

PREAMBULE

Le rapport d'activité 2020 correspond à l'année scolaire 2019-2020 sur le plan sportif et l'année calendaire 2020 sur le plan des projets et des événements.

Sur le plan sportif, le club a pâti de la pandémie du Covid-19, mais cela ne l'a pas empêché de s'illustrer avec des podiums aux championnats de France Indoor avec un neuvième titre national. Sur le plan des manifestations le club a dû se réinventer à cause de la pandémie, il a réussi à organiser cinq événements dont 2 en distanciel et 3 en présentiel sur le lac des Vannades.

Sur le plan des projets, l'Aviron scolaire en fin d'année 2020 s'est accéléré grâce au partenariat mis en place avec l'UNSS 04. L'Aviron Santé est en passe de se réaliser en 2021 avec la collaboration de l'Association « Du cancer au bien être » et la Maison Sport Santé 04. Le projet avec des personnes en situation de handicap a été signé avec l'APAJH et il sera actif sur 2021. Le projet « Rowing For All » (R4A), l'Aviron Pour Tous a été retenu et il démarre sur l'année 2021.



1. BILAN SPORTIF :

1.1. La compétition :

La Région Sud-Provence Alpes Côte d'Azur comprend 6 comités départementaux (04, 05, 06, 83, 84 et 13) avec 35 structures sportives d'aviron dont 3 clubs dans le département des Alpes de Haute Provence.

Cette année a été particulière à bien des égards à cause du Covid-19. La Fédération française d'Aviron n'a pu établir qu'un seul classement des clubs, celui de l'Indoor. Le club de Manosque se classe 1er au niveau départemental, 2ème au niveau de la ligue Provence Alpes Cote d'Azur (Sud PACA) et 34ème au niveau national sur 419 clubs.

Pour cette saison sportive, le club a réalisé seulement 9 déplacements (22 déplacements sur une saison ordinaire) : il a été présent à 2 championnats de France, en Indoor (Paris), en senior et Master (GRAVELINE) et à la régates de sélection juniors de Bellecin. Le club pour la première fois depuis longtemps n'a pas pu participer aux nombreuses randonnées prévues car elles ont toutes été annulées par les organisateurs.

Le club a malgré tout effectué 2 stages de perfectionnement sur Sainte Croix, un site remarquable pour l'entraînement d'aviron dans le département des Alpes de Haute Provence.



111. Les différentes régates et les Championnats :

Championnats sur ergomètre :

- Championnat Régional d'Aviron Indoor à Manosque (le 08 décembre 2019) avec 26 rameurs du club :

Cet événement a été labélisé par la Fédération Française d'Aviron (FFA) pour la première fois. 432 rameurs de la PACA dont 56 personnes en situation de handicap (13%), 140 femmes (32%), 176 jeunes de 10 à 14 ans (41%), 9 seniors femmes de plus de 55 ans (2%), 1 jeune arbitre et 4 personnes en formation Initiateur. Merci à tous les bénévoles du club qui ont contribué à la réussite de cet événement.

Merci à l'Ecole Internationale de nous mettre à disposition le gymnase et le matériel pour cet événement.



1^{ère} et championne régionale en senior femme TC avec Anissa DIEUDONNE.
1^{er} et champion régionale en master homme TC avec David LIOT.
1^{ère} et championne régionale en master femme PL avec Laurence BRISSAUD.
1^{er} et champion régionale Marc BONNIN en Jeune Homme 12.
2^{ème} et vice-championne régionale Julie LEVESY en Junior Femme 17.
2^{ème} et vice-champion régionale en Junior homme 17 avec Anton JOURDHEUIL.
2^{ème} et vice-champion régionale en Jeune Homme 14 avec Elias VERGNIAULT-HOCQUET
2^{ème} et vice-championne régionale en master femme TC avec Sarah TOWNSEND.



- Championnat du Monde et de France d'Aviron Indoor à Paris au stade De Coubertin (les 07 et 08 février 2020) :

Avec 10 rameurs et 1 cadre, l'Aviron Club de Manosque s'est rendu aux Championnat du Monde et de France pour disputer les épreuves sur les distances de 500 mètres et 2000 mètres. Pour la première fois de son histoire le club revient avec un titre de champion de France en Aviron Indoor, le neuvième titre national depuis le début de son histoire et en prime avec le record de France.

David LIOT MH50-54ans TC : **6^{ème} mondial et Champion de France avec le record de France sur la distance de 2000m. 19^{ème} mondial et 3^{ème} et médaille de bronze au Championnat de France sur 500m.**

Pendant le premier confinement, David Liot s'est même offert deux autres record de France, le premier sur 60 minutes et le deuxième sur 4 minutes.
Laurence BRISSAUD MF50-54ans PL : **9^{ème} mondial, 3^{ème} et médaille de bronze sur la distance de 2000m. 5^{ème} mondial et 4^{ème} sur 500m.**

Anissa DIEUDONNE Elite TC : **10^{ème} mondial et 6^{ème} française sur la distance de 2000m et 500m.**

Babou FALCONE MF55-59ans TC : **14^{ème} mondial et 9^{ème} français sur la distance de 2000m.**



Sarah TOWNSEND MF50-54ans TC : 17^{ème} mondial et 3^{ème} anglaise sur la distance de 2000m. 15^{ème} mondial et 3^{ème} anglaise sur 500m.
 Sylvia LENOIR MF40-49ans PL : 24^{ème} mondial et 11^{ème} française sur la distance de 2000m. 8^{ème} mondial et 7^{ème} sur 500m.
 Julie LEVESY J18F : 30^{ème} mondial et 10^{ème} française sur la distance de 2000m. 25^{ème} mondial et 16^{ème} sur 500m.
 Anton JOURDHEUIL J18H : 73^{ème} mondial et 28^{ème} français sur la distance de 2000m. 27^{ème} mondial et 16^{ème} sur 500m.
 Jinwoo KIM J18F : 129^{ème} mondial et 84^{ème} français sur la distance de 2000m. 42^{ème} mondial et 25^{ème} sur 500m.
 Nahuel DUTAL J18H : 136^{ème} mondial et 113^{ème} français sur la distance de 2000m. 44^{ème} mondial et 32^{ème} sur 500m.



- Championnat d'Académie UNSS INDOOR à Manosque (le 18 décembre 2019) :

Nous avons réalisé ce championnat dans le Gymnase International de Manosque grâce à une équipe de bénévoles, de professeurs et de la ligue. 128 rameurs collégiens étaient présents pour cette manifestation. 56 femmes (44%). 104 collégiens (81%) dont 16 collégiens du département (15%)
 24 lycéens (19%) dont 8 lycéens du département (33%). Pas de personne en situation de handicap. 7 jeunes arbitres (officiels) et 2 candidats initiateurs.



Têtes de Rivières Interrégionales (contre la montre) :

- Le 10 novembre 2019 à Belley zone Sud Est :

L'ACM était présent avec 5 rameurs du club et un rameur de Saint-Nazaire (en formation à Tallard près de Gap).

2-SF : Anissa DIEUDONNE et Adeline MENDOZA-CAPIAN (SNA) : 2^{ème}
 1XJ18H : Anton JOURDHEUIL : 9^{ème}
 1XSF : Laurence BRISSAUD : 12^{ème}
 1XJ18F : Julie LEVESY : 13^{ème}
 1XSHPL : Romain BRIAND (Saint-Nazaire) : 20^{ème}
 1XJ18H : Nahuel DUTAL : 55^{ème}



- Le 08 mars 2020 à Marignane zone Sud Est :

10 rameurs de Manosque sur 8 coques ont été présentés à cette régates.

Sur la distance de 6000 mètres :

SF1X : Anissa DIEUDONNE : 3^{ème} et Laurence BRISSAUD : 6^{ème}
 J18F1X : Julie LEVESY : 5^{ème}
 J18H1X : Anton JOURDHEUIL : 15^{ème} ; Nahuel DUTAL : 24^{ème} ; Axel MALAGA : 40^{ème} et Antoine VITUPIER : 50^{ème}



Sur la distance de 4000 mètres :

SF2X PR3-ID : Gabrielle LAPLAGNE (Avi Sourire) et Sarah TOWNSEND : 1^{ère}
 J14F2X : Anna JOURDEUIL et Léa EYRAUD : 4^{ème}

Championnats Régionaux de Provence Alpes Cote d'Azur (course en ligne) :

- Le 26 janvier 2020 à Sausset les Pins le Championnat National Jeunes :

Le club a présenté 6 rameurs accompagnés de 2 cadres du club.

J12H : Marc BONNIN 8^{ème} et 72^{ème} au général ; Elias VERGNAULT 21^{ème} et 105^{ème} au général.

J13F : Mathilde PETIT 14^{ème} et 72^{ème} au général ; Anna JOURDHEUIL 17^{ème} et 98^{ème} au général ; Léa EYRAUD 19^{ème} et 101^{ème} au général.

J14F : Juliette RIEUNIER 10^{ème} et 76^{ème} au général.

En raison de la pandémie, toutes les épreuves suites du Championnat ont été annulées.



- Le 02 février 2020 à Marignane le Duel des Comités Départementaux :

C'est la première fois que le Comité Départemental des Alpes de Haute Provence envoie une équipe complète à cette épreuve en huit avec barreur Jeunes grâce aux rameurs de Manosque.



- Le 29 mars 2020 à Saint Cassien le Championnat Régional PACA J16 (cadets) :

En raison de la pandémie, la régata a été annulée

- Le 12 avril 2020 à Manosque Championnat Interdépartemental Jeunes :

En raison de la pandémie, la régata a été annulée

- Le 09 mai 2020 à Peyrolles Championnat Régional PACA J14 (minimes) :

En raison de la pandémie, la régata a été annulée

Championnat de zone bateaux cours :

- Aiguebelette (le 22 mars 2020) :

En raison de la pandémie, la régata a été annulée

Championnat de France bateaux cours :

- Cazaubon (le 05 avril 2020) :

En raison de la pandémie, la régata a été annulée

La Coupe de France des Régions :

- La Coupe de France des Régions à Mantes-la-Jolie (le 26 avril 2020) :

En raison de la pandémie, la régata a été annulée

Les Régates Internationales :

- La RI de Vichy (le 03 mai 2020) :

En raison de la pandémie, la régates a été annulée

- La RI de Bourgogne à Mâcon (le 31 mai 2020) :

En raison de la pandémie, la régates a été annulée

Championnats de France sprint senior :

- Sprints seniors à Vichy (le 07 juin 2020) :

En raison de la pandémie, la régates a été annulée

Championnats de Zone bateaux longs :

- Jeunes J14 et Juniors J16 à Mâcon (le 14 juin 2020) :

En raison de la pandémie, la régates a été annulée

Championnats de France bateaux longs :

En raison de la pandémie, la Fédération Française d'Aviron a reporté les Championnats bateaux longs et regroupé les Championnats Seniors et Masters.

