

## RAPPORT D'ACTIVITE 2013

### PREAMBULE

Ce rapport d'activité correspond à l'année scolaire 2012-2013 sur le plan sportif.

Une nouvelle fois, le club a réalisé une année exceptionnelle avec un titre de champion de France pour la troisième année consécutive, que nous devons à Louis GARCIA, de nombreux podiums dans les différentes régates avec les rameurs du club.

L'ACM s'est impliqué dans de nombreux projets, dont celui des scolaires avec l'USEP 04 et la création d'une section Sportive Aviron à l'Ecole International PACA de Manosque et sur le public handicapé.

### 1. BILAN SPORTIF :

#### 1.1. La compétition :

La ligue de Provence Alpes comprend 17 structures sportives dont 3 clubs dans le département des Alpes de Haute Provence.

Le club se classe 1<sup>er</sup> au niveau départemental, 6<sup>ème</sup> au niveau régional et 102<sup>ème</sup> au niveau national sur 414 clubs.

Pour cette saison sportive, le club a réalisé 17 déplacements et il a été présent sur 2 régates Internationales (AIGUEBELETTE et BRIVE), 4 championnats de France en minime (BOURGES), en cadet (VICHY) et en senior bateaux courts (BRIVE) et bateaux longs (BOURGES), et sur la coupe de France MAIF (VICHY).

Le club a été présent sur les stages de ligue, à Moissac et Avignon (jeunes talents régionaux) et il a effectué de nombreux stages sur Sainte Croix, qui est un site remarquable pour l'entraînement dans le département.

Anissa DIEUDONNE poursuit sa carrière d'athlète de Haut Niveau sur le Pôle Espoir de Toulouse et toujours à l'Institut National Sciences Appliquées.

#### 1.1.1. Les différentes régates et les Championnats :

##### Championnats sur ergomètre

- Championnat Régional à Carry-le-Rouet (le 15 décembre 2012) avec 16 rameurs du club :

Championne de Midi Pyrénées en senior -23 ans avec Anissa DIEUDONNE

Champion de Provence Alpes en cadet garçon avec Louis GARCIA.

3<sup>ème</sup> en senior fille PL avec Laurence BRISSAUD (Embrun)

3<sup>ème</sup> en junior fille avec Cassandre THOLOT

4<sup>ème</sup> en minime garçon avec Thomas GAVAGGIO

4<sup>ème</sup> en benjamine fille avec Clara HOUZE

5<sup>ème</sup> en benjamin garçon avec Yohan CHAFIK

6<sup>ème</sup> en cadette avec Danaé OHREESER-JOUMARD



• Championnat Académique UNSS à Sausset-Les-Pins (le 19 décembre 2012) :  
3 établissements de Manosque ont participé à ce 2<sup>ème</sup> championnat Académique : Collège EIM PACA (8 élèves) ; Lycée des ISCLES (16 élèves) et le lycée EIM PACA (4 élèves) soit 28 élèves et 3 cadres : Monsieur MASSELIN professeur d'EPS de l'EIM, Monsieur Claude PERGE professeur d'EPS des ISCLES et Frédéric DIEUDONNE de l'ACM.

Résultats : 2<sup>ème</sup> en Collège Fille (EIM) ; 9<sup>ème</sup> en Collège Garçon (EIM) ; 3<sup>ème</sup> en lycée fille (ISCLES) ; 3<sup>ème</sup> en lycée garçon (EIM) ; 4<sup>ème</sup> 7<sup>ème</sup> et 8<sup>ème</sup> en lycée garçon (ISCLES).

Classement par équipe : 2<sup>ème</sup> (Vice champion Académique) en lycée (ISCLES) et 4<sup>ème</sup> en lycée (EIM PACA) 7<sup>ème</sup> en Collège (EIM PACA).

### **Têtes de Rivières Interrégionales (contre la montre) :**

• Marignane et Grisolles (le 11 novembre 2012) avec 5 rameurs du club et 2 rameurs d'Embrun :

1 senior fille TC -23ans en skiff : 1<sup>ère</sup> place pour Anissa DIEUDONNE

2 vétérans mixte en deux de couple : 1<sup>ère</sup> place pour Pierre et Laurence BRISSAUD (CA Embrun)

2 cadettes en skiff : 8<sup>ème</sup> place pour Danaé OHRESSER-JOUMARD et 26<sup>ème</sup> pour Marie CHAFIK

1 minime garçon en skiff : 11<sup>ème</sup> place pour Arthur HOUZE

1 cadet en skiff : 56<sup>ème</sup> place pour Thomas CHANTOIN

• Marignane zone Sud Est et Sainte Livrade Sud Ouest (le 10 mars 2013) avec 5 rameurs du club et 2 rameurs d'Embrun :

Anissa DIEUDONNE : 1<sup>ère</sup> en skiff senior -23ans

Danaé OHRESSER-JOUMARD : 3<sup>ème</sup> en skiff cadette

Laurence BRISSAUD (CAE) : 9<sup>ème</sup> en skiff senior PL (Poids léger)

Cassandra THOLOT : 16<sup>ème</sup> en skiff junior

Marie CHAFIK : 20<sup>ème</sup> en skiff cadette

Maieul GIRARD : 27<sup>ème</sup> en skiff cadet

Pierre BRISSAUD (CAE) : 44<sup>ème</sup> en skiff senior

### **Championnats Régionaux de Provence Alpes (course en ligne) :**

• Championnat Régional cadets à Peyrolles (le 16 mars 2013) avec 4 rameurs du club :

Louis GARCIA : 2<sup>ème</sup> et vice champion Régional en skiff cadet

Danaé OHRESSER-JOUMARD : 5<sup>ème</sup> en skiff cadette

Maieul GIRARD : 10<sup>ème</sup> en skiff cadet

Marie CHAFIK : 16<sup>ème</sup> en skiff cadette

• Championnat Régional minime à Manosque (le 07 avril 2013) avec 7 rameurs du club :

Yohan CHAFIK : 1<sup>er</sup> en skiff benjamin

Clara HOUZE : 2<sup>ème</sup> en skiff benjamine

Jeanne HOUZE : 4<sup>ème</sup> en skiff benjamine

Margaux WALTER : 5<sup>ème</sup> en skiff benjamine

Arthur HOUZE : 8<sup>ème</sup> en skiff minime garçon

Thomas GAVAGGIO : 27<sup>ème</sup> en skiff minime garçon

Maurice GAUCHE : 32<sup>ème</sup> en skiff minime garçon



### **Championnat de zone bateaux cours :**

- Aiguebelette et Cazaubon (le 31 mars 2013) avec 3 rameurs (dont 2 d'Embrun) sur la première et 1 rameuse du club sur la seconde régates :

Pour la sixième année, l'ACM dispute cette compétition et la deuxième année consécutive, le club remporte un titre de champion de Zone en skiff senior fille – de 23 ans avec Anissa DIEUDONNE.

Pour la première fois une rameuse d'Embrun qui s'entraîne sur Manosque, est qualifiée pour un championnat de France en skiff poids léger.

### **Championnat de France bateaux cours :**

Pour la deuxième année consécutive, l'ACM atteint ce niveau de compétition. Il est considéré comme le championnat le plus dur en aviron car l'élite française dispute les sélections pour les futurs équipages qui représenteront la France dans les différents championnats du monde et aux jeux olympiques.

- Brive-La-Gaillarde (le 14 avril 2013) avec 3 rameuses, dont une du club :

En effet, le cadre du club avait en charge deux filles externes au club.

Anissa DIEUDONNE finie 11<sup>ème</sup> du championnat en skiff senior fille TC (Toute Catégorie).

Camille GUENDE (CMSA Marignane) finie 11<sup>ème</sup> du championnat en skiff senior fille PL (Poids Léger).

Laurence BRISSAUD finie 24<sup>ème</sup> du championnat en skiff senior file PL.



### **Coupe de France MAIF :**

Pour la cinquième année consécutive, l'ACM a été présent à ce niveau de la compétition avec un effectif plus important que les autres années, trois rameurs et un cadre.

- Libourne (le 05 mai 2013) :

1<sup>ère</sup> équipe de la ligue en quatre de couple senior fille avec Anissa DIEUDONNE associée aux avignonaises Adeline MENDOZA-CAPIAN (SNA), Marion COFFIGNEZ (SNA) et la marignanaise Camille GUENDE (CMSA) se classe 6<sup>ème</sup> en grande finale.

1<sup>ère</sup> équipe de la ligue en quatre de couple cadet garçon avec Louis GARCIA associé aux avignonnais Pierre GAILLAC (SNA) et Bruno CALOUAZE (SNA) et le martégale Elian TRESSE (MAC) prennent la 6<sup>ème</sup> place de la grande finale.

2<sup>ème</sup> équipe de la ligue en quatre de couple cadette avec Danaé OHRESSER-JOUMARD associé aux marseillaises Pauline DENIS (RCM), Marianne GILLES (RCM) et Maurane VASSAL (CAM) prennent la 1<sup>ère</sup> place de la finale C.

### **Championnat de France UNSS ET FNSU :**

Pour la deuxième année, l'ACM est représenté par la rameuse Anissa DIEUDONNE qui finie 5<sup>ème</sup> au champion de France FNSU en quatre de couple mixte.

## Les Régates Internationales :

Chaque année le club participe à ces régates pour tester les équipages et aguerrir les rameurs aux compétitions en ligne. Elles sont très formatrices pour la préparation des championnats de France et ressert les liens au sein du groupe en responsabilisant les rameurs sur les différentes tâches qui leur incombent (matériel, campement, vaisselle et repas).

- La RI de Savoie à Aiguebellette (le 12 mai 2013) avec 9 rameurs du club, 1 rameur d'Ajaccio et 2 rameurs d'Embrun :

L'ACM a joué la carte du nombre et pris en charge des rameurs extérieurs. Les manosquins ont pris des places en finale comme Arthur HOUZE et Cassandra THOLOT

En minime :

Arthur HOUZE : 7<sup>ème</sup> en skiff

Thomas GAVAGGIO : 27<sup>ème</sup> en skiff

Arthur HOUZE et Thomas GAVAGGIO : 18<sup>ème</sup> en deux de couple

En cadet :

Louis GARCIA : 11<sup>ème</sup> en skiff

Danaé OHRESSER-JOUMARD : 14<sup>ème</sup> en skiff

Danaé OHRESSER-JOUMARD et Omaïma ASRI 21<sup>ème</sup> en deux de couple

Louis GARCIA, Raffaélu CAVIGNIOLI, Lucas MAYER et Thomas CHANTOIN : 29<sup>ème</sup> en quatre de couple

Raffaélu CAVIGNIOLI (Ajaccio) : 30<sup>ème</sup> en skiff

Omaïma ASRI : 43<sup>ème</sup> en skiff

Lucas MEYER et Thomas CHANTOIN : 49<sup>ème</sup> en deux de couple

En junior :

Cassandra THOLOT associée à Sevrier et Annecy : 6<sup>ème</sup> en quatre de couple

En senior :

Laurence BRISSAUD (CAE) : 12<sup>ème</sup> en skiff senior

Cassandra THOLOT : 19<sup>ème</sup> en skiff senior (surclassée)

Pierre BRISSAUD (CAE) : 30<sup>ème</sup> en skiff senior

- La RI du grand Sud-Ouest à Brive-La-Gaillarde (le 03 juin 2012) avec 5 rameurs du club et 2 rameurs d'Ajaccio :

Régate très difficile et de très haut niveau car il y a beaucoup de clubs engagés. Le choix de cette régata a été la cause de l'annulation de la RI de Macon pour cause de crue de la Saone : elle est la dernière régata avant les championnats de France. Manosque empoche 3 médailles d'or, 1 médaille d'argent et 1 médaille de bronze.

