATION	20
Total titres initiation	20

Fait à Nogent-sur-Marne, le 25 octobre 2015
pour servir et valoir ce que de droit.



53. Le classement 2014 des clubs sur la FFSA :
Voir tableau N°2

54. La revue de presse :
Voir articles

Tableau N°1

BILAN DES ACTIONS AVIRON 2014

MANIFESTATION	ETABLISSEMENT	LIEU	DATE	FILLES	GARCONS	NBRE JEUNES	NBRE ADULTES	NBRE TOTAL
1 CITE SPORT	SERVICE DES SPORTS DE MANOSQUE	LA NEGRESSE		0	0	0	0	0
2 CITE SPORT	SERVICE DES SPORTS DE MANOSQUE	PLACE MARCEL PAGNOL	12/04/2014	26	44	70	0	70
3 RAMER EN 5EM	ECOLE INTERNATIONALE DE MANOSQUE PACA	GYMNASE EIM	20/05/2014	23	17	40	0	40
4 RAMER EN 5EM	COLLEGE JEAN GIOINO	LES VANNADES	22/05/2014	28	35	63	0	63
5 RAMER EN 5EM	COLLEGE JEAN GIOINO	LES VANNADES	23/05/2014	32	33	65	0	65
6 CITE SPORT	SERVICE DES SPORTS DE MANOSQUE	LES PLANTIERS	24/05/2014	20	30	50	0	50
7 CITE SPORT	SERVICE DES SPORTS DE MANOSQUE	LES VANNADES	14/06/2014	15	25	40	0	40
8 DECOUVERTE DE L'AVIRON SUR L'EAU	SESSAD	LES VANNADES	21/06/2014	6	9	15	18	33
9 DECOUVERTE DE L'AVIRON SUR L'EAU	CYCLO COPAIN	LES VANNADES	02/07/2014	0	0	0	5	5
10 DECOUVERTE DE L'AVIRON SUR L'EAU	AIL ROUSSET	LES VANNADES	17/07/2014	6	6	12	1	13
11 STAGE INITIATION	ACM	LES VANNADES	DU 07/07/14 AU 08/08/14	1	4	5	3	8
12 DECOUVERTE DE L'AVIRON SUR L'EAU	ACM	LES VANNADES	DU 07/07/14 AU 08/08/14	1		1	5	6
13 DECOUVERTE DE L'AVIRON AU SOL	ACM	LES VANNADES	DU 07/07/14 AU 08/08/14		7	12	0	12
14 MANOSQUE VACANCES	SERVICE DES SPORTS DE MANOSQUE	LES VANNADES	DU 07/07/14 AU 11/07/14	5	7	12	0	12
15 MANOSQUE VACANCES	SERVICE DES SPORTS DE MANOSQUE	LES VANNADES	DU 15/07/14 AU 18/07/14	4	8	12	0	12
16 MANOSQUE VACANCES	SERVICE DES SPORTS DE MANOSQUE	LES VANNADES	DU 21/07/14 AU 25/07/14	4	8	12	0	12
17 MANOSQUE VACANCES	SERVICE DES SPORTS DE MANOSQUE	LES VANNADES	DU 28/07/14 AU 01/08/14	2	10	12	0	12
18 MANOSQUE VACANCES	SERVICE DES SPORTS DE MANOSQUE	LES VANNADES	DU 04/08/14 AU 08/08/14	2	8	10	0	10
19 MANOSQUE VACANCES 30 ANS	SERVICE DES SPORTS DE MANOSQUE	LES VANNADES	28/08/2014	41	64	105	4	109
20 SECTION SPORTIVE	ECOLE INTERNATIONALE DE MANOSQUE PACA	GYMNASE EIM	DU 02/09/14 AU 19/12/14	16	17	33	0	33
21 TAPS	SERVICE DES SPORTS DE MANOSQUE	LES VANNADES	DU 02/09/14 AU 19/12/14	37	83	120	0	120
22 JOURNEE INTEGRATION	LYCEE DES ISCLES	LES VANNADES		109	171	280	0	280
23 FORUM DES SPORTS	ACM	PLACE FRANCOIS MITTERRAN	06/09/2014	6	3	9	8	17
24 JOURNEE PORTES OUVERTES	ACM	LES VANNADES	13/09/2014	6	5	11	13	24
25 FETE DEPARTEMENTALE DES SPORTS	ACM	SAINT AUBAN	20/09/2014	59	65	124	35	159
26 DECOUVERTE DE L'AVIRON EN SALLE	ECOLE INTERNATIONALE DE MANOSQUE PACA	GYMNASE EIM	24/09/2014	85	76	161	0	161
27 CHAMPIONNAT ACADEMIQUE UNSS	ECOLE INTERNATIONALE DE MANOSQUE PACA	GYMNASE EIM	17/12/2014	16	16	32	0	32
28 CHAMPIONNAT ACADEMIQUE UNSS	LYCEE DES ISCLES	GYMNASE EIM	17/12/2014	8	8	16	0	16
29 CHAMPIONNAT ACADEMIQUE UNSS	LYCEE ESCLAGON	GYMNASE EIM	17/12/2014	4	4	8	0	8