- Championnat de France Seniors et Master à Gravelines (le 27 septembre 2020) :

2 rameurs du club étaient engagés sur ce championnat en Master. Malheureusement une très grosse tempête a contraint les organisateurs à annulé la manifestation.

Cependant, David LIOT a pu réaliser son parcours et finir 6^{ème} en skiff Master D. Laurence BRISSAUD n'a pas pu remettre son titre de Championne de France en jeu et le conserve une année supplémentaire.



- Championnat de France J16, J18 et S-23 à Mantes La Jolie (le 04 octobre 2020) :

Ayant été échaudé le week-end précédent et avec des conditions météorologiques qui s'annonçaient difficiles, le club a renoncé à présenter des rameurs et il a préféré se concentrer sur le début d'une nouvelle saison sportive.

Haut Niveau :

- Pôle Espoir SUD PACA :

Pour la deuxième année consécutive, deux athlètes du club de Manosque, Anton JOURDHEUIL et Julie LEVESY ont été retenus sur un pôle et proposés sur liste ministérielle pour la saison 2020-2021.

- Contrôle d'entraînement Junior le 01 juillet 2020 à Saint Cassien:

Sur la base Régionale du Pôle Sud PACA à Saint Cassien, nous avons présenté nos deux juniors, Julie LEVESY qui finit 4^{ème} en skiff JF et Anton JOURDHEUIL 1^{er} en skiff JH.

Ils ont été retenus pour préparer des équipes de ligue afin de se confronter aux équipes de France présélectionnées.

- Stage de préparation à Manosque aux Vannades et à Saint Cassien sur le Pôle Espoir SUD PACA du 03 juillet au 26 août 2020 :

Le club de Manosque a eu en charge deux bateaux de la ligue, le deux sans barreur junior fille constitué de Julie LEVESY et Zuzanna SAREK (RCM) et le deux de couple junior homme constitué d'Anton JOURDHEUIL et Raphael MOURGUES (Saint Cassien).



- Régate de sélection à Bellecin le 29 août 2020 :

La règle du jeu était simple, il fallait finir 1^{er} de sa course pour intégrer l'équipe de France Junior 2020 ou avoir un pourcentage élevé sur le parcours.

Le deux de couple junior homme composé d'Anton JOURDHEUIL et Raphael MOURGUES (Saint Cassien) finit deuxième mais il réalise le meilleur pourcentage des équipes présentées par la ligue SUD PACA sur les quatre bateaux engagés.

Le quatre de pointe junior fille dans lequel se trouvait Julie LEVESY finit également 2^{ème} devant d'autres bateaux de la même catégorie.

Félicitations à David LIOT, Laurence BRISSAUD, Anton JOURDHEUIL, Anissa DIEUDONNÉ, Julie LEVESY, Nahuel DUTAL, Arnault SERRES, Eliel MORENO, Axel MALAGA, Babou FALCONE, Jinwoo KIM, Antoine VITUPIER, Anna JOURDHEUIL, Pierre BOURSIN, Léa EYRAUD et Juliette RIEUNIER pour leurs engagements sportif.

Un grand merci à tous les parents qui nous ont accompagné lors des différents déplacements de cette saison sportive 2019-2020 très particulière.

Nous remercions aussi nos partenaires institutionnels (le Conseil Régional SUD PACA, le Conseil départemental des Alpes de Haute Provence, la ville de Manosque) et nos partenaires privés (ACEF, SANOFI, EIM PACA) pour leur aide à la compétition des jeunes.

12. Les sorties loisirs :

Ce public est mené par Sarah TOWNSEN, Michelle TOCI et Martine VERNY qui s'impliquent sur les projets de randonnées.

En raison de la pandémie, les randonnées organisées sous l'égide de la Fédération Française d'Aviron ont été annulées



121. Randonnées réservées et annulées :

- La Randonnée « Nautilac » à Sainte Croix le 07 juin 2020
- La Randonnée « Les Roselières » le 28 juin 2020
- La Randonnée « du Lac Monteynard » le 05 juillet 2020
- La Randonnée « Juraviron » le 22 août 2020
- La Randonnée « Traversée de Paris » le 20 septembre 2020
- La Randonnée « Rand'Eau Ancivilienne » le 11 octobre 2020
- La Randonnée « Les Avironnades » à Sainte Croix le 25 octobre 2020
- La Randonnée « Boucle du Vidourle » les 07 et 08 novembre 2020

122. Les régates :

- La journée Nationale du 8 à Avignon (le 17 novembre 2019) :

23 rameurs du club ont participé à cette journée. Belle journée d'automne sous le soleil.

2XJ18F : Julie LEVESY et Eloïse SERRES : 1^{ère}

4YX+J14HF : Anna JOURDHEUIL, Jinwoo KIM, Manon PASQUIER, Francesca RINALDI barré par Hadrien PIGEON : 1^{er}

2XJ18H : Anton JOURDHEUIL et Nahuel DUTAL : 2^{ème}

2XSH : Laurence BRISSAUD et David LIOT : 4^{ème}

2XJ16H : Eliel MORENO et Arnaud SERRES : 5^{ème}

4YX+J14H : Hadrien PIGEON, Pierre BOURSIN, Robin MALAGA, Marc BONNIN barré par Eloïse SERRES : 5^{ème}

8+SH : Nahuel DUTAL, Anton JOURDHEUIL, Julie LEVESY, Eloïse SERRES, David LIOT, Eliel MORENO, Arnaud SERRES, Laurence BRISSAUD barré par Anna JOURDHEUIL : 5^{ème}

8XLM : Babou FALCONE, Sylvia LENOIR, Antoine VITUPIER, Axel MALAGA, Manon PASQUIER, Jinwoo KIM, Martine VERNY, Michelle TOCI barré par Maria REGNOULT : 6^{ème}



- La Coupe du Nouvel an à Marseille (le 12 janvier 2020) :

14 rameurs du club ont participé à cette journée sous le soleil.

4X+J14F : Anna JOURDHEUIL, Francesca RINALDI, LYOUSSI Lisa, Juliette RIEUNIER : 8^{ème}

4YX+J14H : Pierre BOURSIN, Robin MALAGA, Elias VERGNAULT HOCQUET, Marc BONNIN : 6^{ème}

4XJ16H : Antoine VITUPIER, MALAGA Axel, MORENO Eliel, SERRES Arnaud : 7^{ème}

8XLO : Hélène VAN MELLE, Sylvie BENNETOTDEVERIA, Arianna BERTHET, Maria REGNOULT, Martine VERNY, Michelle TOCI, Sarah TOWNSEND, Babou FALCONE : 3^{ème}



13. Les manifestations organisées par l'ACM en 2020 :

Un grand merci au bénévoles et aux parents qui ont œuvré à la réalisation des 5 manifestations organisées en collaboration du Comité Départemental d'Aviron des Alpes de Haute Provence, de la ligue de Provence Alpes, des Directions Départementale et Régionale UNSS et l'Ecole International PACA de Manosque. Un très grand merci aux services municipaux, en particulier au service des sports et à Pierre STARITA car sans eux, les régates de Manosque ne pourraient pas avoir lieu.

- Championnat Interdépartemental Jeunes (le 12 avril 2020) :

Un rappel : Nous avons perdu le label de « Championnat Régional » à cause d'un manque d'infrastructures sur Manosque (bâtiment, longueur de bassin, lignes d'eau, pontons d'embarquement et de départ). Actuellement nous avons un bassin de 500 mètres alors qu'il est demandé 1000 mètres de longueur pour le Championnat Régional, voire national chez les seniors, Masters et J14.

Cette année, à cause de la pandémie du Covid-19, nous n'avons pas pu organiser cette manifestation qui rassemble d'ordinaire 150 à 200 jeunes des clubs de la ligue PACA.

- Challenge UNSS Jeunes (le 30 septembre 2020) :

Cette manifestation, initialement prévue le mercredi 14 octobre 2020 a été avancée au mercredi 30 septembre 2020 sur le plan d'eau des Vannades. Ce sont 332 élèves du département dont 52 lycéens (16%), 146 filles (44%), 140 jeunes de 10 à 15 ans (42%), 4 élèves en situation de handicap (1%), 2 personnes candidates à l'Initiateur (1er degré fédéral). 3 ateliers (15 ergomètres) étaient répartis sur les Vannades pour permettre des courses par équipe de 4 sur 1000 mètres en relais sur ergomètre.



- Course au Piquet (le 11 octobre 2020) :

Malgré la pandémie du Covid-19 et le protocole sanitaires imposé par la FFA et la Préfecture des Alpes de Haute Provence, 125 personnes ont bénéficié de cette action. 20 personnes en situation de handicap (16%); 72 filles (58%); 70 jeunes rameurs de 8 à 17 ans (56%); 29 débutants (23%); 2 jeunes arbitres; 3 candidats initiateurs. Cette course en ligne est l'occasion de mélanger tous les rameurs du club et d'intégrer les nouveaux venus.



- Challenge Handi Nautique (le 17 octobre 2020) :

28 rameurs étaient présents pour cette manifestation malgré la pandémie
15 personnes en situation de handicap (54%), 20 femmes (71%), 13 rameurs solidaires (46%), 5 jeunes rameurs (18%).

Merci à l'Avi Sourire, notre club partenaire, pour son implication dans cette manifestation. Merci également aux 2 stagiaires en formation Initiateur (1er niveau fédéral) et aux bénévoles du club.



