

## PREAMBULE

Le rapport d'activité 2019 correspond à l'année scolaire 2018-2019 sur le plan sportif et l'année calendaire 2019 sur le plan des projets et des événements.

Sur le plan sportif, le club s'est illustré avec de nombreux podiums aux championnats de France Indoor avec un huitième titre national et un nouveau titre de champion de zone, en 17 ans d'existence. Sur le plan des manifestations le club a organisé sept événements majeurs dont 2 au gymnase de l'EI PACA et 5 sur le lac des Vannades, qui fonctionne comme un véritable stade nautique, grâce aux bénévoles du club et aux différents services de la ville de Manosque. Le projet VONGA LONGA a été une aventure humaine en partenariat avec l'Avi Sourire qui s'est conclue en juin grâce à l'implication de Sarah TOWNSEND.



## 1. BILAN SPORTIF :

### 1.1. La compétition :

La Région Sud-PACA comprend 5 comités départementaux (04, 06, 83, 84 et 13) avec 35 structures sportives d'aviron dont 3 clubs dans le département des Alpes de Haute Provence. Le club de Manosque se classe 1er au niveau départemental, 8ème au niveau de la ligue Provence Alpes Cote d'Azur (Sud PACA) et 75ème au niveau national sur 419 clubs. Pour cette saison sportive, le club a réalisé 20 déplacements : il a été présent sur 2 régates Internationales (CAZAUBON et MACON), à 7 championnats de France, en Indoor (Paris), en bateaux courts (CAZAUBON), en senior et junior (BOURGES), en Master (VICHY), en junior J16 (LIBOURNE), et au championnat senior Sprint (GERARDMER). Le club a également participé à 6 randonnées dont 2 labélisées par la FFA. Le club a également effectué de 3 stages de perfectionnement sur Sainte Croix, un site remarquable pour l'entraînement d'aviron dans le département des Alpes de Haute Provence.



## 111. Les différentes régates et les Championnats :

### Championnats sur ergomètre :

- Championnat Régional d'Aviron Indoor à Manosque (le 09 décembre 2018) avec 24 rameurs du club :



- 1<sup>ère</sup> et championne régionale en senior femme TC avec Anissa DIEUDONNE.
- 1<sup>er</sup> et champion régionale en master homme TC avec David LIOT.
- 1<sup>er</sup> et champion régionale en Junior homme 16 avec Anton JOURDHEUIL.
- 1<sup>ère</sup> et championne régionale en master femme PL avec Laurence BRISSAUD.
- 1<sup>ère</sup> et championne régionale Julie LEVESY en Junior Femme 16 pour la quatrième fois consécutive.
- 1<sup>ère</sup> et championne régionale en master femme TC avec Laurence GUZMAN.
- 2<sup>ème</sup> en Junior femme 18 avec Eloïse SERRES
- 2<sup>ère</sup> et championne régionale en master femme TC avec Babou FALCONE.
- 2<sup>ère</sup> et championne régionale en master femme PL avec Claire CHAMPION.

- Championnat de France d'Aviron Indoor à Paris au stade Charlety (le 09 février 2019) :

Le club de Manosque remporte trois nouvelles médailles dont 2 en argent et une en bronze avec 12 rameurs et cadres embarqués dans cette aventure.



Au championnat de France :

### Résultats individuels :

J16H : Nahuel DUTAL 93<sup>ème</sup> sur 2000m et 29<sup>ème</sup> sur 500m; Arthur JACVIK 113<sup>ème</sup> sur 2000m et 23<sup>ème</sup> sur 500m ; Léo MARIAT 127<sup>ème</sup> sur 2000m et 30<sup>ème</sup> sur 500m;

J16F : Julie LEVESY 35<sup>ème</sup> sur 2000m et 11<sup>ème</sup> sur 500m; Eleanor MARTIN 70<sup>ème</sup> sur 2000m et 21<sup>ème</sup> sur 500m; Eloïse SERRES 77<sup>ème</sup> sur 2000m et 24<sup>ème</sup> sur 500m.

J18H : Alex VAYAKIS 71<sup>ème</sup> sur 2000m et 14<sup>ème</sup> sur 500m; Yohann CHAFIK 75<sup>ème</sup> sur 2000m et 15<sup>ème</sup> sur 500m.

SFTC : Anissa DIEUDONNE 12<sup>ème</sup> sur 2000m et 4<sup>ème</sup> sur 500m.

**SHTC 40-49ans : David LIOT 3<sup>ème</sup> sur 2000m et 10<sup>ème</sup> sur 500m.**

**SFPL 50-55ans : Laurence BRISSAUD 2<sup>ème</sup> sur 2000m et 2<sup>ème</sup> sur 500m.**



- Championnat d'Académie UNSS INDOOR à Manosque (le 19 décembre 2018) :

Pour la cinquième année consécutive, un établissement de Manosque, l'Ecole Internationale PACA de Manosque, organise en partenariat avec l'ACM, le Comité Départemental d'Aviron 04 et l'UNSS le 8<sup>ème</sup> championnat d'Académie UNSS avec 128 élèves :  
 48 femmes (38%), 104 collégiens (81%) dont 16 collégiens du département (15%)  
 24 lycéens (19%) dont 16 lycéens du département (67%)  
 Une personne en situation de handicap seulement.



Collège EI PACA (16 élèves) et le lycée EI PACA (16 élèves) soit 32 élèves.  
 Classement par équipe en collège : L'EI PACA n'avait pas d'équipe complète cette année en collège.  
 Classement par équipe en lycée : 1<sup>ère</sup> EI PACA de Manosque sur 3 lycées.

- Championnat de France UNSS à Paris au stade Charlety (le 08 février 2019) :

Pour la sixième fois un établissement de Manosque a participé au championnat de France UNSS INDOOR :  
 Equipe femmes lycée EI PACA constituée de Maria NUNEZ SANCHEZ, Camille CLABAUT, Eloïse SERRES et Eleanor MARTIN : 13<sup>ème</sup> par équipe sur 1000 mètres et 12<sup>ème</sup> en relais.  
 Equipe hommes lycée EI PACA constituée d'Arthur JAKVIK, Alexandres VAYAKIS, Léo MAURIAT et Nahuel DUTAL : 18<sup>ème</sup> par équipe homme en lycée sur 1000 mètres et 18<sup>ème</sup> en relais.



### Têtes de Rivières Interrégionales (contre la montre) :

- Le 11 novembre 2018 à Belley zone Sud Est :

L'ACM était présent avec 7 rameurs du club.

Anissa DIEUDONNE : 2<sup>ème</sup> en skiff senior femme TC  
 Laurence BRISSAUD : 13<sup>ème</sup> en skiff senior femme TC  
 Julie LEVESY : 4<sup>ème</sup> en skiff JF18 et 1<sup>ère</sup> en skiff JF16  
 Anton JOURDHEUIL : 14<sup>ème</sup> en skiff JH18 et 4<sup>ème</sup> en skiff JH16  
 Yohann CHAFIK : 52<sup>ème</sup> en skiff JH18  
 Nahuel DUTAL : 77<sup>ème</sup> en skiff JH18  
 David LIOT : 28<sup>ème</sup> en skiff senior homme TC



- Le 10 mars 2019 à Marignane zone Sud Est :

10 rameurs de Manosque sur 7 coques ont été présents à cette régates.

Anissa DIEUDONNE et Julie LEVESY : 5<sup>ème</sup> en deux sans barreur SF  
 Anton JOURDHEUIL et Yohann CHAFIK : 12<sup>ème</sup> en deux sans barreur JH18  
 Laurence BRISSAUD : 24<sup>ème</sup> en skiff SF TC  
 Antoine ASTRUC et Guillaume ROY : 29<sup>ème</sup> en deux sans barreur JH18  
 Nahuel DUTAL : 38<sup>ème</sup> en skiff JH18  
 Alex VAYAKIS : 40<sup>ème</sup> en skiff SH TC  
 Mario HANNE : 57<sup>ème</sup> en skiff JH18



### Championnats Régionaux de Provence Alpes Cote d'Azur (course en ligne) :

- Le 17 mars 2019 à Marignane le Championnat Régional PACA J16 (cadets) :

12 rameurs du club dont 4 J16 et 8 J14 étaient présents à cette régates.

Anton JOURDHEUIL : **1<sup>er</sup> et Champion Régional en skiff JH16**  
 Julie LEVESY : 2<sup>ème</sup> et vice Championne Régional en skiff JF16  
 Léo MAURIAT : 28<sup>ème</sup> en skiff JH16  
 Arthur JAKVIK : 30<sup>ème</sup> en skiff JH16  
 Arnaud SERRES, Eliel MORENO, Antoine VITUPIER barré par Léo MORIAT : 11<sup>ème</sup> en 4 Yx+  
 Axel MALAGA, Anna JOURDHEUIL, Adrien KNOCHE, Louis DUBOIS barré par Arthur JAVIK : 13<sup>ème</sup> en 4 Yx+



- Le 25 mars 2018 à Manosque Championnat Interdépartemental Jeunes avec 31 rameurs du club :

Le club a organisé, grâce à ses bénévoles, cette régates qui a remporté une fois de plus, un grand succès.  
 6 clubs : Martigues, le CAM, le RCM, l'Avi Sourire, Peyrolles et Manosque et 136 rameurs étaient présents. 6 personnes en situation de handicap (4%); 64 filles (47%); 125 jeunes rameurs de 9 à 18 ans (92%); 114 rameurs J10, J11, J12, J13 et J14 hommes et femmes (84%); 3 seniors femmes (2%).



Merci aux services municipaux, en particulier au service des sports et à Pierre STARITA.

Pierre BOURSIN : 2<sup>ème</sup> en finale A en skiff JH11  
 Adrien KNOCHE : 1<sup>er</sup> en finale B en skiff JH12 ; Louis DUBOIS : 2<sup>ème</sup> en finale B en skiff JH12  
 Anna JOURDHEUIL : 5<sup>ème</sup> en finale B en skiff JH12  
 Noé BRAU : 3<sup>ème</sup> en finale C en skiff JH13  
 Arnaud SERRES : 5<sup>ème</sup> en finale B en skiff JH14 ; Antoine VITUPIER : 6<sup>ème</sup> en finale C en skiff JH14 ;  
 Axel MALAGA : 2<sup>ème</sup> en finale D en skiff JH14 ; Eliel MORENO : 3<sup>ème</sup> en finale D en skiff JH14 ; Milo WARD : 5<sup>ème</sup> en finale D en skiff JH14 ; Hadrien PIGEON : 6<sup>ème</sup> en finale D en skiff JH14  
 Jinwoo KIM : 2<sup>ème</sup> en finale C en skiff JH14



Eloïse SERRES : 1<sup>ère</sup> en skiff JF18.

Mario HANNE : 1<sup>er</sup> en skiff JH18 ; Léo MAURIAT : 2<sup>ème</sup> en skiff JH18 ; Kévine FLORENCE : 3<sup>ème</sup> en skiff JH18 ; Arthur JAKVIK 4<sup>ème</sup> en skiff JH18.

Babou FALCONE : 1<sup>ère</sup> en skiff MF ; Sarah TOWNSEND : 2<sup>ème</sup> en skiff MF ; Sylvia LENOIR : 3<sup>ème</sup> en skiff MF.

SM 2-LTA : Maéva FALCO et David LIOT

- Le 05 mai 2019 Championnat Régional PACA J14 (minimes) à Avignon :

9 rameurs du club étaient présents. Encadrement assuré par Julie LEVESY et Anton

JOURDHEUIL :

J14H 2X : Axel MALAGA et Eiel MORENO : 1er en finale C et qualifié pour les Championnats de Zone Sud Est.

J14H1X : Arnaud SERRES ; Antoine VITUPIER ; Milo WARD ; Hadrien PIGEON

J14F 1X : Jinwoo KIM : 5<sup>ème</sup> en finale C

J12H 1X : Adrien KNOCHE 10<sup>ème</sup> et Louis DUBOIS 11<sup>ème</sup>.

### **Championnat de zone bateaux cours :**

- Aiguebelette (le 31 mars 2019) avec 7 rameurs du club :

Pour la douzième année, le club dispute cette compétition de haut niveau et qualificative pour les Championnats de France.

9 rameurs du club ont été déplacés sur cette régates.

SF 2- : Anissa DIEUDONNE et Julie LEVESY ont été directement qualifiées

J18H 2- : Anton JOURDHEUIL et Yohann CHAFIK : 3<sup>ème</sup> en série ; 1er en repêchage ; 4<sup>ème</sup> en tiers de finale ; 4<sup>ème</sup> en finale B.

J18H 2- : Anton ASTRUC et Guillaume ROY : 6<sup>ème</sup> en série ; 6<sup>ème</sup> en repêchage.

SF1X : Laurence BRISSAUD : 3<sup>ème</sup> en série ; 1<sup>ère</sup> en finale B.

J18H 1X : Nahuel DUTAL : 4<sup>ème</sup> en série et 47<sup>ème</sup> sur 62.



### **Championnat de France bateaux cours :**

Pour la huitième année consécutive, l'ACM atteint ce niveau de compétition. Il est le championnat le plus dur en aviron car l'élite française se retrouve pour disputer les sélections afin de déterminer les futurs équipages qui représenteront la France aux championnats du Monde.

- Cazaubon (le 14 avril 2019) :

2 rameuses du club ont été déplacées sur ce championnat.

SF 2- : Anissa DIEUDONNE et Julie LEVESY : 2<sup>ème</sup> en série, 4<sup>ème</sup> en demi-finale et 2<sup>ème</sup> en finale B

Très belle performance pour ces deux athlètes d'autant qu'Anissa DIEUDONNE, après 3 ans d'absences des bassins et 2 ans de reprise, elle revient à son meilleur niveau. C'est aussi l'exploit de Julie LEVESY, jeune rameuse cadette surclassée senior pour l'occasion, qui s'est bien adaptée à ce bateau.



## La Coupe de France des Régions :

- La Coupe de France des Régions à Mantes-la-Jolie (le 24 avril 2019) :

Cette année, 4 athlètes de l'ACM étaient retenus dans l'équipe de ligue PACA :

Anissa DIEUDONNE en SF : 3ème en 4X et 2ème en 8+

Anton JOURDHEUIL en J16H : 2ème en 4X et 5ème en 8+.

Julie LEVESY en J16F : 4ème en 4X et 3ème en 8+.

Yohann CHAFIK n'a pas souhaité participer à cette Coupe de France.



## Les Régates Internationales :

Chaque année le club participe à ces régates pour tester les équipages et aguerrir les rameurs aux compétitions en ligne. Elles sont très formatrices pour la préparation des championnats de France et ressert les liens au sein du groupe en responsabilisant les rameurs sur les différentes tâches qui leur incombent (matériel, campement, vaisselle et repas).

- La RI du Grand Sud Ouest à Cazaubon (le 19 mai 2019) :

L'ACM a déplacé 6 rameurs qui ont remporté 5 médailles dont 2 en argent et 3 en bronze.