562	756	1318	104	1422
43%	57%	93%	7%	

Tableau N°2

2014 Classement FFA GENERAL				
LPASA	FFSA	RANG	CLUB	POINTS
Division 2				
1	22	2	SOCIETE NAUTIQUE D'AVIGNON	239
Division 3				
2	42	2	CERCLE DE L'AVIRON DE MARSEILLE	143
3	44	4	ROWING CLUB MARSEILLE	140
4	54	14	CLUB MARIGNANAIS DES SPORTS D'AVIRON	108
Division 4				
5	112	52	MARTIGUES AVIRON CLUB	33
6	123	63	AVIRON CLUB DE MANOSQUE	27
7	162	102	AVIRON CLUB DE CASSIS	15
8	186	126	ASSOCIATION L'AVI SOURIRE	8
8	186	126	CLUB D'AVIRON D'EMBRUN	8
10	192	132	CERCLE NAUTIQUE DU PAYS D'AIX	7
11	202	142	SOCIETE NAUTIQUE AVIRON DE LA CIOTAT	6
12	207	147	ASPTT MARSEILLE SECTION AVIRON	5
13	233	173	CLUB NAUTIQUE ESPARRON DE VERDON	2
13	233	173	SOCIETE NAUTIQUE DE CADEROUSSE	2
15	261	201	VITROLLES SPORT AVIRON	1
16			ASSOCIATION VOILE ET NAUTISME	
16			ASSOCIATION NAUTIQUE OMNISPORT ISTREENNE	
16			ASSOCIATION SPORTIVE DES PERSONNELS DU CENTRE DE DETENTION DE SALON DE PROVENCE	
18		269	NOMBRE DE CLUBS CLASSES	
	417		NOMBRE DE CLUBS Français	
2014 Classement FFA FEMININ				
		RANG	CLUB	POINTS
1		31	SOCIETE NAUTIQUE D'AVIGNON	51
2		42	ROWING CLUB MARSEILLE	36
3		61	CERCLE DE L'AVIRON DE MARSEILLE	17
3		61	CLUB MARIGNANAIS DES SPORTS D'AVIRON	17
5		107	AVIRON CLUB DE MANOSQUE	4
6		124	MARTIGUES AVIRON CLUB	1
18	127		NOMBRE DE CLUBS CLASSES	
2014 Classement FFA MASCULIN				
		RANG	CLUB	POINTS
1		18	SOCIETE NAUTIQUE D'AVIGNON	117
2		38	CLUB MARIGNANAIS DES SPORTS D'AVIRON	53
3		41	CERCLE DE L'AVIRON DE MARSEILLE	49
4		68	ROWING CLUB MARSEILLE	23
5		89	MARTIGUES AVIRON CLUB	11
6		124	AVIRON CLUB DE MANOSQUE	3
18	139		NOMBRE DE CLUBS CLASSES	
2014 Classement FFA JEUNES				
		RANG	CLUB	POINTS
1		15	CERCLE DE L'AVIRON DE MARSEILLE	90
2		30	ROWING CLUB MARSEILLE	72
3		36	SOCIETE NAUTIQUE D'AVIGNON	57
4		86	CLUB MARIGNANAIS DES SPORTS D'AVIRON	24
5		86	MARTIGUES AVIRON CLUB	24
6		121	AVIRON CLUB DE MANOSQUE	12
18	184		NOMBRE DE CLUBS CLASSES	