- Championnat Régional d'Aviron Indoor ou aviron en salle (les 05 et 06 décembre 2020) :

Pour cause de pandémie, en accord avec la ligue SUD PACA, nous avons maintenu et proposé des courses en distanciel sur ergomètre.

84 rameurs de la ligue SUD PACA présents sur les courses de 2000, 1000 et 500 mètres.

8 structures de la ligue ont participé à cette manifestation à distance.

12 personnes en situation de handicap (14%), 35 femmes (42%), 2 jeunes de 10 à 14 ans (2%), 16 seniors femmes de plus de 55 ans (19%), aucun arbitre et aucune personnes en formation Initiateur.



- Championnat d'Académie UNSS d'Aviron Indoor (décembre 2020) :

Pour cause de pandémie il a fallut s'adapter sur cette manifestation qui d'habitude se déroule au gymnase de l'Ecole Internationale PACA de Manosque. Le protocole sanitaire ne permettait pas de rassembler les élèves, en accord avec la ligue SUD PACA et l'UNSS 04, nous nous sommes déplacés dans les établissements scolaires qui le souhaitaient. Nous avons permis à 116 rameurs élèves de participer à cette manifestation par ergomètre interposé dont 58 femmes (50%), 76 collégiens (66%) dont 4 collégiens du département (5%)

40 lycéens (34%) dont 40 lycéens du département (100%). Pas de personne en situation de handicap, pas d'officiels, pas de candidat initiateur pour cause de pandémie.



2. BILAN DES ACTIONS :

A travers toutes les actions menées par le club durant cette année 2020 un peu particulière, ce sont 1207 personnes qui ont pratiqué l'aviron sur ergomètre ou sur l'eau avec les planches et les volettes dont 1163 jeunes avec 529 jeunes filles et 634 jeunes garçons.

21. Actions avec les scolaires :

Cette activité a pris de l'essor avec un nombre plus important de manifestations et d'actions.

- La section Sportive de l'EIM PACA :

A l'Ecole Internationale de Manosque PACA, la section sportive Aviron n'a pas pu fonctionner correctement sur le deuxième semestre.

16 élèves ont été inscrits à la section sportive et 13 lycéens ont pris part aux séances d'ergomètre.

Merci à Pierre MASSELIN, professeur d'EPS de l'EIM.

- Le collège Saint Charles :

Le collège Saint Charles est venu avec 93 élèves de 3^{ème} sur 2 jours. Plus de 46 élèves par demi-journée avec une animation ergomètre avec un groupe de 23 élèves et des sorties en bateau sur l'eau avec l'autre groupe de 23 élèves permutant en milieu de matinée ou d'après midi.

Merci à Madame Hélène VEN MELLE, professeure d'EPS de du collège Saint Charles.



- Journée Nationale du Sport Scolaire UNSS :

En partenariat avec l'Ecole Internationale nous avons participé à cette journée ou nous avons passé 8 classes de 6^{ème} et 5^{ème} sur une matinée.



- Rame en 5^{ème} :

En partenariat avec l'UNSS04, nous avons passé 11 classes de 5^{ème}.

Merci à Madame Alexandra SANNANEZ, Directrice Département UNSS 04 pour le projet : Alors on rame et tous les professeurs d'EPS qui ont bien voulu nous accueillir dans leur établissement malgré la pandémie sur les mois de novembre et décembre.



- Challenge APPN UNSS :

En partenariat avec l'UNSS 04 départemental des Alpes de Haute Provence, nous avons passé 332 élèves du département sur une après-midi.



- Séminaire UNSS 04 :

Pour clôturer l'année scolaire très particulière avec 20 professeurs d'EPS du département, sous l'égide de Madame Alexandra SANNANEZ Directrice Département UNSS 04, nous avons organisé un challenge avec différents ateliers : Ergomètre, planche à ramer et course à pieds en relais.



22. Actions avec les personnes en situation de handicap :

- Collaboration avec l'APAJH :

En 2020, nous devions mettre en place l'activité Handi-Aviron avec l'Association Pour Adultes et Jeunes Handicapés (APAJH) « La Durance » avec des jeunes en situations de handicap mais la pandémie nous a obligés à repousser le projet qui prendra effet au 05 janvier 2021.

- Partenariat avec l'association Avi sourire :

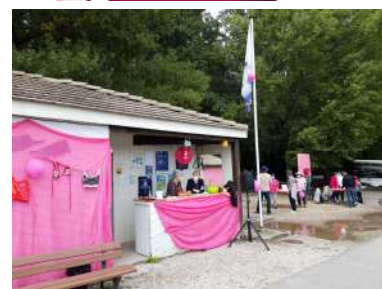
Ce partenariat nous a permis de réaliser de nombreux stages sur les Vannades, plan d'eau sécurisé, et sur le lac de Sainte Croix (Février et Toussaint). Nous avons également participé au challenge Handi-Nautique PACA. Nous avons mutualisé nos moyens pour participer aux championnats de France à Graveline pour le para-aviron.



Cette année la Fédération française d'Aviron, pour cause de pandémie, a été obligée d'annuler ou reporter les Championnats et elle n'a pas pu établir comme chaque année le classement des clubs Aviron-Handi.

23. Action santé :

La pandémie a retardé le projet de l'ACM « l'Aviron Santé » mais il est en bonne voie avec les différentes rencontres de l'association « Du Cancer au bien-être », de Madame Agnès CHABOT, responsable à la DDCSPP de la mise en œuvre du Sport Santé sur le département du 04. Nous avons organisé une manifestation au club « Octobre Rose » le samedi 03 octobre 2020 avec des ateliers de sensibilisation. Avec le projet UNSS 04 « Alors on rame !!! » et le projet fédéral « Rame en 5° » la santé a été un point largement abordé avec les élèves avec les bienfaits du sport, le véritable vaccin pour lutter contre les maladies chroniques.



24. Actions estivales :

Le club est ouvert tout l'été et en particulier pendant 6 semaines, 6 jours sur 7.

241. Centres aérés :

Le dispositif Manosque Vacances n'a pas pu être mis en place par la Mairie de Manosque mais nous avons participé à un autre dispositif « Vacances en éveil ». Nous avons accueilli sur 6 semaines 53 jeunes de 7 à 12 ans. Nous remercions Christophe LEBRUN responsable du dispositif. Un Centre de Loisir Sans Hébergement (CLSH) est venu pratiquer l'Aviron aux Vannades cet été (Pierrevet).



242. Stages d'été :

Nous avons pu proposer des stages de découverte de l'activité Aviron à 13 jeunes et 4 adultes malgré la pandémie.

Nous avons effectué des stages de perfectionnement haut niveau pour la préparation de la régate de sélection à Bellecin pour les juniors du Pôle SUD PACA.

25. Actions promotionnelles :

251. Forum des sports à Manosque (le 05 septembre 2020) :

Cette manifestation organisée en partenariat avec le CSM (Collectif Sportif Manosquin) et la ville de Manosque, est une excellente opération en termes de recrutement surtout chez les adultes car elle est bien située sur le calendrier et elle est suivie d'une journée porte ouverte aux Vannades. Cette année, le forum a été une nouvelle fois organisé dans le parc de Drouille mais avec des règles sanitaires qui n'ont pas permis de mettre en place un atelier ergomètre. Un stand avec barnum était à notre disposition et il a été tenu par les bénévoles assistés du cadre du club Frédéric DIEUDONNE.

Le club a touché 49 personnes par cette action, surtout des adultes qui recherchent une activité différente et de plein air.

252. Journée portes ouvertes (le 12 septembre 2020) :

Cette journée, a permis à plus de 60 personnes de découvrir le club et à 40 d'entre elles de s'essayer à l'aviron sur l'eau. Un point accueil et deux ateliers dont un avec 14 ergomètres et l'autre avec 8 planches à ramer ont été tenus par les nombreux jeunes bénévoles du club. Nous avons mis en place la formule d'offrir le droit d'entrée d'une valeur de 50€ pour toutes les personnes qui adhéraient au club le jour des Portes Ouvertes.

26. Actions sociales :

En raison de la pandémie, nous n'avons pas pu organiser journée Internationale des droits des femmes, ni participer aux journées de l'accessibilité et de la famille organisé avec la ville de Manosque.

261. Aviron City Cup (09 septembre 2020) :

En collaboration avec la ligue PACA et le CDA04 nous avons organisé la deuxième finale Départementale de l'Aviron City Cup. Nous avons pu toucher seulement 5 personnes malgré les 72 jeunes rameurs des centres aérés.

262. Quartier d'Automne (les 19, 20 et 21 octobre 2020) :

En partenariat avec la ville de Manosque, nous sommes intervenus sur le quartier des Aliziers avec un atelier de 4 ergomètres. Nous avons sensibilisé 77 jeunes dont 44 filles.

Cette action s'est déroulée du lundi 19 au mercredi 21 octobre 2020 de 10h00 à 12h00 pendant les vacances de Toussaint avec Pierre Valencony, Pierre Brassaud, Sarah Townsend et Frédéric Dieudonné.



27. Divers actions :

271. Les formations fédérales :

- Initiateur :

Babou Falcone, Julie Levesy, Sylvia Lenoir et Anton Jourdeuil se sont portés candidats pour suivre la formation en télétravail.

- Aviron Santé :



Sarah TOWNSEND et Frédéric DIEUDONNE ont rendu le mémoire pour l'obtention du label « AVIRON SANTE ». Il a servi également de modèle pour la DDCSPP afin de généraliser l'approche de la Santé à travers le Sport.

272. Matériel:

- Acquisition de deux barnums de 32m² d'une valeur de 4 000€ pour mettre à l'abri les personnes présentes aux 7 compétitions et aux élèves des différents établissements scolaires.
- Acquisition d'un chariot de mise à l'eau de yolette.

273. La commission Jeune :

Cette commission s'est mobilisée à l'initiative de Julie LEVESY et de la Présidente Anissa DIEUDONNE pour un Crowdfunding afin de récolter des fonds (3650€) pour sauver en partie, l'emploi menacé par la pandémie du Covid-19.

Cette commission apporte des idées et impulse une dynamique nécessaire à la vie du club.