L'ACM permet à deux jeunes corses de participer à cette régata.

En minime :

Arthur HOUZE : 4<sup>ème</sup> en skiff

Thomas GAVAGGIO : 10<sup>ème</sup> en skiff

Arthur HOUZE et Thomas GAVAGGIO : 3<sup>ème</sup> en deux de couple

En cadet :

Louis GARCIA : 1<sup>er</sup> en skiff

Danaé OHRESSER-JOUMARD : 2<sup>ème</sup> en skiff

Louis GARCIA, Raffaélu CAVIGNIOLI : 11<sup>ème</sup> en deux de couple

Raffaélu CAVIGNIOLI (Ajaccio) : 23<sup>ème</sup> en skiff

En junior :

Cassandra THOLOT associée à Garance TOMI (Ajaccio) : 8<sup>ème</sup> en deux de couple

En senior :

Anissa DIEUDONNE associée aux rameuses de l'Aviron Toulousain en huit de pointe avec barreur senior : 1<sup>ère</sup> sur les distances de 2000m et de 500m.

Anissa DIEUDONNE et Danaé OHRSSER-JOUMARD associées à des rameuses de Bressols : 4<sup>ème</sup> en quatre de couple senior

Anissa DIEUDONNE et Cassandra THOLOT : en deux de couple senior 6<sup>ème</sup> sur la distance de 2000m et 11<sup>ème</sup> sur la distance 500m.

### **Championnats de Zone bateaux longs :**

Pour la cinquième année consécutive l'ACM obtient pour la première fois de son histoire deux médailles, une en or et une en brouze.

Rappel quatre de couple cadette médaillé de bronze en 2009, skiff cadette médaillé d'argent en 2010, skiff minime médaille d'or en 2011 et une médaille d'argent en skiff minime fille en 2012.

C'est un moment fort pour les jeunes du club les plus assidus de l'année car ils se retrouvent tous sur une même compétition pour défendre les couleurs du club, c'est l'aboutissement du travail sportif de l'année et ils ont bien réussi, car le club, en 2013, se positionne à la 91<sup>ème</sup> place sur 129 clubs classés des 414 clubs d'aviron français.

3 bateaux de l'ACM se qualifient pour les championnats de France.

- Minimes, Cadets et juniors à Macon (le 16 juin 2013) avec 5 rameurs du club :

Louis GARCIA : 1<sup>er</sup> et champion de zone en skiff cadet sur 29 bateaux.

Arthur HOUZE et Thomas GAVAGGIO : 3<sup>ème</sup> en deux de couple minime sur 26 bateaux.

Danaé OHRESSER-JOUMARD : 5<sup>ème</sup> en skiff cadette sur 27 bateaux.

Marie CHAFIK : 23<sup>ème</sup> en skiff cadette sur 27 bateaux.

### **Championnats de France bateaux longs :**

Pour la troisième année consecutive, l'ACM remporte un titre national. Cela montre le niveau et la qualité de l'école d'aviron de Manosque. Peu de clubs à Manosque ou sur le département peuvent afficher ce palmarès, d'autant que l'Aviron est une discipline Olympique.

- Minimes seniors et vétérans à Bourges (le 30 juin 2013) avec 4 rameurs du club et 2 rameur d'Embrun :

Arthur HOUZE et Thomas GAVAGGIO : 7<sup>ème</sup> en deux de couple minime sur 24 bateaux.

2<sup>ème</sup> en série, 1<sup>ère</sup> en repêchage, 4<sup>ème</sup> en demi finale et 1<sup>er</sup> en finale B

Ils prennent le cinquième temps au général et ils finissent à 3 secondes du podium.

Félicitations à ces rameurs qui ont eu un parcours en progression constante durant toute la préparation.



5 Rapport d'activité 2013

Anissa DIEUDONNE et Cassandre THOLOT : 17<sup>ème</sup> en deux de couple senior sur 25 bateaux.

5<sup>ème</sup> en série et 5<sup>ème</sup> en tiers de finale.

Félicitations à ces rameuses dont l'une d'elle est junior surclassée en senior.

Laurence et Pierre BRISSAUD (Embrun) : 7<sup>ème</sup> en deux de couple vétérans sur 17 bateaux.

4<sup>ème</sup> en série, 4<sup>ème</sup> en demi finale et 1<sup>er</sup> en finale B

Ils prennent le quatrième temps au général et ils finissent à 3 secondes du podium.

Félicitations à ces deux rameurs qui ont commencé l'Aviron il y a seulement 4 ans et tardivement.



- Cadet à Vichy (le 07 juillet 2013) avec 2 rameurs du club :

Louis GARCIA, pour la deuxième fois de sa carrière de rameur est champion de France avec un skiff et avec plus de 8 secondes d'avance sur ses adversaires. Un exploit dans le domaine de l'Aviron.

1<sup>er</sup> en série, 1<sup>er</sup> en demi finale et 1<sup>er</sup> en finale A.

Félicitations à ce rameur d'exception qui a réalisé de superbes courses en maîtrisant parfaitement son bateau et ses parcours.

Danaé OHRESSER-JOUMARD : 18<sup>ème</sup> en skiff cadette.

5<sup>ème</sup> en série, 4<sup>ème</sup> en repêchage, 6<sup>ème</sup> en finale C.

Un grand bravo à cette rameuse qui a un véritable potentiel pour être parmi les meilleurs dans quelques années.



### Match France – Grande Bretagne :

Pour la deuxième année (la précédente était en 2010), l'ACM est présent à ce rassemblement des meilleurs athlètes de la catégorie cadet de France et de Grande Bretagne. Cette année c'était l'Angleterre qui recevait cette régates qui est la première sortie internationale avec l'équipe de France pour ces futurs athlètes de Haut Niveau. Louis GARCIA accompagné de Lucille CUINE (Coach), ont pris part à cet événement.

Félicitations à Louis GARCIA, Arthur HOUZE, Thomas GAVAGGIO, Anissa DIEUDONNE, Cassandre THOLOT, Danaé OHRESSER-JOUMARD, Clara HOUZE, Marie et Yohan CHAFIK de l'ACM et Pierre et Laurence BRISSAUD d'Embrun pour leur engagement sportif.

Comme chaque année, un rameur se distingue dans son parcours sportif : Pour 2013 c'est Thomas GAVAGGIO, recruté par le biais des UNSS à l'ergomètre au collège Jean GIONO.

Un grand merci à tous les parents qui nous ont accompagné lors des différents déplacements de cette saison sportive 2012-2013.

Nous remercions également notre partenaire ACEF pour son aide à la compétition.

### 12. Les sorties loisirs :

Ce public s'est développé cette année grâce à un noyau d'anciens s'est reconstitué autour de Danielle ACCORSI qui a pris en charge des sorties accompagnées le samedi après-midi.



### 121. Randonnées :

- Randonnée des mimosas sur le lac de Saint Cassien (le 17 février 2013) :  
15 km avec 5 participants du club, un cadre et deux accompagnateurs (Danielle ACCORSI, Véronique SCHMERBER, Pierre BRASSAUD, Sabine DIEUDONNE et Martine VERNY).
- Randonnée d'Embrun sur le lac de Serponçon (le 23 juin 2013) :  
25 km avec 6 participants du club, un cadre et 5 accompagnateurs (Danielle ACCORSI, Véronique SCHMERBER, Pierre BRASSAUD, François WINSBACK, Michelle TOCI et Martine VERNY).



### 122. La journée nationale du 8:

- La journée nationale du 8 à Avignon (le 18 novembre 2012) a regroupé 16 rameurs du club, avec un huit fille et un huit garçon constitués de jeunes.



### 13. Les manifestations organisées par l'ACM :

Un grand merci au bénévoles et aux parents qui ont œuvré à la réalisation de 3 manifestations organisées pour le compte de la ligue de Provence Alpes.

- Course au Piquet (le 07 octobre 2012) :  
62 rameurs de la région, 6 clubs et 15 bénévoles et la participation de rameurs HANDI (AS, AT et LTA).
- Championnat Régional de Provence Alpes de la catégorie minime (le 07 avril 2013) :  
93 rameurs de la région, 6 clubs et 18 bénévoles.  
C'est une régates est un véritable succès car elle permet aux jeunes rameurs de s'aguerrir avec les parcours. Elle demande des moyens matériels supplémentaires comme des lignes d'eau supplémentaires, des pontons d'embarquement et de départ.
- Cross des Vannades en partenariat avec l'EPM ATHLETISME (le 26 octobre 2013) :  
25 rameurs du club et 15 bénévoles ont participé à cette manifestation.



## **2. BILAN DES ACTIONS :**

A travers toutes les actions menées par le club durant cette année 2013, ce sont plus de 1000 personnes qui ont pratiqué l'aviron sur ergomètre ou sur l'eau avec les planches à ramer dont 1048 jeunes et 434 filles pour 614 garçons.

### **21. Actions avec les scolaires :**

Cette activité se développe dans les différents établissements scolaires de Manosque et pour la première fois, nous avons travaillé avec des écoles primaires grâce à un partenariat avec l'USEP04. Nous avons enregistré 700 titres scolaires.

A l'Ecole Internationale de Manosque PACA, une activité sur ergomètre a été mise en place depuis deux ans, une fois par semaine afin de se familiariser avec la pratique de l'aviron. Au lycée des Iscles nous avons participé à la journée d'intégration des secondes aux Vannades le 05 septembre 2013 et à la journée porte ouverte UNSS dans le cadre de « sentez vous sport », le 18 septembre 2013.

Pour la rentrée scolaire 2013-2014 une section sportive à l'EIM PACA a été mise en place grâce à Monsieur Pierre MASSELIN, professeur d'EPS de l'établissement.

### **22. L'Accompagnement Educatif :**

Trois collèges sont concernés par ce dispositif : Sur Manosque, les Collèges Jean GIONO (15 élèves) et du Mont d'Or (14 élèves) et sur le collège de Peyrolles (10 élèves) soit 39 élèves initiés à l'aviron. C'est un dispositif qui va s'arrêter à la fin de l'année scolaire 2014.

### **23. Actions estivales :**

Le club est ouvert tout l'été et en particulier pendant 6 semaines, 6 jours sur 7.

#### **231. Centres aérés :**

2 centres de l'extérieur (Pertuis et Vinon-sur-Verdon) sont venus s'essayer à notre discipline. Cela concerne une trentaine de jeunes.

