

PREAMBULE

Le rapport d'activité 2015 correspond à l'année scolaire 2014-2015 sur le plan sportif et l'année calendaire 2015 sur le plan des projets et des événements.

Sur le plan sportif, le club a réalisé une année exceptionnelle, riche en podiums et un cinquième titre national en 14 ans d'existence.

Sur le plan des manifestations le club a organisé 8 manifestations dont 2 au gymnase de l'El PACA et 6 sur le lac des Vannades, véritable stade nautique grâce aux bénévoles du club et aux différents services de la ville de Manosque.

L'ACM s'est impliqué dans de nombreux projets et il a pris son rythme scolaire avec le projet TAPs de la ville de Manosque et le pole nautique aux Vannades. Sur le projet handicap, le club a réalisé de nombreux stages en partenariat avec l'Avi Sourire et il se classe dans les premiers rangs des clubs tant sur le plan régional que national.

AVIRON CLUB DE MANOSQUE



**CRITERIUM VETERANS
CHAMPION 2015**



**AVEC PIERRE ET LAURENCE BRISSAUD
EN DEUX DE COUPLE MIXTE**

1. BILAN SPORTIF :

1.1. La compétition :

La Région PACA comprend 2 ligues, 5 comités départementaux avec 34 structures sportives d'aviron. La ligue de Provence Alpes en comprend 18 dont 3 clubs dans le département des Alpes de Haute Provence.

Le club de Manosque se classe 1er au niveau départemental, 4ème au niveau de la ligue de Provence Alpes, 5ème sur la région PACA et 61ème au niveau national sur 417 clubs.

Le club se classe également dans la catégorie junior 1er en LiPAA, 2ème en PACA et 29ème au niveau national. Dans la catégorie Handi Aviron le club est classé 2ème en LiPAA, 3ème en PACA et 21ème au niveau national.

Pour cette saison sportive, le club a réalisé 18 déplacements et il a été présent sur la Coupe de la Jeunesse à Szeged en Hongrie, à la Coupe d'Europe à Racice en République Tchèque, à 3 régates Internationales (MUNICH, AIGUEBELETTE et MACON), à 3 championnats de France en minime (VICHY), en cadet (LIBOURNE) et en senior et junior bateaux courts (CAZAUBON), ainsi que sur la coupe de France MAIF (BRIVE).

Le club a été présent sur les stages de ligue, à Saint Cassien et Marignane (Programme Performance Jeunes régionaux) avec un athlète dans la filière en amont du Haut Niveau avec Thomas GAVAGGIO.

Louis GARCIA, de retour en aviron, a intégré le pole de Toulouse et le Haut Niveau pour participer à des stages nationaux en équipe de France junior à Temple sur Lot, Gravelines et Macon.

Le club a également effectué de nombreux stages sur Sainte Croix, un site remarquable pour l'entraînement d'aviron dans le département.



111. Les différentes régates et les Championnats :

Championnats sur ergomètre

- Championnat Régional d'Aviron Indoor à La Méde et à Villemur (le 07 décembre 2014) avec 18 rameurs du club dont une rameuse handicapée :

Champion de Provence Alpes en cadet garçon pour la deuxième année consécutive avec Thomas GAVAGGIO et en senior femme PL avec Laurence BRISSAUD.

Vice Champion Midi Pyrénées en junior avec Louis GARCIA.

Vice Championne de Provence Alpes en Handi Aviron LTA avec Magali REDOUTEY

4^{ème} en senior garçon avec Pierre BRISSAUD

4^{ème} en junior fille avec Danaé OHRESSER-JOUMARD

5^{ème} en junior fille avec Candice MAZZOLINI



- Championnat de France d'Aviron Indoor à Paris au stade Pierre de Coubertin (le 08 février 2015) :

Pour la deuxième année consécutive, le club de Manosque remporte une médaille d'argent sur ce championnat de France et 9 rameurs du club y ont participé.

2^{ème} et vice championne de France en master fille PL 40-49ans avec Laurence BRISSAUD

4^{ème} en senior femme LTA (Handi Aviron) avec Magali REDOUTEY

5^{ème} en cadet homme avec Thomas GAVAGGIO

9^{ème} en master 40-49 TC homme avec Pierre BRISSAUD

12^{ème} en junior femme avec Danaé OHRESSER-JOUMARD

15^{ème} en cadet homme avec Arthur HOUBE

17^{ème} en junior femme avec Candice MAZZOLINI

25^{ème} en cadet femme avec Fanny GUENDE

35^{ème} en junior homme avec Thomas CHANTOIN



10^{ème} en équipe senior mixte pour Manosque 1

29^{ème} en équipe OPEN pour Manosque 2

- Championnat d'Académie UNSS INDOOR à Manosque (le 17 décembre 2014) :

Pour la première fois un établissement de Manosque, l'Ecole Internationale PACA de Manosque, organise en partenariat avec l'ACM ce championnat UNSS. 4 établissements de Manosque ont participé à ce 4^{ème} championnat Académique :

Collège EI PACA (16 élèves) et le lycée EI PACA (16 élèves) soit 32 élèves.

Lycée des Iscles (8 élèves)

Lycée Félix Esclagon (8 élèves)

Classement par équipe en collège : 3^{ème} EI PACA N°1 et 9^{ème} EI PACA N°2

Classement par équipe en lycée : 3^{ème} EI PACA de Manosque, 4^{ème}

Esclagon, 5^{ème} Les Iscles et 6^{ème} EI PACA de Manosque (équipe N°2)



Têtes de Rivières Interrégionales (contre la montre) :

- Marignane zone Sud Est et Sainte Livrade zone Sud Ouest (le 08 mars 2015) avec 10 rameurs du club et un retour gagnant de Louis GARCIA :



Louis GARCIA : 1^{ère} en skiff junior

Arthur HOUZE et Thomas GAVAGGIO : 3^{ème} en deux sans barreur cadet

Danaé OHRESSER-JOUMARD et Candice MAZZOLINI : 4^{ème} en deux sans barreur junior

Fanny GUENDE et Laurine NAVACCHIA : 7^{ème} en deux sans barreur cadette

Laurence BRISSAUD : 9^{ème} en skiff senior PL (Poids léger)

Pierre BRISSAUD : 17^{ème} en skiff senior

Thomas CHANTOIN : 45^{ème} en skiff junior

Championnat Départemental des Alpes de Haute Provence (course en ligne) :

- Manosque le 15 mars 2015
18 rameurs du club ont participé à ce championnat et plusieurs d'entre eux ont été des « rameurs solidaires » pour accompagner les 15 personnes en situation de handicap.

Lola PARISOT : 1^{ère} et championne Départementale en skiff benjamine

Hugo BASSANELI : 1^{er} et champion Départemental en skiff benjamin

Mailys BONETTO : 1^{ère} et championne Départementale en skiff minime

Yohann CHAFIK : 1^{er} et champion Départemental en skiff minime

Fanny GUENDE : 1^{ère} et championne Départementale en skiff cadette

Arthur HOUZE : 1^{er} et champion Départemental en skiff cadet

Danaé OHRESSER-JOUMARD : 1^{ère} et championne Départementale en skiff junior

Thomas CHANTOIN : 1^{er} et champion Départemental en skiff junior

Laurence BRISSAUD : 1^{ère} et championne Départementale en skiff senior

Pierre BRISSAUD : 1^{er} et champion Départemental en skiff senior



Championnats Régionaux de Provence Alpes (course en ligne) :

- Championnat Régional minime à Manosque (le 15 avril 2015) avec 7 rameurs du club :

En skiff minime fille : Eléanor MARTIN : 1^{ère} en finale C, Mailys BONETTO : 4^{ème} en finale D

En skiff minime garçon : Yohan CHAFIK : 5^{ème} en finale A et Loick OHRESSER-JOUMARD : 6^{ème} en finale C

En skiff cadet fille : Fanny GUENDE : 1^{ère}, Laurine NAVACCHIA : 2^{ème}

En skiff benjamin garçon : Hogo BASSANELI : 2^{ème} J11

- Championnat Régional cadets à Saint Cassien (le 22 mars 2015) :

Arthur HOUZE : 2^{ème} et vice champion régional PACA en skiff cadet



Championnat de zone bateaux cours :

- Aiguebelette (le 29 mars 2015) avec 6 rameurs du club :

Pour la huitième année, le club dispute cette compétition de haut niveau et il remporte son 4^{ème} titre de champion de zone. La SN Avignon et l'AC Manosque sont les seuls clubs de la ligue de Provence Alpes à être titré sur cette régates très relevé sur le plan national.



Louis GARCIA : 1^{er} en skiff junior

Danaé OHRESSER-JOUMARD et Candice MAZZOLINI : 5^{ème} en deux sans barreur junior fille

Laurence BRISSAUD : 15^{ème} en skiff senior poids léger

Pierre BRISSAUD : 27^{ème} en skiff senior

Thomas CHANTOIN : 62^{ème} en skiff junior

Championnat de France bateaux cours :

Pour la quatrième année consécutive, l'ACM atteint ce niveau de compétition. Il est le championnat le plus dur en aviron car l'élite française dispute les sélections pour les futurs équipages qui représenteront la France dans les différents championnats du monde. Seul deux clubs de la ligue de Provence Alpes et de la PACA ont été médaillés sur ce championnat, la Société Nautique d'Avignon et l'Aviron Club de Manosque ce qui montre la qualité de notre école d'Aviron.



- Cazaubon (le 12 avril 2015) avec 3 rameurs du club :

Louis GARCIA fini 3^{ème} et médaille de bronze du championnat en skiff junior.

Danaé OHRESSER-JOUMARD et Candice MAZZOLINI finissent 22^{ème} du championnat en deux sans barreur junior.



Coupe de France MAIF :

Pour la septième année consécutive, l'ACM a été présent à ce niveau de la compétition avec un effectif de quatre rameurs, comme l'an dernier.

- Gerardmer (le 03 mai 2015) :

Un nouveau format a été proposé pour cette année avec des équipes de huit rameurs pour disputer le samedi les quatre et le dimanche les huit.

Danaé OHRESSER-JOUMARD et Candice MAZZOLINI sont surclassées en senior et elles prennent une brillante 7^{ème} place en quatre de pointe sans barreur et une 8^{ème} place en huit de pointe senior.

Arthur HOUZE et Thomas GAVAGGIO prennent la 12^{ème} place en quatre de couple cadet et la 3^{ème} place en huit de pointe avec barreur cadet.