### SAMEDI

SH2- 500m	JOURDHEUIL ANTON(487242)	DUTAL NAHUEL(487241)	5ème sur 6
MM2x	BRISAUD LAURENCE(341283)	LIOT DAVID(345266)	2ème sur 8
J16F1x	LEVESY JULIE(468907)		3ème sur 14
J16H2x	JOURDHEUIL ANTON(487242)	DUTAL NAHUEL(487241)	3ème sur 20

### DIMANCHE

SH2x 500	JOURDHEUIL ANTON(487242)	DUTAL NAHUEL(487241)	6ème sur 9
MH2x 27	BRISAUD LAURENCE(341283)	LIOT DAVID(345266)	3ème sur 6
J16H1x	JOURDHEUIL ANTON(487242)		2ème sur 23
J16H1x	LEVESY JULIE(468907)		8ème sur 23
J18H2x	JOURDHEUIL ANTON(487242)	DUTAL NAHUEL(487241)	6ème sur 12

- La RI de Bourgogne à Mâcon (le 02 juin 2019) :

L'ACM a déplacé 18 rameurs sur cette régates, une première en nombre et surtout avec la participation d'un huit J14 pour la première fois dans cette catégorie et à ce niveau de compétition. Le club revient de cette compétition avec une médaille d'or, 3 médailles d'argent et une médaille de bronze, un vrai succès pour l'ACM.

MM2X : Laurence BRISAUD et David LIOT 1er sur 7

SF2X : Anissa DIEUDONNÉ et Julie LEVESY 2ème sur 8

J18H2X : Anton JOURDHEUIL et Nahuel DUTAL 2ème sur 10

J16F1X : Julie LEVESY 2ème sur 25

J16H1X : Anton JOURDHEUIL 3ème sur 29



J18H4- : Anton JOURDHEUIL, Yohann CHAFIK, Antoine ASTRUC et Nahuel DUTAL 8ème sur 9

J14H8X+ : Arnault SERRES, Eliel MORENO, Axel MALAGA, Jinwoo KIM, Antoine VITUPIER, Milo WARD, Hadrien PIGEON, Anna JOURDHEUIL barré par Eloïse SERRES 10ème sur 11

J14H4X+ : Arnault SERRES, Eliel MORENO, Axel MALAGA, Jinwoo KIM barré par Eloïse SERRES 21ème sur 28

J14H4X+ : Antoine VITUPIER, Milo WARD, Hadrien PIGEON, Anna JOURDHEUIL barré par Julie LEVESY 25ème sur 28



### Championnats de Zone bateaux longs :

C'est un moment fort pour les jeunes du club les plus assidus de l'année car ils se retrouvent tous sur une même compétition pour défendre les couleurs de leur club, c'est l'aboutissement d'une saison sportive.

- Jeunes J14 et Juniors J16 à Mâcon (le 16 juin 2019) :

L'Aviron Club remporte son 7<sup>ème</sup> titre de Champion de zone et une médaille de bronze.

**J16H1x Anton JOURDHEUIL : 1<sup>er</sup> en série ; 1<sup>er</sup> en finale A et champion de zone du Sud Est.**

J16F1x Julie LEVESY : 1<sup>ère</sup> en série ; 3<sup>ème</sup> en finale A.

J14H2X Axel MALAGA et Eliel MORENO : 5<sup>ème</sup> en série ; 30<sup>ème</sup> au classement général.



### Championnats de France bateaux longs :

- Championnat de France Seniors à Bourges (le 09 juin 2019) :

6 rameurs du club ont participé à ce championnat.

SF2X Anissa DIEUDONNE et Julie LEVESY : 4<sup>ème</sup> en série ; 4<sup>ème</sup> en demi-finale et 3<sup>ème</sup> en finale B.

SH2X Laurence BRISSAUD et David LIOT : 6<sup>ème</sup> en série et 5<sup>ème</sup> en finale C.

J18H2X Anton JOURDHEUIL et Nahuel DUTAL : 5<sup>ème</sup> en série ; 2<sup>ème</sup> en finale D.

- Championnat de France Masters au Creusot (le 23 juin 2019) :

3 rameurs du club ont participé à ce nouveau format de championnat de France MASTERS.

Le club remporte son 8<sup>ème</sup> titre de Champion de France grâce à Laurence BRISSAUD dont c'est le quatrième titre.

**MDF1X Laurence BRISSAUD : 1<sup>ère</sup> en série ; 1<sup>ère</sup> en finale A et championne de France 2019**

MCH1X David LIOT : 5<sup>ème</sup> en série et 15<sup>ème</sup> au classement général

MCM2X Laurence BRISSAUD et David LIOT : 1<sup>er</sup> en série et 14<sup>ème</sup> au classement général

MDF1X : Babou FALCONE : 3<sup>ème</sup> en série et 7<sup>ème</sup> au classement général



- Championnat de France J16, J18 et S-23 à Libourne (le 07 juillet 2019) :

Nous avons mutualisé les moyens pour le déplacement (remorque et camion) avec le club de Peyrolles.

2 rameurs du club ont participé à ce championnat.

J16H1x Anton JOURDHEUIL : 1<sup>er</sup> en série ; 3<sup>ème</sup> en demi-finale ; 5<sup>ème</sup> en finale A.

J16F1x Julie LEVESY : 3<sup>ème</sup> en série ; 5<sup>ème</sup> en demi-finale et 4<sup>ème</sup> en finale B.



### **Championnats de France sprint senior :**

Pour la sixième année consécutive, le club de Manosque était présent sur cette septième édition sur une distance de 500 mètres.

- Sprints seniors à Gérardmer (le 29 septembre 2019) :

4 rameurs du club ont participé à ce championnat. A la suite d'une violente tempête, les finales de classement ont été annulées à cause du vent violent.

SF2- Anissa DIEUDONNE et Julie LEVESY : 12<sup>ème</sup> temps suite à la demi-finale soit 6<sup>ème</sup> en finale B

SH2- Anton JOURDHEUIL et Yohann CHAFIK : 17<sup>ème</sup> temps en demi-finale soit 5<sup>ème</sup> en finale C.



### **Championnat du Monde Masters :**

- Championnat du Monde Masters à Velence (HONGRIE) du 08 au 12 septembre 2019 :

David LIOT a participé au Championnat du Monde Masters du 08 au 12 septembre 2019. Cette manifestation a rassemblé 3526 athlètes de 27 à 89 ans, provenant de 52 nations.

Il a réalisé 7 courses sur 1000 mètres sur 5 jours.

MDH2X : 2<sup>ème</sup> ; MDH8+ : 5<sup>ème</sup> ; MEH4X : 3<sup>ème</sup> ; MCH8+ : 3<sup>ème</sup> ; MCH2X : 2<sup>ème</sup> ;

MEH2X : 4<sup>ème</sup> ; MCM2X : 3<sup>ème</sup>.



### **Haut Niveau :**

- Pôle Espoir SUD PACA :

Pour la première fois de son histoire, deux athlètes du club de Manosque, Anton JOURDHEUIL et Julie LEVESY ont été retenus sur un pôle et proposés sur liste ministérielle la même année.

- Stage Franco-allemand à Vaires-sur-Marne du 24 au 31 août 2019:

Suite à ses très bons résultats de l'année 2019, Anton JOURDHEUIL a été retenu au stage Franco-allemand du 24 au 31 août 2019 à Vaires-sur-Marne, sur le lieu retenu pour les Jeux Olympiques de Paris en 2024. Ce stage permet de participer à un échange entre les deux pays organisé dans le cadre de l'OFAJ (Office Franco-allemand pour la Jeunesse), créé à l'issue du Traité de l'Elysée, et signé en 1963 entre le Président de la République Française, Charles De Gaulle et le Chancelier allemand, Konrad Adenauer. Ce stage a pour but de renforcer l'amitié Franco-Allemande et ce type d'échange existe depuis 50 ans.

L'équipe de France Junior se retrouve avec l'équipe d'Allemagne Junior pour échanger sur la pratique du Haut Niveau.

Félicitations à Laurence BRISSAUD, David LIOT, Anton JOURDHEUIL, Anissa DIEUDONNÉ, Julie LEVESY, Yohann CHAFIK, Nahuel DUTAL, Guillaume ROY, Antoine ASTRUC, Arnault SERRES, Eliel MORENO, Axel MALAGA, Babou FALCONE, Jinwoo KIM, Antoine VITUPIER, Milo WARD, Hadrien PIGEON, Anna JOURDHEUIL, Eléonor MARTIN, Julie VENDEVILLE, Eloïse SERRES, Pierre BOURSIN, Léo MAURIAT et Arthur JAKVIK pour leurs engagements sportif.

Comme chaque année, un rameur ou une rameuse se distingue dans son parcours sportif tout au long de l'année : Pour 2019 nous mettons un coup de projecteur sur Nahuel DUTAL pour sa progression tout au long des saisons.

Un grand merci à tous les parents qui nous ont accompagnés lors des différents déplacements de cette saison sportive 2018-2019.

Nous remercions aussi nos partenaires institutionnels (le Conseil Régional SUD PACA, le Conseil départemental des Alpes de Haute Provence, la ville de Manosque) et nos partenaires privés (ACEF, SANOFI, EIM PACA) pour leur aide à la compétition des jeunes.

## 12. Les sorties loisirs :

Ce public est mené par Sarah TOWNSEN, Michelle TOCI et Martine VERNY qui s'impliquent sur les projets de randonnées.

Plusieurs randonnées, pas forcément dans le catalogue fédéral, ont été réalisées par nos rameuses du club afin de préparer la 45<sup>ème</sup> VOGA LONGA à Venise avec différents publics.



### 12.1. Randonnées :

- Randonnée en mer à Corbière (Marseille) le 19 janvier 2019 :

20 km parcourus en yole de mer avec 6 filles de l'ACM : Michelle TOCI, Martine VERNY, Béate REYMOND, Maria REGNOULT, Sarah TOWNSEND et Babou FALCONE. La base de Corbière à Marseille abrite le club de l'Avi Sourire, notre club partenaire. La sortie en mer fut l'occasion pour nos manosquines (seniors +55 ans) de découvrir Marseille autrement le long de la « Côte Bleue » entre le Resquiadou et Niolon.



- Randonnée « Les Avironnades » à Sainte Croix le 04 mai 2019 :

15 km parcourus avec quatre yolettes soit 20 rameurs dont 7 filles de l'ACM : Michelle TOCI, Martine VERNY, Béate REYMOND, Maria REGNOULT, Martine GUION, Sarah TOWNSEND et Babou FALCONE. Les filles étaient des rameuses « solidaires » afin d'accompagner 5 personnes en situation de handicap.



- Randonnée « Nautilac » à Sainte Croix le 01 juin 2019 :

27 km parcourus par 7 filles du club : Michelle TOCI, Martine VERNY, Béate REYMOND, Maria REGNOULT, Martine GUION, Sarah TOWNSEND et Babou FALCONE.

Les filles étaient des rameuses « solidaires » afin d'accompagner 11 personnes en situation de handicap. C'était le dernier entraînement en commun avec l'Avi Sourire avant de s'atteler à « La Voga Long ».



- Randonnée de la 45<sup>ème</sup> édition de la VOGA LONGA du 07 au 11 juin 2019 :

30 km parcourus avec des yolettes avec 7 filles et 2 accompagnateurs : Michelle TOCI, Martine VERNY, Béate REYMOND, Maria REGNOULT, Martine GUION, Sarah TOWNSEND et Babou FALCONE. Accompagnaient Xavier VERNY et François REGNOULT.



- Randonnée des îles vertes à La Ciotat le 16 juin 2019 :

7 km parcourus avec des yoles de mer avec 7 filles : Michelle TOCI, Martine VERNY, Béate REYMOND, Maria REGNOULT, Martine GUION, Babou FALCONE et Sarah TOWNSEND.

Pour les rameuses de ACM c'était l'occasion de changer d'embarcation et tester des bateaux de mer, de ramer dans les vagues, de profiter d'une journée à la plage et partager quelques moments de plus avec l'Avi Sourire pour terminer le projet « Voga Longa ».



- Randonnée ANCILEVIENNE à Annecy le 13 octobre 2019 :

28 km parcourus sur une yolette de mixte de club avec 2 filles de l'ACM : Babou FALCONE et Sarah TOWNSEND.



### 122. Journée Nationale du 8+ :

- La journée Nationale du 8 à Avignon (le 17 novembre 2019) :

23 rameurs du club ont participé à cette journée. Belle journée d'automne sous le soleil.

2XJ18F : Julie LEVESY et Eloïse SERRES : 1<sup>ère</sup>

4YX+J14HF : Anna JOURDHEUIL, Jinwoo KIM, Manon PASQUIER, Francesca RINALDI barré par Hadrien PIGEON : 1<sup>er</sup>

2XJ18H : Anton JOURDHEUIL et Nahuel DUTAL : 2<sup>ème</sup>

2XSH : Laurence BRISSAUD et David LIOT : 4<sup>ème</sup>

2XJ16H : Eliel MORENO et Arnaud SERRES : 5<sup>ème</sup>



4YX+J14H : Hadrien PIGEON, Pierre BOURSIN, Robin MALAGA, Marc BONNIN barré par Eloise SERRES : 5ème

8+SH : Nahuel DUTAL, Anton JOURDHEUIL, Julie LEVESY, Eloise SERRES, David LIOT, Eliel MORENO, Arnaud SERRES, Laurence BRISSAUD barré par Anna JOURDHEUIL : 5ème

8XLM : Babou FALCONE, Sylvia LENOIR, Antoine VITUPIER, Axel MALAGA, Manon PASQUIER, Jinwoo KIM, Martine VERNY, Michelle TOCI barré par Maria REGNOULT : 6ème

### 13. Les manifestations organisées par l'ACM en 2019 :

Un grand merci au bénévoles et aux parents qui ont œuvré à la réalisation des 7 manifestations organisées en collaboration du Comité Départemental d'Aviron des Alpes de Haute Provence, de la ligue de Provence Alpes, des Directions Départementale et Régionale UNSS et l'Ecole International PACA de Manosque. Un très grand merci aux services municipaux, en particulier au service des sports et à Pierre STARITA qui sans eux, les régates de Manosque ne pourraient pas avoir lieu.

- Championnat Interdépartemental Jeunes (le 24 mars 2019) :

Nous avons perdu le label de « Championnat Régional » à cause d'un manque d'infrastructures sur Manosque (bâtiment, longueur de bassin, lignes d'eau, pontons d'embarquement et de départ). Actuellement nous avons un bassin de 500 mètres alors qu'il est demandé 1000 mètres de longueur pour le Championnat Régional, voir nationale chez les seniors, Masters et J14. Nous étions en concurrence avec le club de Peyrolles qui s'est donné les moyens pour avoir un bassin de compétitions d'aviron.

