

Chaque année, le mois d'octobre est le rendez-vous national pour la lutte contre le cancer du sein. Campagne d'information, de sensibilisation et de soutien, organisée par l'association « Le Cancer du Sein, parlons-en ! », elle est aujourd'hui une formidable dynamique de mobilisation. Elle permet de mettre en lumière celles et ceux qui combattent cette maladie en faisant progresser la recherche ou en améliorant la qualité de vie des malades.

Dans le cadre de son programme Aviron Santé, la Fédération Française d'Aviron se mobilise depuis 3 ans lors de cette campagne en s'unissant à une association agissant en faveur des malades. La FFAviron a signé un partenariat avec l'association Rose Up (www.rose-up.fr), afin de promouvoir l'Aviron Santé auprès de sa communauté d'adhérentes.

RoseUp

Rose Up est une association dont la mission est de soutenir, informer et défendre les personnes touchées par un cancer. En 8 ans, Rose Up est devenu l'un des acteurs majeurs du monde de la cancérologie. Plébiscitée par les malades et leurs familles, l'association a su mobiliser les plus grands décideurs et experts pour faire avancer la cause des malades (droit à l'oubli, remboursement des perruques, Prix de l'Entrepreneuse) et en 2018 a été agréée par le ministère de la santé pour représenter les patients dans les instances publiques.

Parmi ses actions, elle publie gratuitement un magazine haut de gamme 100% féminin, Rose Magazine, offrant à toutes les femmes, une information de qualité pour répondre à leurs questions de la vie quotidienne. Elle crée également des lieux d'accueil, de rencontre et d'échanges pour les femmes touchées par cette maladie. Il s'agit des « Maisons Rose ». En 2015 s'ouvrait le premier établissement à Bordeaux. En juin 2019, s'ouvre la « Maison Rose Paris ».

Dans ces deux structures, des séances Aviron Santé seront proposées aux adhérentes pour une initiation en douceur et, pour celles qui le souhaitent, avec une continuité dans les clubs Aviron Santé et une participation au Challenge Avirose 2021 lors du Championnat de France d'Aviron Indoor qui se déroulera à Paris en février 2021.

Pour Octobre Rose 2020, la FFAviron propose aux clubs Aviron Santé d'organiser leur propre Challenge Avirose le samedi 3 octobre, en soutien à l'association Rose Up. Il s'agit de créer un réel rendez-vous autour de l'aviron pendant cette campagne et ainsi promouvoir la pratique auprès des femmes opérées du sein et des professionnels de santé.



PRINCIPES GÉNÉRAUX

1. Le Challenge Avirose s'adresse aux clubs Aviron Santé et aux structures ayant un projet Aviron Santé, en cours, dans l'année.
2. Le Challenge se déroule sur une journée : **le samedi 3 octobre 2020**, pour permettre un focus des médias régionaux et nationaux sur les différentes actions mises en place.
3. Le Challenge peut être une activité complémentaire aux actions déjà mises en place par le club (porte ouverte, initiation...) ou sur son territoire (manifestations multisports ou sport santé, journée de mobilisation...) **si elles se déroulent à la même date ***.
4. Un **appel aux dons** doit être mis en place pour l'association Rose Up, partenaire de la FFAviron. L'organisation de la campagne de dons est à la liberté du club. Un don minimum pour la participation au challenge peut être défini par exemple.

**Le club peut organiser une autre opération pour la campagne Octobre Rose à une autre date et au profit de l'association de son choix, mais elle ne sera pas prise en compte dans la communication fédérale relative à ce projet.*

ÉPREUVES

Le Challenge Avirose s'adresse à tout public.

Il s'agit d'une épreuve d'aviron indoor sur 500m par équipe de 2 dont au moins 1 femme.

Autres activités pouvant compléter cette épreuve :

- Initiation en bateau
- Témoignages de pratiquantes
- Rencontre avec les coaches spécialement formés
- Concours Photo Femme et Aviron



Les performances des équipes participantes doivent être transmises à la FFAviron à aude.bazinet@ffaviron.fr à la suite de la journée. Un classement national sera établi, afin de récompenser la meilleure équipe 2020 des Challenges Avirose. Une surprise sera offerte au binôme vainqueur *.

**Penser à prendre les coordonnées des participants(es).*



ENGAGEMENTS DES ACTEURS

Le partenariat entre l'association Rose Up et la FFAviron permet notamment de créer du lien entre les femmes de la communauté Rose Up et les clubs Aviron Santé en leur proposant à terme des séances Aviron Santé régulières.



Engagement du club organisateur

- Informer la FFAviron de l'organisation de son challenge Avirose en transmettant par mail à, aude.bazinet@ffaviron.fr, le lieu et le descriptif de l'animation du samedi 3 octobre.

**INFORMATION À NOUS RETOURNER AVANT LE MERCREDI 08 JUILLET 2020
pour communication, auprès des médias, de la liste des clubs engagés**

- Offrir 3 séances Aviron Santé aux adhérentes de l'association Rose Up qui participent au Challenge Avirose.
- Récueillir des dons pour l'association Rose Up et les transmettre directement à l'association, afin que des reçus fiscaux soit transmis aux donateurs. (Reçu fiscal à partir de 10€ de dons - Uniquement par chèque).

Engagement de la FFAviron

- Assurer la communication de ces challenges Avirose locaux et les valoriser au niveau régional et national.
- Transmettre aux structures engagées dans l'opération des lots pour récompenser les participants au Challenge Avirose.
- Offrir une séance vidéo spécifique Avirose aux structures labellisées Aviron Santé organisant un challenge Avirose.

Engagement de Rose Up

- Mettre à disposition des structures engagées dans l'opération des revues Rose Magazine.
- Communiquer auprès des femmes de la communauté Rose Up sur les challenges Avirose locaux via les réseaux sociaux et Rose Magazine.