Les Régates Internationales :

Chaque année le club participe à ces régates pour tester les équipages et aguerrir les rameurs aux compétitions en ligne. Elles sont très formatrices pour la préparation des championnats de France et ressert les liens au sein du groupe en responsabilisant les rameurs sur les différentes tâches qui leur incombent (matériel, campement, vaisselle et repas). Dans le même temps l'équipe de France Junior va tester ses bateaux à la Régate Internationale de Munich.

- La RI de Munich en Allemagne (le 10 mai 2015) : Louis GARCIA était sélectionné pour disputer le skiff ou il fini 11^{ème} et le deux de couple ou il prend la 5^{ème} place.

- La RI de Savoie à Aiguebellette (le 10 mai 2015) : L'ACM a déplacé 8 rameurs qui ont pris une médaille de bronze et des places en finale.



En minime :

Yohann CHAFIK et Loick OHRESSER-JOUMARD : 17^{ème} en quatre de couple et 20^{ème} en deux de couple.

En cadet :

Fanny GUENDE : 35^{ème} en skiff.

Arthur HOUZE et Thomas GAVAGGIO : 4^{ème} en deux sans barreur et en deux de couple.

En junior :

Danaé OHRESSER-JOUMARD et Candice MAZZOLINI : 7^{ème} en deux de couple.

En senior :

Laurence BRISSAUD, associée avec 3 rameuses de la ligue Languedoc-Roussillon finie à la 4^{ème} place en quatre de couple.

Danaé OHRESSER-JOUMARD et Candice MAZZOLINI, surclassées en senior et Laurence BRISSAUD avec une niçoise : 3^{ème} et médaille de bronze en quatre de pointe sans barreur.



- La RI de Bourgogne à Macon (le 31 mai 2015) avec 6 rameurs du club :

En minime :

Yohann CHAFIK : 10^{ème} en skiff et 15^{ème} en deux de couple.

En cadet :

Fanny GUENDE : 15^{ème} en skiff et 22^{ème} en deux de couple associée avec une mâconnaise.

Arthur HOUZE et Thomas GAVAGGIO : 4^{ème} en deux sans barreur et 3^{ème} et médaille de bronze en deux de couple.

En junior :

Candice MAZZOLINI et Danaé OHRESSER-JOUMARD : 1^{ère} en deux de couple. A noter que Danaé OHRESSER-JOUMARD remporte pour la deuxième année consécutive cette discipline du deux de couple en junior.

En senior :

Danaé OHRESSER-JOUMARD et Candice MAZZOLINI, associées à deux niçoises : 3^{ème} et médaille de bronze en quatre de pointe sans barreur.



Championnats de Zone bateaux longs :

Pour la deuxième fois de son histoire, l'ACM remporte un titre (le deuxième de l'année) et une médaille (de bronze cette fois).

C'est un moment fort pour les jeunes du club les plus assidus de l'année car ils se retrouvent tous sur une même compétition pour défendre les couleurs de leur club, c'est l'aboutissement du travail sportif de l'année.

3 bateaux de l'ACM se qualifient pour les championnats de France.

- Minimes, Cadets et juniors à Macon (le 14 juin 2015) :

Arthur HOUZE et Thomas GAVAGGIO : 1^{er} et champion de zone du Sud est en deux de couple cadet (qualifiés).

Danaé OHRESSER-JOUMARD et Candice MAZZOLINI : 3^{ème} et médaille de bronze en deux de couple junior (qualifiée).

Yohann CHAFIK : 1^{er} de la finale B et 7^{ème} au général en skiff minime (qualifiée).

Fanny GUENDE : 13^{ème} en skiff cadette.

Laurine NAVACCHIA : 20^{ème} en skiff cadette.



Championnats de France bateaux longs :

- Minimes et vétérans à Vichy (le 28 juin 2016) avec 3 rameurs du club :

Laurence et Pierre BRISSAUD : 1^{er} et champion 2015 en deux de couple vétéran sur 18 bateaux.

1^{er} en série, 2^{ème} en demi finale et 1^{er} en finale A

Ils s'imposent avec la manière en mettant plus 10 secondes à leurs poursuivants, le bateau d'Angers qui l'an dernier les avaient privé d'une médaille.

Félicitations à ces deux « jeunes » rameurs qui ont commencé l'Aviron il y a seulement 7 ans et qui nous ont fait vibré tous le week-end.

Yohann CHAFIK : 21^{ème} en skiff minime.

5^{ème} en série et en repêchage, 3^{ème} en finale D.

Félicitations à ce rameur qui disputait son premier championnat de France.

- Cadets à Vichy (le 06 juillet 2014) avec 3 rameurs du club :

Arthur HOUZE et Thomas GAVAGGIO : 3^{ème} et médaille de bronze en deux de couple cadet.

1^{er} en série, 2^{ème} en demi finale et 3^{ème} en finale A.

Félicitations à ces rameurs qui ont réalisé un superbe enlevage pour coiffer plusieurs équipages sur la ligne d'arrivée et à seulement 91 centièmes de la médaille d'argent et à deux secondes et cinquante trois centième du titre.

Candice MAZZOLINI et Danaé OHRESSER-JOUMARD : 11^{ème} en deux de couple junior.

4^{ème} en série et 4^{ème} en demi-finale et 5^{ème} en finale B.

Un grand bravo pour ces deux filles qui sont passées pas loin de l'exploit à 32 centième de la finale A.



Championnats de France sprint :

Pour la deuxième année consécutive, le club de Manosque présentait deux bateaux sur cette troisième édition qui se déroulait sur 500 mètres.

Le quatre de couple constitué des quatre champions de France du club a eu du mal à s'exprimer car nous n'avons le matériel nécessaire, entre autre un bateau et quatre jeux de pelles compétitifs. Nous remercions la société Véga de nous avoir prêté le bateau et un jeu de pelle.

Le deux de couple était constitué d'une junior et d'une cadette surclassées senior.

- Sprints seniors à Macon (le 04 octobre 2015) avec 6 rameurs du club :

Louis GARCIA, Anissa DIEUDONNE, Laurence et Pierre BRISSAUD :
22^{ème} en quatre de couple mixte senior.
4^{ème} en série, 6^{ème} en quart de finale et 4^{ème} en finale D.

Candice MAZZOLINI et Fanny GUENDE : 26^{ème} en deux de couple senior.
6^{ème} en série et 2^{ème} en finale E.



Championnat Académique UNSS bateaux :

Pour la deuxième année consécutive, grâce à la section sportive de l'Ecole Internationale PACA de Manosque, des rameurs de l'ACM participaient au championnat Académique qui a eu lieu à Peyrolles le 15 avril 2015. Les équipages de l'EIM sont montés sur le podium : En garçon la yolette était 2^{ème} et en fille la yolette était 3^{ème}.
L'équipe EI PACA de Manosque termine à la 4^{ème} place car il manquait une équipe mixte.

Le Challenge Jeunes Rameurs :

Le club a participé à deux manches sur trois du CJR de Provence Alpes grâce à la Section Sportive de l'EI PACA de Manosque et à l'engagement de Monsieur Pierre MASSELIN, professeur d'EPS de l'établissement.



Félicitations à Pierre et Laurence BRISSAUD, Louis GARCIA, Arthur HOUZE, Thomas GAVAGGIO, Danaé OHRESSER-JOUMARD, Candice MAZZOLINI, Magali REDOUTEY, Yohan CHAFIK, Anissa DIEUDONNE, Fanny GUENDE et Laurine NAVACCHIA pour leur engagement sportif.

Comme chaque année, un rameur ou une rameuse se distingue dans son parcours sportif tout au long de l'année : Pour 2015 nous mettons un coup de projecteur sur Magali REDOUTEY, rameuse handicapée.

Un grand merci à tous les parents qui nous ont accompagnés lors des différents déplacements de cette saison sportive 2014-2015.

Nous remercions également notre partenaire ACEF pour son aide à la compétition.

12. Les sorties loisirs :

Ce public est mené par Michelle TOCI et Martine VERNY qui s'impliquent sur les projets de randonnées.

121. Randonnées :

- Randonnée Magical Thau Tour à Balaruc-Les-Bains (le 26 avril 2015) :

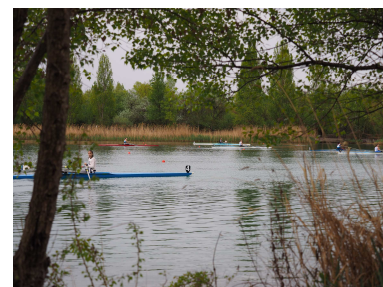
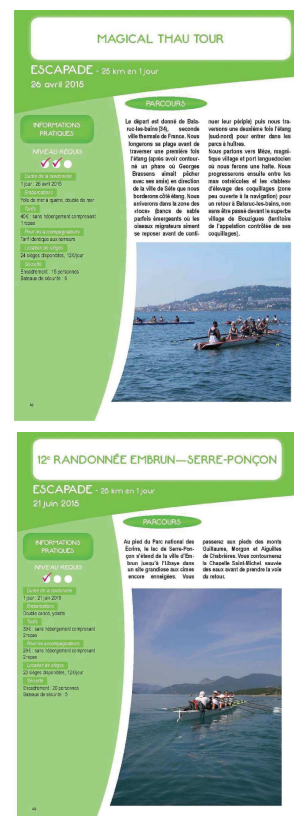
La randonnée initialement prévue sur 25 kilomètres à travers les casiers d'huîtres sur l'étang de Thau a été arrêtée à mi-chemin pour cause de mauvais temps. 7 rameurs du club et 3 accompagnateurs ont participé à cette manifestation très conviviale (Michelle TOCI, Sonia CHATELET, Laurence et Pierre BRISSAUD, Alain et Sandrine DESLOT, Xavier et Martine VERNY, Sabine et Frédéric DIEUDONNE).

- Randonnée d'Embrun sur le lac de Serre-Ponçon (le 21 juin 2015) : 25 km avec 10 participants du club (Danielle ACCORSI, Véronique SCHMERBER, Pierre VALANCONY, François WINSBACK, Dominique SECOND, Florence MARTIN, Arnaud STRADY, Maguie CHECA, Michelle TOCI et Martine VERNY).

13. Les manifestations organisées par l'ACM en 2015 :

Un grand merci au bénévoles et aux parents qui ont œuvré à la réalisation des 8 manifestations organisées en collaboration du Comité Départemental des Alpes de Haute Provence, de la ligue de Provence Alpes, des Directions départementale et Régionale UNSS et l'Ecole Internationale PACA de Manosque.