Une nouvelle fois, cette régata a remporté un très grand succès avec 136 rameurs dont 6 personnes en situation de handicap (4%), 64 filles (47%), 125 jeunes rameurs de 9 à 18 ans (92%), 114 rameurs J10, J11, J12, J13 et J14 hommes et femmes (84%), 3 seniors femmes (2%). 6 clubs (CAMarseille, RCMarseille, Martigues AC, Association Avi Sourire, CNPeyrolles et ACManosque) de la ligue étaient présents et 32 bénévoles ont permis le bon déroulement de cette manifestation. Cette régata est très prisée par les jeunes rameurs car elle leur permet d'acquérir de l'expérience pour les futures régates de la fin de saison comme les championnats de zone et de France.



- Course au Piquet (le 01 octobre 2019) :

158 personnes ont participé à cette régates dont 10 personnes en situation de handicap (6%), 74 filles (47%), 83 jeunes rameurs de 9 à 26 ans (53%), 17 seniors (+55 ans) (11%), 2 jeunes arbitres et 4 candidats initiateurs. Cette course en ligne est l'occasion de mélanger tous les rameurs du club et d'intégrer les nouveaux venus.



- Challenge Jeunes Rameurs (le 16 octobre 2019) :

Ce sont 543 élèves du département dont 94 lycéens (17%), 223 filles (41%), 270 jeunes de 10 à 15 ans (50%) qui ont découvert l'activité à travers ce challenge APPN organisé conjointement avec l'UNSS départemental 04 et la ville de Manosque.



- Challenge Handi Nautique (le 19 octobre 2019) :

42 rameurs étaient présents pour cette manifestation

22 personnes en situation de handicap (52%), 17 femmes (40%), 7 rameurs solidaires (17%), 7 jeunes rameurs (17%).

Merci à l'Avi Sourire, notre club partenaire, pour son implication dans cette manifestation. Merci également aux 3 stagiaires en formation Initiateur (1er niveau fédéral) et aux bénévoles du club.



- Championnat Régional d'Aviron Indoor ou aviron en salle (le 08 décembre 2019) :

432 rameurs de la ligue SUD PACA présents sur les courses de 2000, 1000 et 500 mètres. 25 bénévoles sur cette action.

8 structures de la ligue ont participé à cette manifestation.

56 personnes en situation de handicap (13%), ont fait le déplacement pour participer à ce championnat.

140 femmes (32%), 176 jeunes de 10 à 14 ans (41%), 9 seniors femmes de plus de 55 ans (2%), 1 jeune arbitre et 4 personnes en formation Initiateur.



- Championnat d'Académie UNSS d'Aviron Indoor (le 18 décembre 2019) :

128 élèves soit 104 collégiens (81%) dont 16 collégiens du département (15%) et 24 lycéens (19%) dont 8 lycéens du département (33%).

56 femmes (44%) et 72 garçons avec 7 jeunes officiels et 2 candidats initiateurs, ont participé à ce championnat qui a eu lieu au gymnase de l'Ecole Internationale PACA de Manosque. 10 bénévoles étaient sur cette action.

Cette manifestation aurait pu avoir plus d'ampleur si le calendrier régional UNSS avait été respecté car le même jour avait lieu le cross Académique à Carpentras et plusieurs rameurs étaient absent.



## **BILAN DES ACTIONS :**

A travers toutes les actions menées par le club durant cette année 2019, ce sont 1205 personnes qui ont pratiqué l'aviron sur ergomètre ou sur l'eau avec les planches et les yolettes dont 1107 jeunes avec 475 jeunes filles et 632 jeunes garçons.

### **21. Actions avec les scolaires :**

Cette activité a pris de l'essor avec un nombre plus important de manifestations et d'actions.

- La section Sportive de l'EIM PACA :

A l'Ecole Internationale de Manosque PACA, la section sportive Aviron a pris ses marques avec de bons résultats sur le plan sportif. Merci à Pierre MASSELIN, professeur d'EPS de l'EIM.

Le championnat Académique indoor a permis de brasser et de remettre au sport plusieurs lycéens et collégiens.

- Le collège Saint Charles :

Le collège Saint Charles est venu avec 225 élèves de 3<sup>ème</sup> et de 4<sup>ème</sup> sur 8 jours. Plus de 60 élèves par demi-journée avec une animation ergomètre avec un groupe de 28 et une sortie sur l'eau avec l'autre groupe de 28 qui permute en milieu de matinée ou d'après midi.

- Rame en 5<sup>ème</sup> :

En partenariat avec l'Ecole Internationale PACA de Manosque, nous avons passé 2 classes de 5<sup>ème</sup>. Sur les 1067 classes de 5<sup>ème</sup> passées en France, nos deux classes se sont classées respectivement 47<sup>ème</sup> et 162<sup>ème</sup> et sur la PACA 2<sup>ème</sup> et 21<sup>ème</sup>.

- Challenge APPN UNSS :

En partenariat avec l'UNSS départemental des Alpes de Haute Provence, nous avons passé 543 élèves du département dont 94 lycéens (17%), 223 filles (41%), 270 jeunes de 10 à 15 ans (50%). Cette action s'est répartie sur 2 ateliers (15 ergomètres et 6 bateaux à rame type planche). Course par équipe de 4 sur 1000 mètres en relais sur ergomètre et course sur 200 mètres sur planche par équipe de 4 uniquement pour les lycéens.

- Animation sur ergomètre :

Avec 6 ergomètres, Sarah TOWNSEND a monté une animation qui a touché une cinquantaine de collégiens du Département lors du Cross Départemental UNSS à la demande de Madame Alexandra SANNANEZ Directrice Département UNSS.



## 22. Actions avec les personnes en situation de handicap :

- La journée de l'accessibilité avec la ville de Manosque :

En partenariat avec la Ville de Manosque, le club a participé à cette action avec des ergomètres et l'encadrement de Pierre VALANCONY et Pierre BRASSAUD au lycée des Iscles.

- Partenariat avec l'association Avi sourire :

Ce partenariat nous a permis de réaliser de nombreux stages sur les Vannades, plan d'eau sécurisé, et sur le lac de Sainte Croix.

Nous avons également participé au challenge Handi-Nautique PACA.

Nous avons mutualisé nos moyens pour participer aux championnats de Zone à Aiguebelette et aux Championnat de France à Cazaubon pour le para-aviron.

Cette année le point d'orgue a été la Voga Longa à Venise (Italie) avec 7 filles du club qui se sont entraînées (rameuses solidaires) avec les rameurs en situation de handicap qui ont participé à ce défi.

Ce travail commun des deux clubs a également permis de prendre la septième place dans la nouvelle ligue SUD PACA sur 36 clubs et la quarante septième place au niveau national sur 423 clubs.

Enfin notre club partenaire l'AVI SOURIRE prend la deuxième place au classement fédéral des clubs Handi-Aviron grâce.



## 23. Action santé :

Deux personnes se sont formées à « l'Aviron Santé » organisée par la Fédération Française d'Aviron. Un projet en partenariat avec l'hôpital de Manosque verra le jour à la rentrée scolaire 2020-2021. En attendant le club travail avec les « seniors » du club (+55ans) sur un atelier en plein air sur ergomètres faute d'infrastructure.

## 24. Actions estivales :

Le club est ouvert tout l'été et en particulier pendant 6 semaines, 6 jours sur 7.

### 241. Centres aérés :

Le dispositif Manosque Vacances mis en place en partenariat avec la Mairie de Manosque permet d'accueillir sur 5 semaines 12 adolescents avec une capacité de 60 rameurs. Cette année nous en avons reçu 43 stagiaires au lieu de 49 l'an dernier, une petite baisse qui s'explique avec la canicule sur les premières semaines.

Nous remercions Christophe LEBRUN responsable du dispositif.

Deux Centres de Loisir Sans Hébergement (CLSH) sont venus pratiquer l'Aviron aux Vannades cet été (Pierrevert et Valensole).



### 242. Stages d'été :

10 jeunes et 3 adultes ont pu pratiquer l'aviron à travers des stages découverts et perfectionnement.

## 25. Actions promotionnelles :

### 251. Forum des sports à Manosque (le 07 septembre 2019) :

Cette manifestation organisée en partenariat avec le CSM (Collectif Sportif Manosquin) et la ville de Manosque, est une très bonne opération en termes de recrutement surtout chez les adultes car elle est bien située sur le calendrier et elle est suivie d'une journée porte ouverte au Vannades. Cette année, le forum a été organisé dans le parc de Drouille avec un atelier de 3 ergomètres et stand avec barnum tenu par les bénévoles assistés du cadre du club Frédéric DIEUDONNE.

Le club a touché 69 personnes par cette action, surtout des adultes qui recherchent une activité différente et de plein air.



### 252. Journée portes ouvertes (le 13 septembre 2019) :

Cette journée, a permis à plus de 80 personnes de découvrir le club et à 40 d'entre elles de s'essayer à l'aviron sur l'eau. Un point accueil et deux ateliers dont un avec 14 ergomètres et l'autre avec 8 planches à ramer ont été tenus par les nombreux jeunes bénévoles du club.

## 26. Actions sociales :

### 261. Journée Internationale des droits des femmes :

Une vingtaine de filles se sont mobilisées pour cette journée aux Vannades avec une séance d'ergomètre et une séance sur l'eau.



### 262. La journée de l'accessibilité (le 13 avril 2019) :

Un stand d'ergomètres a été mis en place et tenu par Pierre VALANCONY et Pierre BRASSAUD.

### 263. La journée famille (le 15 juin 2019) :

Population éloignée de la pratique sportive, les familles en difficultés étaient invitées par le CCAS à passer la journée aux Vannades avec des animations dont l'aviron. Une trentaine de familles se sont essayées à la pratique de l'aviron sur ergomètre et sur les planches à ramer. Nous remercions Pierre VALANCONY pour son engagement.



### 264. Aviron City Cup (11 septembre 2019) :

En collaboration avec la ligue PACA et le CDA04 nous avons organisé la première finale Départementale de l'Aviron City Cup. Nous avons pu toucher seulement 7 personnes malgré les 90 jeunes rameurs des centres aérés



### 265. La journée des Pupilles (le 31 octobre 2019) :

En collaboration avec les Pupilles de l'enseignement Public (PEP 04/05) nous avons organisé à Seyne-Les-Alpes, une journée découverte sur ergomètre avec 34 jeunes issus des quartiers défavorisés de Gap et de Manosque.





## **2. OBJECTIFS DE LA SAISON 2020 :**

### **31. Développement :**

- Continuer à structurer le club avec de nouveaux projets de développement
- Former de nouveaux cadres bénévoles jeunes et adultes
- Augmenter le nombre de prestations dans les domaines de l'entreprise et du tourisme.
- Continuer à travailler sur le secteur féminin.
- Conforter le projet UNSS et l'étendre au niveau du département ainsi que le projet « Rame en 5<sup>ème</sup> » avec les professeurs d'EPS des établissements scolaire.

### **32. La compétition :**

- Augmenter le nombre d'athlètes à participer aux différents championnats de France et à la Coupe de France.
- Augmenter le nombre d'athlètes à pratiquer le haut niveau à travers les stages départementaux et PPJ.
- Continuer à renouveler le public de jeunes rameurs à travers la section sportive de l'EIM.
- Elever le niveau et le rang du club sur les plans régional, national et international.
- Amener des adultes à la compétition avec le projet en août 2020 de la XVIII édition des EuroGames qui auront lieu à Dusseldorf, Allemagne.

### **33. L'Aviron Santé :**

#### **331. Les randonnées en rivière et en mer et à l'ergomètre :**

- Continuer à structurer et former les différents publics à la randonnée Aviron et à l'ergomètre.
- Recruter le public adulte par le biais des ergomètres avec le projet fédéral « Santé Sport » et « Avi-Fit ».
- Constituer des équipes afin d'inciter le plus grand nombre à participer aux randonnées et à découvrir « la France en ramant » ou à participer au projet « Avi-Rose ».

#### **332. La section Handi Aviron :**

- Permettre à ce public de pratiquer l'Aviron en loisir comme en compétition.
- Mutualiser les moyens et les actions avec notre club partenaires l'Avi Sourire.
- Participer au développement du Comité Départemental Handi-Sport pour créer des réseaux et développer le tourisme Handicap.

### **34. L'Aviron City Cup :**

- Développer ce projet en collaboration avec la Mairie de Manosque, le CDA04, la ligue PACA et les Accueils Collectif de Mineurs (ACM anciennement CLSH).
- Travailler avec l'ADSEA et les éducateurs de rue pour intégrer les jeunes des quartiers de Manosque (QPV) à travers les projets sportifs du club.

### 34. Le rayonnement du club :

- Continuer à alimenter la presse écrite par des articles sur les différents événements de la saison et le site internet.
- Se servir des réseaux sociaux comme Facebook, Instagram et Tweeter du club pour montrer aux élus notre travail, nos réussites et la vitalité du club.
- Augmenter les actions de masse dans les quartiers de Manosque, sur les établissements scolaires, sur les forums et les fêtes des sports.

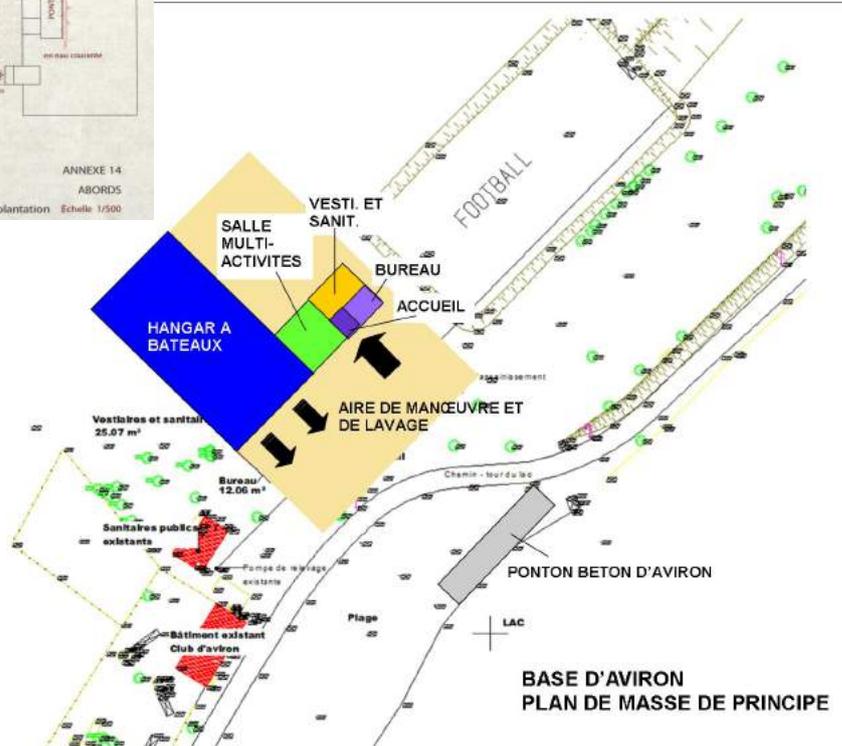
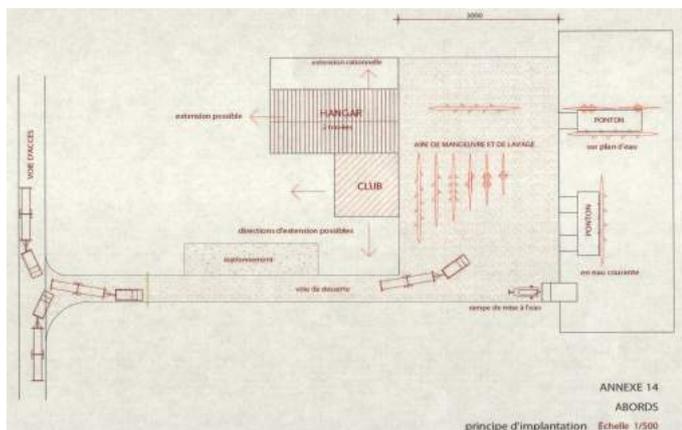
### PERSPECTIVES :

Après quelques réunions avec la ville, nous pouvons compter sur la volonté de Madame Dominique ALUNNO mais nous ne devons pas baisser la garde et continuer à travailler avec les différents services de la Ville pour les locaux, le matériel et le plan d'eau.