Elle permet l'apprentissage de la démocratie pour les jeunes qui seront peut-être un jour des dirigeants, des entraîneurs ou des bénévoles dans le monde associatif de demain.

Le site, les pages FACBOOK, INSTAGRAM et TWEETER permettent une plus grande visibilité du club.



3. OBJECTIFS DE LA SAISON 2021 :

31. Développement :

- S'appuyer sur le DLA « Stratégie de Développement » réalisé en 2020 pour structurer le club avec la création d'un demi-poste pour réaliser le projet « Aviron Santé ». Prendre un service civique pour apporter un renouveau dans la communication.
- Continuer à structurer le club avec de nouveaux projets de développement
- Former de nouveaux cadres bénévoles jeunes et adultes pour renouveler l'équipe
- Augmenter le nombre de prestations dans les domaines de l'entreprise et du tourisme.
- Continuer à travailler sur le secteur féminin avec le projet « Impact 2024 ».
- Conforter le projet UNSS et l'étendre au niveau du département ainsi que le projet « Rame en 5ème » avec les professeurs d'EPS des établissements scolaires.
- Etoffer le Para-Aviron avec l'APAJO4

32. La compétition :

- Reconstituer le réservoir de jeunes qui ont disparu avec le Covid-19
- Reconstituer le nombre d'athlètes à participer aux différents championnats de France et à la Coupe de France.
- Reconstituer le nombre d'athlètes à pratiquer le haut niveau à travers les stages départementaux et PPI.
- Continuer à renouveler le public de jeunes rameurs à travers la section sportive de l'EIM.
- Garder le niveau et le rang du club sur les plans régional, national et international.
- Amener des adultes à la compétition avec le projet des Championnats du monde Master à Libourne en 2022.

33. L'Aviron Santé :

331. Sport Santé :

- Mettre en place une convention avec la Maison Sport Santé 04.
- Ouvrir des créneaux horaires les lundis et jeudis pour « le sport sur ordonnance ».

332. Les randonnées en rivière et en mer et à l'ergomètre :

- Continuer à structurer et former les différents publics à la randonnée Aviron et à l'ergomètre.
- Recruter le public adulte par le biais des ergomètres avec le projet fédéral « Avi-Fit ».
- Constituer des équipes afin d'inciter le plus grand nombre à participer aux randonnées et à découvrir « la France en ramant » ou à participer au projet « Avi-Rose ».

333. La section Handi Aviron :

- Permettre à ce public de pratiquer l'Aviron en loisir comme en compétition.
- Mutualiser les moyens et les actions avec notre club partenaires l'Avi Sourire.
- Participer au développement du Comité Départemental Handi-Sport pour créer des réseaux et développer le tourisme Handicap.

34. Les projets européens :

- Rowing For All (R4A) : Encourager l'inclusion sociale et l'égalité des chances. Projet ERASMUS+SPORT qui commence en janvier 2021.
- Le Sport, pour revenir du Covid : Projet de Solidarité Post-Covid - "Rebuilding International Sport Communities after COVID19 - Solidarity, Equality, Inclusion".

34. L'Aviron City Cup :

- Développer ce projet en collaboration avec la Mairie de Manosque, le CDA04, la ligue PACA et les Accueils Collectif de Mineurs (ACM anciennement CLSH).
- Travailler avec l'ADSEA et les éducateurs de rue pour intégrer les jeunes des quartiers de Manosque (QPV) à travers les projets sportifs du club.

35. Le rayonnement du club :

- Continuer à alimenter la presse écrite par des articles sur les différents événements de la saison et le site internet.
- Se servir des réseaux sociaux comme Facebook, Instagram et Tweeter du club pour montrer aux élus notre travail, nos réussites et la vitalité du club.
- Augmenter les actions de masse dans les quartiers de Manosque, sur les établissements scolaires, sur les forums et les fêtes des sports.

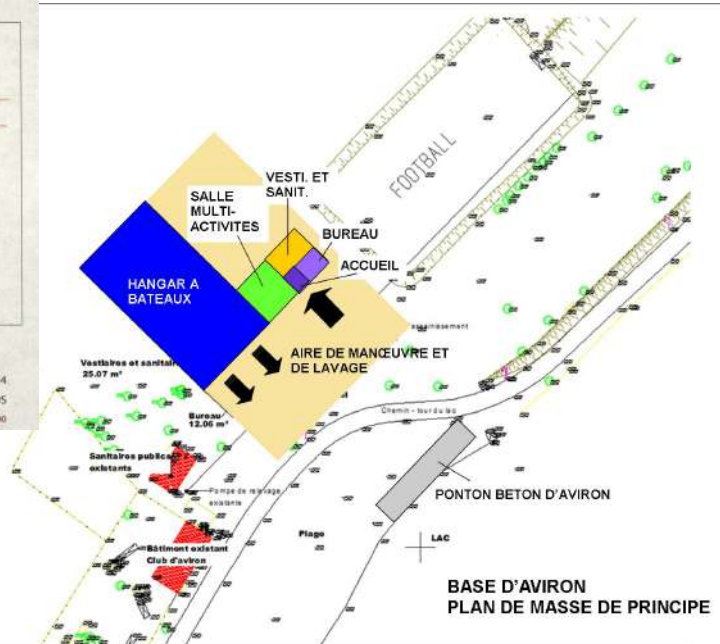
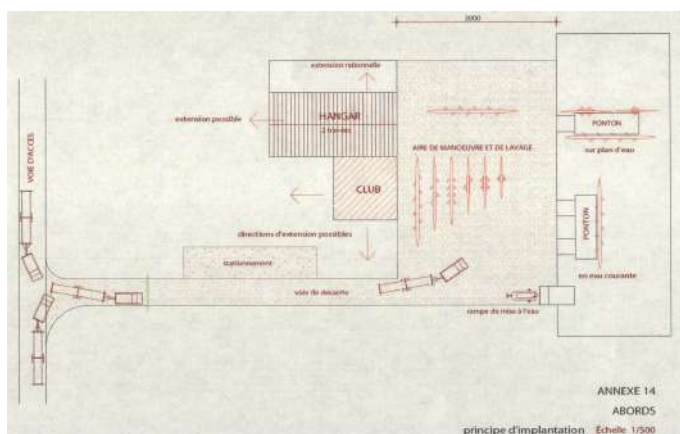
PERSPECTIVES :

Après l'élection d'une nouvelle équipe municipale portée sur le sport, nous comptons sur Monsieur Alain Demoulin, 1^{er} adjoint délégué aux Sports pour faire avancer les projets de structuration.



41. Les locaux :

- En tant qu'utilisateur, travailler sur le projet de bâtiment engagé par la Mairie (474 000€ de travaux) afin de stocker les bateaux (valeur des bateaux à stocker d'environ 150 000 €).
- Concrétiser le projet de stockage sur racks mobiles des bateaux.
- Proposer le projet de dalle pour ergomètres en extérieur.
- Reprendre le ponton en béton afin de le rendre accessible à l'accostage des bateaux d'aviron et aux personnes en situation de handicap.



42. Le Matériel :

- Deux doubles fun et deux funs afin de développer les stages de personnes en situation de handicap, d'avoir une flotte hivernale pour le public débutant de l'année et des adultes seniors (âgée de 60 ans et plus) et développer l'Aviron Santé.
- Acquérir des bouées, de la chaîne et des agrafes pour confectionner les 7 lignes d'eau afin d'aménager 6 couloirs pour les différents championnats (départemental, régional et peut être un jour national) organisés sur le site des Vannades.
- Acquérir un ponton qui s'adapte au niveau de l'eau arrimé au ponton béton inutilisable dans l'état.
- Acquérir des portiques à bateaux démontables.
- Acquérir un camion tracteur pour transporter les bateaux et les rameurs.
- Acquérir une remorque pour déplacer des bateaux longs comme le huit et le quatre.
- Acquérir un bateau de sécurité pour remplacer l'actuel qui présente des signes de fatigue.

43. Le plan d'eau :

- L'agrandissement du plan d'eau est une nécessité pour le développement de notre activité.

La région SUD Provence Alpes Côte d'Azur n'a pas de plan d'eau stable, peu perturbé par le vent, notamment le mistral qui empêche souvent les entraînements et les régates dans la région.



Dans la zone Sud Est nous avons trois plans d'eau excentrés, à Vichy, à Mâcon et à Aiguebelette. Ce dernier est de moins en moins utilisé à cause d'une mésentente des différents utilisateurs.

Le plan d'eau des Vannades permettrait de travailler des bateaux long type quatre et huit afin de continuer à avoir plus de jeunes sur le championnat de France (confère la nouvelle réforme fédérale qui fait disparaître le skiff et le deux de couple du championnat de France depuis 2017).

L'agrandissement du plan d'eau serait un outil pour créer de l'événementiel : Recevoir des championnats de la PACA, de France Jeunes (J14) et Masters ou senior sprint. Il serait un atout pour l'image de la ville de Manosque.

Quelques chiffres pour la partie aviron : Championnats de France Jeunes (1600 rameurs et 6500 personnes sur le site), Championnats de France J16 et U23 (2400 rameurs et 7500 personnes sur site), Championnats de France Masters (1500 rameurs et 3000 personnes sur site), Championnats de France J18 et Seniors (1700 rameurs et 2500 personnes sur site), Championnats Sprints (1500 rameurs et 3000 personnes sur site), Championnats de France UNSS et FSU, Championnats du Monde (5000 rameurs et 20000 personnes sur site pendant une semaine), régates internationale (5000 rameurs et 10000 personnes sur site sur 3 jours).

Le plan d'eau des Vannades serait un atout majeur d'un point de vue économique pour la Ville de Manosque avec de l'événementiel en Aviron, Kayak, Paddle, Voile, Natation en eau libre, Beach Volley, Triathlon avec un impact non négligeable sur le nombre de nuitées à l'année.

ANNEXES :

51. Les licences :

La pandémie a freiné la progression qui s'était amorcée avec une bonne dynamique en début d'année scolaire. Néanmoins, nous avons progressé sur l'ensemble des titres et licences par rapport à l'an dernier.