- Championnat Départemental 2015 à Manosque (le 15 mars 2015) : 43 rameurs ont participé de 4 Clubs différents dont 2 Clubs du département et 15 personnes en situation de handicap.
- Championnat Régional de Provence Alpes de la catégorie minime (le 19 avril 2015) : 93 rameurs de la région dont 8 personnes en situation de handicap, 6 clubs et 18 bénévoles. Malgré la pluie, ce fut une régate réussie. Cette manifestation permet aux jeunes rameurs de s'aguerrir avec les parcours en ligne avec le balisage type « Albano ». Il est indispensable d'avoir des moyens matériels supplémentaires comme des lignes d'eau, des pontons d'embarquement et de départ pour en faire une régate incontournable pour la région.
- Course au Piquet (le 27 septembre 2015) : 150 personnes étaient présentes dont 37 rameurs de la région dont 12 personnes en situation de handicap, 3 clubs et 15 bénévoles.



- Challenge Jeunes Rameurs (le 14 octobre 2015) :
1^{ère} manche du challenge de la saison 2015-2016 qui en compte 3.
92 collégiens de la région licenciés UNSS ont participé sur le site des Vannades aux 4 ateliers (Ergomètre, Course à pied, tractions et bateau).



- Challenge Handi nautique (le 17 octobre 2015) :
Le lac des Vannades a été le théâtre d'une splendide journée tournée sur le handicap Aviron avec 8 équipes composées de 5 personnes en situation de handicap. La Fédération Française d'Aviron était représentée par Hélène GIGLEUX, chargée du développement et de la formation des cadres. Elle était venue avec 8 stagiaires venus de toute la France pour se former et voir une expérience de manifestation tournée sur le handicap.

- Course contre la montre du CDA04 (le 29 novembre 2015) :
30 rameurs dont 12 personnes en situation de handicap étaient présents sur les Vannades.

- Championnat Régional Indoor ou aviron en salle (le 06 décembre 2015) :
187 rameurs et 10 clubs de la ligue de Provence Alpes ont participé à ce championnat qui a eu lieu au gymnase de l'Ecole Internationale PACA de Manosque. Très gros succès grâce à l'acquisition de 26 machines par l'EI PACA et le Comité Départemental d'Aviron et les clubs de Manosque et de Sainte Croix.



- Championnat d'Académie UNSS Indoor (le 16 décembre 2016) :
180 collégiens et lycéens ont participé à ce championnat qui a eu lieu au gymnase de l'Ecole Internationale PACA de Manosque. 80 filles et 100 garçons et pour la première fois un IME : La Durance a pris part à ce championnat.



2. BILAN DES ACTIONS :

A travers toutes les actions menées par le club durant cette année 2015, ce sont plus de 1400 personnes qui ont pratiqué l'aviron sur ergomètre ou sur l'eau avec les planches à ramer dont 1292 jeunes et 563 filles pour 729 garçons.

21. Actions périscolaires :

Le troisième trimestre a été très concluant pour les jeunes écoliers des différentes écoles de Manosque avec les jours de beau temps. Cette opération a été reconduite au mois de septembre 2015 et jusqu'en décembre 2015. Ce projet auquel participe le club, en partenariat avec le service des Sports de la ville de Manosque (réforme des rythmes scolaires) sur le pôle nautisme des Vannades est très positif en terme de communication, de recrutement pour les années à venir. Cependant ce premier trimestre, nous avons remarqué que le taux de participation des filles est très faible contrairement à l'année précédente.

Nous remercions messieurs Pierre STARITAT et Benoît DE SARTIGE du service des Sports ainsi que les accompagnateurs, pour leur implication.

22. Actions avec les scolaires :

Cette activité a pris son rythme de croisière avec un nombre plus important de manifestations. A l'Ecole Internationale de Manosque PACA, la section sportive Aviron a pris ses marques avec de bons résultats sur le plan sportif. Merci à Pierre MASSELIN, professeur d'EPS de l'EIM.

Au lycée des Iscles nous avons participé à la journée d'intégration des secondes aux Vannades le 03 septembre 2015 pour brasser 260 élèves avec Candice MAZZOLINI.

Le challenge Jeunes rameurs et le championnat Académique indoor ont permis de brasser et de remettre au sport plusieurs lycéens et collégiens.

« Rame en 5^{ème} », projet fédéral s'est déroulé sur l'Ecole Internationale PACA de Manosque sur 1 journée pour brasser 128 élèves sur les 14 ergomètres du club.

23. Actions avec les personnes en situation de handicap :

- Partenariat avec l'association Avi sourire :

Ce partenariat nous a permis de réaliser de nombreux stages sur les Vannades, plan d'eau sécurisé, et sur le lac de Sainte Croix. Nous avons également participé au challenge Handi-Nautique PACA.



- Section HANDI-AVIRON :

Nous avons une adhérente LTA : Magali REDOUTEY (handicap psychomoteur).

Nous allons reprendre ce secteur avec la participation de Magui CHECA qui se propose de s'occuper de la section pour la saison 2015-2016.

24. Actions estivales :

Le club est ouvert tout l'été et en particulier pendant 6 semaines, 6 jours sur 7.

241. Centres aérés :

1 centre de l'extérieur (Rousset) est venu s'essayer à notre discipline. Cela concerne une quinzaine de jeunes.

Le dispositif Manosque Vacances mis en place en partenariat avec la Mairie de Manosque affiche complet depuis cinq ans. Il a permis à 54 jeunes pendant les 5 semaines de découvrir ou redécouvrir l'activité Aviron. Bon retour sur le recrutement de début d'année. Merci à Monsieur Franck PARIS du service de l'enfance.

242. Stage d'été :

Un partenariat a été mis en place avec le GCU de Volx où nous avons eu une petite baisse par rapport à l'an dernier, nous manquons de temps pour la communication sur le camping.

14 jeunes ont pu pratiquer l'aviron à travers des stages découverte et perfectionnement. 6 d'entre eux ont pratiqué l'aviron aux Vannades les années précédentes.

25. Actions Promotionnelles :

251. Forum des sports à Manosque (le 05 septembre 2015) :

Cette manifestation organisée en partenariat avec le CSM (Collectif Sportif Manosquin) et la ville de Manosque, est la meilleure opération en termes de recrutement surtout chez les adultes car elle est bien située sur le calendrier et elle est suivie d'une journée porte ouverte au Vannades. Une soixantaine de personnes ont pris connaissance de l'activité et 6 bénévoles du club, ont été mobilisés pour cette opération.

252. Journée portes ouvertes (le 12 septembre 2015) :

Cette journée a permis à 48 personnes de s'essayer à l'aviron sur l'eau et elles se sont inscrites au club dans la journée.

253. Fête départementale des sports à Oraison (le 19 septembre 2015) :

En collaboration avec l'USEP04 et le CDOS 04, c'est une journée également très intéressante sur le plan de la communication. Les moyens mis en œuvre pour cette année, ont été 12 ergomètres, 8 planches à ramer et un deux de couple. 5 personnes ont assuré cette manifestation qui a brassé plus de 200 personnes.

254. Journée McDo Kids Sport au Parc de Drouille à Manosque (le mardi 5 mai 2015) :

Grand succès pour cette journée avec presque 400 enfants présents sur le stand de l'ACM.

Merci aux bénévoles (Michelle TOCI, Martine VERNY, Sonia CHATELET, Danaé OHRESSER-JOUMARD, Pierre BRASSAUD, Hervé OHRESSER-JOUMARD, ...) dont l'aide a été précieuse pour installer et démonter le stand et surtout pour accueillir et encadrer les très nombreux groupes d'enfants.



26. Actions sociales :

261. « Cité Sport » dans les quartiers de Manosque :

Malheureusement cette action n'a pas pu être reconduite cette année, le service des Sports de la ville de Manosque a suspendu ces manifestations qui créent du lien avec les jeunes des quartiers que nous retrouvons sur les Vannades pendant la période estivale.

262. « Les gens du voyage » :

Population éloignée de la pratique sportive de par son mode de vie, mais très demandeuse car les enfants sont curieux et ils ont peu de distraction. La proximité de leur camp de base aux Vannades nous a permis de leur proposer de découvrir l'aviron sur les ergomètres puis sur les planches à ramer lors de leur dernière semaine.

263. La journée famille (le 06 juin 2015) :

Population également éloignée de la pratique sportive les familles en difficultés étaient invitées par le CCAS à passer la journée aux Vannades avec des animations dont l'aviron. Une trentaine de familles se sont essayées à la pratique.



27. Divers actions :

271. Les formations :

- Formations fédérales

En partenariat avec le CD04, une session de formation fédérale INITIATEURS a été mise en place pour 2015-2016.

Le cadre du club est intervenu pour former des stagiaires des clubs de Sainte Croix (2 personnes), d'Esparron (1 personne) et de Manosque (2 jeunes) .

- Formations permis bateau

Des candidats mais pas de formation organisée cette année

- Formation des arbitres

Pas de candidat cette année

272. Matériel:

Acquisition d'un deux de couple et pointe Handi Aviron qui sert aux personnes de la catégorie LTA, d'une valeur 11800 €, financé par le Conseil Régional PACA et la Caisse d'Epargne.

Acquisition d'un nouveau camion Renault provenant du Rowing Club de Marseille d'une valeur de 7000€, financé par des donateurs du club et des mécènes comme OGIP et ATOL.

273. La commission Développement :

Cette commission est présidée par Danielle ACCORSI, qui est à l'origine des différents partenariats comme ACEF, la MAIF, la Caisse d'Epargne, le Crédit Agricole ou encore le GCU. Merci à cet organe de travail très productif en matière de subventions privées et de prestations avec les entreprises.

264. La commission Jeune :

Cette commission, présidée par Anissa DIEUDONNE, est à l'origine des différentes actions comme :

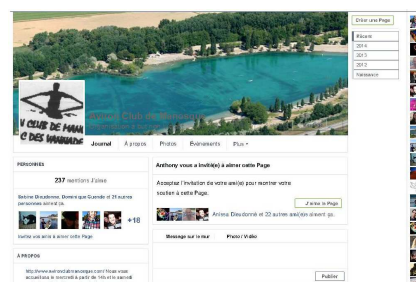
Le site du club (www.avironclubmanosque.com) un outil indispensable de nos jours et véritable vitrine externe de l'ACM sur la toile. Il fonctionne depuis mai 2012.

La page FACEBOOK mise en place depuis mai 2012 et constamment mis à jour par les jeunes en particulier Danaé OHRESSER-JOUMARD.