Le dispositif Manosque Vacances mis en place en partenariat avec la Mairie de Manosque affiche complet depuis trois ans. Il a permis à 53 jeunes pendant les 5 semaines de découvrir ou redécouvrir l'activité Aviron. Bon retour sur le recrutement de début d'année. Merci à Monsieur Franck PARIS du service des sports.

#### **232. Stage d'été :**

Un partenariat a été mis en place avec le GCU de Volx ou nous avons eu des contacts mais très peu de retour car nous avons manqué de temps pour la communication sur le site.

15 jeunes ont pu pratiquer l'aviron à travers des stages découverte et perfectionnement. 4 d'entre eux ont pratiqué l'aviron aux Vannades les années précédentes.

## 24. Actions Promotionnelles :

### 241. Forum des sports à Manosque (le 07 septembre 2013) :

Cette manifestation organisée en partenariat avec le CSM (Collectif Sportif Manosquin) et la ville de Manosque, est la meilleure opération en terme de recrutement surtout chez les adultes car elle est bien située sur le calendrier et elle est suivie d'une journée porte ouverte au Vannades.

### 242. Journée portes ouvertes (le 14 septembre 2013) :

Cette journée a permis à 25 personnes de s'essayer à l'aviron sur l'eau et elles se sont inscrites au club dans la journée.

### 243. Fête départementale des sports aux Mées (le 21 septembre 2013) :

En collaboration avec le CD04 Aviron, l'USEP04 et le CDOS 04, c'est une journée également très intéressante sur le plan de la communication. Les moyens mis en œuvre pour cette année, ont été 10 ergomètres, un bateau bois de l'ACM et 2 cadres du CNEV et 1 cadre de l'ACM, ce qui a permis à 270 personnes de découvrir l'aviron.



## 25. Actions sociales :

### 251. « Cité Sport » dans les quartiers de Manosque :

En partenariat avec le service des Sports de la ville de Manosque, nous sommes intervenu sur les 4 samedi après midi programmées. Nous avons mobilisé 2 cadres du club et 10 ergomètres.

- La cité des Plantiers le 13 avril 2013 : 43 personnes dont 33 jeunes.
- La cité La Négresse le 18 mai 2013 : Annulée.
- Le parking Aubert Millot le 04 juin 2013 : 45 personnes dont 30 jeunes.
- Le centre Robert HONDE le 22 juin 2013 : 46 personnes dont 40 jeunes.

Un grand merci à Michelle TOCI et Maguie CHECA ainsi qu'à Monsieur Allehl BENFERATH (directeur du Service des Sports et de la vie associative) et à Benoît DE SARTIGES, éducateur de la Ville de Manosque, artisan de ce projet qui permet de créer du lien et de la cohésion entre les familles et les associations sportives.

### 252. Journée PACA Handi sport :

En partenariat avec l'Avi Sourire, une journée de stage a été réalisée sur le club avec 25 personnes présentant des handicaps différents. Nous sommes intervenus également sur la base de Corbière à Marseille sur le projet Handi Corbière. Ce sont de superbes aventures humaines qui ne laissent pas indifférentes.

## 26. Divers actions :

### 261. Les formations :

- Formations fédérales

En partenariat avec le CD04, une session de formation fédérale INITIATEURS a été mise en place mais le club n'avait pas de candidats cette année. Le cadre du club est intervenu pour former des stagiaires des clubs de Sainte Croix (10 personnes) et d'Esparron (5 personnes)

- Formations permis bateau

Pas de candidat cette année

- Formation des arbitres

Pas de candidat cette année

### 262. Matériel:

La commission matériel a besoin d'être relancée car il n'y a pas eu de relève après le départ d'Anthony ROBERT. Néanmoins, Pierre BRASSAUD s'est investi sur la réparation des pelles et de bateaux. Marie CHAFIK a remis en état le skiff bois et a repeint plusieurs pelles avec la collaboration d'Arthur HOUZE. Remise en état de plusieurs skiffs et funs qui sont indispensables aux stages d'été notamment pour Manosque Vacances

Remise en état de la partie électricité de la remorque par David WALTER.

Acquisition d'un nouveau bateau de sécurité grâce à une aide financière du Rotary Club.

Remise en état du camion grâce à la participation du Crédit Agricole. Il est indispensable pour les nombreuses prestations et les déplacements des compétitions et des randonnées que le club effectue tout au long de l'année.

### 263. La commission Développement :

Cette commission est présidée par Danielle ACCORSI, qui à l'origine des différents partenariats comme ACEF, la MAIF, le Crédit Agricole ou encore le GCU. Merci à cet organe de travail très productif en matière de subventions privées et de prestations avec les entreprises.

### 263. La commission Jeune :

Cette commission, présidée par Anissa DIEUDONNE, est à l'origine des différentes actions comme :

Le site du club ([www.avironclubmanosque.com](http://www.avironclubmanosque.com)) un outil indispensable de nos jours et véritable vitrine externe de l'ACM sur la toile. Il fonctionne depuis mai 2012

La page FACEBOOK mise en place depuis mai 2012 et constamment mis à jour

La ligne de vêtement pour le club qui a été constitué en juin 2012.

La tenue du club qui a été relooké pour la saison 2013.

Et pour cette année la mise en vente d'un calendrier avec des photos des rameurs du club.

Merci à cette commission pour le travail effectué.



### **3. OBJECTIFS DE LA SAISON 2014 :**

#### **31. Développement :**

- Continuer à structurer le club avec un projet associatif
- Former de nouveaux cadres bénévoles
- Augmenter le nombre de prestations dans les domaines scolaire et touristique
- Continuer à travailler sur le secteur féminin
- Pérenniser le projet UNSS au niveau local et l'étendre au niveau départemental
- Mettre en place un projet « entreprise » sur le modèle des scolaires
- Mutualiser les moyens avec d'autres disciplines sportives comme le basket, le tir à l'arc ou la natation en collaboration avec le CSM sur la base du projet « Prête moi ton sport ».

#### **32. La compétition :**

- Augmenter le nombre d'athlètes présents à la coupe de France MAIF.
- Continuer à renouveler le public des jeunes rameurs
- Maintenir le niveau et le rang du club sur les plans régional, national et international

#### **33. Les randonnées et la mer :**

- Structurer et former le public loisir existant à la randonnée
- Recruter le public adulte par le biais des ergomètres
- Constituer des équipes afin d'inciter le plus grand nombre à participer aux randonnées
- Amener le plus grand nombre d'adultes sur les journées CD04 pour constituer des huit

#### **34. La section Handi Aviron :**

- Permettre à ce public de pratiquer l'Aviron en loisir comme en compétition.
- Mutualiser les moyens et les actions avec des partenaires comme l'Avi Sourire.
- Participer à la création d'un Comité Départemental Handi-Sport pour créer des réseaux et développer le tourisme Handicape.

#### **34. Le rayonnement du club :**

- Continuer à alimenter la presse écrite par des articles sur les différents événements de la saison, le site internet et la page Facebook du club.
- Maintenir les différentes actions de masse dans les quartiers de Manosque, sur les établissements scolaires, sur les forums et les fêtes des sports.

#### 4. PERSPECTIVES :

##### 41. Les locaux :

- Proposer un projet de bâtiment dessiné et chiffré à la Mairie.
- Proposer un projet de ponton avec un linéaire suffisant et aménagé pour le public handicapé.

##### 42. Le Matériel :

- Avoir un camion neuf dans les deux ans.
- Pour les handicapés, prévoir l'achat d'un deux sans barreur afin de permettre à ce public de ramer dans de bonnes conditions.
- Un quatre de couple pour augmenter le nombre de sièges compétitifs pour les catégories cadets, juniors et seniors afin de continuer à travailler sur l'esprit d'équipe.
- Des skiffs pour augmenter le nombre de sièges pour le perfectionnement des rameurs.

##### 43. Le plan d'eau :

- L'agrandissement du plan d'eau pour permettre à nos équipes de constituer des quatre ou des huit sur les différents championnats ou autres manifestations de masse.

## 5. ANNEXES :

### 51. Les licences :

Licences	A			D			TOTAL A & D	U	E	I	Q	TOTAL PRATIQUANTS
	< 18 ans	>18 ans	TOTAL	< 18 ans	>18 ans	TOTAL						
2013	38	23	61	6	13	19	80	0	700	182	166	1128
2012	34	30	64	54	10	64	128	0	337	150	154	769

Nous nous stabilisons sur les licences A (Annuelle).

Les licences D (Découverte) sont en recul, soit un solde négatif de 45 licences (D).

Le nombre d'adultes diminue et le nombre de jeunes licenciés subit une augmentation conséquente. Par contre, le nombre de pratiquants a fortement augmenté grâce à l'engagement du club dans les établissements scolaires qui se traduit par des titres scolaires (E), mais aussi à l'action « Cité Sport » mené en partenariat avec le service des Sports de la ville de Manosque.

Le club a toujours été tourné sur la pratique féminine qui est en constante augmentation.

Le club s'inscrit également dans une démarche touristique et d'entreprise qui impacte sur les titres initiations (I).



## ATTESTATION LICENCES & TITRES - SAISON 2012/2013

La Fédération Française d'Aviron certifie que le club : **4023 AVIRON CLUB DE MANOSQUE**

comptabilise **880** licences et titres pour la saison sportive 2013 (période du 1er septembre 2012 au 31 août 2013) :

	LICENCES ANNUELLES			LICENCES UNIVERSITAIRES			LICENCES DÉCOUVERTES			TOTAL LICENCES 2013			
	Hommes	Femmes	TOTAL	Hommes	Femmes	TOTAL	Hommes	Femmes	TOTAL	Hommes	Femmes	TOTAL	
LICENCES	Senior A	12	11	23	0	0	0	4	9	13	16	20	36
	Senior B	3	2	5	0	0	0	0	0	0	3	2	5
	Junior	1	2	3	0	0	0	0	0	0	1	2	3
	Cadet	5	5	10	0	0	0	1	0	1	6	5	11
	Minime	8	4	12	0	0	0	3	0	3	11	4	15
	Benjamin	4	4	8	0	0	0	2	0	2	6	4	10
	<b>TOTAL</b>	<b>33</b>	<b>28</b>	<b>61</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>10</b>	<b>9</b>	<b>19</b>	<b>43</b>	<b>37</b>	<b>80</b>

	TITRES SCOLAIRES			
	Hommes	Femmes	TOTAL	
TITRES	Écoles primaires	33	35	68
	Collèges	164	149	313
	Lycées	191	128	319
	Autres	0	0	0
	<b>TOTAL</b>	<b>388</b>	<b>312</b>	<b>700</b>

TITRES INITIATION 100

Fait à Nogent-sur-Marne, le 30 septembre 2013  
pour servir et valoir ce que de droit