### 41. Les locaux :

- En tant qu'utilisateur, travailler sur le projet de bâtiment engagé par la Mairie (474 000€ de travaux) afin de stocker les bateaux (valeur des bateaux à stocker d'environ 150 000 €).
- Concrétiser le projet de stockage sur racks mobiles des bateaux.
- Proposer le projet de dalle pour ergomètres en extérieur.



#### 42. Le Matériel :

- Deux doubles fun et deux funs afin de développer les stages de personnes en situation de handicap, d'avoir une flotte hivernale pour le public débutant de l'année et des adultes seniors (âgée de 60 ans et plus).
- Acquérir des bouées de la chaîne et des agrafes pour confectionner les 7 lignes d'eau afin d'aménager 6 couloirs pour les différents championnats (départemental, régional et peut être un jour national) organisés sur le site des Vannades.
- Acquérir des portiques à bateaux démontables.
- Acquérir un barnum de 70m<sup>2</sup> pour abriter les rameurs, les élèves ou les entreprises.
- Acquérir une remorque pour déplacer des bateaux longs comme le huit et le quatre.
- Acquérir un chariot pour déplacer les yolettes.
- Acquérir un bateau de sécurité pour remplacer l'actuel qui présente des signes de fatigue.

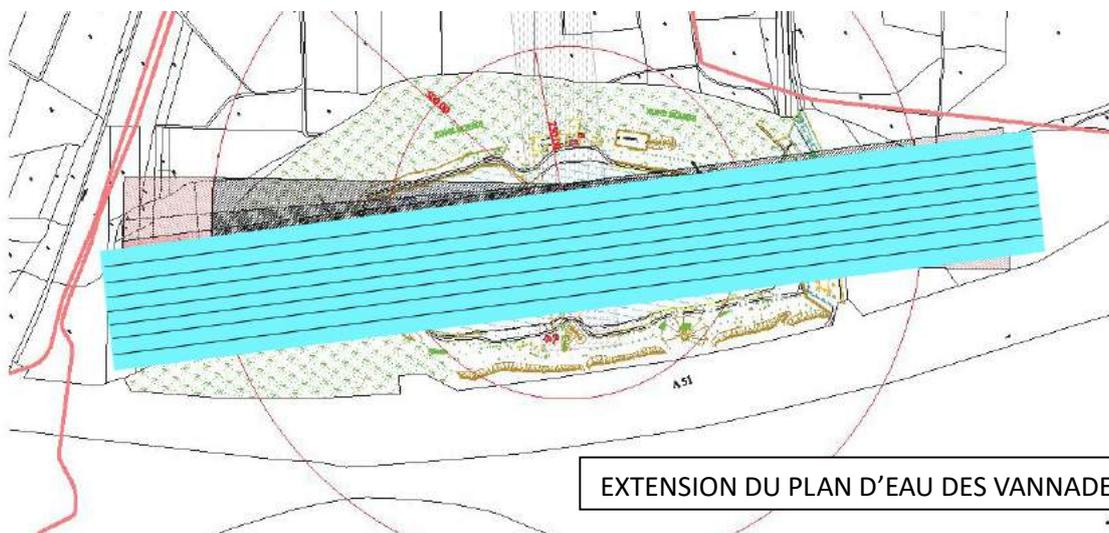
#### 43. Le plan d'eau :

- L'agrandissement du plan d'eau est une nécessité pour le développement de notre activité. La région PACA est en manque de plan d'eau stable, peu perturbé par le vent, notamment le mistral qui empêche souvent les entraînements et les régates dans la région.

Il permettrait de travailler des bateaux long type quatre et huit afin de continuer à avoir plus de jeunes sur le championnat de France (confère la nouvelle réforme fédérale qui fait disparaître le skiff et le deux de couple du championnat de France depuis 2017).

Il serait un outil pour créer de l'événementiel : Recevoir des championnats de la PACA, de France Jeunes (J14) et Masters ou senior sprint. Il serait un atout pour l'image de la ville de Manosque.

Il serait un atout économique pour la Ville de Manosque avec de l'événementiel en Aviron, Kayak, Paddle, Voile, Natation en eau libre, Beach Volley, Triathlon avec un impact non négligeable sur le nombre de nuitées à l'année.



## ANNEXES :

### 51. Les licences :

Le projet UNSS a été impacté par un manque de recrutement et le projet Voga Longa n'a pas eu l'effet escompté sur la prise de licence.

**ATTESTATION LICENCES & TITRES - SAISON 2019**  
**AVIRON CLUB DE MANOSQUE**

La Fédération Française d'Aviron certifie que la structure ci-dessus comptabilise pour la saison sportive 2019 (période du 01 septembre 2018 au 31 août 2019) :

486 licences et titres.

TYPES LICENCES	CATEGORIES												Total		
	Jeune			Junior			Séniór-23			Séniór			Homme	Femme	Total
	Homme	Femme	Total	Homme	Femme	Total	Homme	Femme	Total	Homme	Femme	Total			
A (Licence A)	14	4	18	12	4	16	1	0	1	9	16	25	36	24	60
U (Licence U)	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
BF (Licence BF)	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
I (Licence I)	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
D90 (Licence D90)	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1	1	2	1	1	2
D30 (Licence D30)	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
D7 (Licence D7)	25	10	35	4	3	7	0	0	0	0	0	0	29	13	42
IE (Licence IE)	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
<b>Total Licences</b>	<b>39</b>	<b>14</b>	<b>53</b>	<b>16</b>	<b>7</b>	<b>23</b>	<b>1</b>	<b>0</b>	<b>1</b>	<b>10</b>	<b>17</b>	<b>27</b>	<b>66</b>	<b>38</b>	<b>104</b>

A = Annuelle, U = Universitaire, BF = Banc Fixe, I = Indoor, D90 = 90 jours, D30 = 30 jours, D7 = 7 jours

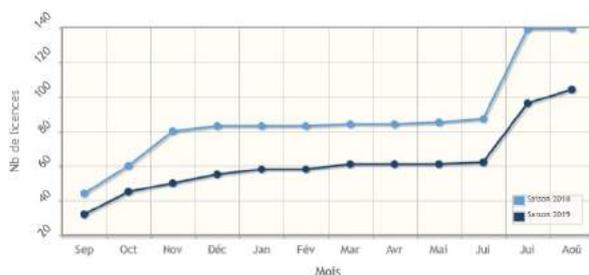
NIVEAU DE L'ETABLISSEMENT SCOLAIRE	TITRES SCOLAIRES		
	Homme	Femme	Total
Ecole primaire	0	0	0
Collège	126	134	260
Lycée	11	6	17
Université	0	0	0
Autre	0	0	0
Etablissement spécialisé	0	0	0
<b>Total titres scolaires</b>	<b>137</b>	<b>140</b>	<b>277</b>

NATURE TITRES		Total
Titres initiation une journée		50
Titres initiation centre de loisirs		55
<b>Total titres initiation</b>		<b>105</b>

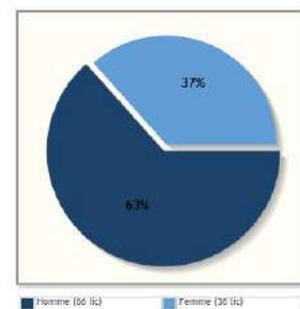
Fait à Nogent-sur-Marne, le 04 novembre 2019 pour servir et valoir ce que de droit.



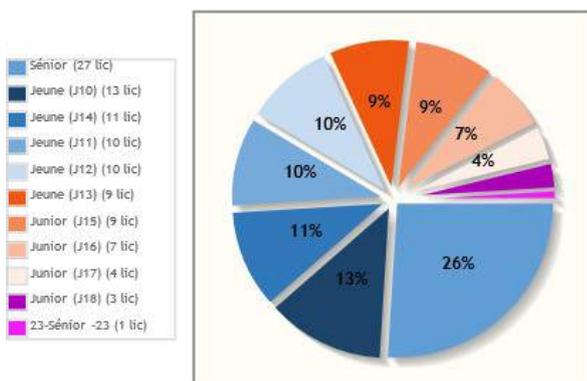
### Licences A et D 2018 / 2019 :



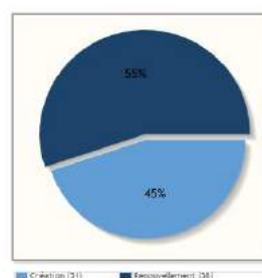
### Répartition Hommes / Femmes 2019



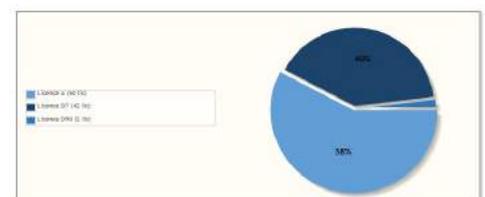
### Répartition par catégorie d'âge 2019 :



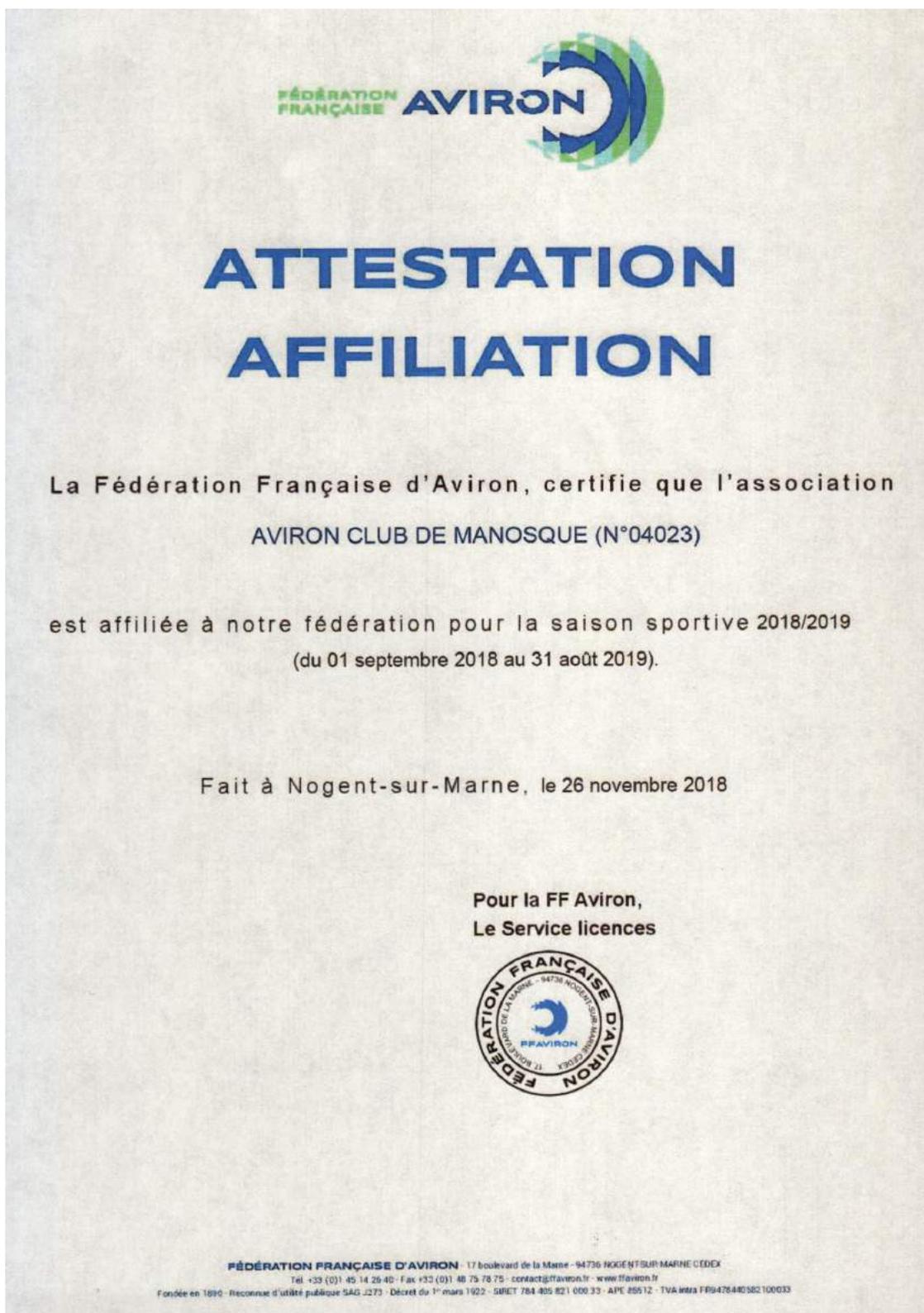
### Création / Renouvellement 2019 :