La ligne de vêtement pour le club qui a été constitué en juin 2012 et se poursuit grâce à Candice MAZZOLINI.

La tenue du club qui a été relooké pour la saison 2014 par les jeunes.

Merci à cette commission pour le travail effectué.



3. OBJECTIFS DE LA SAISON 2016 :

31. Développement :

- Continuer à structurer le club avec son projet de développement
- Former de nouveaux cadres bénévoles
- Augmenter le nombre de prestations dans les domaines de l'entreprise et du tourisme.
- Continuer à travailler sur le secteur féminin
- Etendre le projet UNSS au niveau du département
- Mettre en place un projet « entreprise » sur le modèle des scolaires
- Mutualiser les moyens avec d'autres disciplines sportives comme le basket, le tir à l'arc ou la natation en collaboration avec le CSM sur la base du projet « Prête moi ton sport ».

32. La compétition :

- Augmenter le nombre d'athlètes en équipe de France.
- Continuer à renouveler le public de jeunes rameurs.
- Maintenir le niveau et le rang du club sur les plans régional, national et international

33. Les randonnées et la mer :

- Continuer à structurer et former le public loisir à la randonnée Aviron
- Recruter le public adulte par le biais des ergomètres avec le projet fédéral « Santé Sport ».
- Constituer des équipes afin d'inciter le plus grand nombre à participer aux randonnées
- Amener le plus grand nombre d'adultes sur les journées CD04 pour constituer des huit.

34. La section Handi Aviron :

- Permettre à ce public de pratiquer l'Aviron en loisir comme en compétition.
- Mutualiser les moyens et les actions avec des partenaires comme l'Avi Sourire.
- Participer à la création d'un Comité Départemental Handi-Sport pour créer des réseaux et développer le tourisme Handicape.

35. Le rayonnement du club :

- Continuer à alimenter la presse écrite par des articles sur les différents événements de la saison, le site internet et la page Facebook du club.
- Maintenir les différentes actions de masse dans les quartiers de Manosque, sur les établissements scolaires, sur les forums et les fêtes des sports.

4. PERSPECTIVES :

41. Les locaux :

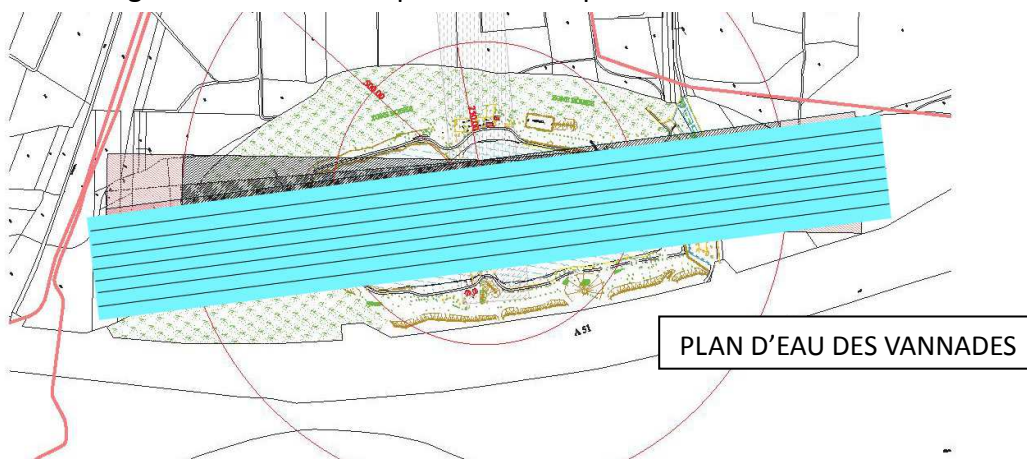
- Proposer un projet de bâtiment dessiné et chiffré à la Mairie afin de stocker les bateaux (valeur d'environ 90 000 €). Egalement proposer des prestations dans le domaine du Sport santé (projet fédéral), accueillir les personnes en situation de handicap et les jeunes du périscolaire (TAPS).
- Proposer un projet de ponton avec un linéaire suffisant et aménagé pour le public handicapé et périscolaire (TAPS).
- Concrétiser le projet de stockage sur racks mobiles des bateaux.

42. Le Matériel :

- Acquérir un camion neuf grâce à la subvention du Conseil Régional PACA.
- Un quatre de couple pour augmenter le nombre de sièges compétitifs pour les catégories cadets, juniors et seniors afin de continuer à travailler sur l'esprit d'équipe.
- Des skiffs pour augmenter le nombre de sièges pour le perfectionnement des rameurs.
- Acquérir 7 lignes d'eau afin d'aménager 6 couloirs pour les différents championnats (départemental, régional et peut être un jour national) organisés sur le site des Vannades.

43. Le plan d'eau :

- L'agrandissement du plan d'eau est une nécessité pour le développement de notre activité. Nous avons participé à une réunion avec les services techniques de la ville de Manosque en donnant des exemples de plan d'eau aménagé pour l'aviron et le cahier des charges préconisé par la Fédération.
Il permettrait de travailler des bateaux long type quatre et huit afin de continuer à avoir des minimes sur le championnat de France (confère la nouvelle réforme fédérale qui fait disparaître le skiff et le deux de couple du championnat de France en 2017).
Il serait un outil pour créer de l'événementiel : Recevoir des championnats de la PACA, de France minimes et vétérans ou senior sprint serait un atout pour l'image et la vie économique de Manosque.



ANNEXES :

51. Les licences :

Nous avons une augmentation très importante des licences A (Annuelle).

Les licences D (Découverte) sont également en augmentation, soit un solde positif de 36 licences (D).

Le nombre d'adultes a presque doublé et le nombre de jeunes licenciés subit une augmentation.

Le nombre de pratiquants a continué augmenté grâce à l'engagement du club dans les établissements scolaires qui se traduit par des titres scolaires (E), mais aussi à l'action « Cité Sport » mené en partenariat avec le service des Sports de la ville de Manosque et le dispositif « Ramer en 5^{ème} ».

Le club a toujours été tourné sur la pratique féminine qui a abouti à la parité entre homme et femme.

Le club s'inscrit également dans une démarche touristique et d'entreprise qui impacte sur le nombre de pratiquants.



ATTESTATION LICENCES & TITRES - SAISON 2015

AVIRON CLUB DE MANOSQUE

La Fédération Française d'Aviron certifie que la structure ci-dessus comptabilise pour la saison sportive 2015 (période du 01 septembre 2014 au 31 août 2015) :

419 licences et titres.

TYPES LICENCES	CATEGORIES														
	Jeune			Junior			Sénior-23			Sénior			Total		
	Homme	Femme	Total	Homme	Femme	Total	Homme	Femme	Total	Homme	Femme	Total	Homme	Femme	Total
A (Licence A)	9	7	16	11	7	18	1	2	3	17	20	37	38	36	74
U (Licence U)	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
BF (Licence BF)	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
I (Licence I)	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
D90 (Licence D90)	0	0	0	0	0	0	0	0	0	2	1	3	2	1	3
D30 (Licence D30)	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1	1	0	1	1
D7 (Licence D7)	28	25	53	7	2	9	0	0	0	0	0	0	35	27	62
Total Licences	37	32	69	18	9	27	1	2	3	19	22	41	75	65	140

A = Annuelle, U = Universitaire, BF = Banc Fixe, I = Indoor, D90 = 90 jours, D30 = 30 jours, D7 = 7 jours

NIVEAU DE L'ETABLISSEMENT SCOLAIRE	TITRES SCOLAIRES		
	Homme	Femme	Total
Ecole primaire	0	0	0
Collège	76	85	161
Lycée	12	6	18
Université	0	0	0
Autre	0	0	0
Etablissement spécialisé	0	0	0
Total titres scolaires	88	91	179

NATURE TITRES	Total
Titres initiation une journée	100
Titres initiation centre de loisirs	0
Total titres initiation	100

Fait à Nogent-sur-Marne, le 30 décembre 2015
pour servir et valoir ce que de droit.



52. Le bilan des actions Aviron 2014 :

Voir tableau N°1

53. Le classement 2014 des clubs sur la FFSA :

Voir tableau N°2

54. La revue de presse :

Voir articles

Tableau N°1

BILAN DES ACTIONS AVIRON 2015									
	MANIFESTATION	ETABLISSEMENT	LIEU	DATE	FILLES	GARCONS	NBRE JEUNES	NBRE ADULTES	NBRE TOTAL
1	TAPS	SERVICE DES SPORTS DE MANOSQUE	LES VANNADES	DU 30/03/15 AU 26/06/15	17	25	42	0	42
2	DECOUVERTE DE L'AVIRON AU SOL ET SUR L'EAU	GENS DU VOYAGE	LES VANNADES	DU 20/04/15 AU 26/04/15	19	6	25	5	30
3	JOURNEE MACDO KIDS SPORT	SERVICE DES SPORTS DE MANOSQUE	PARC DE DROUILLE	05/05/2015	198	199	397	3	400
4	JOURNEE FAMILLE	CCAS	LES VANNADES	06/06/2015	8	10	18	6	24
5	STAGE INITIATION	ACM	LES VANNADES	DU 06/07/15 AU 07/08/15	5	7	12	3	15
6	DECOUVERTE DE L'AVIRON SUR L'EAU	ACM	LES VANNADES	DU 06/07/15 AU 07/08/15	1	4	5	5	10
7	DECOUVERTE DE L'AVIRON AU SOL	ACM	LES VANNADES	DU 06/07/15 AU 07/08/15	0	0	0	12	12
8	MANOSQUE VACANCES	SERVICE DES SPORTS DE MANOSQUE	LES VANNADES	DU 06/07/15 AU 10/07/15	1	8	9	0	9
9	MANOSQUE VACANCES	SERVICE DES SPORTS DE MANOSQUE	LES VANNADES	DU 13/07/15 AU 17/07/15	7	5	12	0	12
10	DECOUVERTE DE L'AVIRON SUR L'EAU	CLSH AIL ROUSSET	LES VANNADES	20/07/2015	6	6	12	2	14
11	MANOSQUE VACANCES	SERVICE DES SPORTS DE MANOSQUE	LES VANNADES	DU 20/07/15 AU 24/07/15	3	9	12	0	12
12	MANOSQUE VACANCES	SERVICE DES SPORTS DE MANOSQUE	LES VANNADES	DU 27/07/15 AU 31/07/15	6	6	12	0	12
13	MANOSQUE VACANCES	SERVICE DES SPORTS DE MANOSQUE	LES VANNADES	DU 03/08/15 AU 07/08/15	3	9	12	0	12
14	TAPS	SERVICE DES SPORTS DE MANOSQUE	LES VANNADES	DU 02/09/15 AU 19/12/15	9	36	45	0	45
15	JOURNEE INTEGRATION	LYCEE DES ISCLES	LES VANNADES	03/09/2015	104	181	285	0	285
16	FORUM DES SPORTS	ACM	PLACE FRANCOIS MITTERRAN	05/09/2015	20	35	55	8	63
17	JOURNEE PORTES OUVERTES	ACM	LES VANNADES	12/09/2015	5	13	18	27	45
18	FETE DEPARTEMENTALE DES SPORTS	CDOS04	ORAISON	19/09/2015	58	71	129	43	172
19	DECOUVERTE DE L'AVIRON EN SALLE COLLEGE	ECOLE INTERNATIONALE PACA DE MANOSQUE	GYMNASE EIM	23/09/2015	72	76	148	0	148
20	DECOUVERTE DE L'AVIRON SUR L'EAU	IME HANDI AVIRON	LES VANNADES	01/10/2015	0	0	0	10	10
21	SECTION SPORTIVE	ECOLE INTERNATIONALE PACA DE MANOSQUE	LES VANNADES/GYMNASE EIM	DU 01/09/15 AU 18/12/15	12	10	22	0	22
22	DECOUVERTE DE L'AVIRON EN SALLE LYCEE	ECOLE INTERNATIONALE PACA DE MANOSQUE	GYMNASE EIM	DU 02/11/15 AU 18/12/15	9	13	22	0	22
					563	729	1292	124	1416
					44%	56%	91%	9%	

