

MARS			AVRIL			MAI			JUN			JUILLET			AOÛT				
1	Ven		1	Lun		1	Mer		1	Sam	RANDONNE STE CROIX	1	Lun		1	Jeu	MANOSQUE VACANCES S4		
2	Sam	CQP CELINE AVN04	2	Mar		2	Jeu		2	Dim	RI MACON	2	Mar		2	Ven			
3	Dim		3	Mer		3	Ven		3	Lun	NAUTILAC STE	3	Mer		3	Sam			
4	Lun		4	Jeu		4	Sam	CHPT REG J14 SNA	4	Mar	FINALE PA RAME EN SEME PEYROLLES	4	Jeu	CHPT DE FR J16 S-23 LIBOURNES	4	Dim			
5	Mar		5	Ven		5	Dim	RANDONNE STE CROIX LAVIRONADE	5	Mer	REGATE SNA	5	Ven			5	Lun	MANOSQUE VACANCES S5	
6	Mer	CJR3 PEYROLLES	6	Sam	STAGE CLUB	6	Lun	ST CHARLES	6	Jeu	CHPT FR J18 - SENIORS BOURGES	6	Sam			6	Mar		
7	Jeu		7	Dim		7	Mar		7	Ven			7		Dim		7	Mer	
8	Ven		8	Lun		8	Mer		8	Sam			8		Lun		8	Jeu	
9	Sam	CD ACM	9	Mar.	9	Jeu		9	Dim			9	Mar.		9	Ven			
		JOURNEE INTERNATIONALE DE LA FEMME					ST CHARLES												
10	Dim	TDR ZONE MARGNANE	10	Mer.	CHPT FR BC CAZAUBON	10	Ven.		10	Lun	VOGALONGA	10	Mer.	MANOSQUE VACANCES S1	10	Sam.			
11	Lun.		11	Jeu.		11	Sam.		11	Mar.			11	Jeu.		11	Dim.		
12	Mar.		12	Ven.		12	Dim.		12	Mer.			12	Ven.		12	Lun.		
13	Mer.	AG CDA04	13	Sam.		13	Lun.		13	Jeu.			13	Sam.		13	Mar.		
14	Jeu.		14	Dim.		14	Mar.		14	Ven.		CHPT ZONE SE J14 J16 J18 S-23 MACON	14	Dim.		14	Mer.		
15	Ven.		15	Lun.	15	Mer.		15	Sam.	JOURNEE FAMILLE	15	Lun.		15	Jeu.				
16	Sam.		16	Mar.		16	Jeu.		16	Dim.	CHPT ZONE SE J14 J16 J18 S-23 MACON	16	Mar.	MANOSQUE VACANCES S2	16	Ven.			
											RANDONNE LA CIATAT								
17	Dim.	CHPT REG J16 ET TDR J14 MARGNANE	17	Mer.		17	Ven.		17	Lun.		17	Mer.		17	Sam.			
18	Lun.		18	Jeu.	STAGE COUPE DES REGIONS	18	Sam.	CHPT FR UNSS MACON	18	Mar.		18	Jeu.		18	Dim.			
19	Mar.		19	Ven.		19	Dim.		19	Mer.		19	Ven.		19	Lun.			
20	Mer.		20	Sam.		20	Lun.		20	Jeu.		20	Sam.		20	Mar.			
21	Jeu.		21	Dim.		21	Mar.		21	Ven.	CHPT FR MASTERS VICHY	21	Dim.		21	Mer.			
22	Ven.		22	Lun.		22	Mer.		22	Sam.		22	Lun.		22	Jeu.			
23	Sam.		23	Mar.	23	Jeu.		23	Dim.		23	Mar.		23	Ven.				
24	Dim.	CHPT JEUNES MANOSQUE	24	Mer.	CHPT ACAD PEYROLLES	24	Ven.	CF Mer DIEPPE	24	Lun.		24	Mer.	MANOSQUE VACANCES S3	24	Sam.			
25	Lun.		25	Jeu.	COUPE DES REGIONS MANTES LA JOLIE	25	Sam.	RANDONNE LA SERROISE	25	Mar.		25	Jeu.		25	Dim.			
						26	Dim.	VIDE GRENIER ACM DROUILLE	26	Mer.		26	Ven.		26	Lun.			
26	Mar.		26	Ven.		27	Lun.		27	Jeu.		27	Sam.		27	Mar.			
27	Mer.		27	Sam.		28	Mar.		28	Ven.	JOURNEES NAT JEUNES MANTES	28	Dim.		28	Mer.			
28	Jeu.		28	Dim.		29	Mer.		29	Sam.	RANDONNE EMBRUN	29	Lun.		29	Jeu.			
29	Ven.		29	Lun.							JOURNEES NAT								
30	Sam.	CHPT ZONE SE BC AIGUEBELETTE	30	Mar.		30	Jeu.	RI MACON	30	Dim.	RANDONNE LES ROSELIERES	30	Mar.	MANOSQUE VACANCES S4	30	Ven.			
31	Dim.					31	Ven.					31	Mer.		31	Sam.			

28 et 29 sept 2019 = Chp Fra Senior sprint + Critérium sprint et para- aviron GERARDMER

TRAVERSÉE DE PARIS ET DES HAUTS-DE-SEINE : 15 Sept (à confir  
RAND'EAU ANCILEVIENNE (Lac Annecy) : 13 Octobre  
BOUCLE DU VIDOURLE : 9-10 dec