### Licences par type 2019 :



20 Rapport d'activité 2019



## 53. Le bilan des actions Aviron 2019 :

### BILAN DES ACTIONS AVIRON 2019

MANIFESTATION	ETABLISSEMENT	LIEU	DATE	FILLES	GAR-CONS	NBRE JEUNES	NBRE ADULTES	NBRE TO-TAL
1 SECTION SPORTIVE	ECOLE INTERNATIONALE PACA DE MANOSQUE	LES VANNADES/GYMNASE EIM	DU 01/01/19 AU 30/08/19	8	21	29	0	29
2 DECOUVERTE DE L'AVIRON AU SOL ET SUR EAU	JOURNEE DE LA FEMME	LES VANNADES	08/03/2019	2	1	3	8	12
3 DECOUVERTE DE L'AVIRON SUR L'EAU ET SUR ERGO	COLLEGE ST CHARLES	LES VANNADES	DU 08/05/19 AU 07/05/19	30	25	55	1	56
4 DECOUVERTE DE L'AVIRON SUR L'EAU ET SUR ERGO	COLLEGE ST CHARLES	LES VANNADES	DU 09/05/19 AU 10/05/19	35	25	60	1	61
5 JOURNEE DE L'ACCESSIBILITE	SERVICE DES SPORTS DE MANOSQUE	LYCEE DES ISCLES	08/04/2019	25	34	59	8	67
6 DECOUVERTE DE L'AVIRON SUR L'EAU ET SUR ERGO	JOURNEE FAMILLE	LES VANNADES	07/05/2019	9	12	21	8	29
7 MANOSQUE VACANCES	SERVICE DES SPORTS DE MANOSQUE	LES VANNADES	DU 08/07/19 AU 12/07/19	2	6	8	0	8
8 MANOSQUE VACANCES	SERVICE DES SPORTS DE MANOSQUE	LES VANNADES	DU 15/07/19 AU 19/07/19	1	5	6	0	7
9 MANOSQUE VACANCES	SERVICE DES SPORTS DE MANOSQUE	LES VANNADES	DU 22/07/19 AU 26/07/19	1	6	7	0	7
10 MANOSQUE VACANCES	SERVICE DES SPORTS DE MANOSQUE	LES VANNADES	DU 29/07/19 AU 02/08/19	6	6	12	0	12
11 MANOSQUE VACANCES	SERVICE DES SPORTS DE MANOSQUE	LES VANNADES	DU 05/08/19 AU 08/08/19	0	10	10	0	10
12 STAGE INITIATION	ACM	LES VANNADES	DU 08/07/19 AU 02/08/19	2	2	4	6	10
13 STAGE INITIATION	CLSH PIERREVERT	LES VANNADES	10/07/2019	5	7	12	0	12
14 STAGE INITIATION	CLSH VALENSELE	LES VANNADES	16/07/2019	0	7	7	0	7
15 DECOUVERTE DE L'AVIRON SUR L'EAU ET SUR ERGO	COLLEGE ST CHARLES	LES VANNADES	DU 05/09/19 AU 09/09/19	31	24	55	2	57
16 FORUM DES SPORTS	ACM	DROUILLE	07/09/2019	8	14	22	30	52
17 FORUM DES SPORTS	RUGBY CLUB DE MARSEILLE	LES VANNADES	08/09/2019	0	26	26	2	28
18 DECOUVERTE DE L'AVIRON SUR L'EAU ET SUR ERGO	COLLEGE ST CHARLES	LES VANNADES	DU 09/09/19 AU 10/09/19	31	24	55	2	57
19 FINALE DEPARTEMENTALE AVIRON CITY CUP	ACM	LES VANNADES	11/09/2019	2	5	7	0	7
20 JOURNEE PORTES OUVERTES	ACM	LES VANNADES	13/09/2019	8	7	15	34	49
21 DECOUVERTE HANDI	ACM	LES VANNADES	16/09/2019	0	0	0	4	4
22 CHALLENGE JEUNES UNES	ACM UNSS	LES VANNADES	02/10/2019	223	320	543	0	543
23 DECOUVERTE A L'AVIRON AU SOL SUR ERGOMETRE	CLSH PEP ADS	SEYNE LES ALPES	31/10/2019	17	17	34	0	34
24 DECOUVERTE A L'AVIRON AU SOL SUR ERGOMETRE	DIGNE	GYMNASSE A DIGNE	13/11/2019	25	35	60	0	60
25 SECTION SPORTIVE	ECOLE INTERNATIONALE PACA DE MANOSQUE	LES VANNADES/GYMNASE EIM	DU 02/09/19 AU 31/12/19	14	15	29	0	29

475	632	1107	98	1205
43%	57%	92%	8%	

## 54. Le classement 2019 des clubs sur la FFA :

### 2019 CLASSEMENTS DES CLUBS PACA

#### Aviron-classement-performance 2019

Classt sur 35 clubs	Classt FFA sur 420 clubs	CLUBS	POINTS
1	31	CLUB NAUTIQUE DE NICE	300,60
2	32	SOCIETE NAUTIQUE DE MONACO	99,50
3	35	CERCLE DE L'AVIRON DE MARSEILLE	90,30
4	44	SOCIETE NAUTIQUE D'AVIGNON	75,00
5	56	CLUB MARIIGNANNAIS DES SPORTS D'AVIGNON	52,00
6	56	AVIRON SAINT-CASSEN	52,00
7	61	ROWING CLUB MARSEILLE	42,50
8	75	AVIRON CLUB DE MANOSQUE	26,50
9	133	CERCLE NAUTIQUE DU PAYS D'AIX	1,50
10	145	ROWING CLUB CANNES-MANDELIU	0,00

#### Aviron-classement-MASTER 2019

Classt sur 35 clubs	Classt FFA sur 420 clubs	CLUBS	POINTS
1	13	CERCLE DE L'AVIRON DE MARSEILLE	75,80
2	51	AVIRON CLUB DE MANOSQUE	21,00
3	72	CERCLE NAUTIQUE DU PAYS D'AIX	11,00
4	77	CLUB MARIIGNANNAIS DES SPORTS D'AVIGNON	5,00
5	98	AVIRON SAINT-CASSEN	2,00
7	108	SOCIETE NAUTIQUE D'AVIGNON	1,00
7	108	SOCIETE NAUTIQUE DE CADEROUSSE	1,00

#### Aviron-classement-performance Jeunes

Classt sur 35 clubs	Classt FFA sur 420 clubs	CLUBS	POINTS
1	50	CLUB NAUTIQUE DE NICE	80,30
2	37	AVIRON SAINT-CASSEN	39,00
3	39	SOCIETE NAUTIQUE D'AVIGNON	36,00
4	41	SOCIETE NAUTIQUE DE MONACO	32,70
5	43	CERCLE DE L'AVIRON DE MARSEILLE	29,00
6	48	ROWING CLUB MARSEILLE	25,00
7	52	CLUB MARIIGNANNAIS DES SPORTS D'AVIGNON	19,00
8	60	AVIRON CLUB DE MANOSQUE	16,00
9	123	CERCLE NAUTIQUE DU PAYS D'AIX	0,00
9	123	ROWING CLUB CANNES-MANDELIU	0,00

#### Aviron-classement-performance Senior

Classt sur 35 clubs	Classt FFA sur 420 clubs	CLUBS	POINTS
1	22	CLUB NAUTIQUE DE NICE	79,10
2	27	SOCIETE NAUTIQUE DE MONACO	65,10
3	39	SOCIETE NAUTIQUE D'AVIGNON	41,50
4	46	ROWING CLUB MARSEILLE	32,00
5	47	CERCLE DE L'AVIRON DE MARSEILLE	31,00
6	58	AVIRON SAINT-CASSEN	20,50
7	65	AVIRON CLUB DE MANOSQUE	18,50
8	89	CLUB MARIIGNANNAIS DES SPORTS D'AVIGNON	5,00
9	113	CERCLE NAUTIQUE DU PAYS D'AIX	0,00
9	113	ROWING CLUB CANNES-MANDELIU	0,00

#### Aviron-classement-performance Hommes

Classt sur 35 clubs	Classt FFA sur 420 clubs	CLUBS	POINTS
1	32	SOCIETE NAUTIQUE DE MONACO	66,90
2	34	CERCLE DE L'AVIRON DE MARSEILLE	61,40
3	47	SOCIETE NAUTIQUE D'AVIGNON	35,00
4	50	CLUB MARIIGNANNAIS DES SPORTS D'AVIGNON	33,00
5	59	ROWING CLUB MARSEILLE	27,50
6	62	CLUB NAUTIQUE DE NICE	16,80
7	77	AVIRON SAINT-CASSEN	13,00
8	78	AVIRON CLUB DE MANOSQUE	12,30
9	107	CERCLE NAUTIQUE DU PAYS D'AIX	1,50
10	127	ROWING CLUB CANNES-MANDELIU	0,00

#### Aviron-classement-performance J18

Classt sur 35 clubs	Classt FFA sur 420 clubs	CLUBS	POINTS
1	28	CERCLE DE L'AVIRON DE MARSEILLE	28,50
2	40	CLUB NAUTIQUE DE NICE	18,50
3	50	SOCIETE NAUTIQUE D'AVIGNON	13,50
8	50	AVIRON SAINT-CASSEN	13,50
5	56	SOCIETE NAUTIQUE DE MONACO	8,00
6	96	AVIRON CLUB DE MANOSQUE	0,00
6	96	CERCLE NAUTIQUE DU PAYS D'AIX	0,00
6	96	CLUB MARIIGNANNAIS DES SPORTS D'AVIGNON	0,00
6	96	ROWING CLUB CANNES-MANDELIU	0,00
6	96	ROWING CLUB MARSEILLE	0,00

#### Aviron-classement-MBA AVIRON ET AVIRONH ADAPTE

Classt sur 35 clubs	Classt FFA sur 420 clubs	CLUBS	POINTS
1	2	ASSOCIATION L'AVI SOURIRE	381,00
2	10	ROWING CLUB MARSEILLE	139,00
3	12	SOCIETE NAUTIQUE DE MONACO	137,00
4	20	AVIRON SAINT-CASSEN	73,00
5	35	CLUB MARIIGNANNAIS DES SPORTS D'AVIGNON	48,50
6	40	CLUB NAUTIQUE DE NICE	42,00
7	47	AVIRON CLUB DE MANOSQUE	36,00
8	61	AVIRON CLUB DE CASSIS	20,00
9	79	AVIRON TOULONNAIS	11,00
9	79	AVIRON SENOIS	11,00
11	81	AVIRON CLUB DE SOIF-FOURS	10,00
12	97	ROWING CLUB CANNES-MANDELIU	5,00
13	100	SOCIETE NAUTIQUE D'AVIGNON	4,50

#### Aviron-classement-performance J16

Classt sur 35 clubs	Classt FFA sur 420 clubs	CLUBS	POINTS
1	7	CLUB MARIIGNANNAIS DES SPORTS D'AVIGNON	49,00
2	26	CERCLE DE L'AVIRON DE MARSEILLE	30,80
3	30	SOCIETE NAUTIQUE DE MONACO	27,00
4	45	AVIRON SAINT-CASSEN	18,00
4	45	SOCIETE NAUTIQUE D'AVIGNON	18,00
6	51	AVIRON CLUB DE MANOSQUE	15,80
7	66	ROWING CLUB MARSEILLE	10,50
8	88	CLUB NAUTIQUE DE NICE	5,00
9	99	CERCLE NAUTIQUE DU PAYS D'AIX	1,50
10	106	ROWING CLUB CANNES-MANDELIU	0,00

#### Aviron-classement-mer

Classt sur 35 clubs	Classt FFA sur 420 clubs	CLUBS	POINTS
1	1	SOCIETE NAUTIQUE DE MONACO	1288,00
2	3	LA SEYNE SUR MER	706,00
3	10	CASSIS AC	437,00
4	11	ROWING CLUB MARSEILLE	428,00
5	12	SOCIETE NAUTIQUE D'AVIGNON	413,00
6	16	CLUB NAUTIQUE DE NICE	308,00
7	17	LA DOTAY SN	305,00
8	24	CERCLE DE L'AVIRON DE MARSEILLE	174,00
9	28	AVIRON TOULONNAIS	133,00
10	32	MARSEILLE ASPIT	97,00
11	56	SIX FOUR AC	30,00
12	61	ASSOCIATION L'AVI SOURIRE	26,00
13	81	CERCLE NAUTIQUE DU PAYS D'AIX	5,00
13	81	MARTIGLES AC	5,00

#### Aviron-classement-jeunes J14

Classt sur 35 clubs	Classt FFA sur 420 clubs	CLUBS	POINTS
1	2	CERCLE DE L'AVIRON DE MARSEILLE	2884,00
2	17	AVIRON SAINT-CASSEN	1413,00
3	45	ROWING CLUB CANNES-MANDELIU	745,00
4	47	CLUB NAUTIQUE DE NICE	731,00
5	50	SOCIETE NAUTIQUE D'AVIGNON	715,00
6	52	ROWING CLUB MARSEILLE	703,00
7	57	SOCIETE NAUTIQUE DE MONACO	653,00
8	83	CERCLE NAUTIQUE DU PAYS D'AIX	418,00
9	114	CLUB MARIIGNANNAIS DES SPORTS D'AVIGNON	202,00
10	132	AVIRON CLUB DE MANOSQUE	124,00
11	178	AVIRON TOULONNAIS	16,00
11	178	ASSOCIATION L'AVI SOURIRE	16,00
13	182	VITROLLES SPORT AVIRON	11,80



## 55. La revue de presse :

### Aviron : La 2e journée du Challenge Handi Nautique PACA à Manosque

- 20h32 - 19 octobre 2018
- [0 commentaires](#)



Une épreuve sur l'eau sera organisée. Tous droits réservés

#### Plus de 30 rameurs en situation de handicap ont rendez-vous aux Vannades, pour des épreuves sportives ce samedi 20 octobre de 10h à 16h.

Plus de 30 rameurs en situation de handicap ont rendez-vous à Manosque (Alpes-de-Haute-Provence) aux Vannades, pour des épreuves sur l'eau et au sol ce samedi 20 octobre de 10h à 16h.

En partenariat avec le club partenaire l'AVI SOURIRE (1er club français au classement des clubs handi-aviron et aviron adapté FFA 2017), l'Aviron Club de Manosque organise cette deuxième journée du Challenge Handi Nautique avec la présence de foyers de la région PACA.

Une épreuve sur l'eau sera organisée comprenant des séries le matin et des finales l'après-midi sur des yolettes, bateaux très stable avec des rameurs et des barreurs solidaires pour accompagner ce petit monde en couple (avec deux avirons par rameur) ou en pointe (avec un seul aviron par rameur).

Au sol, il y aura l'épreuve sur ergomètre sur la distance olympique de 2000 mètres par équipe de quatre, sur grand écran pour suivre les courses virtuelles.

Ensuite, il y aura une épreuve de course à pied par équipe ou l'ensemble de l'équipe part et arrive en même temps.

Une journée festive en vue pour ce public accroc à l'aviron où les valeurs de partage et de vivre ensemble dans la convivialité, sont de mises.



L'épreuve d'ergomètre

### Aviron : La Manosquine Julie Levesy s'impose à Belley

10h10 - 18 novembre 2018



Julie Levesy en plein effort sur son skiff. Tous droits réservés

L'Aviron Club de Manosque a participé le week-end dernier à "La tête de rivière interrégionale" disputée sur le bassin de l'Aviron Belley Haut Rhône. 7 Manosquins étaient présents sur cette compétition de haut-niveau.

L'Aviron Club de Manosque (Alpes-de-Haute-Provence) a participé le week-end dernier à "La tête de rivière interrégionale" disputée sur le bassin de l'Aviron Belley Haut Rhône.