Tableau N°2

2015 Classement FFA PERFORMANCE

LIPAA	PACA	FFA	CLUB	POINTS
1	2	23	SOCIETE NAUTIQUE D'AVIGNON	111
2	3	40	CLUB MARIGNANAIS DES SPORTS D'AVIRON	73
3	4	56	CERCLE DE L'AVIRON DE MARSEILLE	53
4	5	61	AVIRON CLUB DE MANOSQUE	41
5	7	73	MARTIGUES AVIRON CLUB	24
5	7	73	ROWING CLUB MARSEILLE	24
			AVIRON CLUB DE CASSIS	
			ASSOCIATION L'AVI SOURIRE	
			CLUB D'AVIRON D'EMBRUN	
			CERCLE NAUTIQUE DU PAYS D'AIX	
			SOCIETE NAUTIQUE AVIRON DE LA CIOTAT	
			ASPTT MARSEILLE SECTION AVIRON	
			CLUB NAUTIQUE ESPARRON DE VERDON	
			SOCIETE NAUTIQUE DE CADEROUSSE	
			VITROLLES SPORT AVIRON	
			ASSOCIATION VOILE ET NAUTISME	
			ASSOCIATION NAUTIQUE OMNISPORT ISTREENNE	
			ASSOCIATION SPORTIVE DES PERSONNELS DU	
			CENTRE DE DETENTION DE SALON DE PROVENCE	

18 33 148 NOMBRE DE CLUBS CLASSES

417 NOMBRE DE CLUBS Français

2015 Classement FFA PERFORMANCE FEMME

LIPAA	PACA	FFA	CLUB	POINTS
1	2	50	CLUB MARIGNANAIS DES SPORTS D'AVIRON	20
2	3	63	ROWING CLUB MARSEILLE	14
3	5	69	CERCLE DE L'AVIRON DE MARSEILLE	11
4	6	74	SOCIETE NAUTIQUE D'AVIGNON	9
5	8	97	AVIRON CLUB DE MANOSQUE	3

18 33 116 NOMBRE DE CLUBS CLASSES

2015 Classement FFA PERFORMANCE HOMME

LIPAA	PACA	FFA	CLUB	POINTS
1	1	15	SOCIETE NAUTIQUE D'AVIGNON	102
2	3	33	CLUB MARIGNANAIS DES SPORTS D'AVIRON	53
3	4	41	CERCLE DE L'AVIRON DE MARSEILLE	43
4	5	46	AVIRON CLUB DE MANOSQUE	38
5	7	58	MARTIGUES AVIRON CLUB	24
6	9	86	ROWING CLUB MARSEILLE	10

18 33 130 NOMBRE DE CLUBS CLASSES

2015 Classement FFA PERFORMANCE SENIOR

LIPAA	PACA	FFA	CLUB	POINTS
1	2	18	SOCIETE NAUTIQUE D'AVIGNON	87
2	3	43	CLUB MARIGNANAIS DES SPORTS D'AVIRON	31
3	5	91	ROWING CLUB MARSEILLE	1

18 33 98 NOMBRE DE CLUBS CLASSES

2015 Classement FFA HANDICAPS

LIPAA	PACA	FFA	CLUB	POINTS
1	1	7	ASSOCIATION L'AVI SOURIRE	116
2	3	21	AVIRON CLUB DE MANOSQUE	50
3	5	37	ROWING CLUB MARSEILLE	22
4	7	47	MARTIGUES AVIRON CLUB	10
5	8	73	CERCLE NAUTIQUE DU PAYS D'AIX	1
5	8	73	CLUB MARIGNANAIS DES SPORTS D'AVIRON	1

18 33 104 NOMBRE DE CLUBS CLASSES

2015 Classement FFA PERFORMANCE J18

LIPAA	PACA	FFA	CLUB	POINTS
1	2	29	AVIRON CLUB DE MANOSQUE	26
2	3	42	ROWING CLUB MARSEILLE	18
3	4	47	CERCLE DE L'AVIRON DE MARSEILLE	17
4	6	61	SOCIETE NAUTIQUE D'AVIGNON	7

18 33 80 NOMBRE DE CLUBS CLASSES

2015 Classement FFA PERFORMANCE J16

LIPAA	PACA	FFA	CLUB	POINTS
1	1	9	CLUB MARIGNANAIS DES SPORTS D'AVIRON	43
2	3	18	CERCLE DE L'AVIRON DE MARSEILLE	36
3	4	31	MARTIGUES AVIRON CLUB	24
4	5	48	SOCIETE NAUTIQUE D'AVIGNON	17
5	6	54	AVIRON CLUB DE MANOSQUE	15
6	9	89	ROWING CLUB MARSEILLE	5

18 33 128 NOMBRE DE CLUBS CLASSES

2015 Classement FFA JEUNE

LIPAA	PACA	FFA	CLUB	POINTS
1	2	33	CERCLE DE L'AVIRON DE MARSEILLE	37
2	3	44	ROWING CLUB MARSEILLE	28,5
3	4	70	SOCIETE NAUTIQUE D'AVIGNON	17
4	7	107	AVIRON CLUB DE MANOSQUE	4
5	8	110	CLUB MARIGNANAIS DES SPORTS D'AVIRON	3

18 33 114 NOMBRE DE CLUBS CLASSES

Manosque Vacances a soufflé ses 30 bougies

Les Vannades avaient un air de club multisports vendredi dernier, alors que plusieurs dizaines d'associations de la ville de Manosque ont posé leurs valises sur la rive droite du lac pour proposer démonstrations et initiations. Tout ceci à l'occasion des 30 ans de Manosque Vacances, opération chapeautée par la municipalité en partenariat avec le milieu associatif, et qui a permis en 2014 à plus de 700 enfants du bassin de vie allant de tous-petits aux ados de se familiariser avec les disciplines en vigueur dans la commune.

Toute la journée, les représentants des clubs présents - karaté, basket-ball, handball, tir à l'arc, judo, tennis de table ou encore l'aviron qui jouait à domicile - ont accueilli sur leur stand les enfants et leur ont présenté leur



Karaté, aviron, ... les disciplines été nombreuses pour cette grande journée.

activité, à un moment du calendrier plutôt stratégique en pleine rentrée

scolaire et associative... Quelques structures culturelles qui participent chaque année à Manosque Vacances, Eclat de Lire et la MJC pour ne citer qu'elles, ont également renseigné et guidé les jeunes dans la bonne humeur. Un peu plus loin, un manège géant sous la forme d'un dragon et des animations ludiques comme la slackline proposées par l'équipe du centre de l'enfance ont fait l'unanimité.

En somme une belle journée de fête, à peine perturbée par une pluie fine en fin de matinée, qui a prouvé que l'opération Manosque Vacances avait encore de belles décennies devant elle.

Christian KALINOWSKI



CJR I - PROVENCE ALPES



À MANOSQUE, UNE 1ÈRE JOURNÉE RÉUSSIE

La première étape du Challenge Jeunes Rameurs (CJR) de la saison 2015 s'est déroulée, sous un soleil radieux, sur le lac des Vannades, le mercredi 15 octobre 2014. Plus de 100 collégiens venus des établissements scolaires de la région Provence Alpes se sont affrontés, par équipe de 5 élèves, sur 5 ateliers : des tractions sur 2 minutes, un tour du lac des Vannades (1600m), un parcours en triangle (entre deux bouées et la plage d'aviron) en planche à ramer pour permettre au plus grand nombre de « glisser sur l'eau » et un parcours sur ergomètre en 5 minutes à cadence imposée à 18 coups à la minute.

Ces jeunes rameurs licenciés UNSS ont découvert l'Aviron et pour la Section Sportive de l'Ecole Internationale PACA de Manosque « c'est une excellente entrée en matière et une façon de promouvoir l'activité Aviron dans l'établissement » nous indique Pierre MASSELIN, professeur d'EPS de l'établissement.

La prochaine étape du CJR Provence-Alpes aura lieu le mercredi 18 février 2015 à Peyrolles, alors que Manosque accueillera de nouveau les élèves licenciés UNSS, le mercredi 17 décembre 2014 pour le Championnat Académique UNSS d'aviron indoor au gymnase de l'Ecole Internationale PACA.

(Article paru sur le site AVIRON SCOLAIRE)

Actualité chargée pour l'aviron Manosque

Rentrée bien remplie pour l'Aviron club de Manosque. Le 21 septembre dernier, se déroulait à Sainte Croix la finale du premier championnat départemental en skiff. Le club de Manosque remporte de nombreuses victoires grâce à ces jeunes rameurs. Puis le 28 septembre, le club a disputé le premier championnat de France sprint senior de son histoire à Gerardmer. Ce fut l'occasion du retour de Louis Garcia, double champion de France en aviron qui s'entraîne au Pôle de Toulouse et la confirmation d'une paire: Pierre et Laurence Brissaud en deux de couple mixte.

