

MARS			AVRIL			MAI			JUIN			JUILLET			AOÛT		
1	Ven		1	Lun		1	Mer		1	Sam	RANDONNE STE CROIX	1	Lun		1	Jeu	MANOSQUE VACANCES S4
2	Sam	CQP CELINE AVN04	2	Mar		2	Jeu		2	Dim	RI MACON	2	Mar		2	Ven	
3	Dim		3	Mer		3	Ven		3	Lun	NAUTILAC STE	3	Mer		3	Sam	
4	Lun		4	Jeu		4	Sam	CHPT REG J14 SNA	4	Mar	FINALE PA RAME EN SEME PEYROLLES	4	Jeu	CHPT DE FR J16 S-23 LIBOURNES	4	Dim	
5	Mar		5	Ven		5	Dim	RANDONNE STE CROIX LAVIRONADE	5	Mer	REGATE SNA	5	Ven		5	Lun	MANOSQUE VACANCES S5
6	Mer	CJR3 PEYROLLES	6	Sam	STAGE CLUB	6	Lun	ST CHARLES	6	Jeu	CHPT FR J18 - SENIORS BOURGES	6	Sam		6	Mar	
7	Jeu		7	Dim		7	Mar	ST CHARLES	7	Ven		7	Dim		7	Mer	
8	Ven		8	Lun		8	Mer		8	Sam		8	Lun		8	Jeu	
9	Sam	CD ACM	9	Mar.		9	Jeu	ST CHARLES	9	Dim		9	Mar.	9	Ven		
		JOURNEE INTERNATIONALE DE LA FEMME															
10	Dim	TDR ZONE MARIIGNANE	10	Mer.	CHPT FR BC CAZAUBON	10	Ven.			10	Lun	VOGALONGA	10	Mer.	MANOSQUE VACANCES S1	10	Sam.
11	Lun.		11	Jeu.		11	Sam.	CD ACM	11	Mar.	11		Jeu.	11		Dim.	
12	Mar.		12	Ven.		12	Dim.		12	Mer.	12		Ven.	12		Lun.	
13	Mer.	AG CDA04	13	Sam.		13	Lun.		13	Jeu.	13		Sam.	13		Mar.	
14	Jeu.		14	Dim.		14	Mar.		14	Ven.	14		Dim.	14		Mer.	
15	Ven.		15	Lun.	15	Mer.		15	Sam.	15	Lun.	15	Jeu.				
16	Sam.		16	Mar.		16	Jeu.		16	Dim.	JOURNEE FAMILLE	16	Mar.	MANOSQUE VACANCES S2	16	Ven.	
										CHPT ZONE SE J14 J16 J18 S-23 MACON							
										RANDONNE LA CIATAT							
17	Dim.	CHPT REG J16 ET TDR J14 MARIIGNANE	17	Mer.		17	Ven.	RI CAZAUBON	17	Lun.		17	Mer.	17	Sam.		
18	Lun.		18	Jeu.	STAGE COUPE DES REGIONS	18	Sam.	CHPT FR UNSS MACON	18	Mar.		18	Jeu.	18	Dim.		
19	Mar.		19	Ven.		19	Dim.	RI CAZAUBON	19	Mer.		19	Ven.	19	Lun.		
20	Mer.		20	Sam.		20	Lun.		20	Jeu.		20	Sam.	20	Mar.		
21	Jeu.		21	Dim.		21	Mar.		21	Ven.	CHPT FR MASTERS VICHY	21	Dim.	21	Mer.		
22	Ven.		22	Lun.		22	Mer.		22	Sam.		22	Lun.	22	Jeu.		
23	Sam.		23	Mar.		23	Jeu.	RDV 9H30 CTS	23	Dim.	23	Mar.	23	Ven.			
24	Dim.	CHPT JEUNES MANOSQUE	24	Mer.	CHPT ACAD PEYROLLES	24	Ven.	CF Mer DIEPPE	24	Lun.		24	Mer.	MANOSQUE VACANCES S3	24	Sam.	
25	Lun.		25	Jeu.	COUPE DES REGIONS MANTES LA JOLIE	25	Sam.	RANDONNE LA SERROISE	25	Mar.		25	Jeu.		25	Dim.	
						26	Dim.	VIDE GRENIER ACM DROUILLE	26	Mer.		26	Ven.		26	Lun.	
26	Mar.		26	Ven.		27	Lun.		27	Jeu.		27	Sam.	27	Mar.		
27	Mer.		27	Sam.		28	Mar.		28	Ven.	JOURNEES NAT JEUNES MANTES	28	Dim.	28	Mer.		
28	Jeu.		28	Dim.		29	Mer.		29	Sam.	RANDONNE EMBRUN	29	Lun.	29	Jeu.		
29	Ven.		29	Lun.						JOURNEES NAT RANDONNE LES ROSELIERES							
		CHPT ZONE SE BC AIGUEBELETTE	30	Mar.		30	Jeu.	RI MACON	30	Dim.		30	Mar.	MANOSQUE VACANCES S4	30	Ven.	
30	Sam.												31		Sam.		
31	Dim.					31	Ven.					31	Mer.				

28 et 29 sept 2019 = Chp Fra Senior sprint + Critérium sprint et para- aviron GERARDMER

TRAVERSÉE DE PARIS ET DES HAUTS-DE-SEINE: 15 Sept (à confir)
 RAND'EAU ANCILEVIENNE (Lac Annecy) : 13 Octobre
 BOUCLE DU VIDOURLE : 9-10 dec