Sur les 445 rameurs engagés, 7 Manosquins étaient présents sur cette compétition de haut niveau.

Julie Levesy, s'est distinguée en prenant la première place chez les J16 en skiff sur 17 embarcations et la 4e place au classement des J18 sur 79 bateaux engagés.

Anissa Dieudonné, arrivée 2e dans sa catégorie en skiff TC, concède la première place pour deux petites secondes à la Toulousaine Pauline Bugnard et se classe 5e des seniors filles sur 36 bateaux engagés.

Par ailleurs, Anton Jourdeuil se positionne à la 4e place chez les J16 et à la 14e place chez les J18 sur 96 partants. Nos deux Masters manosquins, Laurence Brissaud et David Lot se classent respectivement 13e et 28e en skiff senior. Quant à Yohann Chafik et Nahuel Dutal, ils se classent respectivement 55e et 77e chez les J18.

Pour Frédéric Dieudonné, le responsable sportif de FACM, "c'est un bilan plus tôt positif dans l'ensemble pour le club car il y avait du niveau et le bassin n'était pas facile avec ses courbes et le léger courant qui peut coûter très cher en secondes lorsque l'on se fait rabattre sur les berges. Les rameurs de Manosque ne connaissaient pas le bassin, c'est la première fois que nous venons sur cette tête de rivière de la ligue Auvergne Rhône-Alpes qui est une des plus fortes ligues de France". Pour lui, "Anton Jourdeuil et Julie Levesy ont montré qu'ils étaient présents chez les J16 (cadets); à ce propos le club a lancé une souscription avec "Helloasso", pour les aider à acquérir des skiffs performants. Vous trouverez tous les renseignements utiles sur notre site [www.avironclubmanosque.com](http://www.avironclubmanosque.com). Le montage vidéo et la réalisation de la page ont été entièrement montés par les jeunes du club ou Julie Levesy s'est particulièrement investie. Cela vaut le coup d'oeil lorsque l'on ne connaît pas l'aviron".

### Championnat régional indoor

Cette année, le championnat indoor régional est organisé en deux lieux distincts. À Monaco, pour la partie Est de la ligue, et à Manosque pour les autres. Quelques défections de dernière minutes, liées aux problèmes de circulation, seront venues malheureusement réduire le Nombre de participants.

Malgré cela, de belles performances ont été réalisées.

En J16H (photo podium à Manosque), la hiérarchie régionale est la suivante:

- 1- Raphaël Mourgues - 6:37.4
- 2- Ruben Markowicz - 6:48.6
- 3- Anton Jourdeuil - 6:48.9
- 4- Roman Regnier - 6:49.7
- 5- Yann Mouton Didier - 6:51.8
- 6- Sebastian Goudet
- 7- Charly L'éclair
- 8- Oscar Desfourmeaux



### Aviron : le championnat d'académie UNSS Indoor à Manosque

- 17h00 - 18 décembre 2018
- 0 commentaires



Les lycéennes de l'École Internationale PACA de Manosque en plein effort © ACM  
**Ce mercredi 19 décembre, l'Aviron Club de Manosque organise à nouveau un événement régional d'aviron Indoor dans le gymnase de l'EIPACA.**

Ce mercredi 19 décembre 2018, l'Aviron Club de Manosque (Alpes-de-Haute-Provence) organisera à nouveau un événement régional d'aviron Indoor dans le gymnase de l'EIPACA. Il s'agit cette fois d'une compétition scolaire, regroupant toute l'académie Aix-Marseille, collèges et lycées.

Chaque établissement sera représenté par une équipe comptant un équipage fille (4 filles) et un équipage garçon (4 garçons). Ils vont devoir réaliser un 1000m individuel (temps moyens de chaque équipage comptabilisé), et ensuite s'affronter sur un relais à 4 (4x500m, les rameurs doivent se passer un relais).

À l'issue de ces deux épreuves un classement sera fait, et seule la première équipe collège/lycée sera qualifiée au championnat de France UNSS qui se déroulera le 8 février prochain à Paris. En parallèle à cet événement, va se dérouler le Challenge Jeunes rameurs numéro 2, pour les plus jeunes (10- 12ans). L'école Internationale présentera une vingtaine de jeunes collégiens et lycéens qui sont également licenciés à l'ACM. Une grande partie dans ce groupe sont des habitués des compétitions d'aviron.

On pourra notamment retrouver des jeunes qui ont déjà à maintes reprises représenté l'EIPACA aux championnats de France (Eleanor Martin, Julie Levesy, Anton Jourdeuil, Alexandre Vayakis, Nahuel Duta). En 2016, l'équipe 1 s'était classée 8e au classement général, en 2017 l'équipe fille (Mary-Catlin Flint, Claire Riehl, Julie Levesy, Eleanor Martin) a terminé 2e au 1000m à 4, lors des championnats de France UNSS à Paris.

Vont-ils renouveler leurs exploits ? C'est un groupe très motivé qui tentera de décrocher son ticket pour cette nouvelle édition des championnats de France UNSS 2019 à Paris. Les plus expérimentés initieront les plus jeunes et les débutants pour leur apprendre les valeurs de l'aviron, mais aussi comment gérer un effort, son stress et comment s'y préparer.

Rendez-vous ce mercredi 19 décembre au gymnase de l'EIPACA pour supporter les jeunes manosquins et assister à des courses à couper le souffle!  
Plus d'infos : [www.avironclubmanosque.com](http://www.avironclubmanosque.com)

32 Sports Alpes  
Samédi 16 Février 2019  
www.japrovence.com

## AVIRON CHPT DE FRANCE "INDOOR"

### Les Manosquins ont brillé à Paris

Laurence Brissaud (à gauche) est repartie de la capitale avec deux médailles d'argent.

L'Aviron Club de Manosque a connu un week-end faste à Paris, la semaine dernière. Entre performances individuelles et collectives, le bataillon bas-alpin a fait plus que bonne impression dans la capitale.

C'est le cas de Laurence Brissaud. Habitue des podiums, la Manosquine a une nouvelle fois fait étalage de son talent pour s'adjuger deux médailles d'argent, sur le 2000 et 500 mètres dans la catégorie des seniors femmes (50-54 ans). En senior masculin (40-49 ans), David Liot a également contribué au lot de médailles pour l'ACM, en récoltant une belle médaille de bronze sur le 500 mètres. De

La veille, c'étaient les lycéennes de l'école internationale Paca de Manosque qui avaient ouvert le bal des courses, avec un 1000 mètres chacun, suivi d'un relais par équipe sur 2000 mètres. Sous la direction de Pierre Masselin, professeur de sport à l'ISM, Nuhel Duta et Numa Spatiale, les filles ont terminé 13<sup>e</sup> sur le 1000 mètres et 12<sup>e</sup> au relais. Tandis que les garçons ont pris la 18<sup>e</sup> place sur les deux épreuves. "Je suis particulièrement satisfait d'eux à double titre. Le premier est qu'on n'avait pas tous les meilleurs en raison des soucis de santé pour certains et des indisponibilités

élite.

PHOTO DR

### Aviron : Les jeunes rameurs de Manosque se montrent

14h41 - 19 mars 2019



Anton Jourdeuil Tous droits réservés

**Ce week-end, ont eu lieu le Championnat Régional J16 et la « tête de rivière » J14 à Marignane.**

Le Championnat Régional J16 d'aviron devait se dérouler à Montauroux sur le lac de Saint Cassien, mais le niveau d'eau y étant trop bas celui-ci a été reporté à Marignane. Il s'est effectué sous un format inédit avec des parcours sur 1500m en contre-la-montre.

**Anton Jourdeuil**, après avoir dominé les séries le matin remporte le Championnat Régional PACA en skiff J16 devant Raphaël Mourgues, champion de France 2018.

**Julie Levesy**, en skiff J16, prend une très belle 2e place derrière la Monégasque Umbra Chiavini-Gaia.

De leur côté, **Léo Mauriat** et **Arthur Jackvik** étaient satisfaits de leur participation à cette compétition (la toute première en skiff).

Les J14 (minimes) disputaient la première course de l'année en Tête de Rivière (contre la montre) sur 3000m et pour certains leur première course de leur carrière de rameur.

Deux équipes de Manosque se sont alignées en yolettes de couple (bateau école) : l'équipage constitué d'**Arnaud Serres, Hiel Moreno, Antoine Vitupier, Hadrien Pigeon** barré par Milo Ward prend la première place et le deuxième équipage composé d'**Axel Malaga, Louis Dubois, Adrien Knoche, Anna Jourdeuil**, barré par Arthur Jackvik, termine 3e.

Pour **Frédéric Dieudonné**, l'entraîneur de Manosque, « le bilan chez les J16 (cadets) est très satisfaisant et encourageant pour la fin de saison aux Championnats dans cette catégorie. Chez les J14 (minimes) il y a un bon groupe, on pourra peut-être monter un bateau long en fin de saison au championnat national jeunes ».

En attendant de retrouver ces jeunes rameurs dimanche prochain à Manosque pour le Championnat Interdépartemental Jeunes.

## Aviron : Championnat Interdépartemental Jeunes à Manosque

17h39 - 23 mars 2019



Ce dimanche 24 mars 2019 aura lieu à Manosque sur le lac des Vannades le Championnat Interdépartemental Jeunes J14 en skiff sur la distance de 500 mètres avec six concurrents par série.

Ce dimanche 24 mars 2019 aura lieu à Manosque (Alpes-de-Haute-Provence) sur le lac des Vannades le Championnat Interdépartemental Jeunes J14 en skiff sur la distance de 500 mètres avec six concurrents par série.

Cent-quarante rameurs de la PACA sont attendus sur le plan d'eau, dont 5 personnes en situation de handicap qui disputeront prochainement le championnat de zone Sud Est. Pour bon nombre de ces jeunes rameurs cela sera leur première course en bord à bord et en skiff.

Pour Frédéric Dieudonné, responsable sportif de l'ACM, "cette régates permet de former des rameurs mais aussi des arbitres. 8 arbitres de la ligue PACA seront présents dont 6 d'entre eux sont en formation. Le club de Manosque mettra à disposition également 4 aides arbitres, un moyen de motiver des vocations parmi les bénévoles. Nous mettons tous les postes d'arbitrage à disposition comme pour les grandes régates".

Grâce à la section sportive de l'EIM PACA, qui a été montée en 2014 par Pierre Masselin, professeur d'EPS de l'EIM PACA et le responsable sportif du club Frédéric Dieudonné, l'Aviron club de Manosque pourra aligner une dizaine de rameurs J11, J12, J13 et J14. Pour les clubs présents cela permet aux entraîneurs de voir le comportement des jeunes rameurs, de les associer sur des bateaux semi long comme le deux de couple en vue des Championnats Régionaux qui auront lieu à Avignon en mai prochain ou d'envisager des bateaux collectifs type quatre et huit barré pour le Championnat National Jeunes à Mantes-La-Jolie les 29 et 30 juin 2019 qui clôturera la saison sportive 2018-2019 de cette catégorie J14.

## Les Manosquins en forme avant de ramer à domicile

AVIRON Le championnat interdépartemental jeunes, c'est demain aux Vannades

Le championnat régional J16, qui aurait dû se dérouler sur le lac de Saint-Cassien de Montauroux, a été déplacé à Manosque, le niveau du plan d'eau varois étant trop bas. Il s'est disputé sous un format inédit avec des contre-la-montre de 1500 m. Après avoir dominé la série le matin, Anton Jourdeuil a remporté ce championnat Paca en skiff, devant le rameur de Saint-Cassien, Raphaël Mourgues, champion de France 2018. Dans la même discipline, côté féminin, Julie Levesy a pris une belle 2<sup>e</sup> place, derrière la Manosquaine Umbra Chivini-Gaia. Quant à Léo Mauriat et Arthur Javvik, ils étaient satisfaits de leur toute première compétition en skiff.

Les J14, eux, disputaient la première course de l'année en rade de rivière (contre-la-montre) sur 3000 m et pour certains c'était même la première course de leur carrière. Deux équipes manosquines se sont alignées en yolettes de couple (bateau école): Arnald Serres, Iliel Moreno, Antoine Vinapier, Hadrien Pigeon et leur barreur Milo Ward ont pris la première place et Axel Malaga, Louis Dubois, Adrien Knoche, Anna Jourdeuil et leur barreur Arthur Javvik ont terminé 3<sup>e</sup>.

### L'ACM avec une dizaine de rameurs

"La bilan chez les J16 est très satisfaisant et encourageant pour la suite de la saison aux championnats de la catégorie, souligne ainsi Frédéric Dieudonné, entraîneur de l'ACM Manosque. Et chez les J14, il y a un bon groupe, on pourra peut-être même monter un bateau long en fin de saison aux championnats nationaux jeunes."



Au total, ce sont 140 jeunes rameurs venus de toute la région qui s'affronteront sur le plan d'eau des Vannades, dont une dizaine de licenciés de l'Aviron club de Manosque.

Tous ces rameurs seront, demain, alignés au départ du championnat interdépartemental jeunes, chez eux, à Manosque. C'est donc sur 500 m lors de courses de six bateaux par série, que les sportifs de l'ACM vont s'élaner. Ils seront au total 140, venus de toute la région, à donner de grands coups de rames dans

le lac des Vannades, dont cinq seront en situation de handicap et disputeront prochainement le championnat de zone Sud-Est. "Cette régates permet de former des rameurs, mais aussi des arbitres puisque huit officiels de la Ligue Paca seront présents, dont six en formation, explique encore Frédéric Dieudonné. Le club manosquin mettra à disposition quatre aides-arbitres, un moyen de motiver les vocations parmi les bénévoles. Tous les postes d'arbitrage seront mis à disposition, comme sur les grandes régates."

L'ACM alignera une dizaine de rameurs J11, J12, J13 et J14, notamment grâce à la section sportive de l'EIM Paca, montée en 2014. Cela permettra aux dirigeants d'analyser le comportement des jeunes sportifs afin de les associer sur des bateaux semi-longs en vue des championnats régionaux d'Avignon au mois de mai ou le championnat national jeunes à Mantes-la-Jolie en juin (29-30).

## AVIRON CHAMPIONNAT INTERDÉPARTEMENTAL JEUNES Objectifs remplis pour l'ACM

Les bénévoles de l'Aviron Club de Manosque étaient ravis, dimanche dernier, de voir qu'un soleil radieux était au rendez-vous qu'ils avaient fixé aux jeunes rameurs. Les J11, J12, J13 et J14 ont ainsi pu bénéficier de conditions climatiques idéales, sur le plan d'eau des Vannades, pour prendre part au championnat interdépartemental jeunes en skiff, une régates surtout consacrée à l'apprentissage de la discipline.

C'est donc dans une bonne ambiance, à la fois détendue et sérieuse, que les 140 sportifs, représentant les 6 clubs de la Ligue Paca, se sont affrontés à bord de leurs embarcations individuelles très techniques à manœuvrer.