ATTESTATION LICENCES & TITRES - SAISON 2020

AVIRON CLUB DE MANOSQUE

La Fédération Française d'Aviron certifie que la structure ci-dessus comptabilise pour la saison sportive 2020 (période du 01 septembre 2019 au 31 août 2020) :

512 licences et titres.

TYPES LICENCES	CATEGORIES														
	Jeune			Junior			Senior-23			Senior			Total		
	Homme	Femme	Total	Homme	Femme	Total	Homme	Femme	Total	Homme	Femme	Total	Homme	Femme	Total
A (Licence A)	10	7	17	11	6	17	1	2	3	13	19	32	35	34	69
U (Licence U)	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
BF (Licence BF)	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
I (Licence I)	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
D90 (Licence D90)	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
D30 (Licence D30)	2	0	2	1	0	1	0	0	0	0	0	0	3	0	3
D7 (Licence D7)	30	20	50	0	1	1	0	0	0	0	0	0	30	21	51
IE (Licence IE)	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
Total Licences	42	27	69	12	7	19	1	2	3	13	19	32	68	65	123

A = Annuelle, U = Universitaire, BF = Banc Fixe, I = Indoor, D90 = 90 jours, D30 = 30 jours, D7 = 7 jours

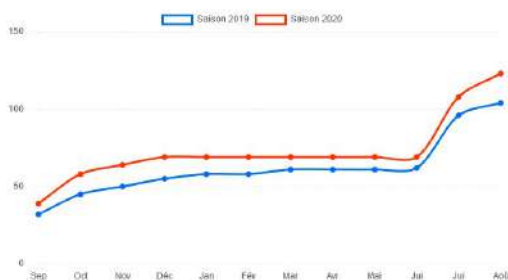
NIVEAU DE L'ETABLISSEMENT SCOLAIRE	TITRES SCOLAIRES		
	Homme	Femme	Total
Ecole primaire	0	0	0
Collège	101	130	231
Lycée	7	5	12
Université	0	0	0
Autre	0	0	0
Etablissement spécialisé	0	0	0
Total titres scolaires	108	135	243

NATURE TITRES		Total
Titres initiation une journée		100
Titres initiation centre de loisirs		46
Total titres initiation		146

Fait à Nogent-sur-Mame, le 02 septembre 2020 pour servir et valoir ce que de droit.

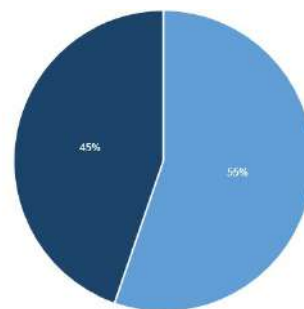


Licences A et D 2019 / 2020 :

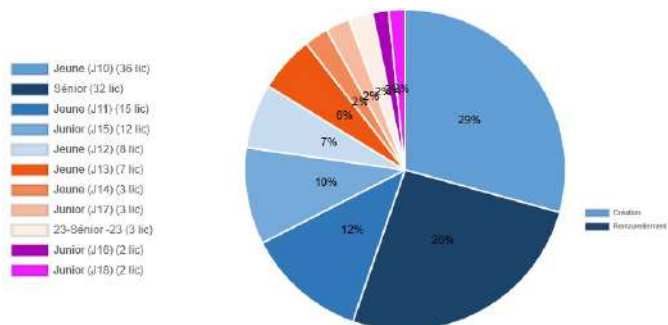


Répartition Hommes / Femmes 2020

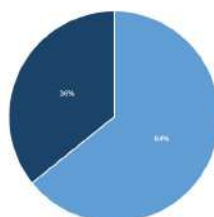
Homme (68 lic)
Femme (55 lic)



Répartition par catégorie d'âge 2020 :

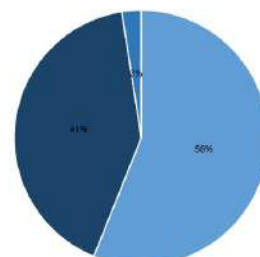


Création / Renouvellement 2020 :



Licences par type 2020 :

Licence A (99 lic)
Licence D7 (51 lic)
Licence D30 (3 lic)



52. Attestation 2020 FFA :



ATTESTATION AFFILIATION

La Fédération Française d'Aviron, certifie que l'association
AVIRON CLUB DE MANOSQUE (N°04023)

est affiliée à notre fédération pour la saison sportive 2019/2020
(du 01 septembre 2019 au 31 août 2020).

Fait à Nogent-sur-Marne, le 27 décembre 2019

Pour la FF Aviron,
Le Service licences



FÉDÉRATION FRANÇAISE D'AVIRON - 11 boulevard de la Marne - 94000 NOGENT-SUR-MARNE CEDEX
Tél : +33 (0)1 49 14 28 42 - Fax : +33 (0)1 49 14 28 43 - contact@ffaviron.fr - www.ffaviron.fr
Fondée en 1909. Recours d'ordre public 544 (27) - Décret du 17 mars 1925 - DÉCRET 1944-454 (27) (2003) - APF 20012 - Titulaire 1304764000010000

53. Le bilan des actions Aviron 2020 :

BILAN DES ACTIONS AVIRON 2020

MANIFESTATION	ETABLISSEMENT	LIEU	DATE	FILLES	GARCONS	NBRE JEUNES	NBRE ADULTES	NBRE TOTAL
1 SECTION SPORTIVE ET SCOLAIRES	ECOLE INTERNATIONALE PACA DE MANOSQUE	LES VANNADES/GYMNASE EIM	DU 01/01/20 AU 30/06/20	73	60	133	0	133
2 DECOUVERTE DE L'AVIRON SUR L'EAU ET SUR ERGO	SEMINAIRE UNSS 04	LES VANNADES	01/07/2020	0	0	0	22	22
3 DECOUVERTE DE L'AVIRON SUR L'EAU ET SUR ERGO	CLSH PIERREVERT	LES VANNADES	10/07/2020	3	9	12	1	13
4 MANOSQUE VACANCES	SERVICE DES SPORTS DE MANOSQUE	LES VANNADES	DU 06/07/20 AU 10/07/20	4	7	11	0	11
5 MANOSQUE VACANCES	SERVICE DES SPORTS DE MANOSQUE	LES VANNADES	DU 13/07/20 AU 17/07/20	3	7	10	0	10
6 MANOSQUE VACANCES	SERVICE DES SPORTS DE MANOSQUE	LES VANNADES	DU 20/07/20 AU 24/07/20	5	4	9	0	9
7 MANOSQUE VACANCES	SERVICE DES SPORTS DE MANOSQUE	LES VANNADES	DU 27/07/20 AU 31/07/20	4	6	10	0	10
8 MANOSQUE VACANCES	SERVICE DES SPORTS DE MANOSQUE	LES VANNADES	DU 03/08/20 AU 07/08/20	2	7	9	0	9
9 MANOSQUE VACANCES	SERVICE DES SPORTS DE MANOSQUE	LES VANNADES	DU 10/08/20 AU 14/08/20	5	5	10	0	10
10 STAGE INITIATION	ACM	LES VANNADES	DU 06/07/20 AU 14/08/20	5	8	13	4	17
11 FINALE DEPARTEMENTALE AVIRON CITY CUP	ACM	LES VANNADES	09/09/2020	2	3	5	0	5
12 CHALLENGE APPN	UNSS 04	LES VANNADES	30/09/2020	147	185	332	0	332
13 OCTOBRE ROSE	ACM	LES VANNADES	03/10/2020	2	2	4	23	27
14 QUARTIER D'AUTOMNE	SERVICE DES SPORTS DE MANOSQUE	LES ALIZIERS	DU 19/10/20 AU 21/10/20	44	33	77	6	83
15 ALORS ON RAME	UNSS 04	ETABLISSEMENTS SCOLAIRES DU 04	DU 09/11/20 AU 18/12/20	257	311	568	9	577
16 DECOUVERTE DE L'AVIRON SUR L'EAU ET SUR ERGO	COLLEGE ST CHARLES	LES VANNADES	DU 14/10/20 AU 15/10/20	46	47	93	1	94
				529	634	1163	44	1207
				45%	55%	96%	4%	

54. Le classement 2020 des clubs sur la FFA :

En raison de la pandémie la FFA a établi un seul classement, celui de l'Aviron Indoor. L'ACM prend la 31^{ème} sur 217 clubs classés des 420 clubs français présents dans l'hexagone.