Pour le responsable Sportif de l'ACM, Frédéric Dieudonné, « ce championnat sur 500 mètres est un format qui mêle suspense, spectacle, convivialité et dynamisme. Ce type de championnat sur 500 mètres peut être envisagé sur Manosque si les infrastructures suivent, comme l'agrandissement du plan d'eau, un bâtiment d'aviron recevant tous les publics (personnes handicapées, scolaires...). Cela permettrait de drainer plus de 4500 personnes sur 3 jours, un enjeu pas seulement sportif mais également économique ».

Puis le 5 octobre la traditionnelle course au Piquet (15e édition) a réuni sur le lac des Vannades plus de quatre-vingt personnes de la région et de ses envi-



rons avec des courses à deux ou à quatre rameurs mêlant les jeunes et les moins jeunes, les nouveaux venus et les anciens, les valides et les personnes handicapées le tout dans la convivialité et la bonne humeur.

Le 11 octobre, à Sainte Croix, le club de Manosque épaula l'Avi Sourire et le club de Sainte Croix qui organisaient la deuxième journée du Challenge Handi Nautique PACA avec plusieurs IME de la PACA.

L'actualité du club ne s'est pas arrêtée là, puisque sous un soleil radieux, se déroulait ce mercredi 15 octobre sur le lac des Vannades la première journée du Challenge Jeunes Rameurs de la saison 2014-2015. Plus de 100 collégiens

venus des établissements scolaires de la ligue de Provence Alpes (13, 84, 04 et 05) se sont affrontés par équipe de 5 élèves sur 5 ateliers: les tractions sur 2 minutes, un tour des Vannades (1600m), un parcours en triangle (entre deux bouées et la plage d'aviron) en planche à ramer pour permettre au plus grand nombre de « glisser sur l'eau » et un parcours sur ergomètre en 5 minutes à cadence imposée à 18 coups à la minute.

Ces jeunes rameurs licenciés UNSS ont découvert l'Aviron sur les Vannades et pour la Section Sportive de l'Ecole Internationale PACA de Manosque « c'est une excellente entrée en matière et une façon de promouvoir l'activité Aviron dans l'établissement » a indiqué Pierre Masselin, professeur d'EPS de l'établissement.

Le prochain rendez-vous avec les élèves licenciés UNSS sera le mercredi 17 décembre à Manosque, une nouvelle fois, avec le Championnat Académique UNSS au gymnase de l'Ecole Internationale PACA de Manosque.

C'est une chance pour Manosque de recevoir cet événement de niveau régional et plus particulièrement pour l'Aviron Indoor qui incite les jeunes à la pratique sportive avec ces machines (ergomètres) qui permettent de détecter les talents de demain.

AVIRON

Les Manosquins sont en forme

Les rameurs de l'Aviron Club de Manosque sont en forme en cet automne. Il y a quelques jours, ils participaient à des têtes de rivière à Saint-Livrade et Carnon. Ils en repartent avec trois podiums. Les plus jeunes se sont imposés en quatre de couple mixte minimes sur 4000 mètres. Il y avait là Clara Houzé, Yohann Chafik, Loïc Ohresser-Joumard et Eléonor Martin. "Ce bateau mixte est une opportunité pour le club car il permet à des nouveaux rameurs de s'intégrer et de mettre en place une dynamique de groupe", explique Frédéric Dieudonné, le responsable sportif de l'ACM.

Les féminines sont à l'honneur. En skiff juniors filles, Danaé Ohresser-Joumard a dé-

croché la 2^e place, tout comme Laurence Brissaud en skiff seniors poids légers filles.

Danaé Ohresser-Joumard : "Mon premier parcours sur 6000 m"

"Je suis très contente de cette 2^e place car il s'agissait de mon premier parcours sur 6000 mètres dans cette catégorie et en skiff", raconte Danaé Ohresser-Joumard. Je voulais savoir où j'en étais dans la hiérarchie chez les filles de la Ligue de Provence-Alpes."

Chez les garçons, Arthur Houzé a décroché la 5^e place. Enfin, pour son retour cette année, Louis Garcia a signé la 6^e place en skiff juniors hommes.

LP



Danaé Ohresser-Joumard s'est classée 2^e en skiff juniors. / PHOTO DR

Sports Alpes

AVIRON

Des Manosquins seront au "régional" d'ergomètre



En juniors, il y aura notamment Danaé Ohresser-Joumard (championne régionale 2013 cadettes).

/ PHOTO DR

Il y a quelques jours se sont déroulées à La Mède les évaluations fédérales sur ergomètre pour les 24 rameurs de Manosque engagés. Ces parcours sur ces machines à ramer sont importants pour les rameurs qui prétendent à une sélection en équipe de France ou en Ligue.

Louis Garcia sera le seul représentant manosquin sur le championnat régional dans la catégorie juniors sur la distance de 2000 mètres.

En seniors, on retrouvera Pierre et Laurence Brissaud (3^e au championnat de France en salle à Charléty en février dernier); ils chercheront à battre leur record sur la distance de 2000 mètres. En juniors, il y aura Danaé Ohresser-Joumard (championne régionale 2013 cadettes) et

Candice Mazzolini, également sur 2000 m. En cadets, l'ACM sera représenté par Thomas Gavaggio (champion régional 2013 en cadets), Arthur Houze, Laurine Navacchia et Fanny Guende, qui s'aligneront sur la distance de 1500 mètres. Yohann Chafik et Clara Houze, en minimes, effectueront un parcours sur 1000 m. En benjamins, ce sera un parcours en équipe et le club sera associé à l'Avi-Sourire pour l'occasion. Enfin, Magali Redoutey effectuera son premier championnat régional sur un parcours de 1000 mètres dans la catégorie Handi Aviron LTA.

Le prochain grand rendez-vous sera le championnat académique UNSS d'ergomètre à l'école internationale, à Manosque, le 17 décembre.

HPI 14h46 - 12 février 2015



Ce samedi 7 février s'est déroulé le troisième championnat de France d'aviron indoor.

Les rameurs manosquins ont été à la hauteur du rendez-vous.

Le samedi 7 février, ce sont plus de 1500 rameurs qui se sont défiés sur les ergomètres pour décrocher un des trente titres de champion de France ; ou remporter les catégories « open », avec parmi eux de nombreux membres de l'Aviron Manosque, et ce dans différentes catégories.

La plus belle performance fut celle de **Laurence Brissaud**. Dans la catégorie Femmes Poids Léger 40+ avec un temps de 7'55"7 sur la distance de 2000 mètres, elle monte sur la seconde marche du podium.

Thomas Gavaggio dans la catégorie Junior 15-16 ans, double champion de Provence Alpes d'Aviron Indoor (2013 et 2014) prend la 5e place au général, et laisse son record personnel à plus de 4 secondes en signant un temps en 4'56"7 sur la distance de 1500 mètres.

Son compère **Arthur Houze** n'a pas pu battre son record de décembre 2014 mais il réalise tout de même une belle 15e place au général.

Candice Mazzolini, chez les juniors filles a battu son record personnel de décembre avec un temps de 7'59"1 sur la distance de 2000 mètres en se classant 17e au classement général. Sa co-équipière **Danaé Ohresser-Joumard**, n'a pas pu battre son record et se classe tout de même à la 12e place avec un temps de 7'41"7.

En master -40-49 ans TC, **Pierre Brissaud**, malgré une grippe qui l'a empêché de réaliser la semaine préparatoire, améliore son classement par rapport au championnat Indoor 2014 et prend la 10e place au classement général avec un temps de 6'50"7. Enfin, **Magali Redoutey**, dans la catégorie handisport jambes-tronc-bras (LTA), finie 4e et elle a battu son propre record en signant un chrono en 4'17"9 sur la distance de 1000 mètres.

L'aviron indoor séduit de nombreux pratiquants en situation de handicap !

19-02-2015 (Actuellement visible sur la page d'accueil)

Samedi dernier ont eu lieu les championnats d'aviron indoor.

Cette manifestation fut aussi le plus grand événement national Aviron et Handicaps. 107 participants, jeunes et adultes, ont pris part aux courses individuelles ou par équipe.

Les rameurs de l'Équipe de France Paralympique y sont venus pour améliorer leur record personnel et valider le travail qu'ils effectuent au quotidien. Ils ont pris place parmi les 29 participants des courses AS, TA et LTA-PD (handicap moteur ou visuel), dont 9 ont été classifiés la veille et viennent donc enrichir les courses handi-aviron.

Parmi les performances, il faut noter le record du monde de Perle BOUGE (Av Bayonnais), la plus expérimentée des rameuses handi, en catégorie TA (Tronc Bras), en 3'47.5.

Et féliciter Audrey BELKHIR, une jeune marseillaise qui a pris sa licence à l'Avi-Sourire il y a quelques mois seulement. Pour sa première participation, Audrey s'est offert le luxe de décrocher le record de France en catégorie LTA (Jambes, Tronc, Bras) en 3'41.1. Elle est également joueuse de torball et de cécitout.

Les rameurs aviron adapté y ont quant à eux trouvé un aboutissement de leur saison hivernale, durant laquelle ils ont passé beaucoup de temps sur les ergomètres. Cet outil est idéal pour accueillir les centres tels que les IME, ITEP, SESSAD, toyers de vie ...

28 rameurs et rameuses ont pris le départ de la course sur 1000m en individuel, et 60 se sont alignés pour les courses en relais.

Les plus jeunes ont pu se joindre aux collégiens et lycéens pour aller décrocher une médaille en UNSS.

Un grand bravo aux structures qui se sont lancées dans cette aventure. Nous espérons que l'aviron indoor handi va se développer plus largement au niveau local et que les opens régionaux vont s'ouvrir à ce public.



Aviron indoor

Championnats de France d'aviron indoor : un événement appelé à grandir

Debut février, les championnats de France indoor étaient de retour à Coubertin. Trente titres avaient trouvé preneurs dans toutes les catégories.