Les épreuves ont été nettement dominées par le Cercle de l'Aviron de Marseille même si c'est un rameur de Peyrolles qui s'est imposé chez les J14 masculins et deux pensionnaires du Rowing Club de Marseille qui ont remporté les catégories J13 masculins et féminins. Les Manosquins, dont c'était pour la plupart la première sortie, ont, eux, pu prendre conscience du travail qu'ils ont à accomplir pour atteindre le niveau régional et naviguer dans le sillage de Julie Levesy et Anton Jourdeuil, tous deux performants chez les J16.



Pas moins de 140 sportifs, venus des 6 clubs de la Ligue Paca, se sont affrontés sur le plan d'eau des Vannades.

En lice ce week-end à Aiguebelette

"Cette journée s'est déroulée sans encombre et nous a permis d'atteindre nos objectifs, s'est félicité Frédéric Dieudonné, le responsable sportif de l'ACM. Notre priorité est en effet de former des jeunes à la discipline du skiff sur ce parcours, certes réduit en raison de la longueur du plan d'eau qui fait 500 mètres, mais sécurisé. Nous les formons aussi à tous les postes d'arbitrage qu'ils rencontreront lors des prochains déplacements. Pour les arbitres en formation, cela a été une journée bien remplie et fructueuse. Tout le monde a joué le jeu, y compris les services municipaux."

La saison se poursuit désormais pour les rameurs de Manosque qui sont, dès ce week-end, alignés à Aiguebelette pour les championnats de zone Sud-Est en bateaux courts (skiff et deux sans barreur), dans les catégories juniors, seniors et para-aviron.

## Championnat de France bateaux courts : le club d'aviron de Manosque qualifié

20h14 - 16 avril 2019



Ce week-end du 14 avril, se sont déroulés les traditionnels championnats de France bateaux courts d'aviron, à Cazaubon Barbotant Les Thermes dans le Gers.

Le week-end dernier, se sont déroulés les traditionnels championnats de France d'aviron bateaux courts, à Cazaubon Barbotant Les Thermes dans le Gers. Un championnat dont la vocation est de sélectionner le collectif de rameurs français qui participera aux championnats du monde. Cette année, le niveau était particulièrement relevé car les championnats du Monde permettront de qualifier des coques pour les Jeux Olympiques de Tokyo 2020.

L'Aviron Club de Manosque (Alpes-de-Haute-Provence) a une fois encore répondu présent avec un deux sans barreur senior femmes (Anissa Dieudonné -Senior- et Julie Levesy -Junior 16 ans-). Elles se sont qualifiées directement grâce à leur performance lors de la tête de rivière nationale à Marignane début mars (5e). Elles ont débuté le championnat dans de bonnes conditions en atteignant les demi-finales A/B (top 12).

En demi-finale, elles sont passées à une place de l'exploit. Elles ont notamment dû faire face aux championnes de France en titre Noémie Kober (Grenoble) et Marie le Nepvou (Nantes), 9e aux Jeux Olympiques de Rio en 2016. Les Manosquines se sont alignées en finale B où elles ont remporté la deuxième place, terminant donc sur une huitième place nationale sur les 24 bateaux engagés.

Au classement des clubs dans la ligue PACA, constituée de 37 clubs d'Aviron, Manosque prend la troisième place derrière Nice (1er) et Monaco (2e) sur ce championnat de France. On pourra retrouver ce même équipage manosquin en deux de couple lors des championnats de France senior en juin et Julie Levesy en skiff lors des championnats de France cadets début juillet.

## AVIRON CHAMPIONNAT DE FRANCE Dieudonné et Levesy tout près de l'exploit



Anissa Dieudonné et Julie Levesy ont fini 8<sup>e</sup> françaises. /PHOTO DR

Comme chaque année, à la même période, le championnat de France bateaux courts s'est disputé, le week-end dernier, à Cazaubon Barbotan Les Thermes, dans le Gers. Cette épreuve permettait de sélectionner les rameurs de l'équipe de France qui participeront aux championnats du monde. Et, cette année, le niveau était particulièrement relevé puisque les prochains Mondiaux seront eux-mêmes qualificatifs pour les Jeux olympiques 2020 de Tokyo.

L'Aviron club de Manosque a répondu présent avec son deux sans barreur féminin formé par Anissa Dieudonné (senior) et Julie Levesy (junior 16 ans), lesquelles s'étaient qualifiées pour

l'épreuve nationale grâce à leur performance lors de la tête de rivière nationale à Marignac début mars (5<sup>e</sup>). Dans le Gers, elles ont atteint les demi-finales A/B (top 12) et sont passées à une place de l'exploit, faisant notamment face aux championnes de France en titre, Noémie Kober et Marie Le Nepvou, par ailleurs 9<sup>e</sup> des JO de Rio en 2016.

En finale B, les Manosquines ont terminé 2<sup>e</sup>, donc 8<sup>e</sup> nationales sur les 24 bateaux engagés. Ce même équipage de l'ACM sera aligné en deux de couple lors des championnats de France seniors en juin et Julie Levesy sera, elle, en skiff lors des championnats de France cadets début juillet.

## AVIRON COUPE DE FRANCE DES RÉGIONS Des Manosquines sélectionnées

La coupe de France des Régions est devenue au fil des ans une compétition très attendue. Pour cette 28<sup>e</sup> édition, ce week-end, 11 équipes s'affrontent dans les différentes courses. Par équipes (8 rameurs et 1 barreur), les J16, J18 et séniors courent à la fois en quatre de couple ou en quatre sans barreur, et en huit barré (sauf pour les J16 où le quatre barré remplace le quatre sans barreur).

Et c'est logiquement que trois rameurs de Manosque font partie de l'équipe de la Ligue de Paca, alignée à Mantes-la-Jolie (78). Avec les J16, Anton Jourdeuil, champion de ligue, est à la nage (capitaine) du quatre de couple et dans le huit de pointe avec barreur. Et, en skiff, Julie Levesy, 2<sup>e</sup> du championnat régional J16 et 8<sup>e</sup> aux championnats de France en deux sans barreur chez les seniors, rame dans le quatre de couple et en huit de



Julie Levesy fait partie du quatre de couple J16 féminin. /PHOTO DR

pointe avec barreur. Anissa Dieudonné, 8<sup>e</sup> des championnats de France de Cazaubon en deux sans barreur senior, retrouve les rameuses d'Avignon dans le quatre de couple senior et le huit de pointe avec barreur où elle prend la nage.

Pour rappel, l'équipe Paca avait remporté plusieurs podiums, dont le titre en quatre de couple J16 féminin avec Julie Levesy et la médaille de bronze en huit de pointe avec barreur J16 femme, une première dans l'histoire du club.

## AVIRON COUPE DE FRANCE DES RÉGIONS Le vent n'a pas soufflé toutes les médailles

Que les conditions climatiques ont été difficiles lors de la 28<sup>e</sup> édition de la coupe de France des régions à Mantes-la-Jolie (78). La cause: un vent puissant qui a entraîné, le samedi, le report des finales à trois reprises avant leur annulation définitive. Du coup, les résultats de cette première journée ont été calculés en fonction de ceux des séries qualificatives, ce qui a été désavantageux pour les rameurs de l'ACM Manosque. Le quatre de couple J16 féminin, conduit par Julie Levesy, a fini 2<sup>e</sup> de sa série mais s'est retrouvé en 8<sup>e</sup> position au général, pour 56 centièmes seulement. "C'est très frustrant, j'aurais bien voulu effectuer cette finale mais le règlement dit qu'il a bien fallu l'accepter", a déploré la Manosquine. "J'en avais sou le pied et je pensais pas que nous étions à ce niveau cette année, mais c'est de bon augure pour la fin de la saison."



Si la première journée de compétition a été compliquée pour les rameurs de l'ACM, la suivante a été riche en médailles. /PHOTO DR

Anton Jourdeuil, en huit avec barreur, qui a remporté sa série mais qui a été classé 5<sup>e</sup> au général. Avec un bassin déformé par les vagues et le vent, c'était compliqué de ramer", a-t-il souligné. La seule médaille bas-alpine et

pour l'équipe Paca du samedi a été en bronze et pour Anissa Dieudonné en quatre de couple senior féminin, après une 2<sup>e</sup> place en série. Le lendemain, les conditions ont été un peu plus clémentes.

même si le vent, toujours présent, a contraint les équipages à ramer avec technique pour éviter les fausses pedales. La journée a d'ailleurs commencé par une médaille pour les Manosquines, celle en bronze de Julie Levesy en huit avec barreur. Puis ce fut le tour d'Anton Jourdeuil, à la nage du quatre de couple, de glaner, lui, une très belle médaille d'argent. Enfin, Anissa Dieudonné a parachevé la récolte, également à la nage du huit de pointe (un aviron par rameuse) avec barreur senior, elle aussi avec une broche d'argent.

Il fallait être de Manosque pour monter sur les podiums en bronze comme au classement général par catégories. L'équipe Paca J16 féminine (avec Julie Levesy) a pris le 2<sup>e</sup> place, en J16 homme (avec Anton Jourdeuil) et en senior femme (avec Anissa Dieudonné). La sélection Paca prend la 3<sup>e</sup> place des catégories respectives.

### Manosque

HP1 - 7 au 13 juin 2019 - hautprovincence.com 10

#### L'AVIRON CLUB DE MANOSQUE PARTICIPE À LA VOGLONGA À VENISE

Plus de quarante-cinq ans après la création de la Vogalonga, le 6 au 11 juin, l'Aviron Club de Manosque, en partenariat avec l'Avi Sourire, prépare cette célèbre traversée de Venise, depuis le début de l'année scolaire. Un nouveau défi pour ces deux clubs qui se connaissent bien. Entretien avec Frédéric Dieudonné, entraîneur de l'ACM.

HP1 : Frédéric Dieudonné, pourquoi et comment l'ACM participe à cette épreuve mythique ?  
Frédéric Dieudonné : « Après les Gay Games Paris 2018, projet qui a porté 12 filles du club sur le futur stade nautique olympique à Vaires-sur-Marne, il fallait rebondir. Avec Sarah Townsend et Dominique Guerdel (responsable sportive de l'Avi Sourire), nous avons mis en place ce projet basé sur l'intégration des personnes en situation de handicap avec des rameurs "valides", constitué pour partie de femmes ayant été athlètes de haut niveau et de seniors (personnes de plus de 55 ans). Nous préparons cette célèbre traversée de Venise depuis le début d'année scolaire.

Combien de membres de l'ACM mobilisés pour cette épreuve ?  
7 rameuses et 2 cadres de l'ACM. Ce sont des rameuses investies dans le club, pour certaines membres du Comité directeur et bénévoles encadrant les entraînements du lundi et jeudi après-midi. C'est une volonté de 3 rameuses qui avaient participé à la 40<sup>e</sup> Vogalonga et sous l'impulsion de Sarah Townsend (responsable du projet Gay Games Paris 2018, titulaire du COP) de monter un projet sportif sur le portage. Il y aura aussi 15 personnes de l'Avi Sourire (dont 2 professionnels Dominique Guerdel responsable sportif du club, Lilian Pelinaud en formation BPPEPS) et 8 personnes en situation de handicap.

Au total, ce sont 36 personnes sur le projet et 2 embarcations type yolette qui seront déployées soit un relais pour permettre aux personnes en situation de handicap de faire des pauses nécessaires. Il y aura des arrêts sur les points de ravitaillement pour changer de rameurs dans les bateaux.

Pour ceux qui ne connaissent pas l'épreuve, pouvez-vous la présenter ?  
La Vogalonga de Venise (Italie) a commencé en 1974, pour la fête de Saint-Martin. Ce n'était alors qu'une course entre amis

Lors de l'entraînement.

ma, dès 1975, la Vogalonga telle qu'elle existe aujourd'hui, avec ses 32 kilomètres à élargir le cercle des participants. Le succès fut tel que ce sont désormais plus de 1 800 bateaux et plus de 7 000 participants qui se retrouvent chaque année sur la Lagune Nord de Venise pour participer à cette course devenue mythique.

Quelle préparation pour cette épreuve ?  
Pour la Vogalonga, les rameurs doivent savoir faire des changements sur l'eau afin d'économiser des forces et le 8 mai, le lac des Vannades était le théâtre de cet entraînement particulier où il fallait changer de bateaux sans mettre pied à terre.

Au total, les rameurs se sont entraînés une dizaine de fois entre Marseille et Manosque : échange entre clubs. 3 stages (Novembre 2018, février 2019 et Pâques 2019) ont été effectués en commun sur le lac de Sainte-Croix. Une randonnée de 22 km, réalisée en groupe à Sainte-Croix le 4 mai.

Ce projet qui demande une logistique complexe, du transport des rameurs et du matériel jusqu'au logement et au ravitaillement représente un objectif complexe et ambitieux pour ces rameurs issus d'univers différents et ce pour un objectif.

Depuis toujours le sport allie SANTÉ, INTÉGRATION ET PARTAGE, nous n'avons rien inventé, nous faisons simplement notre travail associatif : voguer ensemble et dans le même sens.

Propos recueillis par Guillaume MESSIER

### Manosque

Dimanche 16 Juin 2019  
www.laprovence.com 5

#### Le CCAS clôture son année avec la Journée famille

L'événement a réuni près de 300 participants au plan d'eau des Vannades

Outre les traditionnels baigneurs du samedi il y avait du monde hier au Vannades. Environ 230 personnes, parents et enfants, participaient à la 7<sup>e</sup> Journée familiale organisée par le Centre communal d'activités sociales (CCAS) de Manosque. Un peu plus d'un mois après le plan d'eau, cette journée est l'événement de clôture d'une année chargée pour le centre. "Le but est qu'enfin et pu

Manosquines, et même plus largement, Bas-alpins pour certains. Depuis trois ans l'événement est organisé en partenariat avec le Service d'éducation spéciale et de soins à domicile (SESAD) du département. "Cela a été fait par Anissa Dieudonné et moi-même nous faisons cet événement ensemble", raconte Odile Mignard, directrice du SESAD, rôle permis aux enfants en situation de handicap de s'intégrer et de participer à des activités.

Pour la réussite de cette journée familiale, participatives et accueillantes peuvent compter sur le service sport. Le service animation et vie locale et les acteurs du monde associatif manosquain.

Adm. can. et A.F. an. pers. occ. jeu de pêche, concours de pêche, archer, tir à l'arc, aérobie, lecture, tous deux réservés pour les jours de la Journée famille.

"C'est une belle journée pour nous et nos enfants", lâche aussi Mignard en précisant que de plus avec sa fille.

Tous les parents manosquins et leurs enfants sont invités", souligne Catherine Colasse, directrice du CCAS.

La Journée famille ne s'adresse pas uniquement aux parents manosquins du CCAS. "Tous les parents manosquins et leurs enfants sont invités", souligne Catherine Colasse, directrice du CCAS.