### 52. Le bilan des actions Aviron 2013 :

Voir tableau N°1

### 53. Le classement 2013 des clubs sur la FFSA :

Voir tableau N°2

### 54. La revue de presse :

Voir articles

Tableau N°1

## BILAN DES ACTIONS AVIRON 2013

	MANIFESTATION	ETABLISSEMENT	LIEU	DATE	NBRE JEUNES	FILLES	GARCONS	NBRE ADULTES	NBRE TOTAL
1	DECOUVERTE DE L'AVIRON SUR L'EAU	ECOLE DES SPORTS DE PERTUIS	LES VANNADES	16/04/2013	11	5	6	2	13
2	DECOUVERTE DE L'AVIRON SUR L'EAU	ECOLE PRIMAIRE DU COLOMBIER MANOSQUE	LES VANNADES	03/05/2013	23	10	13	0	23
3	DECOUVERTE DE L'AVIRON SUR L'EAU	ECOLE PRIMAIRE SAINT LAZARD MANOSQUE	LES VANNADES	03/05/2013	21	11	10	0	21
4	DECOUVERTE DE L'AVIRON SUR L'EAU	ECOLE PRIMAIRE DES COMBES MANOSQUE	LES VANNADES	03/05/2013	24	14	10	0	24
5	DECOUVERTE DE L'AVIRON SUR L'EAU	ECOLE PRIMAIRE LA PONSONNE MANOSQUE	LES VANNADES	03/05/2013	8	2	6	0	8
6	DECOUVERTE DE L'AVIRON SUR L'EAU	ECOLE PRIMAIRE LA PONSONNE MANOSQUE	LES VANNADES	03/05/2013	7	3	4	0	7
7	CITE SPORT	SERVICE DES SPORTS DE MANOSQUE	PLACE AUBERT MILLOT	11/05/2013	53	22	31	0	53
8	DECOUVERTE DE L'AVIRON EN SALLE	ECOLE INTERNATIONALE DE MANOSQUE PACA	GYMNASE EIM	11/06/2013	29	16	13	0	29
9	DECOUVERTE DE L'AVIRON EN SALLE	ECOLE INTERNATIONALE DE MANOSQUE PACA	GYMNASE EIM	11/06/2013	37	17	20	0	37
10	DECOUVERTE DE L'AVIRON EN SALLE	ECOLE INTERNATIONALE DE MANOSQUE PACA	GYMNASE EIM	13/06/2013	22	14	8	0	22
11	DECOUVERTE DE L'AVIRON EN SALLE	ECOLE INTERNATIONALE DE MANOSQUE PACA	GYMNASE EIM	13/06/2013	14	4	10	0	14
12	DECOUVERTE DE L'AVIRON SUR L'EAU	COLLEGE JEAN JAURES DE PEYROLLES	LE PLANTIN	18/06/2013	28	11	17	0	28
13	CITE SPORT	SERVICE DES SPORTS DE MANOSQUE	CENTRE DE L'ENFANCE	22/06/2013	40	19	21	0	40
14	DECOUVERTE DE L'AVIRON SUR L'EAU	CLSH AVIRON SUR VERDON	LES VANNADES	17/07/2013	21	11	10	0	21
15	ACCOMPAGNEMENT EDUCATIF	COLLEGE JEAN GIGNO	LES VANNADES	DU 07/01/13 AU 07/01/13	8	3	5	0	8
16	ACCOMPAGNEMENT EDUCATIF	COLLEGE MONT D'OR	LES VANNADES	DU 07/01/13 AU 07/01/13	9	5	4	0	9
17	ACCOMPAGNEMENT EDUCATIF	COLLEGE JEAN JAURES DE PEYROLLES	LE PLANTIN	DU 07/01/13 AU 07/01/13	12	4	8	0	12
18	STAGE INITIATION	ACM	LES VANNADES	DU 08/07/13 AU 09/08/13	13	4	9	2	15
19	LOCATION PLANCHE	ACM	LES VANNADES	DU 08/07/13 AU 10/08/13	11	6	5	5	16
20	LOCATION ERGO	ACM	LES VANNADES	DU 08/07/13 AU 10/08/13	6	0	6	5	11
21	MANOSQUE VACANCES	SERVICE DES SPORTS DE MANOSQUE	LES VANNADES	DU 08/07/13 AU 12/07/13	12	3	9	0	12
22	MANOSQUE VACANCES	SERVICE DES SPORTS DE MANOSQUE	LES VANNADES	DU 15/07/13 AU 19/07/13	10	3	7	0	10
23	MANOSQUE VACANCES	SERVICE DES SPORTS DE MANOSQUE	LES VANNADES	DU 22/07/13 AU 26/07/13	8	4	4	0	8
24	MANOSQUE VACANCES	SERVICE DES SPORTS DE MANOSQUE	LES VANNADES	DU 29/07/13 AU 02/08/13	12	3	9	0	12
25	MANOSQUE VACANCES	SERVICE DES SPORTS DE MANOSQUE	LES VANNADES	DU 05/08/13 AU 09/08/13	12	4	8	0	12
26	JOURNEE INTEGRATION	LYCEE DES ISCLES	LES VANNADES	05/09/2013	278	108	170	0	278
27	DECOUVERTE DE L'AVIRON SUR L'EAU	IBIS	LES VANNADES	19/09/2013	0	0	0	10	10
28	FORUM DES SPORTS	ACM	PLACE FRANÇOIS MITTERRAN	07/09/2013	37	15	22	35	72
29	JOURNEE PORTES OUVERTES	ACM	LES VANNADES	14/09/2013	12	5	7	13	25
30	FETE DEPARTEMENTALE DES SPORTS	ACM	LES MEES	21/09/2013	270	108	162	8	278
					<b>1048</b>	<b>434</b>	<b>614</b>	<b>80</b>	<b>1128</b>
					93%	41%	59%	7%	

Tableau N°2

2013 Classement FFA GENERAL				
LPASA	FFSA	RANG	CLUB	POINTS
<b>Division 1</b>				
1	13	13	SOCIETE NAUTIQUE D'AVIGNON	268
<b>Division 2</b>				
2	35	15	CERCLE DE L'AVIRON DE MARSEILLE	173
<b>Division 3</b>				
3	47	7	ROWING CLUB MARSEILLE	125
<b>Division 4</b>				
4	71	11	CLUB MARGNANAIS DES SPORTS D'AVIRON	78
5	89	29	MARTIGUES AVIRON CLUB	52
6	102	42	AVIRON CLUB DE MANOSQUE	38
7	173	113	ASPTT MARSEILLE SECTION AVIRON	10
8	178	118	AVIRON CLUB DE CASSIS	9
9	183	123	CLUB D'AVIRON D'EMBRUN	8
10	201	141	SOCIETE NAUTIQUE AVIRON DE LA CIOTAT	5
11	209	149	CERCLE NAUTIQUE DU PAYS D'AIX	4
12	235	175	ASSOCIATION L'AVI SOURIRE	2
12	235	175	CLUB NAUTIQUE ESPARRON DE VERDON	2
12	235	175	SOCIETE NAUTIQUE DE CADEROUSSE	2
15	260	200	VITROLLES SPORT AVIRON	1
16			ASSOCIATION VOILE ET NAUTISME	
16			ASSOCIATION NAUTIQUE OMNISPORT ISTREENNE	
17		266	<b>NOMBRE DE CLUBS CLASSES</b>	
	414		<b>NOMBRE DE CLUBS Français</b>	
2013 Classement FFA FEMININ				
	RANG		CLUB	POINTS
1	31		SOCIETE NAUTIQUE D'AVIGNON	48
2	39		CERCLE DE L'AVIRON DE MARSEILLE	33
3	42		ROWING CLUB MARSEILLE	31
4	67		CLUB MARGNANAIS DES SPORTS D'AVIRON	14
5	101		AVIRON CLUB DE MANOSQUE	5
17	126		<b>NOMBRE DE CLUBS CLASSES</b>	
2013 Classement FFA MASCULIN				
	RANG		CLUB	POINTS
1	10		SOCIETE NAUTIQUE D'AVIGNON	149
2	39		CERCLE DE L'AVIRON DE MARSEILLE	56
3	64		CLUB MARGNANAIS DES SPORTS D'AVIRON	26
4	70		MARTIGUES AVIRON CLUB	24
5	73		ROWING CLUB MARSEILLE	21
6	81		AVIRON CLUB DE MANOSQUE	15
17	132		<b>NOMBRE DE CLUBS CLASSES</b>	
2013 Classement FFA JEUNES				
	RANG		CLUB	POINTS
1	2		CERCLE DE L'AVIRON DE MARSEILLE	135
2	30		SOCIETE NAUTIQUE D'AVIGNON	70
3	38		ROWING CLUB MARSEILLE	59
4	67		CLUB MARGNANAIS DES SPORTS D'AVIRON	33
5	72		MARTIGUES AVIRON CLUB	31
6	91		AVIRON CLUB DE MANOSQUE	21
17	129		<b>NOMBRE DE CLUBS CLASSES</b>	

## La saison est repartie pour l'aviron Manosque



Le club d'aviron repart pour une nouvelle saison 2012-2013. Et c'est à Manosque sur le plan d'eau des Vannades qu'a eu lieu la traditionnelle course au piquet ce dimanche 7 octobre. Cette course qui se déroule sur 700 mètres sur un bassin de 500 mètres a la particularité de se disputer par deux équipages de deux de couple canoë français et de yolette.

Plus de 60 rameurs provenant de 7 clubs de la ligue Provence-Alpes se sont confrontés dans 54 embarcations où le rythme soutenu a été imposé par le format de cette course. Cette course permet aussi une formidable école pour les arbitres qui viennent se former sur le bassin des Vannades où tous les postes d'arbitrages que l'on peut trouver sur les championnats de France sont mis à leur disposition.

Pour cette course au Piquet 2012, le club manosquin pouvait compter sur le rameur Louis Garcia, champion de France 2011 en skiff minime alors que dans la course on pouvait retrouver la Marignannaise Marine Guende, championne de France 2004 en deux de couple et médaillé de bronze le week-end dernier au championnat de France senior en deux de couple poids léger (moins de 59 kilos pour les filles).

Deux grandes absentes, les Manosquines Danaé Ohresser-Joumard qui était en déplacement sur le lac Léman afin de s'essayer avec sa coéquipière de Divone en deux de couple et Anissa Dieudonné qui était retenue sur un stage de pôle afin de préparer sa sélection en équipe de France senior des moins de 23 ans avec en ligne de mire les Jeux Olympiques Universitaires.

## SPORTS

Mercredi 10 Octobre 2012  
www.laprovence.com

27

ALPES

### AVIRON COURSE AU PIQUET

## Plus de 60 rameurs aux Vannades

Le club d'aviron de Manosque organisait ce week-end, aux Vannades, la traditionnelle course au piquet. Une course de 700 mètres sur un bassin de 500 mètres qui a la particularité de se disputer par deux équipages de deux de couple canoë français et de yolette. Elle permet à des rameurs confirmés ou non de se rencontrer, et la difficulté est de virer autour de la bouée afin de finir sur un sprint de 200 mètres.

Plus de 60 rameurs provenant de sept clubs de la ligue Provence-Alpes (Embrun, Caderousse, Esparron, Peyrolles, Marignane, l'Avisourire et Manosque) se sont confrontés dans 54 embarcations. Elle est appréciée des rameurs par la densité des courses, la qualité des lots et par l'esprit convivial, caractérisé par un repas de clôture avec 85 convives.