AVIRON

L'ACM a organisé sa course au piquet

Après la fin de saison 2012-2013 en apothéose avec le titre de champion de France cadets décroché en skiff par Louis Garcia, l'Aviron Club de Manosque a lancé sa nouvelle saison avec sa première régates, la course au piquet sur le lac des Vannades. Ouverte à tous, elle a donné lieu à des courses d'une distance de 700m avec la particularité de virer à 360 degrés autour d'une bouée. Les bateaux utilisés étaient des yolettes à quatre rameurs et un barreur et des doubles canoë fran-

çais pour permettre à des débutants de ramer avec des pratiquants confirmés.

Ce spectacle d'aviron est récurrent chaque premier dimanche d'octobre. Pour cette 14^e édition, 60 rameurs, venus de six clubs de la région, étaient au rendez-vous. Avi Sourire, club marseillais entièrement dédié aux rameurs handicapés, était présent. "C'est une réussite sur le plan humain, se félicite Frédéric Dieudonné. Tout le monde est mobilisé et la solidarité entre rameurs est totale."



Une soixantaine de participants étaient en lice sur la course au piquet au lac des Vannades à Manosque.

/PHOTO DR

MANOSQUE

10

Haute-Provence Info

> Vendredi 25 octobre 2013

Les rameurs de Manosque sur tous les stages à Toussaint



Comme chaque année, les vacances de la Toussaint sont propices à des stages d'aviron. Cette année encore, les rameurs de Manosque intégreront les différents stages mis en place par la Fédération Française d'Aviron, de la ligue de Provence Alpes ou du club de Manosque.

Tout d'abord Anissa Dieudonné sera sur le Pôle de Nantes pour préparer une mixte en deux sans barreur en vue du championnat de France bateau court. Puis elle suivra un stage Pôle sur Toulouse.

Danaé Ohresser-Joumard et Thomas Gavaggio seront sur un stage bateaux courts de la zone méditerranéenne organisé par les trois ligues (Côte d'Azur, Languedoc-Roussillon et Provence Alpes). Puis Danaé Ohresser-Joumard partira sur un stage national « Performance Jeunes » anciennement appelé « Jeunes Talents » à Gérardmer organisé par la FFA. Ce stage permettra à la jeune cadette de Manosque de travailler avec les meilleures rameuses de France du moment dans cette catégorie afin de préparer les futures équipes de France de demain. « C'est un peu l'antichambre de l'équipe de France juniors, explique Frédéric Dieudonné son entraîneur, mais pour avoir sa place dans les collectifs, il faudra continuer à travailler dur et faire ses preuves en bateau. Je suis très satisfait qu'elle puisse rentrer dans ce processus fédéral, elle suit les traces d'Anissa qui avait emprunté ce même chemin, il y a déjà quatre ans et qui l'avait mené en équipe de France junior ».

Quant au club il est en stage de perfectionnement sur le lac de Sainte Croix, sur la base de l'AVN04.

Seulement 150 participants au cross de l'athlétisme et de l'aviron

Habitué à organiser son cross des rameurs chaque automne, le club de l'Aviron Manosque s'est uni cette année avec l'EPM athlétisme qui souhaitait mettre sur pied un cross.

Excellente idée pour ces deux clubs, alors que l'ACM peinait ces dernières années à rassembler suffisamment de rameurs pour organiser une manifestation digne de ce nom, et l'EPM athlétisme avec son président Jean-Claude Cabassu, souhaitait innover dans son programme en proposant pour la première fois un cross.