Fédération Française d'Aviron

CLASSEMENT INDOOR DES CLUBS 2020



RANG	CLUB	POINTS
1	AVIRON SETOIS	834,0
2	GRAVELINES UNION SPORTIVE AVIRON	509,0
3	CERCLE NAUTIQUE DES REGATES REMOISES	472,0
4	ROWING CLUB DE MULHOUSE	430,0
5	CERCLE D'AVIRON POLYNESIEN-MARARA	411,0
6	AVIRON SEYNOIS	392,0
7	SPORT NAUTIQUE COMPIEGNOIS	298,0
8	AVIRON MAJOLAN	254,5
9	BOULOGNE 92	216,5
10	SOCIETE DES REGATES MESSINES	203,0
11	JUST ROW IT	181,0
12	CERCLE DE L'AVIRON DE LYON	177,5
13	CLUB LEO LAGRANGE ARMENTIERES	174,5
14	AVIRON MARNE ET JOINVILLE	171,5
15	ANGERS NAUTIQUE AVIRON	169,0
16	AVIRON UNION NAUTIQUE DE LYON	162,0
17	SOCIETE NAUTIQUE DE L'OISE	157,0
17	UNION SPORTIVE DE MITTERSHEIM	157,0
19	AVIRON BEAUCAIRE	150,0
20	SPORT NAUTIQUE DE NANCY	132,0
21	AVIRON CHATEAU THIERRY 02	126,0
22	AVIRON ARCACHONNAIS	125,0
23	AVIRON CLUB DU GOUET - PLOUFRAGAN	122,5
24	CLUB NAUTIQUE DE LIBOURNE 1876	122,0
25	SOCIETE NAUTIQUE DU PERREUX	121,0
26	SOCIETE D'ENCOURAGEMENT DU SPORT NAUTIQUE	119,0
27	SOCIETE NAUTIQUE DE LAGNY AVIRON	116,0
28	CERCLE AVIRON DE NANTES	114,0
29	AVIRON GRENOBLOIS	113,5
30	CERCLE NAUTIQUE DE FRANCE	113,0
31	AVIRON CLUB DE MANOSQUE	112,0
32	CERCLE NAUTIQUE VERDUNOIS	106,5
33	CERCLE NAUTIQUE DE MELUN	103,0
33	CLUB D'AVIRON SAINTAIS	103,0
35	CLUB NAUTIQUE CREUSOTIN	102,0
36	SPORT NAUTIQUE DE BERGERAC	101,0
37	SOCIETE DES REGATES RENNAISES	96,5
38	AVIRON TOULOUSAIN	95,5
39	ASSOCIATION SPORTIVE DE GERARDMER	94,0
40	AVIRON DE SEVRIER LAC D'ANNECY	90,0
41	FARE HOE I PIRAE	87,0
42	SPORTING DUNKERQUOIS	86,0
43	ASSOCIATION L'AVI SOUIRE	85,0
44	CERCLE NAUTIQUE DU PAYS D'AIX	84,0
45	TOULOUSE AVIRON SPORTS ET LOISIRS	83,0
46	ROWING CLUB DE PORT MARLY	79,0
47	AVIRON CLUB DE LYON-CALUIRE	78,0
48	VAL DE SEINE NAUTIQUE	77,5
49	CERCLE NAUTIQUE D'ANNECY	76,0
50	AVIRON AGENAIS	74,0
51	SOCIETE NAUTIQUE DE MONACO	73,0
52	AVIRON BUGEY HAUT-RHÔNE	71,0
52	SOCIETE HAVRAISE DE L'AVIRON	71,0
54	AVIRON SEDANAIS	69,5
55	ASS. SPORTIVE CORBEIL-ESSONNES AVIRON 91	69,0
56	AVIRON TOURS METROPOLE	68,0
56	CLUB NAUTIQUE DE NICE	68,0
56	RED STAR CLUB CHAMPIGNY	68,0
59	AVIRON BAYONNAIS	67,0
60	BRESSOLS AVIRON CLUB	66,0
60	CERCLE NAUTIQUE DE VERSAILLES	66,0
62	CLUB NAUTIQUE ET ATHLETIQUE DE ROUEN	65,0
63	ASS SPORTIVE DE LA PLAINE DE L'AÏN	63,0
63	CLUB AVIRON EVIAN	63,0
65	COGNAC YACHT ROWING CLUB	62,0
66	AVIRON TOULONNAIS	61,0
67	AVIRON SAINT QUENTINOIS	60,0
67	ROWING CLUB MARSEILLE	60,0
69	ENTENTE NAUTIQUE D'AIX-LES-BAINS AVIRON	59,0

RANG	CLUB	POINTS
70	CERCLE NAUTIQUE DE TALLOIRES	58,0
70	ELAN NAUTIQUE COUDEKERQUOIS-SECTION AVIRON	58,0
70	SOCIETE NAUTIQUE TROYENNE	58,0
73	AVIRON SAINT-CASSIEN	57,0
74	AVIRON DU SCORFF	55,0
74	CERCLE D'AVIRON NOGENTAIS	55,0
74	CLUB AVIRON LEO LAGRANGE NANTES	55,0
74	EMULATION NAUTIQUE DE BORDEAUX	55,0
78	AVIRON CLUB ALBIGEOIS	54,0
78	SOCIETE NAUTIQUE DE PONT A MOUSSON	54,0
80	AVIRON VALENTINOIS	53,5
81	AVIRON MARMANDAIS	53,0
82	SOCIETE D'AVIRON DE REDON ET VILAINE	52,0
82	SOCIETE NAUTIQUE DE LA BASSE SEINE	52,0
84	VAL D'OISE AVIRON	49,5
85	TOULOUSE UNNERSITE CLUB	49,0
86	CLUB NAUTIQUE DIEPPOIS	48,5
87	SOCIETE NAUTIQUE DE LA HAUTE SEINE	48,0
88	AVIRON CLUB DE BOURGES	47,0
89	AVIRON CLUB BITERROIS	46,0
89	AVIRON CLUB D'EPINAL	46,0
91	AVIRON VIVIERS MONTÉLIMAR CHÂTEAUNEUF	44,0
92	UNION NAUTIQUE MONTALBANAISE	43,0
93	AVIRON SAINT LIVRADAIS	42,0
93	LE MANS SARTHE AVIRON	42,0
93	SOCIETE NAUTIQUE DE BAYONNE	42,0
96	CERCLE D'AVIRON DU CONFLUENT	41,0
97	AVIRON CLUB DU PONANT - LA GRANDE MOTTE	40,0
97	NIORT AVIRON CLUB	40,0
99	AVIRON ROANNE - LE COTEAU	39,5
100	SPORT NAUTIQUE D'AMIENS	39,0
101	AVIRON UNION NAUTIQUE DE VILLEFRANCHE	38,0
101	CLUB NAUTIQUE DE CHATEAU-GONTIER AVIRON	38,0
103	ROWING CLUB DE STRASBOURG	36,5
104	UNION SPORTIVE DE TOUL AVIRON	35,0
105	ASSOCIATION SPORTIVE DE FONTAINE	34,0
105	AVIRON MEULAN LES MUREAUX - HARDRICOURT	34,0
105	AVIRON TERRE DE CAMARGUE LE GRAU DU ROI	34,0
105	ETOILE NAUTIQUE DE L'OISE	34,0
105	SOCIETE NAUTIQUE D'ALMAYRAC	34,0
105	SOCIETE NAUTIQUE D'ENGHIEN	34,0
105	TEFANA MATINI HOE FAATERE	34,0
105	VILLEFRANCHE RENNEVILLE - AVIRON CLUB DU LAURAGAIS	34,0
113	ASSOCIATION SPORTIVE MANTAISE	33,0
113	CERCLE NAUTIQUE DE MEAUX	33,0
115	AVIRON CLUB 233	32,0
115	AVIRON FUZE PAYS DES SOURCES	32,0
115	CLUB NAUTIQUE DE CHARLEVILLE MEZIERES	32,0
118	ASSOCIATION DES SPORTS DE L'EAU DOUAI	31,0
118	AVIRON SPORT CHOLETAIS	31,0
118	CLUB NAUTIQUE DE CHAMBERY LE BOURGET	31,0
118	CLUB OLYMPIQUE MULTISPORTS D'ARGENTEUIL	31,0
118	POIDS D'INTERROGATION	31,0
118	SOCIETE D'AVIRON UNION REGIO RUDERCLUB	31,0
118	U.S. METROPOLITAINE DES TRANSPORTS PARIS	31,0
118	UNION NAUTIQUE DE CAMBRAI	31,0
126	AVIRON CLUB D'ANGOULEME	30,5
127	AVIRON AGATHOIS	30,0
127	AVIRON BALARUC	30,0
127	AVIRON CLERMONT AYDAT	30,0
127	AVIRON CLUB DU ROBERT	30,0
127	AVIRON UNION NAUTIQUE DE LILLE	30,0
127	CENTRE NAUTIQUE DE LORIENT	30,0
127	CERCLE DE L'AVIRON DE STRASBOURG	30,0
127	CERCLE DE L'AVIRON DU CALAIS	30,0
127	CLUB D'AVIRON DE MAUGUIO-CARNON	30,0
127	CLUB NAUTIQUE DE LAVAL	30,0
127	CLUB NAUTIQUE DES TROIS ILETS	30,0
127	SAINT-NAZAIRE OLYMPIQUE SPORTIF AVIRON	30,0

15/10/2020 - 10:08

1/2

LE DAUPHINÉ LIBÉRÉ | VENDREDI 15 NOV

AVIRON INDOOR

Le championnat régional Paca aura lieu à Manosque en décembre

Paris accueillera en février 2020 les prochains championnats du monde d'aviron indoor. De l'élite, aux crossfitters en passant par les sportifs à la recherche d'un challenge à relever, les passionnés d'ergomètre du monde entier seront rassemblés. Du 30 novembre au 14 décembre, des compétitions d'aviron indoor sont organisées partout en France par les clubs d'aviron. Les compétiteurs s'affrontent selon les cas sur plusieurs distances : 500 m, 1000 m, 2000 m, en individuel ou en relais à quatre et dans différentes catégories. Dans ce cadre, Manosque accueillera le championnat régional Paca le 8 décembre.

➤ Plus d'informations : www.ffaviron.fr/competitions/indoor/championnatsregionaux-d-aviron-indoor



La Manosquine Laurence Brissaud. Photo Le DL/J-F.M.

Manosque : un Championnat Régional d'aviron Indoor pas comme les autres !

19h48 - 07 décembre 2019



Frédéric Dieudonné avec Anissa Dieudonné. ACM

La France accueillera les Championnats du Monde d'Aviron Indoor le 8 février 2020 à Paris. Pour ce faire, la Fédération Française d'Aviron a labellisé 15 Championnats Régionaux dont celui de Manosque...

La France accueillera les Championnats du Monde d'Aviron Indoor le 8 février 2020 à Paris. Pour ce faire, la Fédération Française d'Aviron a labellisé 15 Championnats Régionaux dont celui de Manosque (Alpes-de-Haute-Provence).

C'est ici un gage de réussite et de travail depuis de nombreuses années pour cet événement inscrit dans les tablettes à Manosque depuis 2005. Plus de 400 rameurs sont attendus pour ce dimanche 08 décembre 2019 avec une délégation algérienne comme l'an passé : certains d'entre eux ont été finalistes aux Championnats du monde des -23ans.

Ce championnat régional à l'ergomètre, (ou Aviron Indoor) permettra de sélectionner les équipes de ligues et de France mais aussi et surtout d'animer la saison hivernale en aviron. « Nous attendons quelques pointures comme Nathalie Benoit, vice championne du Monde 2019 à Linz (championne du Monde 2011 et vice championne olympique 2012) en PR1 (Handi Aviron), présente l'an dernier à Manosque et Remy Taranto, 3e aux Championnats du Monde à Plovdiv en 2018 en quatre barré mixte PR3. Mais ces derniers sont retenus en stage national pour préparer les Jeux Olympiques de Tokyo de 2020 » indique Frédéric Dieudonné, le responsable sportif de l'Aviron Club de Manosque.