C'est également une formidable école pour les arbitres qui viennent se former sur le bassin des Vannades où tous les postes

d'arbitrage que l'on peut trouver sur les championnats de France sont mis à leur disposition. Pour cette course au piquet, le rameur manosquin Louis Garcia, champion de France 2011 en skiff minime ou encore la Marignannaise Marine Guende, championne de France 2004 en deux de couple et médaillé de bronze le week-end dernier au championnat de France senior en deux de couple poids léger (moins de 59 kilos pour les filles), étaient présents pour une journée de compétition amicale et conviviale.



Les rameurs ont apprécié la course aux Vannades. / DR

# Manosque a récompensé ses sportifs

"Les pratiques sportives à Manosque, au même titre que les pratiques culturelles, contribuent à l'épanouissement du jeune et à son intégration sociale", dit Bernard Diguët, premier adjoint au maire de Manosque, délégué à la jeunesse, aux sports et à la vie associative. Hier, les Manosquins se sont rassemblés au théâtre Jean-Le-Bleu pour la traditionnelle cérémonie des récompenses des sportifs de la ville. L'immense majorité du tissu sportif de la cité de Giono était présente au rendez-vous, pour un rassemblement toujours très convivial.

En 2012, à Manosque, l'acquisition de matériel se chiffre à 27 000€ et 352 060€ de subventions ont été allouées aux associations sportives pour le fonctionnement, les manifestations et à titre exceptionnel.

## Des récompenses individuelles et collectives

Comme à l'accoutumée, cette cérémonie a permis de récompenser les performeurs méritants, qu'ils soient individuels ou en équipe. Ainsi, les huiles manosquines ont mis en lumière Jean-Paul Haas (Manosque modelisme), Farid Mkhakh (Karaté Manosque), Sacha Navarro (EB Manosque), Anissa Dieu-



Bernard Jeanmet-Péralta (maire de Manosque), Bernard Diguët (premier adjoint) et Jean-Claude Roldan (président du CSM) étaient entourés des sportifs manosquins.

/ PHOTO L. GAYTE/CCLDV

donné, Danaé Ohresser-Journard et Thomas Moulet (Aviron Club de Manosque), Serge Colin, Sophia Falzon, Alberto Giovani, Antoine Beranger et Michel Simoni (Sambo Manosque), Antoine Klein et Monique Verney (EPM Natation), Eva Berger, David Vanhamme et Fabien Cazayus (EPM Athlétisme), Juliette Duquesne et Marlène Lebrun (Triathlon Manosque), Chloé Camaro, Christine Badoux, Sabine Leflaive, Gilles

Thibault, Meije Philippe, Tom Louchet et Allan Jimenez (Tennis Club Manosque).

## Plusieurs disciplines

Les sports collectifs tiennent une très grande place dans le paysage sportif manosquin. Ainsi, plusieurs clubs ont été honorés: l'ASA de Haute-Provence, la Boule Manosquine, l'EPM football, le lycée Félix-Esclançon, l'EPM basket et l'EPM rugby.

Tous, sportifs et équipes, dans leur discipline et à leur niveau, avec ou sans titre, tous avec envie et motivation, ont contribué cette année encore à l'épanouissement manosquin dans la sphère sportive au niveau départemental, régional et national.

Cette variété de disciplines prouve s'il en est la capacité de la ville à cette polyvalence sportive.

SPALP1  
A.V.

Haute-Provence Info

> Vendredi 23 novembre 2012

9

## Les sportifs manosquins récompensés le 30 novembre



Comme chaque année maintenant, la municipalité honore ses sportifs à l'occasion d'une grande soirée de récompenses.

Ce sera une nouvelle fois le cas le vendredi 30 novembre, à partir de 18h au théâtre Jean le Bleu, avec une centaine de sportifs honorés, tant pour leurs performances aux niveaux départemental, régional, national ou même international pour certains, et une trentaine de clubs récompensés.



avironclubmanosque.com

## Une soixantaine de sportifs récompensés

La traditionnelle cérémonie des sportifs s'est tenue vendredi dernier au Théâtre Jean Le Bleu. En effectif réduit par rapport aux années précédentes, tant parmi les récompensés que dans le public (on était loin des salles combles passées), c'est tout de même une soixantaine de représentants des clubs de la ville (sports individuels et collectifs compris) qui ont été honorés sur scène par le maire Bernard Jeanmet-Péralta, le premier



Les jeunes pousses de l'EPM Basket mis à l'honneur.



Anissa Dieudonné récompensée pour ses performances en aviron.

adjoint Bernard Diguët et le président du Collectif Sportif Manosquin Jean-Claude Roldan.

Au rayon des primés, on peut notamment citer Anissa Dieudonné, fer de lance de l'aviron-club, finaliste aux championnats du monde juniors et championne de France universitaire, Serge Colin, vice-champion du monde de sambo, ou bien Eva Berger et David

Vanhamme, deux jeunes espoirs de l'EPM Athlétisme, qui ont brillé respectivement dans les épreuves de sprint et de javelot chez les cadets. Gilles Thibault, inusable membre vétéran du Tennis Club Manosque, présent aux championnats de France à près de 80 ans, ou les valeureux lycéens d'Esclangon champions de France UNSS de badminton (représentés par Salomé

Levallet) étaient également de la partie.

Petite anecdote relative à la soirée, le maire Bernard Jeanmet s'est vu remettre un maillot de l'EPM Football, suite au bon parcours du club en Coupe de France. « Vous êtes un malin, alors qu'on est en pleine période de demande de subventions ! » a-t-il lancé dans la bonne humeur au président de l'EPM Gilles Peisson.

Christian KALINOWSKI



Le maire a reçu un maillot des mains du président de l'EPM Football Gilles Peisson.

## SPORTS

ALPES

Mardi 18 Décembre 2012  
www.laprovence.com

27

### AVIRON CHAMPIONNAT D'ERGOMÈTRE

## Les Manosquins en force à Carry-le-Rouet

Le championnat régional d'aviron en salle se déroulait à Carry-le-Rouet, samedi, dans le gymnase municipal. L'Aviron Club de Manosque était venu en force avec 16 rameurs dans toutes les catégories fille et garçon, benjamins, minimes, cadets et juniors. En fonction de la catégorie la distance variait entre 250, 1000, 1500 et 2000 mètres.

L'effort était intense et les 24 machines alignées face à un écran géant permettaient aux rameurs de voir leur progression virtuellement.

Pour le club de Manosque, le week-end a été bon avec un titre régional remporté par Louis Garcia, et deux médailles de bronze pour Cassandra Tholot, en junior fille, et Thomas Gavaggio, en minime garçon. À noter les très belles prestations de Clara

Houze (4<sup>e</sup> en benjamine fille), d'Antonin Fauconnet (5<sup>e</sup> en minime garçon), d'Arthur Houze (6<sup>e</sup> en minime garçon), et de Danaé Ohresser-Joumard (6<sup>e</sup> en cadette).

Pour l'entraîneur Frédéric Dieudonné, *"l'objectif pour les jeunes était de battre leur propre record, et les 16 rameurs présents à cette manifestation ont réussi avec leur moyen à l'atteindre"*. Anissa Dieudonné, qui n'a pas pu être présente sur ce championnat, l'a disputé en Midi-Pyrénées et elle a battu son propre record avec un temps de 7'10"08 sur 2000 mètres dans la catégorie senior fille moins de 23 ans.

Rendez-vous le 13 janvier pour le cross des rameurs autour du lac des Vannades à Manosque.

13-12-2012 (Actuellement visible sur la page d'accueil)

Ce week-end, lors des tests d'aviron indoor de l'évaluation fédérale, Jérémie AZOU a battu le record de France masculin poids léger en réalisant un temps de 6'02"9 !

Améliorant son record personnel de 6 secondes, le rameur de la Société Nautique d'Avignon pulvérise littéralement le précédent record de 6'07"4 établi en 2007 par le rameur de l'AUN Lyon, Arnaud PORNIN. Après avoir battu le record du monde en skiff poids léger, le vauclusien s'offre un nouveau record !

[Vivez ce record à travers le récit de Jérémie sur son blog.](#)

Chez les hommes TC, il faut noter la belle performance du jeune rameur de l'US Touf, Pierre LEFEVRE, qui signe un chrono à 5'52"4 et s'attribue ainsi la plus belle performance française de cet hiver devant Jean-Baptiste MACQUET, Germain CHARDIN ou encore Matthieu ANDRODIAS.

Du côté des filles, il faut saluer le beau retour de la Grenobloise Noémie KOBER avec le meilleur chrono féminin en 6'51"8. À noter également les belles performances de Marie JACQUET, Éléonore DUBUIS, Gervaise BOULANGER, Anissa DIEUDONNÉ ou encore Maylis SCHEPERS qui améliorent toutes leurs records personnels.

Chez les poids légers, Chloé POUMAILLOUX de l'ACBB réalise le meilleur chrono en 7'04"7 devant Camille LECLERC et Rachel JUNG.

30

Mercredi 3 Avril 2013  
www.laprovence.com

SPORTS

ALPES

AVIRON CHAMPIONNAT DE ZONE

## La bonne opération d'Anissa Dieudonné

Ce week-end, la rameuse manosquaine Anissa Dieudonné était à Aiguebelette (73), pour les championnats de Zone, qualificatifs aux championnats de France bateaux courts qui auront lieu à Brive, du 12 au 14 avril. Et ce week-end a été très bon, puisque Dieudonné devient vice-championne de zone en skiff senior (-23 ans). Elle a fait sensation en prenant par surprise la Dijonnaise Myriam Goudet (ndlr, 4<sup>e</sup> au championnat de France bateaux courts en skiff, puis présélectionnée pour les Jeux Olympiques de Londres 2012 en quatre de couple) dans les derniers 500 mètres et en finissant à seulement 4 secondes de la Toulousaine Pauline Bugnard.