Seulement, drôle de première pour l'EPM athlétisme et l'Aviron club de Manosque samedi 26 octobre car ils n'ont pu compter que sur 150 participants pour la dizaine de courses au pro-



La majorité des courses s'est disputée avec un, deux ou trois participants.

gramme, en sachant que plusieurs d'entre-elles ont été disputées par un, deux ou trois concurrents seulement. Un constat dommageable en soi, mais que n'altère pas la motivation du prési-

dent de l'EPM athlétisme, bien au contraire. « En effet, pour nous, ce cross servait principalement de répétition pour 2014. Nous avons élaboré trois parcours au Vannades, et le cross devait nous permettre de les valider quant à leurs qualités, et ce fut le cas. Les participants ont été enchantés par ces trois boucles ».

Quant à expliquer la faible participation, Jean-Claude Cabassu reconnaît tout de même plusieurs erreurs. « Celle de la fédé qui a ainsi inscrit sur le calendrier la date du 25 octobre (au lieu du 26), le fait que nous prenions au départ que des licenciés, sans compter que le dimanche il y avait Marseille-Cassis, et que c'était en pleine période de vacances scolaires ».

Forts de ces constatations, les deux clubs corrigeront certains éléments l'année prochaine, à commencer par « la date qui sera fixée au 19 octobre 2014, juste avant les vacances scolaires ». Ensuite, « le cross sera ouvert également aux non-licenciés, et nous réaliserons une communication en amont auprès de tous les clubs de la région, ce que nous n'avons pas fait volontairement cette année ».

Ces deux changements devraient permettre aux deux clubs manosquins de compter une participation bien plus importante. En attendant, l'EPM athlétisme va préparer dorénavant son 1^{er} trail des Collines du pays de Giono (13 et 26 km) le 24 novembre.

Guillaume MESSIEN

AVIRON CHAMP. RÉGIONAL EN SALLE

Anissa Dieudonné explose son record

Elle se rapproche doucement des meilleures performances internationales. Samedi dernier, à l'occasion des championnats régionaux d'aviron en salle de Midi-Pyrénées, la rameuse manosquine - qui suit ses études à l'INSA Toulouse et qui s'entraîne au Pôle Espoir de Toulouse - a battu son record personnel sur 2000 mètres. Grâce à un super enlevage, elle remporte sa course en senior -23 ans, et explose son propre record qui était de 7'10"8 en 2012 à 7'05"9.

Demain, les autres athlètes du club de Manosque participeront au championnat régional de Provence Alpes à Carry-le-Rouet. Danaé Ohresser-Joumard aura comme objectif de battre le record régional détenu par... Anissa Dieudonné depuis 2009, sur la distance de 1500 mètres avec 5'38"8.

Pour son entraîneur, Frédéric Dieudonné, "c'est un objectif réaliste, mais ce qui lui est demandé c'est de se concentrer sur sa propre performance car elle a un réel potentiel pour suivre les traces d'Anissa". Laurence et Pierre Brissaud, qui ont signé à Manosque cette saison dans la catégorie senior, peuvent également créer la surprise à la vue des derniers contrôles d'entraînement. On attendra également les cadets Thomas Gavaggio, Arthur Houzé et Thomas Chantoin qui se sont préparés avec détermination.

Dans les petites catégories, chez les minimes garçons, Yhoan Chafik, Fausto Bianco et

Thomas Sarlin devraient tirer leur épingle du jeu. Chez les filles, Fanny Guende et Clara Houzé peuvent prendre de sérieuses options pour le titre régional. Enfin, chez les benjamins, les duos Loïck Ohresser-Joumard - Javier Allonzo et Jeanne Houzé - Margaux Walter sont attendus.

Pour le responsable sportif de l'Aviron Club de Manosque, Frédéric Dieudonné, "l'école d'aviron permet d'amener de plus en plus de jeunes sur les régates. Nous avons peu de moyens, un plan d'eau de 500 mètres, un bâtiment qui abrite seulement 4 skiffs (bateau individuel), mais notre détermination et notre efficacité sont redoutables pour atteindre nos objectifs".