Plus de 300 participants au plan d'eau des Vannades

Aviron, canoë, tir à l'arc, percussion ou encore jeu de pêche sont attendus pour les enfants et leurs parents.

Tous les parents manosquins et leurs enfants sont invités.

Plus de 300 participants au plan d'eau des Vannades

Aviron, canoë, tir à l'arc, percussion ou encore jeu de pêche sont attendus pour les enfants et leurs parents.

Tous les parents manosquins et leurs enfants sont invités.

## Manosque sur les podiums au Championnat d'Aviron de Zone Sud Est

18h42 - 23 juin 2019



### Un septième titre de Champion de Zone pour le club de Manosque.

Après Louis Garcia dans la même catégorie en 2013, Anton Jourdeuil en skiff J16 (cadet) récidive et offre le 7e titre de Champion de Zone au club de Manosque (Alpes-de-Haute-Provence) et le deuxième dans la même catégorie. Ce fut une finale de toute beauté, où le Manosquin Anton Jourdeuil a fait une course parfaite. Il a privé le titre aux deux favoris le chalonnais Ethan Chourau et l'alois Baptiste Petit-Roulet en prenant les commandes dès le début de la course et il a su résister jusqu'au bout aux attaques et à l'enlèvement de ses adversaires qui ont fini respectivement à 90 centièmes de secondes et une seconde trente six centièmes.

Julie Levesy en skiff J16 chez les filles, prend une très belle 3e place derrière la Marseillaise Jeanne Roche et l'Avignonnaise Daly Lou. Félicitations à ces deux rameurs qui se sont dans le même temps qualifiés pour le Championnat de France qui aura lieu les 05 et 06 juillet 2019 à Libourne. Le deux de couple J14 présent également à Mâcon, ce fut une autre histoire. Après un départ chaotique, Axel Malaga et Elie Morao reviennent dans la partie mais cela n'a pas été suffisant pour rentrer dans la grande finale. En raison des orages, ils ont été privés de leur finale après décision des organisateurs.

Pour Frédéric Dieudonné, « Le championnat de France à Libourne annonce une grosse bagarre pour le titre en skiff J16 homme et Anton Jourdeuil a les qualités pour aller le chercher mais il faudra être vigilant car il y aura des candidats de qualités et un très bon niveau. En skiff J16 femme, Julie Levesy aura toutes ses chances mais il faut ajuster quelques réglages et surtout récupérer de ses efforts des dernières semaines. Pour les J14, nous allons revoir notre stratégie car le nouveau format proposé depuis 3 ans par la fédération ne nous satisfait pas, il est inadapté aux petits clubs comme le notre. Nous allons orienter les futurs équipages bien plus tôt dans la saison et travailler sur les régates Internationales qui sont bien plus formatrices que le modèle proposé par la FFA. La « kermesse de fin d'année » est incompatible avec les exigences de l'aviron de compétition et monter des rameurs pour une seule course sur 3 jours nous n'en avons pas les moyens ».

En attendant de retrouver les jeunes manosquins à Libourne, place aux anciens avec le Championnat de France Master à Vichy ces 22 au 23 juin 2019.

## A LA PELLE Manosque veut agrandir sa base d'aviron au plan d'eau des Vannades

Alpes-de-Haute-Provence Publié le 25 septembre 2019 - Hélène SAVEUSE - L'urbanisme



**Ville de Manosque** - La nouvelle base Aviron devrait sortir de terre d'ici septembre 2020 pour une livraison prévue en avril 2021.

La ville de Manosque vient de lancer une consultation de maîtrise d'œuvre pour la construction de nouveaux locaux pour son Club d'aviron. Le montant des travaux est estimé à 474 000 € T.T.C. Après l'installation d'une nouvelle aire de jeu en 2017, un nouveau ponton PMR\* en 2018 et la rénovation de la piste du tour du lac, la commune de Manosque prévoit d'agrandir la base d'aviron du plan d'eau des Vannades. Depuis le 22 septembre, la municipalité a lancé une consultation de maîtrise d'œuvre pour la construction de ces nouveaux locaux. Avec un peu plus de 1 400 pratiquants et les différentes animations organisées, le club d'aviron est aujourd'hui à l'étroit. L'objectif de la collectivité est de construire deux nouveaux bâtiments. Le premier, un local d'activité devra accueillir une entrée accueil de 5 à 6 m<sup>2</sup>, un bureau de 12m<sup>2</sup>, des vestiaires et sanitaires (PMR) de 25m<sup>2</sup> capables d'accueillir une trentaine de personnes et une salle multi-activités de 50m<sup>2</sup> accueillant 50 rameurs. Un second bâtiment construit sous la forme d'un hangar, selon des techniques de constructions traditionnelles, sera dédié à l'entreposage des bateaux. Ces menurations devront atteindre 30m de long, 14 mètres de larges et 4,20m de hauteur utile. Le montant des travaux est évalué à 474 000€ TTC.

Les maîtres d'œuvres ont jusqu'au 18 octobre pour déposer leurs candidatures. Le projet, qui s'inscrit dans un projet global d'aménagement du secteur Nord du lac, devrait sortir de terre d'ici septembre 2020 pour une livraison prévue en avril 2021.

\* Personne à mobilité réduite - ponton handicapé



## L'AVIRON CLUB DE MANOSQUE

C'EST AU LAC DES VANNADES QUE L'AVIRON CLUB DE MANOSQUE SE DISTINGUE PAR LA DIVERSITÉ DES ACTIVITÉS QU'IL PROPOSE POUR DÉVELOPPER CE SPORT MÉCONNU DU GRAND PUBLIC.

### EN QUOI CONSISTE L'AVIRON ?

Le but est d'amener son bateau le plus loin possible à chaque coup, en utilisant chaque parcelle de muscle et chaque neurone disponibles. Parce que contrairement à ce qu'il y paraît, l'aviron nécessite non seulement de la force et de l'endurance mais aussi un mental indéfectible et une technique proche de la perfection. Et seuls des heures d'entraînements permettront de réaliser le coup d'aviron parfait. L'aviron est aussi un sport qui se pratique pour se détendre sans prise de tête. De nombreuses randonnées, des parcours de plusieurs kilomètres en équipe, sont organisés partout en France pour découvrir de nouveaux lieux et faire de nouvelles rencontres dans le monde de l'aviron.

### LA MISSION DU CLUB

Faire connaître l'aviron au plus grand nombre et notamment aux plus jeunes. Ainsi, le club a la charge d'une section sportive avec l'EIPACA qui propose à une vingtaine de collégiens et lycéens de venir s'entraîner au lac deux fois par semaine. De plus, un projet commun avec le collège de Saint Charles, permet aux élèves de faire deux stages d'aviron de 4 jours pendant le temps scolaire. Ces deux activités scolaires ont permis de faire émerger un constat : les nouveaux pratiquants sont très friands de la pratique de l'ergomètre, aussi appelé machine à ramer. Le club a donc mis en place le samedi une activité de fitness sur ergomètre en extérieur pour une découverte et une pratique du sport des plus ludiques. Pour la saison estivale, le club propose des stages d'été d'un ou plusieurs jours, ouverts à toute personne intéressée. Il accueillera également les jeunes qui participent à Manosque vacances et les centres aérés des petites villes du bassin manosquin.



### C'EST AUSSI DES COMPÉTITIONS

Un autre aspect de l'activité du club est la compétition, jusqu'au plus haut niveau puisque certains de ces rameurs ont été recrutés en équipe de France et dans l'équipe fédérale universitaire des Etats-Unis.

### UNE DATE IMPORTANTE :

— du 4 au 7 juillet à Libourne, aura lieu le championnat de France J16 (cadet) et senior - 23 ans. Pour ce championnat tant attendu, les manosquins ont pour objectif de réaliser un double historique: remporter le titre de champion de France en skiff chez les femmes 16 ans (Julie Levesy) ainsi que chez les hommes 16 ans (Anton Jourdeuil).

### UN CROWDFUNDING POUR FINANCER DES BATEAUX DE COMPÉTITION

Pour aider Julie et Anton à financer leurs bateaux, retrouvez leur projet sur la plateforme crowdfunding HelloAsso. Ils espèrent susciter l'intérêt de donateurs grâce à leurs prochains résultats aux Championnats de France, qui seront le début de leur carrière que l'on espère fructueuse et qui les portera peut-être jusqu'aux Jeux Olympiques 2024 à Paris.

WWW.AVIRON-CLUB.COM

Zoom sur

## L'aviron club de Manosque, jeune mais déjà costaud "

**E**n 1994, l'Office Municipal des Sports de Manosque ouvre une section d'aviron ; en 2002, l'Aviron Club de Manosque voit le jour grâce à la détermination de son premier président Pierre Valencouy. Le club va se structurer avec l'arrivée en septembre 2002 de Frédéric Dieudonné (ancien rameur et entraîneur du Rowing Club de Marseille et créateur de l'Aviron Club de Bastia, d'abord député et repris par l'Aviron de Haute Corse) à Paul Matiaud et les bénévoles du club vont entreprendre les différentes formations fédérales (Initiateurs, éducateurs, entraîneurs et CQP). L'ACM embauche son premier éducateur sportif en 2008 sur les premiers résultats sportifs aux championnats de France

avec le quatre de couple cadettes en finisse A en 2008, puis une première médaille en skiff cadette en 2010 et un premier titre en skiff mixte garçon en 2011 sont obtenus. Deux masters (Laurence et Pierre Bissaud) ont contribué à écrire l'histoire de l'ACM avec 3 titres à leur actif. Ainsi le club, en 17 ans d'existence, a remporté 7 titres de champion de France et de nombreuses médailles nationales. Il a aussi placé deux athlètes en équipe de France junior (Anissa Dieudonné et Louis Garcia). L'ACM contribue à sa façon à la féminisation de l'aviron avec un encadrement majoritairement féminin et son comité directeur composé de 11 membres, dont 7 femmes avec sa présidente (Anissa Dieudonné) et sa secrétaire (Michèle Toci).

Le club manosquin s'est donné pour vocation de faire découvrir l'aviron au plus grand nombre dans la ville et ses alentours. L'éducateur sportif et les bénévoles du club accueillent et encadrent tout au long de l'année un public varié. Le club touche plus de 1000 personnes par an sur. Les rameurs de compétition sont formés à l'encadrement et les anciens (Michèle Toci, Martine Varny et Sarah Townsend) s'occupent de l'encadrement des loisirs. Tout ce petit monde contribue à la réussite des manifestations qu'organise le club. Pour trouver de nouvelles recrues, l'ACM travaille avec les centres aérés et les établissements scolaires de l'école primaire jusqu'au lycée. Actuellement il organise des journées aviron avec le collège Saint-Charles qui permettent à ses élèves de 4ème et 3ème de découvrir l'aviron pendant 4 jours. Le second partenaire est l'École Internationale de PACA qui a mis en place une classe sportive aviron avec le professeur d'EPS, Pierre Masselin. Dans ce cadre, les élèves ont la possibilité de s'entraîner deux soirs par semaine et de participer à des compétitions. C'est notamment grâce à cette coopération que le rameur David Christen-Journaud a pu mener à bien son double projet sportif-scolaire et obtenir une bourse dans la prestigieuse université new-yorkaise de Fordham pour continuer à s'entraîner pendant ses études. L'ACM participe à de nombreuses régates nationales et internationales. Cela demande un investissement important pour une si petite structure, tant sur le plan humain que financier, mais cette stratégie a porté ses

Médaille  
Mars 17  
Mars 2014

4



L'Aviron Club de Manosque est un "jeune" club provençal des Alpes de Haute Provence qui compte 139 licenciés A et D pour la saison 2018. En 1991, l'autoroute reliant Marseille à Gap a besoin de terre pour profiler son bastinga et le lac des Vannades (550 mètres de long sur 80 mètres de large) est ainsi creusé.



Médaille  
Mars 17  
Mars 2014

5

Zoom sur

## L'aviron club de Manosque, jeune mais déjà costaud "



Médaille  
Mars 17  
Mars 2014

6



fruits. Mais les difficultés du club sont multiples, il souffre en particulier d'un manque flagrant d'infrastructure. Les rameurs manosquins s'entraînent sur un lac de 500 mètres seulement. Bien sûr, il y a quelques avantages comme le fait qu'il n'y a jamais assez de vent pour empêcher de sortir. C'est également très sécuritaire pour les débutants, les loisirs et les personnes en situation de handicap qui sont rassurés sur le plan d'eau. En revanche pour les plus chevronnés cela devient vite lassant. Le bâtiment gracieusement mis à disposition de l'association par la mairie de Manosque n'est pas adapté non plus à l'accueil de plusieurs dizaines de rameurs. La salle principale (12 mètres sur 4 mètres) sert de stockage aux quatre meilleurs skiffs, aux ergomètres, au matériel de musculation et au bateau de sécurité. Autant dire que sortir un skiff ou faire sa séance de musculation demande une sacrée maintenance. Il se pourrait qu'un jour un bâtiment dédié à l'aviron sorte de terre.

L'extension du bassin a été lui aussi plusieurs fois envisagée par les élus de la commune. Heureusement, rien de tout cela n'empêche le club de continuer à porter des projets comme les Gay Games Paris 2018 avec 12 filles du club, issues du milieu rural, qui ont pu disputer cet événement mondial à Vaires-sur-Marne, le bassin des Jeux Olympiques à Paris de 2024. Le club travaille notamment en partenariat avec l'Avi Sourire pour le développement de l'handi-aviron. Cette année, la section loisir s'est jointe à eux lors de la Vogal'onga à Venise pour participer à cette randonnée en tant que rameurs solidaires. Ces deux derniers projets ont été impulsés par Sarah Townsend. Les jeunes du club sont également très actifs puisqu'ils ont initié un projet de crowdfunding pour financer deux skiffs de compétition. Ils espèrent que cela leur permettra de lutter à armes égales avec les meilleurs Français pour tenter une qualification en équipe nationale. A la rentrée deux rameurs J17 (Anton Jourdeuil et Julio Levesy) intégreront le pôle espoir de Provence Alpes Côte d'Azur pour suivre les traces de leurs aînés.

ACCESSOIRES / SPORTSWEAR / VÊTEMENTS TECHNIQUES

BOUTIQUE EN LIGNE !  
WWW.CREWLINESPORTS.COM

Crew Line

NOUS CONTACTER !

+33 (0)4 78 81 13 18

contact@crewline-sports.com

- LE SAVOIR-Faire**  
20 ans d'expérience acquis au service des sportifs et des entreprises.
- DU BUDGET MILIEU**  
Fabrication de vêtements techniques, personnalisation de textiles et accessoires. Équipements conçus pour répondre aux exigences techniques des athlètes.
- VOUS SAITIEZ-VOUS ?**  
À l'écoute de vos clients, nous mettons notre priorité sur le développement d'un matériel adapté aux différents niveaux de pratique.



Crew Line Sports Crew Line Sports

Médaille  
Mars 17  
Mars 2014

7