*"J'ai attaqué dans le dernier 500 et j'ai laissé Myriam pour aller chercher Pauline, mais elle est partie très vite dès le départ et je n'ai pas pu la remonter, raconte la Manosquaine. Il me reste 15 jours pour peaufiner le départ*

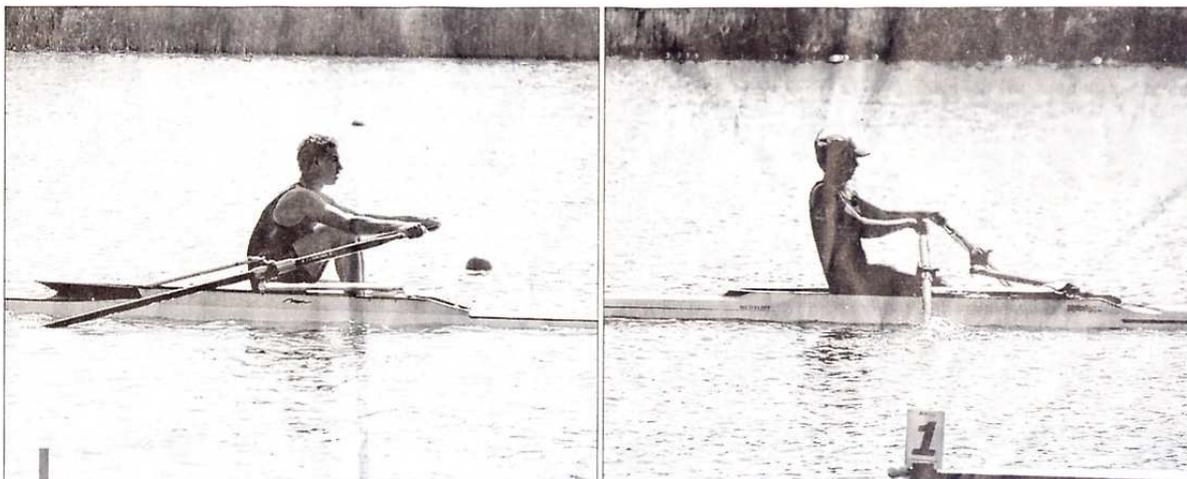
*de mes courses, puis je chercherai à prendre les courses par étapes au championnat de France car il y aura plusieurs prétendantes pour la grande finale en skiff".*

### Une première pour le club d'Embrun

L'aventure continue également pour les deux rameuses qualifiées pour le championnat de France en skiff poids léger (moins de 59 kg), la Marignanaise Camille Guende, et l'Embrunaise Laurence Brissaud qui s'entraînent à Manosque. Pour le club d'Embrun, créé en 1968, c'est une première que d'avoir une rameuse senior à ce niveau de la compétition. En revanche l'aventure s'arrête au Zone pour Cassandre Tholot (skiff junior) et le skiffeur d'Embrun, Pierre Brissaud. À noter que ce dimanche 7 avril, le club de Manosque organise le championnat régional minimes sur le plan d'eau des Vannades.

## AVIRON CHAMPIONNAT RÉGIONAL À MANOSQUE

## De belles performances manosquines



À domicile, Louis Garcia et Danaé Ohresser-Joumard ont remporté "haut la main" la mise en cadets et cadettes.

/PHOTOS A.V.

Hier, au lac des Vannades à Manosque, avait lieu le championnat régional d'aviron pour les catégories benjamin(e)s et minimes (un de couple, 500m en ligne). 110 participants se sont présentés au bord de l'étendue manosquaine, en provenance de six clubs : l'Aviron Club de Manosque, organisateur, Martigues, Marignane, le CAM, le Rowing et Avignon.

Au terme de cette journée qui s'est déroulée dans des conditions franchement printanières, les Manosquins ont plutôt bien réussi en terme de performance. La palme revient à Yohan Chafik, champion régional en benjamins. "Il s'est imposé haut la main, dit Frédéric Dieudonné, entraîneur de l'ACM. Il était très très loin devant. C'est bien pour l'avenir,

puisque la saison prochaine il sera minime."

Dans cette même tranche d'âge, la benjamine Clara Houzé a pris la 2<sup>e</sup> place, Jeanne Houzé a terminé 4<sup>e</sup> et Margaux Walter 5<sup>e</sup>.

### La palme revient à Yohan Chafik, champion régional en benjamins.

Chez les minimes, Arthur Houzé a pris la 2<sup>e</sup> place de la finale B. "C'est un peu décevant, mais c'est la loi du sport, assure Frédéric Dieudonné. Le matin, il fallait jouer le chronomètre et Arthur était un peu en dedans."

Thomas Gavaggio se classe 2<sup>e</sup> en finale G. Maurice Gauché prend, lui, le 2<sup>e</sup> rang de la finale H.

Également présents, les cadets ne disputaient pas ce championnat, sur lequel ils étaient alignés en mars. Pour le brevet d'or, deux des têtes d'affiche de l'ACM, Louis Garcia et Danaé Ohresser-Joumard ont survolé leur catégorie. Omaïma Asri prend la 2<sup>e</sup> place chez les cadettes.

Les minimes et les cadets de l'ACM disputeront la qualification de zone à Macon en juin, avant les championnats de France à Bourges pour les minimes, et à Vichy pour les cadets.

Arnaud VITALIS

avitalis@laprovence-presse.fr

SPAL 004

10 Haute-Provence Info  
> Vendredi 19 avril 2013

## MANOSQUE

### Anissa Dieudonné, de l'aviron à l'océanographie

L'aviron fait partie de ces sports, qui ne sont connus des Français qu'une fois tous les quatre ans, à l'occasion des Jeux Olympiques. Mais à Manosque, ce n'est pas le cas, loin de là. En effet, le club, qui vient de fêter ses dix ans, brille sur les différents plans d'eau tout au long de l'année, avec ses rameurs. Le club a même obtenu ses premiers titres de champion de France l'an dernier dans les catégories de jeunes grâce à Louis Garcia et Anissa Dieudonné.

Passée senior cette année, la Manosquaine continue d'obtenir des résultats de haut vol alors qu'elle n'a que 19 ans, comme ce fut le cas fin mars où elle a fini vice-championne de zone, avant de terminer 5e de la Finale B des championnats de France de Brive le week-end dernier pour sa première expérience en senior.

L'aviron, elle n'est pas tombée toute petite dedans, mais presque. En effet, « mon père en faisait, et ma cousine aussi. Alors, lors de repas de famille, l'aviron faisait partie des discussions. Tout cela m'a donné envie d'en faire, et j'ai débuté à 8 ans, aux Vannades », reconnaît Anissa.

Au départ, forcément, c'est surtout la découverte du sport ludique, sans que la compétition ne n'entre en ligne de compte. Mais en grandissant, l'envie d'en découdre sur les bassins la titille et à partir de 12 ans, les compétitions s'enchaînent, les résultats aussi, avec de très nombreux titres à la clé, et les entraînements se font plus nombreux, en passant d'un à deux par semaine à



En dehors de ses périodes d'entraînements au Pôle Espoir, Anissa Dieudonné continue de s'entraîner sur le plan d'eau des Vannades.

4 à 6.

L'aboutissement arrive avec l'obtention du titre de championne de France junior. « Ce fut comme dans un rêve. Sur le moment, on ne réalise pas trop ce qui nous arrive », affirme Anissa en repensant à ce titre qui lui a ouvert également les portes de l'équipe de France et permis de participer en 2012 au championnat du monde junior en Bulgarie.

Depuis l'an dernier, Anissa, grâce à ses performances a pu intégrer le Pôle Espoir de Toulouse tout en poursuivant ses études à l'INSA (Institut National des Sciences Appliquées). Elle bénéficie ainsi d'horaires aménagés pour s'entraîner quotidiennement et continuer de progresser maintenant qu'elle

a intégré les rangs des seniors.

Son objectif de la saison, se qualifier pour les demi-finales du championnat de France a été atteint, avec sa qualification pour la Finale B, même si elle espérait faire un peu mieux. Pour le reste de la saison, « Anissa participera à la Coupe de France le 5 mai à Libourne et pourrait disputer des régates internationales si tout va bien », annonce son père Frédéric Dieudonné, entraîneur de l'aviron Manosque.

Si aujourd'hui Anissa parvient avec succès à coordonner sport et études, elle n'en reste pas moins lucide sur son avenir et entend privilégier à terme sa vie active avec pour ambition de devenir océanographe, après ses 5 années d'étude à l'INSA et ensuite, son docto-

rat (Bac +8). « L'aviron ne me fera pas gagner ma vie, même si je deviens la meilleure. Ce n'est pas un sport professionnel. Il faut qu'avant toute chose je réussisse mes études pour avoir la profession dont je rêve. Et c'est évident qu'une fois mes études terminées il me sera difficile de continuer à un haut niveau l'aviron. Il me faudrait un emploi adapté à de nombreux entraînements, et cela ne me sera pas possible dans le métier que je veux faire. Surtout que je rêve de voyager à travers le monde pour réaliser des recherches ».

Mais en attendant d'éventuellement raccrocher ses rames, Anissa a encore de belles années devant elle pour faire briller les couleurs bleu et rouge de l'Aviron Manosque.

Guillaume MESSIER



**Aviron.** Régate internationale de Brive la Gaillarde.

## Les excellents résultats manosquins

■ Les rameurs de Manosque ne sont pas venus pour rien à la Régate Internationale du Limousin à Brive-la-Gaillarde. Anissa Dieudonné associée aux rameuses de l'Aviron Toulousain en huit de pointe a pris la première place sur 500 et 2000 mètres. Elle prendra la 5ème place en deux de couple senior avec Cassandre Tholot junior, surclassée pour l'occasion.

Louis Garcia, champion de France en skiff minime en 2011 a gagné en skiff cadet, laissant ses adversaires à une bonne longueur de bateau.

Danaé Ohresser-Joumard, meilleur temps le matin en série, a dû s'incliner pour une seconde et prendre une superbe deuxième place en skiff cadette. Enfin le deux de couple minime

garçon, avec Arthur Houze et de Thomas Gavaggio a pris une très belle 3ème place. La veille, en skiff minime et ils prenaient respectivement la 4ème et la 10ème place. Pour Frédéric Dieudonné, l'entraîneur de Manosque, « j'ai été étonné de la densité, du niveau de la régata et je ne regrette pas le déplacement. Le cadre est toujours aussi magnifique et les conditions de course contrairement au championnat de France bateaux courts, il y a 2 mois étaient parfaites. Les rameurs ont pris leurs marques et un capital confiance qui leur sera nécessaire au championnat de Zone à Macon les 15 et 16 juin ».

Contact 06 03 44 46 22  
04 92 87 20 04



FD Une régata dans un cadre magnifique et des conditions de course parfaites. PHOTO DR

8

Haute-Provence Info

&gt; Vendredi 14 juin 2013

## MANOSQUE

### Belles performances des rameurs manosquins

Les rameurs de Manosque ne sont pas venus pour rien à la Régate Internationale du Limousin à Brive-la-Gaillarde du week-end dernier. En effet, la traditionnelle Régate Internationale de Macon avait été annulée pour cause de crue de la Saône.

Anissa Dieudonné, associée aux rameuses de l'Aviron Toulousain en huit de pointe prend la première place sur les distances de 500 et 2000 mètres. Elle prendra la 5ème place en deux de couple senior avec sa camarade de club Cassandre Tholot qui est junior, surclassée pour l'occasion.

Louis Garcia, champion de France en skiff minime en 2011, s'empare de la

première place en skiff cadet en faisant un superbe enlevage dans les derniers 100 mètres et laissant ses adversaires à une bonne longueur de bateau.

Danaé Ohresser-Joumard qui avait réalisé le meilleur temps le matin en série, a dû s'incliner pour une petite seconde et prendre une superbe deuxième place en skiff cadette.

Enfin le deux de couple minime garçon, composé d'Arthur Houze et de Thomas Gavaggio prend une très belle 3ème place. La veille, ils avaient réalisé leur parcours en skiff minime et ils prenaient respectivement la 4ème et la 10ème place.

Frédéric Dieudonné, l'entraîneur de Manosque, « a été étonné de la densité,



Louis Garcia a été performant à Brive, s'imposant en skiff cadet.

du niveau de la régata et je ne regrette pas le déplacement. Les conditions de course étaient parfaites. Les rameurs ont pris leur marque et un

capital confiance qui leur sera nécessaire dans quinze jours au championnat de Zone à Macon les 15 et 16 juin ».