Le club alignera des stars telles, Anissa Dieudonné, Laurence Brissaud, David Liot, Anton Jourdeuil, et Julie Levesy. Le club partenaire l'Avi Sourire viendra également avec ses favoris comme Audrey Belhkir, et Salim Benhali.

Pour Frédéric Dieudonné, « cette année est particulière puisque nous avons obtenu la labellisation de la Fédération Française d'Aviron car nous avons un vrai savoir faire. J'en profite pour remercier tous les bénévoles qui font de cet événement une réussite chaque année. J'invite tous les férus d'adrénaline comme le Cross-Fit ou les pompiers ou pourquoi pas d'autres disciplines comme la natation, le triathlon et autres à s'inscrire et venir défier les rameurs de la ligue de Provence Alpes Cote d'Azur. Pour les non licenciés FFA, nous avons une formule de Licence Événement à 6 euros avec une décharge médicale et un certificat médical cela permet à tous de participer de se mesurer ou de faire un exploit chez les rameurs. Il vous suffit de nous envoyer une photocopie de votre carte d'identité avec l'adresse actualisée ».

Manosque HPI -13 au 19 décembre 2019 - hauteprovenceinfo.com 09

L'AVIRON CLUB DE MANOSQUE AU RENDEZ-VOUS

A lors que la France accueillera en février prochain les mondiaux d'aviron indoor, le club de Manosque organisait dimanche dernier le championnat régional d'ergomètres, qui permettait de sélectionner les équipes de ligues et de France Open Indoor dans la perspective des principales épreuves de 2020.

Un rendez-vous d'importance où l'ACM a accueilli plus de 400 concurrents sur la journée, au gymnase de l'école Internationale, avec l'ensemble des clubs pratiquant la compétition pour toutes les catégories, de la partie ouest de la ligue. Au milieu de tous les rameurs régionaux, l'Aviron Club de Manosque n'a pas démenti loin de là, avec ses meilleurs rameurs.

Ainsi, Anton Jourdeuil monte sur la deuxième marche du podium en Juniors (1^{er} chez les 17 ans), et chez les seniors féminines, Anissa Dieudonné survole la compétition en 7'07". Une épreuve, où la jeune Julie Levesy (junior 1^{ère} année), termine 3^e au général et 2^e chez les Juniors.

G.M.

HPI - 27 décembre 2019 au 2 janvier 2020 - hauteprovenceinfo.com 09

L'Aviron Manosque accueille l'UNSS Paca

L'Aviron Club de Manosque a organisé à nouveau la semaine dernière un événement régional d'aviron Indoor dans le gymnase de l'EIPACA, quelques jours après le championnat de la Ligue Paca. Il s'agissait cette fois d'une compétition scolaire, UNSS, regroupant toute l'académie Aix-Marseille, collèges et lycées. Les Manosquins ont, une nouvelle fois, brillé à cette occasion.

G.M.

L'aviron club de Manosque titré aux « France »



L'équipe manosquine d'aviron, composée de 10 rameurs (David Liot, Laurence Brissaud, Anissa Dieudonné, Julie Levesy, Anton Jourdeuil, Nahuel Dutal, Sylvia Lenoir, Jinwoo Kim, Babou Falcone et Sarah Townsend) avait rendez-vous dernièrement pour le 3^e championnats du monde et les 8^e championnats de France d'aviron indoor.

C'est avec David Liot que le club de Manosque s'empare d'un neuvième titre de champion de France, cette fois en indoor. C'est une première pour

l'ACM dans cette discipline de l'aviron indoor. En effet, David Liot prend la première place chez les 50-59 ans TC sur 2 000 mètres en battant le record de France (6^e aux mondiaux). La veille, il avait remporté la médaille de bronze sur la distance de 500 mètres et laissé échapper le titre pour quelques centièmes de seconde (19^e aux mondiaux). Laurence Brissaud prend également une belle médaille de bronze sur 2 000 mètres dans la catégorie 50-59ans PL (9^e aux mondiaux) et une quatrième place sur la distance de 500 mètres (5^e aux mondiaux).

Anissa Dieudonné s'octroie la 10^e place au niveau mondial dans la catégorie Sénior Femme Élite et la 6^e place française sur les distances de 500 et 2 000 mètres. Julie Levesy prend la 25^e place chez les U19 aux mondiaux, la 14^e place chez les U16 aux mondiaux et la 13^e place aux championnats de France JF16 sur 500 mètres. ... Ainsi, cet événement marque la fin de la saison au sol avec les ergomètres pour laisser place à la saison en bateau, avec des stages de perfectionnements et un premier contre la montre (Tête de Rivière) à Marignane le 8 mars, puis suivra les championnats de zone et de France en bateaux courts (skiff et deux sans barreur).



182
JANVIER 2020

C'EST LE MOMENT

L'actu des prochains mois

février



CRÉER LA SURPRISE AU WRICH

Le 8 février, vous pourrez devenir champion du monde d'aviron indoor (wrich). Pour cela, vous devrez prendre les commandes d'un ergomètre et battre les meilleurs spécialistes mondiaux sur 500 ou 2000 m. Cette compétition ouverte à tous est organisée par la Fédération française d'aviron avec le soutien enthousiaste de la MAIF. 3000 participants sont attendus à Paris-Coubertin !

wrichparis2020.com/fr



Manosque : Aviron club, en avant pour le championnat d'Europe !



Anton Jourdeuil (à gauche) et Raphaël Mourgues en deux de couple junior. Aviron Club Manosque
Les athlètes Anton Jourdeuil et Julie Levesy ont été sélectionnés pour disputer la régates de la sélection nationale.

Le 1er juillet dernier, la ligue Provence Alpes Côte d'Azur a proposé au groupe junior (J15 à J18) de réaliser un contrôle d'entraînement à la demande des coaches. Il a consisté en des courses chronométrées sur la distance de 2000 mètres et 1000 mètres en bateaux courts (skiff et deux de pointe sans barreur) à Saint Cassien où se situe le pôle de la Provence Alpes Côte d'Azur.

Après une sélection en interne au sein de l'Aviron club de Manosque (Alpes-de-Haute-Provence), Anton Jourdeuil et Julie Levesy (membres du Pôle) ont été retenus pour disputer ce contrôle en skiff. « Anton Jourdeuil a dominé la sélection et Julie Levesy a fini à la 4ème place. Grâce à leurs performances, les deux athlètes ont été sélectionnés pour disputer la régates de sélection nationale à Bellecin (à Orgelet dans le Jura -NDLR-) afin de décrocher leurs billets pour les Championnats d'Europe » indique Frédéric Dieudonné Responsable Sportif du club.

Julie Levesy est associée à deux Niçoises, Mia Goujon et Ilona Harang, et une Marseillaise, Zuzanna Sarek, en quatre de pointe sans barreur (un seul aviron par rameuse). Anton Jourdeuil est associé au rameur de Saint Cassien Raphaël Mourgues en deux de couple (deux avirons par rameur).

Les deux embarcations sont actuellement en stage de préparation sur le plan d'eau des Vannades, où l'on peut les voir évoluer, enchaînant kilomètres et travail technique. Au mois d'août, le stage terminal se déroulera sur la base régionale de Saint Cassien afin de préparer au mieux les embarcations sur la distance de course de 2000 mètres. Cela sera bénéfique pour les rameurs manosquins dont le plan d'eau de 500 mètres n'est pas optimal pour l'entraînement.

Pour Frédéric Dieudonné, « c'est une bonne dynamique pour les rameurs de la ligue PACA, en particulier pour les rameurs du Pôle qui, après les 3 mois d'arrêt sur l'eau, ont repris avec une motivation supplémentaire. L'objectif ambitieux pour Manosque est de placer les deux rameurs manosquins chez les "Bleuets" afin de terminer cette année un peu particulière en beauté ».

Rendez-vous le 29 août 2020 à Bellecin pour valider définitivement les équipages pour le Championnat d'Europe Juniors à Belgrade (Serbie) les 26 et 27 septembre 2020, seule échéance internationale pour cette catégorie.

Lundi 20 Juillet 2020
www.laprovence.com

9

Manosque

AVIRON

Deux Manosquins visent le championnat d'Europe



Anton Jourdeuil (à droite) et Raphaël Mourgues en deux de couple junior.

La ligue Provence Alpes Côte d'Azur a proposé au groupe junior de réaliser un contrôle d'entraînement à la demande des coaches. Il a consisté en des courses chronométrées sur la distance de 2000 mètres et 1000 mètres en bateaux courts (skiff et deux de pointe sans barreur) à Saint Cassien où se situe le pôle de la Paca.

Après une sélection en interne au club de Manosque, Anton Jourdeuil et Julie Levesy (membres du Pôle) ont été retenus pour disputer ce contrôle en skiff. Anton Jourdeuil a dominé la sélection et Julie Levesy a fini à la 4e place. Grâce à leurs performances, les deux athlètes ont été sélectionnés pour disputer la régates de sélection nationale à Bellecin afin de décrocher leurs billets pour les Championnats d'Europe.

Julie Levesy est associée à deux Niçoises (Mia Goujon et Ilona Harang) et une Marseillaise (Zuzanna Sarek) en quatre de pointe sans barreur (un seul aviron par rameuse). Anton Jourdeuil est associé au rameur de Saint Cassien (Raphaël Mourgues) en deux de couple (deux avirons par rameur).

Les deux embarcations sont

actuellement en stage de préparation sur le plan d'eau des Vannades à Manosque, où l'on peut les voir évoluer, enchaînant kilomètres et travail technique. Au mois d'août, le stage terminal se déroulera sur la base Régionale de Saint Cassien afin de préparer au mieux les embarcations sur la distance de course de 2000 mètres. Cela sera bénéfique pour les rameurs manosquins dont le plan d'eau de 500 mètres n'est pas optimal pour l'entraînement.