Anissa Dieudonné s'approche des références internationales. / PHOTO DR

SPOALP

AVIRON

Les Manosquins aux "France" indoor

Samedi, dans le cadre des championnats de France indoor, 17 rameurs manosquins iront défendre les couleurs du club et de l'école internationale Paca de Manosque.

Les Manosquins sont titulaires de trois titres régionaux en aviron indoor pour la saison 2013-2014, avec Anissa Dieudonné dans la catégorie seniors filles -23ans, Danaé Ohresser-Jou-

mard dans la catégorie cadettes et Thomas Gavaggio en cadets. Anissa Dieudonné sera confrontée à la Grenobloise Kober et à la Lyonnaise Dubuis. Danaé Ohresser-Journard, la jeune espoir de l'ACM, sera face aux meilleures cadettes du moment. Elle sera accompagnée par d'autres cadettes du club comme Alice Garcia, Joya Ghysel, Sophie Gravagno et Alexandra Joud'heuil. Pierre et

Laurence Brissaud seront dans la catégorie masters.

Pour l'école internationale Paca de Manosque, le premier titre académique d'aviron indoor leur permettra d'aborder le championnat UNSS dans de bonnes conditions. Pour Pierre Maselin, professeur d'EPS de l'établissement, c'est une première expérience à ce niveau. "Ce championnat résume la po-

litique du club, qui est de permettre à des jeunes filles de pratiquer l'aviron alors qu'elles avaient décroché de toutes activités sportives. Un autre axe fort du club est le travail en milieu scolaire entrepris depuis de nombreuses années à Manosque et grâce au partenariat qui s'est mis en place depuis 3 ans avec l'école internationale", explique Frédéric Dieudonné, l'entraîneur de l'ACM.

AVIRON

L'ACM et Avi Sourire avancent ensemble

Dans le cadre de son projet associatif, l'Aviron Club de Manosque a mis l'accent sur le handicap. En 2012, Thomas Moulet a atteint la grande finale du championnat de France en deux sans barreur LTA avec son guide Anthony Robert. L'aviron est également un moyen de s'épanouir et de pratiquer une activité physique pour Quentin Jubault, Magali Redoutey ou Pierre Bracon.

Depuis le début de la saison, l'ACM a un allié de taille : l'association Avi Sourire, qui réalise des stages pour les personnes handicapées sur le site

des Vannades. "Chacun à son niveau doit agir pour que toute personne puisse pratiquer une activité physique dans de bonnes conditions", assure Frédéric Dieudonné, entraîneur à l'ACM.

Pour permettre de préparer le premier championnat départemental qui aura lieu à Manosque le 16 mars, le club a programmé des stages. Il y a quelques jours, une session a accueilli 30 personnes aux Vannades. À travers ce stage, les parents ont également été sensibilisés à la découverte et à la pratique de ce sport.



Il y a quelques jours, 30 personnes ont effectué un stage au lac des Vannades, à Manosque.

/PHOTO DR

Le Handi-Aviron : une chance pour le département des Alpes-de-Haute-Provence

25-02-2014 (Actuellement visible sur la page d'accueil)



Dans le cadre de son projet associatif, l'Aviron Club de Manosque a mis l'accent sur le handicap. Depuis de nombreuses années, le club a mis en place un encadrement et ses quelques moyens au service des personnes présentant différents handicaps.

Ce fut avec succès que Thomas MOULET accéda à la grande finale du championnat de France en 2012 en deux sans barreur LTA avec son guide Anthony ROBERT. Mais l'Aviron c'est également un moyen de s'épanouir et de pratiquer une activité physique pour Quentin JUBAULT, Magali REDOUTEY ou Pierre BRACON.

Depuis le début de la saison le club a un renfort de taille avec l'association AVI SOURIRE qui réalise des stages pour les personnes handicapées sur le site des Vannades, parfaitement sécurisé et adapté pour ce public, mais où manquent cruellement des moyens matériels ou d'infrastructure comme un bâtiment pouvant permettre à tous de pratiquer dans des conditions optimales.