La recette est désormais bien connue : soixante quatre athlètes répartis entre eux et sur lesquels les athlètes se succèdent les uns après les autres pour affronter et remporter un précieux fanion à la maison. Pour cette édition 2015, la Fédération française d'aviron avait décidé de remettre au goût du jour les catégories d'âge (30-39 ans, 40-49 ans, 50-59 ans, 60 et +) chez les hommes et les femmes, en toute catégorie et poids léger : une décision très bien accueillie par les rameurs indoor, habitués lors des différents challenges en France et à l'étranger à concourir sous ce format. Au total, trente titres de champion de France étaient à décrocher. Après des courses masters très enlevées dont un record de France pour Gérard Le Flichy (CN Versailles), les premiers rameurs de l'équipe de France à fouler le parquet de Coubertin furent les poids légers. Premier rebondissement de la matinée : Jérémie Azou, qui courait au côté de ses collègues, n'était pas au poids et sa performance de 6'01.6, dépassant son précédent record, n'a pas été homologuée. C'est donc Pierre Houan (US Toul) qui a empoché l'or, suivi de Théophile Ordry (CN Vertus) et Franck Solfors (AUN Lvon), le même podium qu'en 2014. Chez les rameurs toute catégorie, le suspense a duré jusqu'à la dernière seconde de la course. Au "bord à bord" avec Benoît Brunel (Aviron Boulonnais), Romain Delachaux (SESN) termine ex-aequo avec le pensionnaire du pôle France de Nancy en 5:53.1 : le Lyonnais Benoît Baratin (CA Lyon) a complété le podium. Chez les femmes toute catégorie, Noémie Kober (Aviron grenoblois) est championne de France, suivie de Marie Le Neprou (CA Nantes) et Elodie Ravaer-Scaramozzino (CN Nice).

En poids léger, Camille Leclerc (SN Caen-Calvados) a dominé la course en 7:15.1, suivie de Selma Dhauadi (CNA Rouen) et Marie-Margot Joannès (AC Lyon-Caluire). En handi-aviron, Perle Bouge a battu son propre record du monde avec un temps de 3:47.5. Pour les rameurs qui s'inscrivent dans le chemin de sélection vers l'équipe de France, ces championnats représentent également le second test ergométrique de la saison. Pour les chefs de secteur, c'est un précieux outil d'évaluation de l'état de forme de leurs athlètes au sortir de l'entraînement hivernal, et avant la reprise des compétitions en bateau. "Cela nous donne des indications sur le niveau de forme des athlètes, explique Jérôme Déchant, responsable du secteur hommes PL, après le gros travail forcé pendant la période hivernale. C'est une épreuve plus conviviale et événementielle que ce qu'on a l'habitude de faire, les résultats sont à peu près similaires à ce que l'on avait enregistré en décembre. Certains rameurs sont fatigués à la sortie d'une période de travail intense".

Philippe Le bateau gagnant

MONOT IMPORT AVIRON

10 rue de Provence - 71000 Mâcon - Tél. 03 85 36 77 77 - Fax 03 85 36 52 13 - E-mail: gervais.monot@monot.fr

HPI 08h00 - 14 mars 2015



Le Manosquin remporte sa tête de rivière en skiff junior à Sainte-Livrade dans la zone Sud-Ouest. Avant de participer aux championnats de France, l'Aviron Club de Manosque organise ce dimanche 15 mars les championnats départementaux au plan d'eau des Vannades.

Le dimanche 8 mars, les rameurs de toute la France ont disputé les contres la montre (tête de rivière). Cette course d'aviron se déroule sur une distance de 6000 mètres pour les juniors et seniors (environ 22 minutes pour les plus rapides) à des cadences qui varient de 26 à 42 coups à la minute.

Le Manosquin, **Louis Garcia** remporte sa tête de rivière en skiff junior à **Sainte-Livrade** dans la zone Sud-Ouest et il installe un sérieux doute à ses concurrents. En effet, en novembre les mêmes rameurs s'étaient affrontés sur la même distance et Louis Garcia avait cédé 40 secondes au premier. Il renverse la donne en quelques mois et il se pose en candidat à un troisième titre en skiff, cette fois dans la catégorie junior. Pour Louis Garcia, « c'est la première tête de rivière que je remporte. C'est rassurant avec tout le travail que j'ai fourni à l'entraînement depuis le début de la saison. Je reste serein et la prochaine étape sera le championnat de zone pour la qualification au championnat de France ».

Toujours chez les juniors mais cette fois chez les filles, le deux sans barreur de Manosque, composé de **Danaé Ohresser-Joumard** et **Candice Mazzolini** arrive 4^e au pied du podium et bouscule l'ordre qui avait été établi par les cadres techniques. Pour l'entraîneur Frédéric Dieudonné, « dommage, elles ont été gênées par un autre bateau qui ne s'est pas décalé, on verra au championnat de zone à Aiguebelette à la fin du mois, c'est là que les choses sérieuses commencent ».

En skiff poids léger senior femme, la Manosquine **Laurence Brissaud** prend une très belle 10^e place et elle ira chercher sa qualification pour le championnat de France. Enfin, en cadets, le deux sans barreur manosquin, composé d'Arthur Houze et de Thomas Gavaggio, est monté sur la troisième marche du podium.

En attendant les championnats de France, l'**Aviron Club de Manosque** organise pour le compte du **Comité Départemental d'Aviron** la deuxième édition championnat Départemental d'Aviron sur le **lac des Vannades** ce dimanche 15 mars avec la participation des athlètes **Handi Aviron** de l'Avi Sourir qui ont été sacré champion de France Indoor à Paris le 7 février dernier.





Louis Garcia : "Je suis parti de loin"

AVIRON Le Manosquin s'est classé 3^e aux "France" juniors

Champion de France minimes en 2011 puis cadets en 2013, le Manosquin Louis Garcia a décroché la médaille de bronze en juniors ce week-end. Si le pensionnaire du Pôle Espoirs de Toulouse, licencié à l'AC Manosque, est déçu de cette 3^e place, il grossit encore un peu plus son palmarès, à tout juste 18 ans.

■ Vous vous êtes classé 3^e au championnat de France en skiff juniors. Qu'en pensez-vous ?

Sur le coup, je dois avouer que j'ai été un peu déçu. Je m'attendais à faire mieux. Mais, il faut dire que je suis parti de loin. L'an dernier, j'avais arrêté l'aviron. Quand on reprend, ce n'est pas évident tout de suite. Je suis un peu arrivé sur les "France" comme le patron, mais les conditions n'ont pas été les mêmes pour tout le monde, le vent tournait pas mal. J'ai eu une série difficile mais j'arrive à la gagner. En demi-finale, j'étais devant et j'ai essayé de gérer, peut-être un peu trop du coup puisque je fais 3^e. Et, en finale, je me retrouve sur la ligne d'eau extérieure, je me suis un peu senti exclu de la course, j'étais à l'attaque, je n'ai pas fait la course en tête.

■ Concrètement, que visiez-vous sur ces championnats de France ?

On va dire que mes objectifs ont évolué depuis que j'ai repris. Avant la course, j'avais vraiment envie de remporter le ti-



Double champion de France, en minimes en 2011 puis en cadets en 2013, le pensionnaire de l'ACM, qui s'entraîne au Pôle Espoirs de Toulouse, complète sa collection avec du bronze en juniors. / PHOTOS A.V.

tre. Celui qui gagne est avec moi au Pôle Espoirs de Toulouse et j'ai souvent été devant lui cette saison. Mais, il a fait la bonne course, au bon moment. Après, je finis à moins d'une seconde du 2^e, je reviens mais pas assez, j'étais déçu.

■ Comment avez-vous préparé cette échéance ?

Au début, j'ai repris un peu à la légère. Je m'étais classé 7^e sur une tête de rivière en novem-

bre. Ça m'a mis un coup au moral. Après ça, je me suis entraîné très dur, souvent deux fois par jour. Je me sentais bien. Juste avant les championnats de France, j'avais un peu ralenti le rythme pour avoir la forme.

■ Quel est le programme pour la suite ?

Il n'y a encore rien de sûr. Mais je devrais faire la régates de Munich avec l'équipe de France dans trois semaines. Puis, deux

semaines plus tard, il y a les championnats d'Europe. Ce seront des bons tests en skiff et en double pour voir le niveau sur le plan international. En fonction de tout ça seront déterminés les bateaux aux championnats du monde. À partir de juniors, on touche du doigt l'équipe de France, ça devient plus concret. J'espère pouvoir participer aux championnats et faire l'affaire.

Recueilli par Arnaud VITALIS

avitalis@laprovence-presse.fr

Les images du Mcdo Kids Sport au Parc de Drouille

Mardi, le Parc de Drouille s'est éveillé aux couleurs du McDo Kids Sport, alors que Manosque prenait part cette année à la tournée nationale de l'événement couvrant en tout 125 villes de l'hexagone. À l'initiative du restaurant McDonald's de la commune, différents ateliers ont mis à l'honneur plusieurs disciplines olym-



Initiation au tir à l'arc.



Une chorégraphie pour s'échauffer...

piques, parmi lesquelles le judo, le basket, l'athlétisme, l'aviron ou encore le rugby qui fera ses débuts à Rio en 2016. On reconnaissait parmi les éducateurs

et les animateurs la présence de plusieurs membres des clubs locaux partenaires de la manifestation, le centre de l'enfance Robert Honde était également représenté. Plusieurs centaines



De jeunes basketteurs en herbe.

de jeunes âgés de cinq à douze ans ont fait le déplacement, découvrant avec le sourire les rudiments de chaque sport proposé. De quoi peut-être leur donner envie dans les jours et semaines à venir de pratiquer de manière plus intensive le sport de leur choix dans l'une des multiples associations implantées à Manosque.

C.K.



L'ergomètre, un bel outil pour s'essayer à l'aviron.



De nombreux éducateurs étaient mobilisés, ici ceux du rugby.

30

Mardi 2 Juin 2015
www.laprovence.com

Sports Alpes

AVIRON

Les Manosquins ont été performants à Mâcon

Mâcon accueillait ce week-end la régate internationale sur le bassin du Breuil. À cette occasion, six rameurs de l'AC Manosque ont fait le déplacement pour cette compétition de deux jours, qui a servi de régate "test"; ce rendez-vous servait à déterminer quels bateaux seront ensuite présentés aux championnats de zone puis de France.

Le deux de couple juniors filles, composé de Candice Mazzolini et de Danaé Ohresser-Joumard, a remporté la médaille d'or samedi, après avoir dominé sa série. Dimanche, la paire s'est ensuite alliée à des rameuses niçoises pour former un quatre sans barreur seniors femmes. Pour cette seconde journée, elles se sont octroyé la 3^e place sur cette course avec des adversaires qu'elles ne connaissaient pas.