Pour l'entraîneur Frédéric Dieudonné, « c'est une bonne dynamique pour les rameurs de la ligue Paca, en particulier pour les rameurs du Pôle qui, après les 3 mois d'arrêt sur l'eau, ont repris avec une motivation supplémentaire. L'objectif ambitieux pour Manosque est de placer les deux rameurs manosquins chez les Bleuets afin de terminer cette année un peu particulière en beauté ».

Rendez-vous le 29 août 2020 à Bellecin pour valider définitivement les équipages pour le Championnat d'Europe Juniors à Belgrade (Serbie) les 26 et 27 septembre 2020, seule échéance internationale pour cette catégorie.



AVIRON SANTE / OCTOBRE ROSE : GRANDE JOURNEE DE MOBILISATION

28/09/2020 SITE FFA

Le 20 septembre 2020, les femmes RoseUp se lançaient le défi de parcourir, de façon virtuelle, les 30 km de la Traversée de Paris. Défi réussi ! Le week-end du 3 octobre, c'est toute la communauté Aviron Santé qui se mobilise pour ces femmes, dans le cadre de la campagne Octobre Rose.

Le samedi 3 octobre, près de 30 clubs à travers la France, labellisés Aviron Santé, organiseront localement des animations pour soutenir les actions de l'association RoseUp, partenaire de la FFAviron.

Chaque année le mois d'octobre est le temps fort de la mobilisation pour informer les femmes du rôle et de l'importance du dépistage précoce et pour faire progresser la recherche contre le cancer du sein. Depuis 2 ans la FFAviron a choisi de se mobiliser aux côtés de RoseUp.

Des initiations aviron indoor ou sur l'eau pour les femmes opérées d'un cancer et leur famille, seront proposées ce week-end.

À Strasbourg, le Rowing Club de Strasbourg s'associera à la manifestation « La Strasbourgeoise », course solidaire organisée depuis 10 ans pour la lutte contre le cancer du sein. Indoor Santé Strasbourg organisera son Octobre Rose Challenge : ramer 500m pour faire un don à l'association RoseUp et soutenir les femmes dans leur combat. À Villefranche-sur-Saône, l'Aviron Union Nautique de Villefranche accueillera, la veille, le personnel de l'hôpital de Villefranche et le jour J les adhérents du club et le grand public pour la réalisation du challenge Airose. Deux stands d'information seront également sur place. À Manosque, dans les Alpes de Haute Provence, l'Aviron Club de Manosque a prévu un programme tout en « ROWse ». La journée sera rythmée par divers ateliers ludiques, culinaires, sportifs autour de la couleur ROSE, avec des récompenses à la clé !

Et bien d'autres animations en régions !

Des challenges Airose (relais de 500m sur ergomètre en binôme), en avant-goût du Challenge Airose National, seront, également, au programme de cette journée de mobilisation. À travers le témoignage de pratiquantes et le projet Aviron Santé du club de l'Aviron Seynois, vivez ou revivez l'édition 2020 de cette compétition, dont le rendez-vous est pris pour février 2021.



Aviron Santé / Octobre Rose : Un Grand Merci !
29/10/2020

Cette année, malgré un contexte sanitaire difficile, la FFAviron n'a pas failli dans son engagement et s'est mobilisée à nouveau avec le soutien de ses clubs lors du rendez-vous national d'Octobre Rose pour la lutte contre le cancer du sein.

L'émission Vis leurs vies de LCI, diffusée le dimanche 18 octobre, revient sur l'opération de la FFAviron réalisée lors de la Traversée de Paris du 20 septembre 2020 où des femmes RoseUp et des patientes de la kinésithérapeute Jocelyne Rolland ont réalisé le parcours de façon virtuelle sur ergomètre. En parallèle, on découvre les pratiquantes Aviron Santé de l'Aviron Clermont Aydat qui se sont engagées en bateau sur cette randonnée Randon'Aviron.

REPLAY

Vis leurs vies du dimanche 18 octobre 2020



Près de 30 clubs Aviron Santé ont également répondu à l'appel de la FFAviron pour organiser des animations, tout au long du mois d'octobre et plus spécifiquement lors de la journée fédérale du 03 octobre, en faveur de notre partenaire l'association RoseUp.

RoseUp regroupe la 1^{ère} communauté de femmes touchées par le cancer en France qui compte près de 1500 adhérentes. L'association a également créé deux Maisons Rose et a réalisé 18 numéros de Rose Magazine depuis 2011 au rythme de 2 numéros par an.

La campagne Octobre Rose est donc l'occasion de se mobiliser pour ces femmes et de mettre à l'honneur les clubs qui œuvrent pour l'Aviron Santé.



Merci aux clubs pour leur engagement dont vous retrouverez la liste des participants dans la carte ci-contre ou le lien ci-dessous !

Merci à tous les donateurs grâce à qui RoseUp association reçoit 1550 € pour poursuivre ses missions !

Merci aux 450 participants pour avoir répondu à l'invitation des clubs et contribuer à la réussite de cette opération !

Mention spéciale pour Indoor Santé Strasbourg dont le montant des dons récolté pour l'association RoseUp est le plus élevé et pour l'Aviron Union Nautique de Villefranche où la meilleure performance au challenge Airose, épreuve sur 500m en binôme, a été réalisée en 1min32.

Merci à notre agence de presse Vie publique grâce à qui on parle de nous dans les médias. On compte 34 retombées médiatiques (2 reportages TV, 5 chroniques radio, 16 articles de presse, 11 articles sur le web)

Merci à notre partenaire [RoseUp](#) pour leur confiance et leur relais !

Documents associés

Manosque

NPi - 16 au 22 octobre 2020 - hautsprovenceinfo.com 09

OCTOBRE ROSE À L'AVIRON CLUB DE MANOSQUE

Dernièrement, l'Aviron Club de Manosque avait mis des couleurs pour participer à la campagne annuelle de communication destinée à sensibiliser au dépistage du cancer du sein et à récolter des fonds pour la recherche. Dans le même temps, l'Aviron Club de Manosque lance sa nouvelle activité « Aviron Santé » dans le cadre du mois d'octobre Rose. Pour Frédéric Dieudonné, le responsable sportif du club, « nous avons besoin d'une infrastructure permettant d'accueillir ce public fragilisé qui est demandeur, le projet d'un bâtiment est plus que vital pour cette activité et nous espérons avoir un large écho auprès de la nouvelle municipalité. Cette journée a pu se faire en partenariat avec la Fédération Française d'Aviron et l'association RoseUp. Elle a été organisée par Sarah Townsend qui souhaite développer l'Aviron Santé sur Manosque. Nous avons eu également la visite de Agnès Chabot de la Direction Départementale de la Cohésion Sociale et de la Protection des Populations en charge de la Santé qui a été sensibilisée par notre projet ».

Cette journée ROWse est passée entre les gouttes, et elle s'est voulue festive au bord du lac des Vannades sous un soleil radieux. Des ateliers ludiques et sportifs destinés à promouvoir le bien-être, un challenge aviron indoor sur ergomètre, accessibles à toutes et à tous ont été organisés.

Les passants et les rameurs du club ainsi que leur famille étaient invités à participer aux ateliers encadrés par les bénévoles du club, soit une soixantaine de personnes autour du club d'aviron drapé de rose pour l'occasion.

L'Aviron Club de Manosque donne rendez-vous pour la course au piquet le dimanche 11 octobre. Cette régata est ouverte à toutes et tous et mélange une fois de plus tous les publics, rameurs valides et en situation de handicap.

Manosque : « Alors on rame ! » avec l'Aviron Club

- 12h00 - 29 décembre 2020



Passage au collège Gassendi à Digne-les-Bains lors du Rame en 5e et le Challenge Départemental UNSS 04. Aviron Club de Manosque

Pour finir la saison sportive 2019-2020 si particulière, le club est allé à la rencontre des élèves du département

Pour finir la saison sportive 2019-2020 si particulière, le club est allé à la rencontre des élèves du département.

À défaut de déplacer le plan d'eau des Vannades à **Manosque (Alpes-de-Haute-Provence)** ou les élèves, les machines à ramer également appelées ergomètres, sont venues vers les établissements scolaires qui le souhaitaient. À l'initiative de l'**UNSS 04**, le projet « Alors, on rame ! » a pris forme en moins d'une semaine dès le début du deuxième confinement. Alexandra Sananes, directrice départementale UNSS 04, et l'**Aviron Club de Manosque** ont mis en place ce projet accessible à tous les établissements scolaires du département. Il s'appuie sur l'expertise du club qui fonctionne avec l'Ecole Internationale en Indoor et le projet Fédéral Rame en 5°.

insi dix ergomètres du club ont été mis à disposition pour réaliser le projet et sillonner tout le département. Avec un grand écran et le système de course « Vénus Race » de Concept 2, les élèves étaient plongés dans les courses d'aviron virtuelles, pour les spectateurs du moins, car les rameurs sur étaient à la manœuvre. L'occasion ainsi d'échanger sur les problèmes de santé liés à la sédentarité, la mauvaise alimentation et proposer le meilleur remède qui soit : le sport.

Le challenge départemental à distance inter classes UNSS-Aviron club de Manosque qui s'est déroulé du 1er novembre au 18 décembre 2020 a permis aux 568 élèves dont 257 filles, 311 garçons, 314 collégiens et 254 lycéens de découvrir l'aviron. Ils ont parcouru en équipe, pour les collégiens la distance de 1000 mètres et pour les lycéens la distance symbolique de 2024 mètres (en référence aux Jeux Olympiques de 2024 à Paris). Les élèves récompensés par équipes de 4 mixtes ont gagné une sortie en aviron sur le plan d'eau des Vannades programmée pour avril ou mai 2021.

De plus, le Championnat académique UNSS d'Aviron Indoor a pu être mis en place avec les établissements du département. *« Le club tient à remercier au passage tous les chefs d'établissements et leurs équipes, les professeurs d'EPS et Alexandra Sananes pour leur implication dans ce projet réussi. L'Aviron Club de Manosque donne enfin rendez-vous en 2021, nous l'espérons sur l'eau, pour le Championnat Interdépartemental Jeunes le 21 mars 2021 »* indique Frédéric Dieudonné Responsable Sportif au sein du club.