Pour le responsable sportif de l'ACM, Frédéric DIEUDONNE, « nous sommes le seul club sportif du département, toutes disciplines confondues, à être affilié à la Fédération Française Handi Sport. Chacun à son niveau doit agir pour que toute personne puisse pratiquer une activité physique dans de bonnes conditions. C'est pourquoi le club a besoin de tous pour réussir à offrir des moyens pour ce public éloigné des pratiques ».

Pour permettre de préparer le premier Championnat Départemental d'Aviron qui aura lieu à Manosque le 16 mars 2014, où des épreuves sont ouvertes aux handicapés, en partenariat avec l'Avi Sourire, le club a programmé des stages, pour les préparer à réaliser des courses d'aviron, accompagnées ou en autonomies.

Ainsi ce dimanche 23 février, sur le lac des Vannades baigné d'un soleil radieux, s'est déroulé un stage qui a accueilli 30 personnes, dont 12 jeunes handicapés dans une ambiance conviviale. Et avec les ergomètres, ce fut l'occasion de rappeler les bases du geste de l'aviron tout en s'échauffant.

À travers ce stage, les parents ont également été sensibilisés à la découverte de ce sport pour peut-être un jour grossir les rangs des bénévoles du club.

Pour Dominique GUENDE, responsable technique de l'AVI SOURIRE : « le bassin est idéal pour la pratique des personnes handicapées, c'est le deuxième stage que nous réalisons aux Vannades et nous sommes très heureux de contribuer à la dynamique de la pratique Handi-Aviron sur Manosque et sur le département avec les régates à venir. Nous serons présents sur les différentes manches du championnat départemental et également sur Sainte Croix pour fêter les 40 ans du lac dans le cadre du challenge Handi Nautique PACA »

AVIRON ELLE A DÉCROCHÉ L'OR EN DEUX DE COUPLE CADETTES À MÂCON Ohresser-Joumard engrange de la confiance

Grand espoir de l'aviron manosquin, Danaé Ohresser-Joumard poursuit sa progression saison après saison. Ce week-end, la pensionnaire de l'ACM était en lice à Mâcon, sur le bassin de Breuil, pour la régate internationale. La Manosquine était associée en deux de couple cadettes à la Lyonnaise Blandine Lamartine, l'une de ses coéquipières du stage "Performance jeunes". Les deux compétitrices ont remporté la médaille d'or, après une série parfaitement gérée, puis une finale où leurs qualités techniques et athlétiques ont fait la différence par rapport à leurs adversaires.

Mors que se profilent dans quelques semaines les championnats de France, Danaé Ohresser-Joumard est en train d'engranger de l'expérience en vue de cette échéance. Pour son entraîneur, Frédéric Dieudonné : "Cette expérience est une bonne chose pour Danaé. Elle travaille son capital confiance en vue du championnat de France. Cette année, le niveau sera intéressé-



Sur la régate internationale de Mâcon, avec Blandine Lamartine, son équipière lyonnaise, la Manosquine Danaé Ohresser-Joumard (à droite) a décroché l'or en cadettes. /PHOTO DR

sort en skiff cadettes et il y aura de la bagarre pour décrocher le titre. Danaé est tout à fait capable d'aller chercher quelque chose sur ce championnat, comme l'avait fait Anissa (Dieudonné) il y a quatre ans."

LP

Le plein de soleil au plan d'eau

Les Vannades abordent une nouvelle saison estivale. Zoom sur ses activités, ses travailleurs, ses champions

Ces jours-ci, avec l'arrivée des températures estivales, le plan d'eau des Vannades, situé à l'Est de Manosque, près de l'autoroute A51, attire toujours plus de visiteurs. On y trouve une large plage de galets, idéalement exposée pour se prélasser au soleil et en profiter pour prendre un bain dans une eau à 24°.