Chez les garçons, Thomas Gavaggio et Arthur Houzé ont remporté la médaille de bronze dans la catégorie du deux de couple cadets. Le lendemain, c'est en deux de poin-



Mazzolini et Ohresser-Joumard ont pris la 1^{re} place en deux de couple juniors. / PHOTO DR

te sans barreur qu'ils se sont alignés, cette fois terminant 4^e, au pied du podium.

À Mâcon, on pourra aussi noter, du côté manosquin, les bons résultats du skiffeur minime Yohann Chafik, qui a pris la 10^e pla-

ce, et de la skiffeuse cadette, Fanny Guende, 15^e. "Ce sont des résultats intéressants, explique leur entraîneur Frédéric Dieudonné. Ils donnent un capital confiance aux rameurs."

SPOALP

AVIRON

Un titre pour l'ACM sur le critérium vétérans

Les rameurs de l'AC Manosque étaient en lice ce week-end sur le championnat de France J14 et sur le critérium vétérans. Et la délégation manosquine a ramené un titre de ce déplacement. En effet, chez les Masters, Laurence et Pierre Brissaud ont brillamment remporté le titre de champion de France en double mixte. Placés à la ligne d'eau 5 lors de la finale, les Manosquins n'étaient pas favoris. Mais, sur cette distance de 1000 mètres, ils ont su se placer devant dès le départ de la course et progressivement décaler leurs adversaires pour finir avec 5 secondes d'avance. C'est une belle revanche pour Laurence et Pierre qui avaient terminé 4^e de ce même championnat l'an dernier. Pour l'entraîneur de l'ACM, Frédéric Dieudonné, "ce n'était pas gagné d'avance car ce sont deux jeunes rameurs, ils n'ont que 5 ans de pratique et ils n'étaient pas à l'abri d'une faute technique qui pouvait coûter très cher sur cette distance".

Yohann Chafik a représenté l'AC Manosque en skiff J14, terminant 3^e de la finale D. Ce résultat n'est pas à la hauteur de ce qu'il espérait mais promet une revanche dans les années à venir. "Il n'a pas à être déçu de son



Laurence et Pierre Brissaud (avec les médailles) ont été titrés sur le critérium vétérans à Vichy. /PHOTO DR

parcours, le skiff est un bateau très formateur et arriver à disputer des courses au championnat de France est une expérience enrichissante pour les jeunes rameurs."

Au regard de l'ensemble des résultats de ce week-end, l'ACM est le seul club de la Li-

gue à ramener un titre.

Prochainement, ce sera au tour de Thomas Gavaggio, Arthur Houzé, Candice Mazzolini et Danaé Ohresser-Joumard de participer au championnat de France J16 et J18 à Libourne.



1 - Caroline Atour, Vanessa Lete, Virginie Tollard, Frédérique Mattel (Joinville AMJ).
2 - Caroline Hamon, Mélanie Neveu, Cécile Meyrignac Freret, Jocelyne Naviczky (Rouen CMA).
3 - Caroline Vervueren, Dominique Guinaudeau, Maud Blondel, Florence Molinie (Nantes CLL AV).



1 - Laurence Brissaud et Pierre Brissaud (Manosque AC).
2 - Thomas Richard et Catherine Fauchaux (Angers NA).
3 - Guylaine Marchand et David Liot (Beaumont AV).



1-Christophe Majorek, Remy Majorek, Vincent Grais, Sébastien Cogic, barreur : Sophie Moillaud (Cergy Pontoise SNO).
2- Christophe Delot, Claude Talamona, Bruno Geny, Frédéric Andolfi, barreur : Esther Djan (Mantes AS).
3-Jean-david Bernard, Patrick Demars, Emmanuel Farges, Christophe Dekker, barreur : Carole Demars (Melin CN).



1 - Hugo Roy et Hugo Brunet (Bourges AC).
2 - Jean-Pierre Izart et Baptiste Creel (Brive CSN).
3 - Arthur Houzé et Thomas Gavaggio (Manosque AC).



1 - Davia Bruno et Raffaella Bruno (Marignane CMS).
2 - Tania Lanzarone et Laurène Morin (Nantes CA).
3 - Clara Jallat et Léa Fernandez (Reims CN).

AVIRON CHAMPIONNATS DE FRANCE À LIBOURNE

ACM: du bronze pour Houzé et Gavaggio

L'Aviron Club de Manosque a participé au championnat de France à Libourne, sur le bassin des Dagueys. Il faisait chaud; mais les courses ont pu se dérouler comme prévu, avec des aménagements d'horaires. Et, l'ACM est rentré avec une nouvelle belle performance, puisque le deux de couple cadets, composé d'Arthur Houzé et Thomas Gavaggio, a décroché la médaille de bronze.

Le premier jour, le deux de couple manosquin a dominé sa série pour se qualifier pour la finale A du lendemain. Et, en finale, Houzé et Gavaggio réalisaient une course spectaculaire. Alors qu'on ne les attendait plus, ils sont venus arracher le podium sur la ligne d'arrivée. Une fin en trombe comme ils l'avaient réalisée sur les championnats de zone Sud-Est.

"Nous sommes partis avec

quelques coups de retard, ce qui nous a manqué pour faire le hold-up sur le titre, explique Thomas Gavaggio. Mais, un podium sur les championnats de France n'est pas si mal. Nous avons dû patienter trois ans pour arriver à ce résultat." Pour leur entraîneur Frédéric Dieu-donné: "Ils ont respecté la consigne, c'est-à-dire renverser la course sur la fin."

Les filles 5^e en finale B

Le deux de couple juniors, avec Candice Mazzolini et Danaé Ohresser-Joumard, a eu quelques difficultés en série, avec un vent contre. Les Manosquines ont été privées de la grande finale pour 32 centièmes de secondes avec une course presque parfaite. Finalement, elles se classent 5^e de la finale B.



Le deux de couple cadets de Manosque a réussi à se hisser sur le podium.

A.V.

/ PHOTO DR

Les résultats de Louis Garcia



Louis Garcia vient de finir sa saison, ses résultats sont prometteurs.

/ PHOTO A.V.

L'avironneur manosquin, Louis Garcia disputait la Coupe de la jeunesse à Szeged en Hongrie les 1^{er} et 2 août derniers. Le seul international français junior a encore confirmé son statut d'espoir de l'aviron français. D'abord vainqueur de sa série, il finit au pied du podium le 2 août. Le manosquin remporte sa série et prend le deuxième temps au classement général. En finale A, il arrive au pied du podium à la 4^e place à 2 secondes du trio de tête. Belle performance tout de même pour ce jeune athlète que l'on retrouvera certainement chez les U23 l'an prochain.

La veille, après avoir fini 4^e de sa série, le matin, il passe à côté de la finale A pour 50 centièmes de secondes. Il a su se remobiliser pour remporter la finale B en réalisant le 3^e temps au général.

Il termine ainsi sa saison internationale qu'il avait entamée aux Championnats d'Europe à Racice en République Tchèque où il avait remporté la demi-finale C/D et s'était imposé en finale C en skiff junior. À Munich lors de la Régate Internationale, il décrochait une cinquième place en skiff junior et la quatorzième place en deux de couple junior. Le Manosquin s'est imposé au niveau national, notamment en avril dernier, lorsqu'il obtenait un podium aux Championnats de France, se plaçant à la troisième place.

Mais la saison n'est pas encore terminée du côté du club d'aviron de Manosque ! Le club disputera les 3 et 4 octobre les championnats de France de sprint à Mâcon.

T.B.



Manosque-vacances, 31 ans de succès!

Après avoir franchi le cap de la trentaine l'été dernier, avec une belle journée festive organisée aux Vannades, Manosque Vacances affiche toujours le même dynamisme. Et, surtout, le même succès ! Car 31 ans après sa création, la manifestation a multiplié par 10 le nombre de bénéficiaires. En 1984, ils n'étaient en effet « que » 80 à avoir pu profiter des stages sportifs mis en place par quatre associations (tennis de table, tennis, judo et foot). L'année dernière, ils étaient près de 800 à profiter de la cinquantaine d'activités désormais proposées par 35 associations et le Centre de l'enfance, sous l'égide du service des sports ! Le principe en revanche n'a quasiment pas changé, avec une contribution financière très modeste (sorties à 5 euros la journée ; forfaits à 25 et 40 euros pour juillet et août) qui n'a pas varié depuis 2007.

L'objectif est en effet toujours le même : faire en sorte qu'un maximum de jeunes puissent en profiter, de 3 à 17 ans. Cette année, outre les grands classiques, de nombreuses nouveautés seront proposées, à l'image du baby sambo et de l'initiation au karaté pour les plus petits. Les juniors, eux, ont notamment droit à la « découverte de la terre du milieu » avec des jeux et discussions autour de l'oeuvre de Tolkien (Le seigneur des anneaux) ou un atelier «brico récup» qui permettra de découvrir et fabriquer des jeux avec divers matériaux. Une sortie est également prévue afin de visiter le nouveau parc de loisirs de Valensole, ainsi que de nombreux raids aventures... Au total, plus de 20 nouvelles activités permettront, une fois encore, à chacun de trouver son bonheur.

Renseignements sur les modalités d'inscriptions
au 04 92 70 35 19



3 questions à Dominique ALUNNO, adjointe au Maire déléguée à la jeunesse et au sport
« Chacun a le droit d'essayer » !

Comment expliquer le succès toujours croissant de l'opération ?

« Que ce soit la découverte d'un club, d'un sport, d'une association...

Manosque Vacances permet de tester des activités qui, le plus souvent, ne seraient pas accessibles en raison de leur coût. Or, nous estimons que chacun a le droit d'essayer :

ça a toujours été la ligne de conduite de l'opération. »

Au point de multiplier par 10 le nombre d'inscrits ... ?

« Quand l'opération a été créée par Bernard Diguët, en 1984, l'objectif était d'occuper les enfants qui ne pouvaient pas partir en vacances. Le succès a tout de suite été au rendez-vous et il ne s'est jamais démenti depuis, puisqu'on touche toujours plus d'enfants. C'est ce qui nous a permis de passer de 80 la première année à 800 en 2014. Et on sait également que, l'année dernière, on a touché 95% des Manosquins ! C'est la preuve que tout le monde s'y retrouve. »

D'où la politique tarifaire, inchangée depuis 2007 ?

« L'opération Manosque Vacances représente un budget de 52 000 euros pour la collectivité et il est important de souligner qu'il n'a pas varié par rapport à l'année dernière [exception faite de la journée dédiée aux 30 ans]. C'est en effet à ce prix là que l'on parvient à maintenir les tarifs et donc à toucher toujours plus de jeunes. »