### AVIRON

## La bonne préparation de l'AC Manosque à Brive

Alors que se profilent les championnats de zone à Macon, les 15 et 16 juin, les Manosquins se sont offert une belle préparation à la régata internationale du Limousin.

En huit de pointe, Anissa Dieudonné, associée aux rameuses de l'Aviron Toulousain, s'est emparée de la première place sur les distances de 500 et 2000 mètres. En deux de couple senior avec Cassandre Tholot, c'est la 5ème place qui était au rendez-vous.

Le champion de France 2011 minimes en skiff a remporté le skiff cadets, avec notamment un très bel enlevage dans les 100 derniers mètres. Danaé Ohresser-Joumard, meilleur temps en série, a décroché le 2ème rang en skiff cadettes. Enfin, le deux de couple minimes, Arthur Houze - Thomas Gavaggio s'est adjugé la 3ème place.

"Il y a une belle densité et un bon niveau de régata", s'est félicité leur entraîneur Frédéric Dieudonné.



Louis Garcia a remporté le skiff cadets à Brive sur la régata internationale du Limousin. PHOTO DR



avironclubmanosque.com

21 Rapport d'activité 2013

## AVIRON

# Manosque en lice pour briller à Mâcon

Depuis hier et jusqu'à demain inclus se déroule le championnat de zone sud-est d'aviron à Mâcon sur le bassin du Breuil. Cette échéance est qualificative pour le championnat de France, qui aura lieu à Bourges le 30 juin pour les minimes, seniors et vétérans, et à Vichy le 7 juillet pour les cadets et juniors. Cette zone sud-est regroupe 8 Ligues et 33 départements, dont les Alpes de Haute-Provence.

L'Aviron Club de Manosque y sera particulièrement bien représenté. En minimes, Arthur Houzé et Thomas Gavaggio s'aligneront en deux de couple. Sur les 29 embarcations, 9 iront aux "France". En cadets, Louis Garcia tentera sa chance en skiff sur une distance de 1500 mètres. Après son succès à Brive, il fera tout son possible pour assumer son statut face à Pierrick Grosjean.

En cadettes, Danaé Ohresser-Joumard et Marie Chafik Frenfront part à la compétition en skiff. Elles auront à affronter la championne de France minimes 2012, Marie Geoffroy en provenance de Perpignan.

"Le niveau est élevé et cela annonce des courses de qualité", assure Frédéric Dieudonné, l'entraîneur manosquin.

A.V.

## AVIRON ZONE SUD-EST

# Deux médailles pour les rameurs manosquins



Le Manosquin Louis Garcia a parfaitement géré sa course pour obtenir le titre de champion de zone.

/PHOTO DR

À chaque compétition, les progrès des rameurs manosquins sont mis en évidence. Ce week-end, à l'occasion des championnats de zone Sud-Est à Mâcon, qualificatifs pour les championnats de France qui se dérouleront dans deux semaines à Bourges pour les minimes-seniors, et dans trois semaines à Vichy pour les cadets-juniors, l'Aviron Club de Manosque présentait quatre embarcations.

Le travail des jeunes a porté ses fruits puisque trois bateaux ont été admis en finale, et ils ont ramené deux médailles dont un titre de champion de zone pour Louis Garcia. Ce dernier a dominé le un de couple cadet, terminant sa course avec plus de 5" d'avance. "Je suis parti comme à mon habitude, et le rameur sétois, Kiffer Tron, a pris les devants. Mais je savais que mon concurrent le plus sérieux était Pierrick Grosjean. Au premier

coincant, j'ai décidé d'accélérer et sur la fin de course, j'ai déroulé", explique Louis. Arthur Houzé et Thomas Gavaggio, en deux de couple minime garçon, se sont octroyé une très belle médaille de bronze à une seconde seulement de la 2<sup>e</sup> place.

Danaé Ohresser-Joumard s'est également bien défendue, puisqu'elle termine 5<sup>e</sup> juste derrière la rameuse de Perpignan Marie Geoffroy (championne de France 2012 en skiff minime fille), sa grande rivale depuis l'année dernière. Marie Chafik qui était dans la même catégorie, n'a par contre pas réussi à se qualifier malgré tous ses efforts.

Ces résultats sont, pour l'entraîneur Frédéric Dieudonné, la concrétisation d'un travail de longue haleine : "Aujourd'hui, les jeunes ont des exemples au sein du club qui ont déjà fait des résultats, et même si cela ne rend pas l'entraînement plus facile, cela les motive vrai-

# Les minimes, seniors et vétérans en lice à Bourges

Demain et dimanche, le lac de Bourges accueille les championnats de France d'aviron pour les catégories minimes, seniors et vétérans. Ce sont 1 800 rameurs qui sont attendus pour cette compétition.

Les 795 minimes se disputent les huit titres attribués sur la distance de 1 000 mètres, les 779 seniors seront en concurrence pour les quinze titres sur la distance olympique de 2 000 mètres, et, enfin, les 239 vétérans s'aligneront sur les 1 000 mètres pour les cinq titres en jeu.

L'Aviron Club de Manosque sera une nouvelle fois bien représenté dans le Cher. Anissa Dieudonné sera en lice en deux de couple seniors avec Cassandre Tholot, surclassée pour l'occasion dans cette catégorie d'âge. Selon l'entraîneur manosquin, Frédéric Dieudonné, "elles auront fort à faire dès la première course face au bateau d'Evian avec Daphné Socha, la championne du monde junior 2010 en deux de couple, et Amélie Jacquier".



Houzé et Gavaggio sont engagés en deux de couple minimes. / PHOTO DR

En deux de couple minimes, on retrouvera les Manosquins Arthur Houzé et Thomas Gavaggio, récemment 3<sup>e</sup> au championnat de zone.

Enfin, dans le cadre d'un partenariat avec le Cercle d'Aviron d'Embrun, Pierre et Laurence Brissaud s'aligneront en deux de couple vétérans. Ils se sont entraînés cet hiver à Manosque sous la direction de Frédéric Dieudonné.

A.V.

32

Mardi 2 Juillet 2013  
www.laprovence.com

## AVIRON CHAMP. DE FRANCE À BOURGES "Parcours honorable" pour les Manosquins



La joie d'une fin de saison bien réussie pour les rameurs manosquins Arthur Houzé et Thomas Gavaggio. / PHOTO DR

Deux bateaux manosquins étaient présents aux championnats de France d'aviron à Bourges ce week-end. Anissa Dieudonné et Cassandre Tholot en double senior, malgré leurs efforts, ont fini les repêchages sans décrocher une place en demi-finale. "Ce double féminin avait été mis en place pour améliorer la cohésion d'équipe au sein du club, et attirer d'anciennes rameuses, dans le but de monter un bateau long l'année prochaine", précise l'entraîneur Frédéric Dieudonné.

Pour Arthur Houzé et Thomas Gavaggio en double minime, la compétition s'est prolongée. Les garçons se sont en effet qualifiés pour la finale B, malgré un problème de barre en demi-finale, et ont franchi la ligne d'arrivée les premiers. Les deux garçons étaient plutôt satisfaits de leur résultat, même si la fina-

nous sommes contents de ce qu'on a fait, nous avons le 5<sup>e</sup> temps de la finale A, ce qui prouve qu'on y avait notre place", affirme Arthur Houzé. Pour Frédéric Dieudonné, "c'est un bateau qui a été constitué très tardivement, et qui a fait un parcours plus qu'honorable. Leur manque d'expérience a coûté cher en demi-finale; ils ont subi la course au lieu d'en être acteurs, mais je suis quand même très fier d'eux, ils ont battu le double de Montpellier qui leur avait pris la deuxième place aux championnats de zone sud-est". Un double vétéran d'Embrun (qui s'entraîne à Manosque) était aussi de la partie, finissant également premier de sa finale B.

C'est une belle saison qui se termine pour les minimes et seniors, qui seront imités, samedi 6 et dimanche 7 juillet, par les cadets et juniors à Vichy.

Danaé OHRESSER-JOUMARD

# Au tour de Garcia et Ohresser-Joumard

Après les doubles senior Dieudonné-Tholot et minime Houzé-Gavaggio le week-end dernier à Bourges (*La Provence du 2 juillet*), c'est au tour des cadets manosquins de s'aligner sur les championnats de France. D'aujourd'hui à dimanche, à Vichy, ils seront deux de l'ACM: Louis Garcia et Danaé Ohresser-Joumard.

Le premier, champion de zone sud-est, espère parvenir à décrocher un deuxième titre de champion de France en skiff. "Louis est dans une bonne condition pour aller jusqu'au bout; mais ça reste du sport. Il faudra se méfier de tous les adversaires et gérer course après course", explique Frédéric Dieudonné, l'entraîneur de l'Aviron Club de Manosque.

Danaé Ohresser-Joumard, elle, qui ne cesse de progresser depuis ses débuts il y a presque



Danaé Ohresser-Joumard visera une finale A à Vichy ce week-end. / PHOTO A.V.

deux ans, devra saisir la moindre opportunité pour aller en finale A. "Danaé est cadette première année et évolue très vite, assure Dieudonné. Je lui fais confiance pour se battre sur chaque course et aller le plus loin possible."

A.V.

# Louis Garcia, une nouvelle fois champion de France

**AVIRON** Le cadet manosquin a été sacré, deux ans après son titre en minimes

**C'**est une superbe performance qu'a réalisée Louis Garcia, pensionnaire de l'Aviron Club de Manosque. Le cadet 2<sup>e</sup> année a été sacré champion de France en skiff, deux ans après son premier titre national en minimes.

À Vichy, où se déroulaient les championnats de France de vendredi à hier, le jeune Manosquin (16 ans) n'a pas laissé de place au doute, pour aller chercher un titre qu'il avait érigé comme ambition de ces trois jours en Auvergne. *"Je suis content, je suis à peine en train de réaliser, nous expliquait Louis Garcia, que nous avons joint hier en fin de journée. C'est clair que ça fait plaisir, d'autant que j'ai été sérieux pour préparer ces championnats de France. Je*

**"En finale, je finis avec 28" d'avance, soit quatre longueurs de bateau!"**

*voulais gagner."*

Vendredi, sur sa série, Garcia a fait un "gros départ", puis a "calmé le jeu", sachant que pour aller au bout il lui faudrait tous ses moyens. Il remportait sa série et signait le 4<sup>e</sup> temps au général. Dans sa demi-finale, il héritait ensuite du compétiteur ayant signé le meilleur temps des séries. *"Mais j'ai réussi à passer un peu relâché."* En finale, tout allait se passer progressivement. *"Je connaissais les autres et je les avais déjà battus, explique Louis Garcia. J'avais envie de gagner, mais, au départ, je*



Louis Garcia, ici à Manosque sur le lac des Vannades, a récidivé deux ans après. Champion de France minimes en 2011, il a décroché le titre en cadets hier à la mi-journée à Vichy. /PHOTOS A.V. ET DR

*me prends une longueur par le gars du Creusot. Puis, je réussis mon enlevage et je finis avec 28" d'avance, soit quatre longueurs de bateau!"*

Ce titre va lui permettre de disputer le match Angleterre - France le week-end à venir. Ce sera là, certainement, sa dernière expérience d'aviron, puisque le jeune homme compte désormais se consacrer pleinement au rugby. *"À Vichy, il fallait que je fasse la course de ma vie", conclut Louis Garcia.*

Chez les cadettes, l'ACM était représentée en skiff par Danaé

Ohresser-Joumard, première année de cette catégorie d'âge. Pour la Manosquine, le week-end a été plus mitigé. Danaé a terminé 5<sup>e</sup> de sa série, devancée par *"des filles que j'avais déjà battues"*, souligne-t-elle.