Mais, plus qu'un simple lieu de baignade et de bronzette, le plan d'eau des Vannades permet de s'adonner à toute sorte de loisirs: des terrains de volley, de pétanque, des jeux pour enfants, piste de course, modules de gymnastique... Habités ou visiteurs de passage, tout le monde y trouve son compte. Jacques, Manosquin septuagénaire sourit, "J'y viens depuis plusieurs années maintenant. C'est très agréable, un endroit comme ça à cinq minutes de Manosque! Mais je préfère y être en dehors des périodes de vacances c'est plus calme." Et Jacques peut sourire, car rien ne manque aux Vannades, des sanitaires, aux douches, en passant par la restauration rapide.

Son flot de loisirs

Pour la sécurité aussi, la municipalité a tout prévu. Sur terre, une équipe d'agents de surveillance de la voie publique (les célèbres ASVP), arpente les berges à vélo. Ils assurent la surveillance du parking, la sécurité, mais ont aussi un rôle de prévention et d'information.

Dans l'eau, petits et grands se baignent sous l'œil vigilant des sauveteurs, perchés sur leur poste de surveillance. Le lieu est aussi le théâtre de la pratique de sports aquatiques. À la base nautique municipale, Pierre Starita propose un panel d'activités ouvertes à tous, "Nous assurons la location de canoë, de planches et de bateaux à voile. Et nous nous occupons aussi du minigolf. Sports que nous enseignons".

De l'autre côté de la rive se trouve le club d'aviron géré par Frédéric Dieudonné, un incontournable de la région. "Au classement, nous sommes très bien



Dans les premiers rayons du soleil, touristes et Manosquins s'en vont aux Vannades pour profiter de la journée et se baigner.

ILS VEILLENT

Les secouristes du plan d'eau des Vannades ont toujours l'œil vif. Tous les jours, jusqu'en septembre, ils assureront la sécurité de centaines de baigneurs. Jusqu'en août, ils seront présents de 10 h à 19 h, puis d'août à septembre, de midi à 18 h.

De là-haut, sur leur promontoire, ils surveillent un espace de baignade d'environ 150 mètres de long, sur 40 mètres de large délimité par des bouées. Cette zone est strictement interdite aux embarcations.

Et leur mission n'est pas vaine, "le dernier accident, c'était il y a deux ans, mais chaque jour, il y a de petites interventions. Notre rôle c'est aussi la prévention!", précise l'un d'entre eux. Un espace tout particulier a même été délimité pour les jeunes du centre de l'enfance Robert Tronche qui viennent barboter pendant ces mois d'été.

placés. Or nous n'avons que 500 mètres pour nous entraîner, là où d'autres clubs de la région ont plusieurs kilomètres!", insiste l'éducateur. Le club est en effet doté d'un palmarès très respectable. Il compte dans ses rangs deux champions de France: Louis Garcia et Anissa Dieudonné. Sans compter les excellentes places des autres avironneurs du club. Malgré cet aspect compétiteur, Frédéric Dieudonné souligne "qu'il s'agit d'un club familial, on n'accueille pas seulement les licenciés, tout le monde peut venir s'essayer à l'aviron".

Fort de toutes ces activités, les Vannades demeurent l'un des endroits inévitables des vacances. Les acteurs du site sont là pour que les visiteurs passent d'agréables moments et que l'été au plan d'eau se déroule pour le mieux.

T.B.

À SUIVRE

La Ville envisage des travaux d'extension pour le club d'aviron

Soucieuse des nouveaux besoins du club d'aviron, et attentive à la qualité du lieu qu'elle offre aux visiteurs, la Ville a prévu un hypothétique agrandissement du plan d'eau. Il permettrait d'améliorer des conditions d'entraînement pour le club d'aviron. Actuellement, l'étendue d'eau mesure environ 500 mètres de long, ce qui est "très court pour la pratique de l'aviron" selon Frédéric Dieudonné, éducateur sportif du club. Ces travaux offriraient l'opportunité d'organiser des compétitions plus importantes et l'utilisation d'embarcation plus longue. Sur les berges, l'aménagement d'un circuit pédestre relié à la zone verte ravira les amateurs de jogging.