Samedi, elle disputait alors les repêchages avec l'ambition de finir dans les deux premières pour rallier les demi-finales. *"Je connaissais les filles et je pouvais le faire, souligne Danaé Ohresser-Joumard. Mais, je n'étais pas en forme et je me classe 4<sup>e</sup>, ce qui fait que j'ai raté la place en demie."*

Du coup, Danaé a disputé la finale C: *"J'étais première tout le long. À 500m, à l'enlevage, mes jambes n'ont pas répondu. Je finis 6<sup>e</sup>, ce qui fait 18<sup>e</sup> Française. Je suis déçue. Mais je n'aurais pas pu faire mieux, j'étais fatiguée et un peu stressée. Mais, ça me fera de l'expérience."*

Leur entraîneur, Frédéric Dieudonné, se réjouit en tout cas de ce nouveau titre, le 4<sup>e</sup> du club: *"Ça montre que, même en n'ayant pas beaucoup de moyens, on fait de belles choses."*

**Arnaud VITALIS**

avitalis@laprovence-presse.fr



**MUNICIPALES 2014 :  
FORCALQUIER**  
Le président  
des jeunes UMP04,  
Sébastien Ginet, se lance  
face au député-maire  
Christophe Castaner  
Lire page 3



**1,20 € - N°28**

Vendredi 12 juillet 2013  
75<sup>e</sup> année

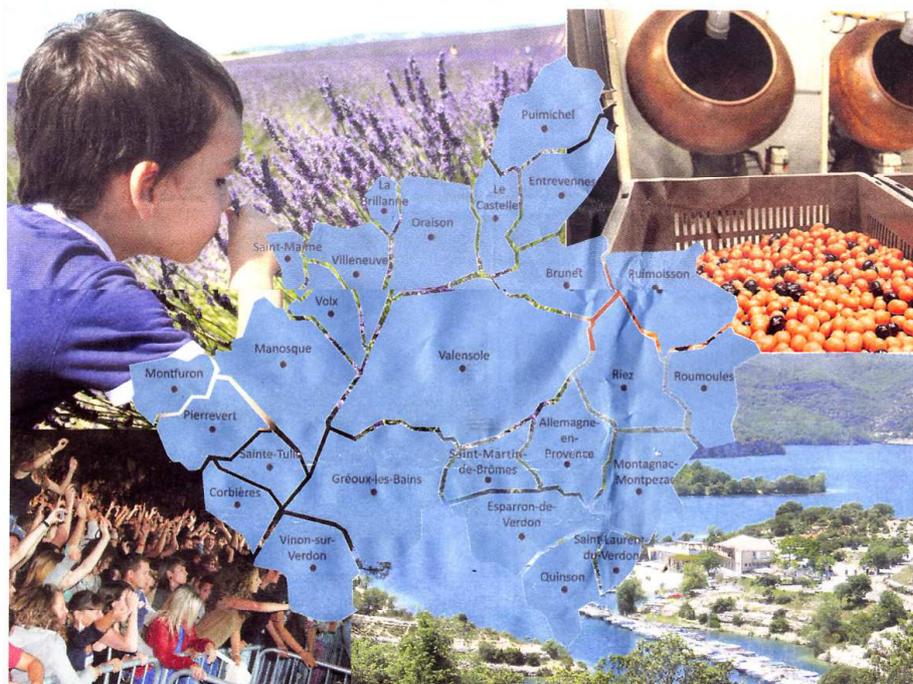
29, Bd E. Bourges 04100 MANOSQUE  
04 92 72 78 20 -  
redaction@hauteprovenceinfo.com  
Contact DIGNE-LES-BAINS  
06 85 33 04 69  
www.facebook.com/hauteprovenceinfo

# Haute-Provence Info

Hebdomadaire habilité à publier les annonces légales et judiciaires

Retrouvez-nous sur [www.hauteprovenceinfo.com](http://www.hauteprovenceinfo.com)

## DLVA : Tourisme, culture... atouts de l'agglomération



Mise en place depuis le 1<sup>er</sup> janvier, la communauté d'agglomération Durance Luberon Verdon représente un territoire riche de traditions, de saveurs, de patrimoine... Dossier spécial Lire pages 15 à 18



**PATRIMOINE**  
PARTEZ À LA DÉCOUVERTE  
DU CHÂTEAU DE SAUVAN À MANE,  
JOYAU DE LA HAUTE-PROVENCE  
Lire page 2

**AVIRON**  
LE MANOSQUIN  
LOUIS GARCIA,  
CHAMPION DE  
FRANCE CADET  
Lire page 10



**DIGNE-LES-BAINS**  
LE SEMI-MARATHON  
DES AMMONITES  
DE RETOUR  
LE 21 SEPTEMBRE  
Lire page 24



L'OCCITANE  
EN PROVENCE

### Ensorcelante Verveine.

AIX EN PROVENCE 21, rue Espariat, T : 04 42 26 35 76 • MANOSQUE Z.I. Saint Maurice, T : 04 92 70 19 50 •  
MANOSQUE 21, rue Grande, T : 04 92 72 41 02 • [loccitane.com](http://loccitane.com)

## Louis Garcia champion de France cadet d'aviron

Décidément l'aviron Manosque ne cesse de prouver la qualité de ses rameurs. Louis Garcia vient d'obtenir le titre de champion de France cadet (en un de couple), après avoir déjà remporté il y a deux ans le titre minime. Avec les titres d'Anissa Dieudonné, c'est le 4e titre conquis en trois ans par le club manosquin. Un réel exploit !

✚ Pour Louis Garcia, tout a commencé vendredi avec la course de Série. Louis a pris un départ canon avec un très bon premier 500 mètres pour contrôler la course et finir tranquillement son parcours. Le but de la série était de finir 1er pour être qualifié directement en demi-finale.

Le samedi après midi en demi-finale, Louis avait face à lui un des deux adversaires les plus coriaces du championnat. « Nous avions pris le parti de travailler sur le train de course afin de le coller et d'attaquer à n'importe quel moment pour le déstabiliser, ce qu'a fait Louis. Et en jouant au chat et à la souris, il l'a dépassé dès le premier 500 mètres pour lui coller deux longueurs de bateau et dérouler sur la fin de parcours », explique Frédéric Dieudonné entraîneur de Louis Garcia.

Pour la finale, « nous avions une stratégie qui était de prendre un bon départ et se mettre au train en puis-



Louis Garcia sur le podium du championnat de France.

sonce maximum, dérouler le geste le plus fluide pour mettre tous les adversaires hors de portée ». Le Manosquin à l'entrée du premier 500 mètres met une série de 10 coups pour se caler devant tout le monde et pli la course. Louis a fait un 1000 mètres seul en tête et il est arrivé avec 8 secondes d'avance sur ses poursuivants. Il a véritablement dominé cette finale de main de maître.

Avec ce second titre en deux ans,

Frédéric Dieudonné ne tarit pas d'éloge sur son protégé. « Cela fait 36 ans que j'arpente les bassins d'aviron, je n'ai pas peur de le dire, c'est le rameur le plus doué de sa génération. Il a la même maîtrise de son bateau que Jérémy Azou (champion du monde en skiff poids léger des moins de 23 ans et 4e aux JO de Londres 2012), la même détermination, un mental hors norme, un sens tactique des courses que j'ai rarement vu en aviron, des

qualités physiques impressionnantes, en clair un véritable champion qui a touché le "JACKPOT" (mot qu'il avait inscrit sur son torse en cas de victoire) ce dimanche 7 juillet avec une course parfaitement maîtrisée ».

En dehors de Louis Garcia, l'aviron Manosque était également représenté en skiff cadette avec Danaé Ohresser-Joumard qui a fait un parcours intéressant sur ce championnat qui « m'a donné un certain nombre d'indications pour l'an prochain car elle est cadette 1<sup>ère</sup> année et je suis sûr qu'on retrouvera Danaé l'an prochain sur les traces de Louis. »

C'est donc la 3<sup>e</sup> année consécutive que l'Aviron Club de Manosque remporte un titre de champion de France. Quatre titres au compteur en 3 ans. Bel exploit

pour ce petit club de la ligue qui travaille avec peu de moyens dans des conditions difficiles et qui cherche de l'aide pour ses projets.



## Championnat de France seniors

Par ailleurs, plusieurs membres de l'aviron Manosque ont participé au championnat de France organisé à Bourges pour les seniors. « Les résultats ont été corrects », juge Frédéric Dieudonné. Le deux de couple minime avec Arthur Houzé et Thomas Gavaggio gagnent la finale B (7e au général)

Le deux de couple senior fille avec Anissa Dieudonné et Cassandre Tholot (junior 1ère année surclassée en senior) se classent 15e. « Ce bateau a été constitué pour donner une dynamique chez les filles et cela semble donner des objectifs pour l'an prochain avec le retour de rameuses comme Lucille Cuiñé et Jihane Asri pour constituer un quatre de couple senior. »

## Louis Garcia présent au match France - Grande-Bretagne d'aviron

✚ Après avoir remporté brillamment son deuxième titre de champion de France le week-end dernier en skiff cadet à Vichy, le Manosquin Louis Garcia a disputé sa première compétition internationale sous les couleurs de la France à l'occasion du 33<sup>ème</sup> match France Grande Bretagne. Les cadets récemment sacrés champion de France ont affronté leurs homologues britanniques dans 13 catégories de bateaux sur le plan d'eau du London Regatta Centre.

C'est avec un peu de nostalgie que Frédéric Dieudonné, l'entraîneur manosquin se rappelle de son premier match avec les anglais.

« A l'époque j'étais un jeune entraîneur au Rowing Club de Marseille et à 23 ans je me suis retrouvé responsable du matériel, j'avais à charge de



Louis Garcia après son titre de champion de France.

récupérer tous les bateaux sur mon passage entre Marseille et Mantes-la-Jolie et cela faisait quelques clubs à visiter. J'avais un quatre barré cadet champion de France de l'année 1986 et nous avions perdu le match mais l'ambiance était au

rendez-vous. L'objectif de cette manifestation est double, bien sûr le volet sportif est important mais il est aussi humain de façon à créer du lien entre les rameurs des deux côtés de la Manche ».

Pour le club de Manosque, c'est la

deuxième fois qu'un rameur participe à ce match puisqu'en 2010, Anissa Dieudonné avait participé à cet événement grâce au programme Jeunes Talents (appelé aujourd'hui Programme Performance Jeune) mis en place par la Fédération Française

d'Aviron elle avait remporté sa course en deux de couple.

Pour cette régata internationale à Londres, c'est Lucille CUIÑE, co-équipière et partenaire d'entraînement d'Anissa Dieudonné, qui avait la charge de coacher Louis Garcia.