Le projet se heurte malheureusement à un problème, une chape de béton et des tuyaux d'acheminement de gaz empêchent tous travaux. Du gaz dans l'eau, en somme.

"Nous ne pouvons pas donner de date précise pour le début des travaux, nous nous réunirons avec des responsables de GRDF pour voir quelles solutions s'offrent à nous", explique Dominique Alunno, élue aux sports et à la jeunesse. Nul doute que ce projet, s'il aboutit fera le bonheur des sportifs, en été comme en hiver.

T.B.





En avirons ou optimistes, les jeunes navigateurs ont alterné les embarcations sous l'œil bienveillant de Pierre Starita, l'éducateur sportif de la base nautique municipale.

Vacances sur les Vannades

À la force du vent ou de leurs bras, les jeunes Manosquins naviguent au plan d'eau.

Sur le plan d'eau des Vannades il n'y a pas que les canards qui naviguent ! On y trouve aussi toutes sortes d'embarcations qui raviront les jeunes vacanciers jusqu'à la fin de l'été.

En effet Manosque Vacances et la Ville organisent une multitude d'activités pendant la saison estivale. Et 700 places sont réservées aux Manosquins. Aux Vannades, des stages d'aviron d'une semaine sont proposés. De 10 heures à midi Frédéric Dieudonné accueille les stagiaires dans son club. Résultat : succès indéniable. "On est obligé de refuser des gens, on est complet, archi-complet", lance Frédéric satisfait de l'engouement que suscite son sport.

Aux premières heures du stage, les jeunes travaillent sur un large bateau, puis sur un fun, un peu plus fin, et pour finir, les

"On est obligé de refuser des gens. On est complet, archi-complet!"

plus doués utiliseront le skiff, l'embarcation la plus élancée.

En attendant l'évaluation du vendredi lors de laquelle les prix sont décernés, les avironneurs en herbe s'exercent avec minutie. "On travaille l'équilibre, la direction et la propulsion", déclare l'éducateur. Mais certains d'entre eux ont du mal à le trouver, cet équilibre. À peine arrivé sur l'eau, sur son embarcation oscillante, un des bambins s'écrie "Oh ! Je le sens mal !". Pour seules réponses des éclats de rire et les



Les avironneurs en herbe arrivent sur la plage des Vannades après une matinée bien chargée. Heureusement, l'après-midi, c'est repos !

conseils avisés de Frédéric, car c'est bien la convivialité le maître mot aux Vannades.

Et d'autres navires partagent les eaux de l'aviron dans cette bonne humeur. Ce sont ceux de la base nautique municipale, tenue par Pierre Starita, avec laquelle Manosque Vacances organise aussi des stages sportifs. Les enfants ont fière allure dans leurs optimistes toutes voiles dehors. Pierre, dans son petit hors-bord les tire à contrevent avant de les lâcher et laisser les

jeunes navigateurs s'exercer à la voile et au gouvernail. "On leur donne le goût du bateau, ils apprennent à gérer une voile, à tourner, s'arrêter..."

À midi, fin de la journée de stage, les jeunes, le sourire aux lèvres, s'activent sur la plage du club d'aviron. Guillaume, en rangeant ses rames déclare : "J'ai bien progressé, et il reste encore deux jours !" Le jeune garçon maniera très certainement le fameux skiff à la fin du stage, et peut-être rejoindra-t-il un

jour les champions d'aviron déjà formés par Frédéric Dieudonné.

L'été aux Vannades est loin d'être terminé. Le 29 août, à l'occasion des 30 ans de Manosque Vacances, une grande fête est prévue sur les bords du plan d'eau. Les visiteurs pourront profiter de structures gonflables, manèges, tour de poney ou encore des nombreux stands et ateliers dédiés au sport.

T.B.

SUR LES ONDES

Manosque Vacances ce n'est pas que du sport. Cette semaine, des jeunes entre 13 et 16 ans ont pu découvrir l'univers radiophonique avec Fréquence Mistral. Ils prendront le contrôle de l'antenne vendredi 25 juillet à 11 heures pour une émission spéciale où ils évoqueront leur expérience.